ПЕРВЫЙ ЖУРНАЛ
о детском спорте в Казани и Татарстане

SPORTS KIDS ТАТАРСТАН

www.sports-kids.ru | июль 2025

ПИЛОТНЫЙ ВЫПУСК

550 БЕСПЛАТНЫХ ТРЕНИРОВОК В ГОД

от проекта «Спорт у дома»







ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ

Лучшая теннисистка Татарстана – о своём спортивном пути

ДЬЯКОВА СОФЬЯ:

«Я понимаю, зачем прихожу на тренировку»



ШАХБОКС

Как зарождалось это направление в Республике Татарстан



Y-CARD

ДИЗАЙН ТИПОГРАФИЯ ИДЕИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ:

- кубков
- медалей
- сувенирной продукции

ПЕЧАТЬ:

- дипломов
- грамот
- благодарственных писем

БРЕНДИРОВАНИЕ:

- бейсболок
- футболок
- спортивной одежды

+7 (843) 202-37-07
+7 (951) 890-68-49
zakaz@y-card.ru
y-card.ru
t.me/printkzn
design_pechat_kazan
y_card
Проспект Победы, 124а

ПЕРВЫЙ ЖУРНАЛ
о детском спорте в Казани и Татарстане

SPORTS KIDS ТАТАРСТАН

ВЫ ДЕРЖИТЕ В РУКАХ НОВЫЙ ПИЛОТНЫЙ ВЫПУСК ЖУРНАЛА SPORTS KIDS.

Прошло почти семь лет с момента выхода первых номеров — за это время в Казани и Республике Татарстан выросло целое поколение детей и подростков, о которых мы тогда рассказывали. Маленькие звёздочки превратились в известных спортсменов с олимпийскими медалями, окончили школу или вуз, а некоторые уже воспитывают своих будущих чемпионов.

Мы тоже изменились - сменилась команда. Но наша миссия осталась прежней: рассказывать о детях, которые занимаются спортом — будь то профессионально или ради удовольствия, о тренерах, посвятивших свою жизнь воспитанию нового поколения спортсменов, и обо всех, кто связан с детским спортом.

ЗАЧЕМ НАМ ЭТО?

Главная цель — мотивировать детей к спортивным достижениям. Журнал — это не только красивые фото и глянцевая обложка. Это вдохновение для детей: увидев на страницах своего сверстника, которому 7, 10 или 15 лет, они захотят стать такими же успешными. Когда дети читают истории о тех, кто уже достиг высот или просто занимается спортом ради удовольствия, у них появляется желание побеждать, быть первыми и лидерами.

Мы убеждены, что спорт — это не только про физическую активность. Спорт учит организованности, целеустремлённости, укрепляет характер и прививает любовь к Родине.

Дети — это наше будущее. Наш журнал — это возможность сделать это будущее лучше.

Благодарим всех, кто помог и подключился к выпуску этого номера. В наших планах — увеличить тираж и выходить раз в квартал, собирая лучшее в печатной версии, а остальное публиковать на сайте и в социальных сетях.

Мы будем благодарны за обратную связь, критику, советы и помощь в развитии детского спорта в Казани и Республике Татарстан.

Журнал Sports Kids Татарстан
Ярко о детском спорте в Казани и Татарстане

Учредитель и издатель :
Юсупов Динар Маратович

Адрес изготовителя и редакции:
420100, РТ, г. Казань, Проспект Победы, 124а

Телефон: +7 (843) 266-80-10

Эл. адрес: info@sports-kids.ru

Журналисты и фотографы:
Имамов Рустам, Курнаева Юлия

Дизайн: Мазитова Гузель

По всем вопросам, включая рекламу:
pd@sports-kids.ru, +7 (843) 202-37-07

Печать: Типография ООО «ЮКАРД», г. Казань, Проспект Победы 124а, +7 (843) 202-37-07

Тираж: 999 экз.

Периодичность: 1 раз в квартал

Подписано в печать: 14.08.2024

Дата выхода в свет: 20.08.2025

Цена: Бесплатно

Без возрастных ограничений. 0+

Ищите больше фотографий и участвуйте в конкурсах на нашем сайте и в соц.сетях. Находите и отмечайте знакомые лица на фото, подписывайтесь, читайте и предлагайте свои новости и статьи, посвященные детскому спорту в Казани.

ИЩИТЕ НАШ ЖУРНАЛ В СПОРТИВНЫХ ОБЪЕКТАХ КАЗАНИ И У НАШИХ ПАРТНЕРОВ

ПО ВОПРОСАМ РЕКЛАМЫ И СОТРУДНИЧЕСТВА ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:
+7 (843) 266-80-10

ПРИСЛАТЬ НОВОСТИ И ПОДЕЛИТЬСЯ ИНФОРМАЦИЕЙ:
INFO@SPORTS-KIDS.RU

ИЮНЬ 2025:



Фото: Лига гимнастики

ЮНЫЕ ГИМНАСТЫ ИЗ ТАТАРСТАНА В ПРИЗАХ:

1 июня на Федеральной территории Сириус завершился VII Всероссийский фестиваль «Лига гимнастики» по спортивной гимнастике среди детей. Местная «Сириус Арена» стала местом притяжения спортсменов из Московской и Челябинской области, Краснодарского края, Республики Дагестан и других регионов России. Более 1000 участников в возрасте от 4 до 12 лет разыграли между собой призы в командных соревнованиях и личном многоборье. Более чем достойный результат показали представители Республики Татарстан. В сумме они завоевали 5 медалей разной стоимости:

ПОБЕДИТЕЛИ:

1 — МБУ ДО «СШ «ФСО Центральный» г.Казань, СП «СШ «Первая» (Глуцкая Алиса, Нуриева Амелия, Сафиуллина Рамина и Доркина Вероника, 2016-2017 г.р., командные соревнования) / Глуцкая Алиса (2016-2017 г.р., многоборье)

2 — Фадеев Аскар (2014-2015 г.р., многоборье, комплексная СШ Поволжского ГУФКСиТ) / МБУ СШ «Первая» (Алиев Арслан, Каштанов Карим, Захарчук Арсений и Воронов Герман, 2015-2016 г.р., командные соревнования)

3 — Ким Александра (2020-2021 г.р., многоборье, ЦРФР «Активные Дети»)

СПОРТСМЕН ИЗ ТАТАРСТАНА — ПЕРВЫЙ НА ПЕРВЕНСТВЕ ЕВРОПЫ

С 9-го по 15-е июня в столице Македонии — Скопье прошло Первенство Европы U17 по спортивной борьбе. На местных коврах за медали боролись представители Франции, Греции, Германии, Швеции, России и других стран мира. Они выступили в греко-римской, женской и вольной борьбе в 30-и весовых категориях. В число первооткрывателей медального зачета национальной сборной и Республики Татарстан вошел Сеник Варданян. Второе золото в копилку нашего региона принесла Рания Рахманова, одолевшая в финале соперницу из Молдавии:

ПОБЕДИТЕЛИ:

1 — Сеник Варданян (в/к 80 кг, греко-римская борьба, тренер — Руслан Бадыков)

1 — Рания Рахманова (в/к 43 кг)



Фото: United World Wrestling / Kadir Caliskan

СИНХРОНИСТКИ ИЗ ТАТАРСТАНА НА ПЬЕДЕСТАЛЕ «БЕЛЫХ НОЧЕЙ»



Фото: ФВВСР | Синхронное плавание

С 20 по 22 июня в Санкт-Петербурге прошли Всероссийские соревнования по синхронному плаванию «Белые ночи». В местном бассейне встретились более 500 участников, разделенных на две возрастные группы: до 13 лет и до 15-16 лет. Юные спортсмены представили Москву, Калининградскую область, Республику Адыгея, Приморский край и другие регионы России. Они разыграли между собой 12 комплектов наград. Высокий уровень мастерства продемонстрировали синхронистки из Республики Татарстан. Они завоевали 6 медалей в старшей возрастной группе:

ПОБЕДИТЕЛИ:

1 — Лакеева Антонина (соло) / Республика Татарстан (группа, Арсланова Аделия, Бирюкова Милана, Железнюк Елизавета, Июдина Анастасия, Конькова Анна, Мешина Варвара, Родионова Анастасия, Якушевич Мирослава, R Францкевич Златта, R Шипунова Ева, R Тищенко Екатерина, R Коденёва Джульетта) / Республика Татарстан (комби, Арсланова Аделия, Июдина Анастасия, Конькова Анна, Мешина Варвара, Родионова Анастасия, Тищенко Екатерина, Францкевич Златта, Якушевич Мирослава, Хохлова Алиса, Шипунова Ева, R Бирюкова Милана, R Коденёва Джульетта)

2 — Мешина Варвара (соло) / Республика Татарстан (дуэт, Бирюкова Милана, Лакеева Антонина, R Хохлова Алиса)

3 — Конькова Анна (фигуры)

ИЮЛЬ 2025:



Фото: Нафис Сиразетдинов

ДЕНЬ МОЛОДЕЖИ: СПОРТИВНЫЕ ИТОГИ

28 июня в Казани состоялись соревнования в рамках фестиваля «День молодежи». Местный парк «УРАМ» стал центром притяжения любителей спорта и активного отдыха. Они приняли участие в развлекательной программе, лекциях и маркете, а также сразились за призы в BMX и МТБ, самокатном спорте, скейтбординге, воркаут-фристайле, роллер-спорте, стритболе 3х3 и других дисциплинах. Всего на празднике разыграли 21 комплект наград.

ПОБЕДИТЕЛИ:

- Шулаев Михаил (6-9 лет, воркаут-фристайл)
- Измайлов Алмаз (10-13 лет, воркаут-фристайл)
- Сушенцов Матвей (14-17 лет, воркаут-фристайл)
- Галеева Дина (14+ лет, воркаут-фристайл)
- Черепенщиков Юрий (18+ лет, воркаут-фристайл)
- Баталин Иван (дети, BMX)
- Гумеров Марсель (любители, BMX)
- Макаров Семен (про, BMX)
- Бикметов Азат (стрит, BMX)
- Макаров Семен (МТБ)
- Шортников Дмитрий (12-15 лет, паркур спидран)
- Пискунов Артем (16+ лет, паркур скилз)
- Васильев Даниэль (скейтбординг, бест трик)
- Мушкин Павел (скейтбординг)
- Куприянов Кирилл (самокат, бест трик)
- Латыпов Ильнур (14+ лет, ролики)
- Меховников Марк (до 14 лет, ролики)
- Долговых Юлия (ролики, бест трик)
- Флейман Евгения (Флейта) (хип-хоп 1х1)
- Уразаев Урал (УРАЛ) (брейкинг 1х1)
- Игнатьев Андрей (Рэй) и Юдаев Марсель (Мьюзик) (олл стайлс 2х2)

ДАРЬЯ АНТИПОВА ИЗ ТАТАРСТАНА - ПЕРВАЯ В ЕВРОПЕ

С 8 по 17 июля в сербском городе Нови-Пазар прошло Первенство Европы по боксу среди юношей и девушек. В местном ринге встретились спортсмены в возрасте 15-16 лет из Латвии, Белоруссии, Армении, Грузии и других стран мира. Боксеры разыграли призы в 24 весовых категориях, национальная сборная России представила по одному участнику в каждой из них. В состав команды вошла динамовка из Республики Татарстан - Дарья Антипова. Она, также как и её соотечественницы, поднялась на верхнюю ступень пьедестала лично. Ещё одно золото Дарья заполучила в составе сборной:



Фото: Федерация бокса РТ / Федерация бокса России

ПОБЕДИТЕЛИ:

1 — Дарья Антипова (в/к 75 кг) / Сборная России (общекомандный зачет)



Фото: ФВВСР | Синхронное плавание

СТУДЕНТЫ ПГУФКСИТ - ЛИДЕРЫ ПО ЧИСЛУ НАГРАД НА УНИВЕРСИАДЕ

С 16 по 27 июля в Германии прошли Всемирные студенческие игры FISU. На местных стадионах и в местных спортивных комплексах встретились студенты из России, Белоруссии, Китая, Японии, Италии и других стран мира. Более 6000 спортсменов разыграли между собой награды в прыжках в воду, фехтовании, гимнастике, настольном теннисе, дзюдо и других дисциплинах.

Достойный результат показали учащиеся Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма г. Казань. Двое из них одержали победу в теннисе, ещё три медали в копилку ВУЗа и национальной сборной принес пловец Александр Степанов.

ПОБЕДИТЕЛИ:

1 — Илья Симакин и Егор Агафонов (теннис, парный разряд) / Александр Степанов (800 м вольным стилем) / Александр Степанов (1500 м вольным стилем)

2 — Александр Степанов (эстафета, 4х200 м вольным стилем)

550 бесплатных тренировок в год от проекта

«СПОРТ У ДОМА»

«Спорт у дома» - проект в Казани, который предполагает бесплатные фитнес-тренировки на свежем воздухе для жителей всех районов города. Занятия по бегу, растяжке, ходьбе, зумбе, гимнастике и другим дисциплинам проводят профессиональные тренеры.

В рамках проекта уже ни раз состоялись любительские турниры для детей и взрослых. В 2025 году «Спорт у дома» включает в себя более 40 локаций для тренировок.



Фото: Пресс-служба комитета физической культуры и спорта Казани

Подробнее о том, как идея воплотилась в жизнь, какие события ждут казанцев в этом году и какие цели у проекта «Спорт у дома» рассказал председатель комитета физической культуры и спорта Гарипов Линар Зимфирович:

Проект «Спорт у дома» был запущен в 2022 году под эгидой Мэрии Казани. Стимулом создания стало строительство огромного количества спортивных площадок в парках, скверах, во дворах по программе «Наш двор», что поспособствовало развитию этого уникального проекта. Эти объекты создали отличные условия для занятий спортом на свежем воздухе и сделали физическую активность более доступной для всех жителей.

-На что направлен проект и кому он доступен?

Проект направлен на популяризацию здорового образа жизни и физической активности среди жителей Казани, увеличение количества систематически занимающихся спортом, а также на формирование устойчивых привычек к активному образу жизни.

Проект предусматривает разнообразные форматы занятий, чтобы каждый мог выбрать подходящий для себя способ активного отдыха. Тренировки подходят для людей с абсолютно разным уровнем физической подготовки — от новичков до опытных спортсменов.

Для них предлагаются как простые упражнения и программы для начинающих, так и более интенсивные тренировки.

Он ориентирован на широкую аудиторию, включая детей, подростков, взрослых, а также для людей золотого возраста, для которых мы специально создали спартакиаду «Игры долголетия. Жизнелюб», объединившую более 4000 спортсменов со всей Казани.



Фото: Бахтияр Сабиров









Фото: Пресс-служба комитета физической культуры и спорта Казани

Фото: Бахтияр Сабиров

-Занятия по каким направлениям вы проводите и какие ещё мероприятия включает в себя «Спорт у дома»?

В рамках проекта у нас проходят разнообразные тренировки, которые помогают каждому найти занятие по душе и поддерживать здоровье в комфортных условиях. Среди популярных направлений — йога, утренняя зарядка, растяжка, бег, гимнастика, зумба-фитнес, пилатес, силовые тренировки, упражнения для здоровой спины, прыжки на скакалке, танцы, гимнастика Цигун, социальные танцы, зумба-голд и северная ходьба.

-Расскажите, как вырос проект с момента его создания?

За время своего развития проект значительно вырос и приобрел большую популярность. В первый сезон было проведено 71 тренировка на 12 различных локациях. Этот стартовый этап показал высокий интерес и заложил основу для дальнейшего расширения. План на этот сезон — провести около 550 тренировок и расширить географию еще больше, увеличив число локаций до 44 и более. Это позволит сделать занятия доступными для еще большего числа казанцев и продолжить развитие проекта как эффективной платформы для популяризации активного образа жизни.

-Какие планы на будущее по развитию проекта?

Наша главная задача и основная цель любого реализуемого проекта — вдохновлять каждого жителя Казани на занятие спортом и сделать его неотъемлемой частью повседневной жизни. Мы стремимся создать условия, при которых занятия физической культурой станут естественной и приятной частью жизни каждого человека, способствуя укреплению здоровья. Ведь именно через регулярные физические активности мы можем сделать наш город более здоровым, энергичным и счастливым.

Ознакомиться с расписанием занятий, а также записаться на тренировку можно в телеграм-канале «Спорт у дома Казань».

Автор статьи: Курнаева Юлия

Фото: Пресс-служба комитета физической культуры и спорта Казани



Фото: Пресс-служба комитета физической культуры и спорта Казани

СТРАСТЬ К ФУТБОЛУ
ОТ ИГРОКОВ ДО НАСТАВНИКОВ

Футбол – первое, что приходит на ум при выборе спортивной секции для своего ребенка. В 2024-м году этот вид спорта вновь был признан самым популярным в России. Со слов Раиса Республики Татарстан, футболом в нашем регионе занимается 64 тысячи ребят, для которых ежегодно строятся новые поля и манежи. Этот вид спорта объединил наших сегодняшних героев и привел их к созданию собственной школы.



Но начиналось всё гораздо раньше. О чем рассказал Ильсур Гумерович Самигуллин, директор «Stars Football»:

Я так же, как и многие спортсмены, начинал свой путь в детстве. Первые шаги в футболе я сделал в 7 лет в Нижнекамском «Нефтехимике» и понял, что хочу остаться. В 15 лет я подписал свой первый профессиональный контракт с основной командой этого же клуба, а уже в 16 перебрался в Казань.

В академии я был всего год, за который наша команда впервые выиграла юношеский Чемпионат России. Далее продолжил тренировки в системе главной команды «Рубина» и подписал контракт. Играл в дублирующем составе, начал получать приглашения в юношескую сборную России.

Когда «Рубин» завоевывал золото я также находился в распоряжении клуба, но сыграть в Премьер-лиге мне не удалось. В команде была сумасшедшая конкуренция, и за место в составе я боролся с именитыми игроками, такими как Сергей Семак, Кристиан Набоа, Макбет Сибайя. У меня была возможность перебраться за рубеж в 19 лет после игры со сборной Турции. В адрес команды поступило предложение о трансфере в местный Фенербахче. Уехать я не смог, и после все же провел матч за «Рубин» в Кубке России и выиграл с клубом «Кубок Содружества».

Далее я отправился в аренду в родную команду Нижнекамска, с которой завоевал 2 чемпионства. После удачных сезонов снова приехал в столицу Татарстана, но из-за перестройки команды выступал за Рубин 2. Новое предложение поступило от клуба «Жетысу» из Казахстана, в котором я провел полгода. Затем последовало очередное возвращение в Татарстан и метания между «Рубином» и «Нефтехимиком». В этот период удалось выиграть ещё один титул. Закончить карьеру получилось на хорошей ноте с первым местом в Лиге в составе крымской «Евпатории».

Как вы пришли к созданию футбольной школы и когда состоялось её открытие?

- К созданию школы я пришел не сразу. Первые мысли и первые рекомендации от друзей на этот счет я получил ещё будучи игроком, но в то время сам был увлечен футболом. В один из летних дней я встретился со своим другом детства и одноклубником из академии «Рубина» - Русланом Фахриевым. Буквально сразу мы решили, что нужно открыть футбольную школу, что и реализовали уже в ноябре 2021-го года. Начало было очень интересным и трудным, но я знал, что наши знания и упорство дадут результат. Так мы и начали свой путь в детском футболе под название FC «Stars Football».

В каких турнирах принимают участие ваши команды и каких успехов они достигли на данный момент?

На данный момент мы принимаем участие в Первенстве города Казань наравне со спортивными школами и академиями. В числе наших наград – золото и бронза на этом турнире, а также победы и места в тройке призеров на коммерческих соревнованиях. Я доволен результатом наших воспитанников и в первую очередь их ростом. Наши футболисты прогрессируют с каждым днем, матчем и каждым годом, что приносит мне удовольствие от работы.

Расскажите о планах на будущее, связанных с развитием школы.

В планах, конечно же, принять участие в различных турнирах других городов России, чтобы оценить уровень подготовки местных клубов. Потому что всегда есть куда стремиться и что улучшать. Моя главная мечта – иметь собственную спортивную базу, чтобы обеспечить комфорт своим подопечным и дать им ещё больше возможностей для развития.

Тренировки юных спортсменов проходят в футбольных манежах города и залах для мини-футбола.

Нынешние успехи ребят и, в том числе, их выступления за другие команды доказывают, что мы идем в правильном направлении.







Один из тренеров школы «Stars Football» - Андрей Сергеевич Миронов, также выступал за казанский «Рубин», после чего продо лжил путь профессионального спортсмена в московском «Торпедо». Будучи игроком, он выступал за молодежную сборную России на Чемпионате Европы и стал автором гола. Андрей Сергеевич поделился с нами, как узнал об этой школе и почему выбрал именно её:

- Когда я закончил с профессиональным футболом, то сразу стал искать работу, так как основной источник дохода закончился. Выбирал из того, что будет по душе и остановился на тренерской деятельности. Пробовал работать в частных школах и остановился на «Stars Football».

Ильсур Гумерович - директор этой школы, ранее тренировал в одном клубе со мной. Возникла идея, которую он реализовал - создание своего футбольного клуба с акцентом на развитие детей. Он позвал меня туда, потому как мы давно знакомы и вместе играли за молодёжные команды «Рубин» и «Рубин 2».

Желающих попасть в эту и другие футбольные школы всегда много. Родители и их ребенок ищут лучшие условия для тренировок и дальнейшего развития. Наши сборные показывают достойные результаты на чемпионате города и борются на равных с воспитанниками ДЮСШ.

Попасть в «Stars Football» можно посредством звонка тренерам, объявлениям в социальных сетях. У спортивный школы на этот случай есть своё сообщество в ВКонтакте.

Спортсменов какого возраста вы тренируете и почему?

- Я тренирую детей с 1-го по 5-6-й классы. Под моим руководством также выступает сборная команда 2013-го года рождения. Совсем малышей не тренирую, но для них в школе есть другие педагоги. Мой опыт подсказывает, что это очень сложно.

Более взрослые команды, в том числе сборная, уже знают мои требования и задачи, которые я перед ними ставлю. Несмотря на рабочую обстановку я провожу с ними время в удовольствие, мне не приходится контролировать каждого по отдельности и можно сфокусироваться на футболе.

Насколько мне известно, некоторые ваши воспитанники продолжили свой спортивный путь в СШ «Мотор» и академии «Рубин». С чем это связано и как вы на это смотрите?

-Да, в прошлом году я распустил сборную 2012-го года рождения по своей инициативе. Такое решение было принято из-за неполного состава в их возрастной группе. Большинство спортсменов было годом младше, и им приходилось участвовать сразу в двух турнирах.

Для дальнейшего их прогресса мы решили порекомендовать ДЮСШ «Мотор». Одного из моих воспитанников ещё ранее присмотрела команда «Рубина», после нашей с ними игры. В общем, каждый из спортсменов нашел для себя другую школу.

Какой путь, в конечном счете, вам ближе – тренера или профессионального спортсмена?

- Этот вопрос, конечно, немного неверный, потому как каждый хочет стать профессионалом в своем деле. На пути к большому спорту мне, к сожалению, помешали травмы. После реабилитации я уже понимал, что не смогу достичь высокого уровня, поэтому решил закончить карьеру.

Сейчас мне нравится тренировать детей, особенно приятно доверие родителей. Я все-таки сам играл, и это помогает мне не только прививать навыки, но и коммуницировать с игроками. Мы можем поговорить про спортивный настрой, быт и жизнь в целом. Не все из моих подопечных станут футболистами. Главное, чтобы после наших тренировок они стали хорошими людьми. И если я смогу помочь, то это будет высшее достижение.

STARS FOOTBALL

В тренерской работе действительно важен индивидуальный подход к ребенку, который зачастую виден его родителям.

О профессиональных успехах Матвея Федотова – воспитанника Андрея Сергеевича рассказала его мама, Катерина Федотова:

Первые шаги в футболе Матвей начал делать под чутким руководством Миронова Андрея Сергеевича. Он хороший тренер, который интересуется жизнью своих подопечных и может найти к ним индивидуальный подход. После распада команды нам также посчастливилось найти новую школу. Матвей сейчас играет в основном составе СШ «Мотор» 2012 г. (а он 2013 г.р.). Это большой кредит доверия спортсмену исходя из его способностей, которые, разумеется, нужно каждый раз подтверждать и доказывать на поле. Андрей Сергеевич научил их трудиться и никогда не сдаваться, и до сих пор он поддерживает их за ленточкой поля. Он действительно приложил много усилий для развития спортсменов и формирования хороших людей. Благодарю его за работу и вклад в Матвея. И желаю «Stars football» новых вершин и достойных воспитанников.

Автор статьи: Курнаева Юлия



Фото: Пресс-служба комитета физической культуры и спорта Казани

ОДИН ВИД СПОРТА ХОРОШО, А ДВА - ЛУЧШЕ

Сама идея шахбокса появилась в 1992 году в графическом романе Энки Билала, который посвящен вопросам экономики, политики и философии. В одном из эпизодов автор рассказывал о гибридном виде спорта, о чередовании боксерских и шахматных раундов.

Затем, в 2003 году в Амстердаме Ипе Рубинг организовал первый поединок по шахбоксу, состоящий из 11 раундов (четные – бокс, нечетные – шахматы). Именно с этого момента начинается история современного шахбокса, его институционализация.

А о том, как зарождалось это направление в Республике Татарстан и как оно развивается на сегодняшний день, рассказал президент региональной Федерации шахбокса – Береснев Илья Михайлович.

У нас в Казани в 2017 году прошел первый турнир по шахбоксу в подростковом клубе «Бокс». В 2020 году Федерация шахбокса Республики Татарстан получила регистрацию в Министерстве юстиции.

На тот момент уже существовала национальная и Московская Федерация щахбокса.
А в Красноярске ещё в 2009 году состоялся бой за титул Чемпиона Мира по шахбоксу в полутяжелом весе. В целом Россия быстро стала одной из лидеров в этом направлении, а наши спортсмены были признаны лучшими в мире.



Как шахбокс развивается глобально? Есть ли нововведения, модификации, новые турниры?

- Шахбокс набирает обороты повсеместно. И если изначально это можно было назвать европейским видом спорта, который быстро полюбился в нашей стране и в Индии, то сейчас он набирает популярность в Китае и других странах мира.

В числе нововведений – представленная итальянцами на Чемпионате Мира-2024 в Ереване модель правил шахбокса, которые подразумевают отсутствие акцентированных ударов и выбор дисциплины первого раунда с помощью жребия.

Сейчас этот вид спорта совершенствуется, так что впереди нас ждет ещё много интересного.

Соревнования по шахбоксу проводятся в формате чередования шахматных (1-3-5) и боксерских раундов (2-4) для любителей. В рамках профессионального шахбокса число раундов увеличивается.

Кто готовит спортсменов из Казани и Татарстана к выступлениям на российской и международной арене? И как проходят ваши тренировки?

- Сейчас мы разделяем обучение по двум направлениям. Множество хороших тренеров для реализации идеи притянулись сами.

Занятия по шахматам для желающих проводят Ильмир Файзрахманов – педагог одной из центральных
и известнейших российских шахматных школ имени Р.Г. Нежметдинова и Эльза Галиева, игровой стаж которой превышает 12 лет.
Оба тренера сами являются участниками и призерами крупных международных турниров.

Помимо этого, мы предлагаем как детям, так и взрослым, ввести шахматы в ежедневную практику с помощью мобильных приложений и игр. Нынешние платформы позволяют состязаться с игроками по всему миру, проходить обучение и решать различные задачи.

Занятия по боксу в основном провожу я. В разные периоды участие в подготовке спортсменов принимают студенты и выпускники Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма, любители, которые выбрали для себя педагогическую специальность, приглашенные тренеры.

Мы также экспериментируем с методикой тренировок. Один год совместно с тренером по шахматам - Ильей Гордеевым из Лаишевского района Татарстана, мы в общеобразовательной школе Казани проводили занятия по шахбоксу, в одном занятии чередуя физическую и шахматную активности.



В 2023 году Раиль Аслямов основал клуб Бокса и Шахмат в Нижнекамске.

Расскажите о ваших подопечных. Кто представляет Республику Татарстан на соревнованиях?

- На данный момент под моим руководством находится группа детей в возрасте от 9-и до 13-и лет. Тренировки проходят в клубе единоборств «Рух».

Юные шахбоксеры, учащиеся школы единоборств «Рух» - Галиев Самат (2012 г.р.) и Береснев Егор (2014 г.р.) поделились, что занятия в секции проходят три раза в неделю по 1,5 часа. Летом спортсмены выезжают на сборы.

В составе сборной команды РТ – призеры и победители Первенства России, Кубка Мира, Кубка Федерации Шахбокса России, Игр народов мира-2024. Это юные и опытные спортсмены, тренеры, которые обучались у разных мастеров, в разной степени владеют навыками единоборств и игры в шахматы.

Состав сборной меняется, некоторые спортсмены прекращают занятия и выбирают для себя другие направления.

К вам приходят и спортсмены с опытом, в том числе, односторонним. Скажите, что сложнее: научить боксера шахматам или шахматиста боксу?

Обучение игре в шахматы можно сравнить с освоением высшей математики. Не менее трудоемким представляется навык боксирования, который отличает профессионалов от любителей. Поставленный удар виден невооруженным глазом. Вопрос шахбокса, на мой взгляд, философский. Основная задача в том, чтобы держать в уме и уравнивать два совершенно разных направления.

Нашим юным собеседникам – Галиеву Самату и Бересневу Егору шахматы даются сложнее. Несмотря на это они оба планируют продолжить занятия гибридным видом спорта и совершенствоваться в каждой из дисциплин.

Илья Михайлович и сам когда-то побывал в роли спортсмена. Игру в шахматы он открыл для себя в совсем юном возрасте, благодаря деду, и продолжил занятия в школе. Там же, в 15 лет, он пришел в секцию бокса, и в дальнейшем стал воспитанником казанской школы олимпийского резерва. Однако профессиональная спортивная карьера не принесла ему столько эмоций, сколько преподавательская:

В наставничестве мне повезло больше. Я попал к спортсмену со званием Мастера спорта международного класса и несколько лет сопровождал его на профессиональных турнирах. Параллельно я работал катменом (человек, который следит за здоровьем спортсмена и своевременно оказывает первую медицинскую помощь в ринге, в перерыве между раундами). Всё в купе дало мне фундаментальные знания, за которые по сей день благодарен.

Тренерская и методическая работа нравится мне больше.

Расскажите о перспективах, которые ждут самых целеустремленных спортсменов в вашем виде спорта.

На этот счет у меня есть своя философия. Я думаю, что не нужно делать из ребенка профессионального спортсмена, пока он сам не выберет этот путь в качестве мотивации. Сейчас принято выжимать из ребенка максимум до 18 лет, пока он не ушел в свободное плавание.

В настоящее время мы работаем над получением аккредитации от Министерства спорта, которая подразумевает проведение турниров в рамках единого календарного плана. Это позволит спортсменам получить разряды и звания.

Помимо этого, нашим спортсменам уже сейчас открыт доступ на российскую и международную арену, где есть возможность показать себя и завоевать титул лучшего в стране и мире.

В настоящее время мы организовываем выезды за свой счет и с помощью людей, которым интересен шахбокс. Ближайшим крупным стартом для нас станет Чемпионат Мира в Сербии, который пройдет осенью 2025 года.

Что для вас этот вид спорта?

- Для меня это в первую очередь сообщество людей, единомышленников. Шахбокс всё ещё можно назвать камерным видом спорта, что позволяет нам творить и развиваться так, как хочется. Есть дисциплины, в которых победы не главное. Главное – постоянное совершенствование. Я думаю, что это про нас.

Помимо тренерской деятельности Илья Береснев преподает философию в Поволжском государственном университете физической культуры, спорта и туризма, увлекается созданием комиксов и научно-популярных текстов, с которыми выступает на конференциях.

В рамках Федерации шахбокса существует турклуб. Это ещё одно хобби Ильи Михайловича, которым он занимается совместно с сыном.

Автор статьи: Курнаева Юлия





«Я ХОЧУ ПОБЫВАТЬ НА ВСЕХ ВОЗМОЖНЫХ ПЬЕДЕСТАЛАХ» — ДАНИЛ САДРЕЕВ



Несмотря на юный возраст уроженец Лениногорска – Данил Садреев, является победителем и призером этапов Кубка России, Чемпионата России и серебряным призером Олимпийских игр 2022 по прыжкам на лыжах с трамплина.

Данил пришел в этот вид спорта в 5 лет по примеру старшего брата и остался. В настоящее время 22-летний прыгун является одним из лидеров национальной сборной, примером для подрастающего поколения и своих коллег.

А о том, сразу ли пришел ошеломляющий успех, как проходили первые тренировки и как сохранять мотивацию Данил поделился с нами в личной беседе.

-Первые занятия были очень далеки от прыжков. Мы учились садиться в посадку и правильно из неё вставать, подпрыгивать с кочек и заниматься другой подготовительной работой. Только спустя 2 года я пошел на трамплин, после прыжка с которого получил массу адреналина и желание повторить это снова. В первый день я сделал порядка пяти прыжков и тренеру с трудом удалось «выгнать» меня с трамплина.

-Были ли у тебя примеры спортсменов, на которых ты ровнялся? Что тебя мотивировало?

-Я начал тренировки в том возрасте, когда не знал ничего об этом виде спорта и его сильнейших представителях. Ровнялся на слова тренера о том, каким хорошим прыгуном я могу стать. Стоит отметить, что по сей день я даю себе установку ровняться только на себя через 10 лет.

Думаю, что главной мотивацией для меня стало негативное отношение к поражениям. Чтобы не испытывать чувства злости и разочарования от неудач, я работал больше и усерднее остальных.

-В каком возрасте и с каких соревнований начались победы? Как это было?

-Насколько я помню, первый высокий результат я показал на домашнем трамплине в Лениногорске в районе 9 лет. Далее мы отправились в Уфу, где удалось завоевать золото ещё раз. В тот момент я понял, что очень приятно выигрывать. Понял, что мои тренировки и приложенные усилия приносят свои плоды.





Фото: Федерация прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья России

-В 17 лет ты выступил на взрослом Кубке Мира, где стал самым юным участником. Уже на следующий год, в 18 лет, ты стал серебряным призером Олимпийских игр 2022 в Пекине. Почему, на твой взгляд, твоя карьера развивается настолько стремительно? И что на это влияет?

- Выступление на Кубке Мира в первую очередь было интересным опытом. Оно показало, что есть люди настолько сильные, что мне нужно стараться ещё больше, чтобы достичь их уровня. В этом же году я принял участие в Чемпионате Мира, где занял 6 место в квалификации. Этот результат показал, что я могу быть близко к лидерам и даже делить с ними пьедестал.

Чтобы участвовать в самых крупных международных стартах очень важно зацепиться за место в составе сборной страны и думаю, что я нашел ключ. Важно не просто уметь прыгать или качественно выполнять элементы из других дисциплин, а разбираться в этом виде спорта – экипировке, подготовке, других нюансах.

Будучи спортсменом, ты должен брать на себя некоторые обязанности тренера и самостоятельно отвечать за свой результат. Я начал развиваться и интересоваться «мелочами», которые принесли плоды на Олимпиаде в 2022 году.

А высокую мотивацию я получил именно во время первых побед, после которых работа стала приносить ещё больше удовольствия.

Год за годом Данил подтверждает звание одного из лучших прыгунов на лыжах в России. В минувшем сезоне (2024/2025) Данил завоевал хрустальный глобус в личном зачете, а также показал одни из самых дальних прыжков. Но как ему удается держать планку? И верно ли утверждение, что завоевать титул проще, чем удержать?

- Да, завоевать лидерство гораздо проще, чем удерживать. Однако я поставил себе цель - оставаться первым на каждом этапе Кубка России. В минувшем сезоне это почти получилось, промахи были только два раза. В этом сезоне я планирую внести корректировки и добиться желаемого.

Ежегодно мы добавляем что-то новое в предсезонке, в сезоне и в его завершении. Мы исправляем ошибки, которые были допущены ранее, находим новые инструменты для работы и используем их как оружие.

-Как, на твой взгляд, можно разнообразить тренировки? И как в целом не потерять мотивацию стремиться к новым вершинам?

-Мне кажется, что работу над определенными физическими качествами сложно разнообразить. Чтобы она давалась проще нужно понимать для чего ты это делаешь и знать, что это поможет в будущем.

Многое зависит от самого спортсмена и его внутренней мотивации. Лично я тот человек, который не готов останавливаться. Я хочу побывать везде и на всех возможных пьедесталах.



-Чем ты занимаешься помимо спорта?

-Я учусь в институте, играю в футбол. Это хобби осталось со мной с детства, в тот момент я выбирал между двумя дисциплинами.

В свободное время тренирую деток и получаю от этого удовольствие. Мне нравится передавать свой опыт и свои знания младшему поколению, чтобы им было легче достичь высот.

-Есть какой-то совет, который ты можешь дать начинающим спортсменам?

-Главное хотеть заниматься и «гореть» этим делом. Придется повзрослеть раньше и раньше сделать выбор дела всей жизни. Нужно быть готовым отдать все свои силы для достижения результата и тогда он будет.

Автор статьи: Курнаева Юлия





Фото: Федерация прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья России

«Я ПОНИМАЮ, ЗАЧЕМ ПРИХОЖУ НА ТРЕНИРОВКУ» — СОФЬЯ ДЬЯКОВА



Лучшая спортсменка года Республики Татарстан 2023 продолжает набирать обороты. В текущем сезоне Софья Дьякова не только вновь одержала победу на Чемпионате России, но и трижды отличилась на Первенстве Европы.

17-летняя пловчиха пришла в этот вид спорта 10 лет назад, потому что влюбилась в то, что он объединяет – спорт и воду. Но что стало её дальнейшей мотивацией на пути к результату и что она считает своим главным достижением?

- Насколько развит этот вид спорта в Татарстане? Высокая ли конкуренция? Какой уровень подготовки спортсменов?

- В Казани находится самый главный бассейн в России-ДВВС. Очень круто, что тут проводятся соревнования международного уровня. Однако жаль, что у многих спортсменов из Татарстана нет возможности в нем тренироваться. Многие журналисты на чемпионате удивлялись тому, что я не тренируюсь в нем.

Связано это банально с моей принадлежностью к другой школе – «Дельта». В ДВВС занимаются учащиеся РСШОР «Акватика».

Как же спортсменка совмещает круглогодичные тренировки и выступления с учебой?

В прошлом году Софья перешла на семейное (домашнее) обучение, что позволило ей совмещать высокие физические нагрузки с не менее интенсивной умственной деятельностью. Благодаря тому, что занятия проходят в режиме «онлайн», обучаться можно из любой точки мира.

- В довольно юном возрасте ты являешься чемпионкой России, при том неоднократной. Расскажи, как это сказывается на старте новых соревнований? Что чувствуешь перед выходом?

- Все как в первый раз. Соревнования прошли, а значит ты должен забыть все свои прошлые достижения. Нужно заново включаться в процесс.

- Расскажи немного о тренировочном процессе, отличие тренировок в сезон и в подготовительное время

- Перед соревнованиями, конечно, нагрузки становиться меньше. А вот начало сезона - январь-март, самые интенсивные по нагрузке. Обычно отдых всегда рассчитан на август месяц, но это может меняться в зависимости от графика. В прошлом сезоне, например, в сентябре проходили «Игры дружбы», которые сместили свободное от тренировок время на месяц. Отпуск действительно нужен, чтобы восстановиться и подготовить голову к работе.

Также у нас есть тренировочные сборы, которые ещё несколько лет казались приятным времяпровождением с друзьями. Сейчас, это строгий режим и тяжелые тренировки.



Фото: ВФП

Перед стартом Игр БРИКС Софья также говорила о том, что иногда на проведение колоссальной работы времени может просто не хватать. В таком случае выход – это держать хорошую форму и исправлять ошибки, которые были допущены на предыдущем старте.

- Какой вид спорта ты бы выбрала, если не плавание?

- На самом деле я очень люблю спорт. Поэтому если не плавание, то я 100% занялась бы другим. Скорее всего легкой атлетикой. Мне нравятся дистанционные виды спорта, в которых основным навыком является скорость и выносливость.

- Что ты можешь посоветовать юным спортсменам для достижения высоких результатов? И что мотивировало лично тебя?

- Следите за своим здоровьем. Это очень важно, ведь то, что вы употребляете в раннем возрасте, скажется на вас и в 30 лет. Меня мотивировала моя осознанность. Я понимаю, зачем прихожу на тренировку, какой результат я хочу, и что нужно сделать, чтобы прийти к этому результату как можно скорее.

- Что ты считаешь своим главным достижением?

- Не знаю можно ли это назвать достижением, но у меня самые лучшие родители. Они делают всё, чтобы я была счастлива.

Софья Дьякова является многократной чемпионкой России (2022-2025), двукратной чемпионкой Игр БРИКС (2024), обладательницей юношеского рекорда на дистанции в 400 метров, победительницей и призером Первенства Европы (2025). Спортсменка выступает на дистанциях в 200, 400 и 800 метров.

Автор статьи: Курнаева Юлия

Фото: Министерство спорта Республики Татарстан

«ИСКУССТВО МОРЯКА – НЕ ОСТАВЛЯТЬ НИЧЕГО НА ВОЛЮ СЛУЧАЯ» — ЭННИ ВАН ДЕ ВИЛЬ

Красивый, стихийный и зрелищный – парусный спорт. Эта дисциплина привлекает и завораживает, кажется далекой от традиционных спортивных баталий, отличается уникальным снаряжением и правилами. Для достижения намеченной цели спортсмен должен обладать множеством навыков и управлять не только судном, но и стихией.

Парусный спорт является олимпийским и развивается как в России, так и в Республике Татарстан. Он охватывает группы детей, подростков и взрослых, учащихся школ и ВУЗов, профессионалов и любителей несмотря на изменчивый климат.



О том, как проводить тренировки в разных погодных условиях, как достичь успеха в парусном спорте и какие результаты показывают воспитанники спортивного клуба «Парус», рассказал её директор - Гизатуллин Ильнар Нурисламович. Его путь в наставничестве начался случайно, а развивался стремительно:

В этот спорт я попал случайно. После получения диплома об образовании мне предложили работу тренером, тогда как спорт в целом был мне неизвестен. Много читал, искал информацию о том, как тренировать, что тренировать, на что делать упор. Начинал с малого. Горел этим делом, как и сейчас. Изменились только цели: если раньше нужно было заинтересовать ребенка, научить хождению под парусом, то сейчас мне важен и результат работы. Появилось желание довести каждого спортсмена до заветного пьедестала.

-Развитию каких качеств способствуют занятия парусным спортом?

-В первую очередь спортсмен учится ответственности. За свою лодку, за работу на тренировках в зале и на воде, за свой результат на соревнованиях. Каждый спортсмен учится дисциплине, без которой не достичь желаемого результата. Привыкает к работе в команде - в любом месте и в любое время, будь то тренировка, гонка или иная ситуация. Все спортсмены помнят и знают, что они часть большого и дружного коллектива, который всегда поддержит и поможет.

-Кому доступны тренировки? Есть ли студенческие и любительские команды?

-Тренировки в парусном спорте в Республике доступны всем желающим в возрасте от 7 лет. Парусный спорт в Татарстане хорошо развит, имеет место и для студентов, и для любителей, для детей и взрослых, которые влюбились в паруса.

-Расскажите, чем спортсмены занимаются в межсезонье?

-В межсезонье, когда до воды тяжело добраться, дети занимаются в спортивном зале общей и специальной физической подготовкой. Мы проводим тренировки в бассейне, изучение теоретической части спорта. Все направлено на то, чтобы в летний сезон улучшить результативность спортсмена.



Фото: Ильнар Гизатуллин



-На Всероссийских стартах у некоторых ваших соперников есть преимущество в виде круглогодичных занятий на воде. Как вы это компенсируете и всё ли так однозначно?

-Конечно, спортсмены, которые на воде почти круглый год имеют преимущество в гонке, не забывается чувство руля. Компенсируем зимними тренировками и сборами, в бассейне занимаемся на яхте, чтобы спортсмены не забывали это самое чувство. Конечно, без психологической работы не обойтись. Спортсмены начинают сомневаться в себе, выходя на старт, поэтому проводим мотивационные беседы и различные тренинги.

Текущий летний сезон в самом разгаре. Подопечные Ильнара Нурисламовича и других тренеров спортивного клуба «Парус» активно участвуют в соревновательном и тренировочном процессах. В этом сезоне некоторые из них уже стали призерами всероссийских соревнований «Поволжская регата 2025» г. Тольятти; победителями и призерами Первенства и Чемпионата Республики; победителями Первенства России в радиоуправляемых классах яхт.

Впереди команду ждут Первенство России, межрегиональные, всероссийские и международные соревнования.

-Расскажите, кто является лидером региональной сборной и примером для подрастающего поколения?

-Классов яхт в парусном спорте огромное множество. В каждом из них свой лидер. Дети, смотря в интернете, общаясь с другими на выездах, изучая литературу, сами находят кумира, за которым стремятся.

-От чего, на ваш взгляд, зависит успех начинающего спортсмена?

-От желания и стойкости духа. Чем больше ребенок хочет научиться управлению парусом, тем больше стремится тренироваться и узнавать новое. Здесь и нужна стойкость духа. Преодоление страха ветра и воды без этого невозможно.

Автор статьи: Курнаева Юлия

Фото: Ильнар Гизатуллин

УЛИЧНЫЕ ИГРЫ:

КАК РОЖДАЕТСЯ НОВАЯ ЛЕГЕНДА РОССИЙСКОГО СПОРТА

Представьте эпицентр молодости, где асфальт становится ареной, а гравитация – лишь советчиком для смелых. Это не просто спортивный фестиваль. Уличные игры уже стали летописью российской уличной культуры.

Игры за пять лет совершили феноменальный путь. От скромных, но амбициозных начинаний в 2020-м (800 спортсменов из 20 городов) до статуса всероссийской Мекки, собравшей в 2024-м атлетов из 50 регионов. В 2025 новый рекорд: более 1300 участников из 107 городов России!

Чем дышит этот спортивный вулкан? Шестью ключевыми направлениями, каждое – целая вселенная дисциплин. Баскетбол 3×3 кипит командными баталиями всех возрастов. Велоспорт BMX завораживает полетами во фристайл-парке и адреналином гонок ритм-трека. Роллер-спорт поражает многообразием: от бешеных скоростей кросса и изящества фристайл-слалома до головокружительных прыжков в высоту и импровизационного слалома.

Отдельная глава – дисциплины для самокатов: парк и уличные трюки. Не обходится без огня брейкинга – в личных и командных баттлах. Скейтбординг диктует свои правила: уличные препятствия, конкурс на лучший трюк, напряженный «Гейм оф скейт». Замыкает спортивную симфонию динамичный флорбол 3×3. И это еще не все! Эксклюзив Уличных Игр – захватывающая «Гонка Драконов» по роллер-кроссу под эгидой Лиги ФРСР.





Сердце событий – экстрим-парк «Урам». Крупнейший в России центр уличной культуры, расположенный в ЦПКиО им. Горького идеально адаптирован для фестиваля. Специализированные зоны для BMX, скейтов и роллеров, медиацентр для прессы на втором этаже, сцена для церемоний и концертов – здесь есть все для зрелища и работы. Участие бесплатное, но регистрация на официальном сайте обязательна.

За цифрами – живая энергия поколения. Более 4000 спортсменов за 5 лет – лишь статистика. Гораздо важнее дух фестиваля, где спорт неотделим от творчества. Это и мастер-классы от гуру своих направлений, и шоу воздушно-силовой атлетики с текболом, и громкие концерты – вспомним выступления с хоккейным «Ак Барс» и баскетбольным «УНИКС» в 2024-м! Проект делает ставку на доступность: фристайл с мячом, скейтбординг перестают быть нишевыми. Яркое доказательство – 6-летние скейтеры из Новосибирска и Тюмени, вышедшие на старт еще в 2020 году.

Уличные Игры – не просто событие, а трендсеттер. Они мощно интегрируют брейкинг и скейтбординг в олимпийскую орбиту, задают стандарты молодежной инфраструктуры по всей России, вдохновляя на создание новых площадок уровня «Урама». Здесь формируется уникальная генерация атлетов, для которых спорт – синтез мастерства и креативной самореализации.

Из локального казанского стартапа Уличные Игры выросли в системный общероссийский проект, где государственная поддержка встречается с неукротимой энергией улиц, создавая новую норму спортивной жизни страны. Это больше чем фестиваль – это лаборатория будущего российского спорта.

Автор статьи: Имамов Рустам





СПОРТИВНАЯ АЭРОБИКА: ОТ И ДО



Республика Татарстан уже не первый год принимает масштабные Межрегиональные и Всероссийские соревнования по спортивной аэробике. Это довольно молодой вид спорта как в регионе, так и в России. Подробнее о его развитии в республике, прошедших и предстоящих соревнованиях рассказала президент Федерации спортивной аэробики РТ Псардия Лейла Николаевна:

- Спортивная аэробика в Казани появилась в 1991 году на базе школы. На тот момент этот вид спорта назывался ритмическая гимнастика, после чего в 2004 году был переименован в секцию спортивной аэробики. Это связано с получением аккредитации Всероссийской федерации спортивной и оздоровительной аэробики.

Свой путь в этом виде спорта я начала с самого его зарождения и продолжаю до сих пор, уже в другом амплуа.

Спортивную аэробику часто путают с Фитнес-аэробикой. Расскажите, чем они отличаются?

- У нас абсолютно разные виды спорта и разные Федерации. На сегодняшний день спортивная аэробика входит в Федерацию гимнастики России, наряду со спортивной и художественной гимнастикой, прыжками на батуте и спортивной акробатикой. Ещё раньше наш вид спорта появился в составе Международной федерации гимнастики.

В наших направлениях разные правила, дисциплины и даже возрастные категории. Например, в фитнес-аэробике есть хип-хоп и степ-аэробика, а у нас это индивидуальные, парные и групповые выступления разного уровня сложности.

На сегодняшний день в Республике Татарстан порядка 800 спортсменов выбрали для себя спортивную аэробику. Это направление развито в Казани, Мензелинске, Буинске, Нурлате, Агрызе и других городах нашего региона.

Занятия доступны для детей от 4 лет, а первая возрастная категория на официальных соревнованиях – 6-8 лет. Тренировки проходят в спортивных школах и коммерческих организациях.

Расскажите о перспективах, которые ждут начинающих спортсменов в данном виде спорта

- Как и в любом виде спорта, у нас всегда есть к чему стремиться. Наши спортсмены принимают участие в главных стартах страны – Чемпионате и Первенстве России, а также имеют возможность получить разряды и звания. На наши соревнования приезжают и гости из ближайшего зарубежья – Белоруссии и Казахстана, которые дают возможность оценить и улучшить свой уровень подготовки. Уже сейчас наши воспитанники достигают высоких результатов на самых масштабных стартах.



А чтобы показать свои возможности и побороться за звание лучших в стране далеко ходить не надо. Столица Республики Татарстан только в этом году провела региональные и городские Чемпионат и Первенство, Межрегиональные соревнования «Туган Батыр», с участием более 600 спортсменов из 24-х субъектов России и Всероссийские соревнования с участием представителей 22-х субъектов.

В планах Федерации на ближайший год – проведение ещё одного Межрегионального старта «Кубок Федерации». Который, мы уверены, также соберет немало гостей.

Фото: Министерство спорта Республики Татарстан

Подробнее о подготовке к этим и другим соревнованиям, личных достижениях и планах на будущее рассказала одна из воспитанниц Федерации спортивной аэробики Республики Татарстан – кандидат в мастера спорта Ирина Захарова:

- Я занимаюсь спортивной аэробикой с 5 лет. Когда этот вид спорта только начинал свое развитие им занималась моя мама, поэтому выбор секции для ребенка был очевиден. Дальше я втянулась настолько, что связала свою жизнь с этим направлением.

Как проходят ваши тренировки?

- Мы тренируемся каждый день по 4 часа. Большую часть времени и большое внимание уделяем разминке, чтобы разогреться и избежать травм во время занятия. Дальше идут силовая нагрузка, подкачка и растяжка, а в завершении занятия - прогоны.

На протяжении всего года у нас проходят тренировочные сборы. Во время школьных каникул и, в том числе, летом мы выезжаем в лагерь, где не только улучшаем свои навыки, но и проводим время с командой. Для обмена опытом к нам часто приезжают спортсмены и тренеры из других команд России.

Развитию каких качеств способствуют занятия спортивной аэробикой?

- Каждый вид спорта в первую очередь укрепляет организм и развивает дисциплину. Мы работаем над силой, выносливостью, координацией, а также формируем здоровое красивое тело и осанку.

Помимо этого, спортивная аэробика учит сплоченности, потому что есть командные выступления. Этот вид спорта развивает силу воли и дает уверенность в себе и своих силах.

У нас в регионе множество команд, и мы поддерживаем друг друга на выступлениях. Мы учимся взаимопониманию и взаимовыручке и приятно проводим время вне площадки.

Ирина также является победительницей Всероссийских соревнований и Первенства Приволжского федерального округа и участницей Первенства России.

Автор статьи: Курнаева Юлия





Фото: Министерство спорта Республики Татарстан

ЖАРКИЕ БАТАЛИИ

ПРОШЛИ НА ПОЛЕ КАЗАНСКОГО ЦЕНТРА ХОККЕЯ НА ТРАВЕ

С 1 по 10 августа в столице Республики Татарстан – Казани, прошел финальный этап VI летней Спартакиады молодежи России по хоккею на траве. На полях местного Центра хоккея на траве встретились 17 команд из Москвы, Свердловской и Ростовской области, Краснодарского края и других регионов России. Спортсмены в возрасте до 21 года решили судьбу медалей и индивидуальных наград.



Юниоры были предварительно разделены на группы, после чего встретились в полуфиналах и финале. Они порадовали зрителей упорной борьбой, завершив четыре решающие встречи равным счетом и серией буллитов. Уступив в индивидуальных бросках за выход в финал, мужская команда Республики Татарстан (тренеры - Фадеев Д.Р. и Майоров А.А.) сыграла за бронзу и оказалась сильнее соперников из Москвы. Выше в турнирной таблице расположились коллективы из Подмосковья и Санкт-Петербурга.

Завоевать медали более высокого ранга удалось хозяйкам турнира (тренеры - Васильев Д.В. и Акунеева Т.Б.). Они провели 5 матчей по круговой системе и перед заключительной игрой делили второе место ещё с двумя командами. Приложив максимум усилий, отразив пенальти и реализовав штрафной угловой им всё же удалось завоевать серебро, опередив москвичек. Уверенное золото досталось сборной Московской области.

А о том, какие задачи стояли перед девушками до турнира и какие компоненты требуют внимания после его завершения рассказал тренер сборной Республики Татарстан – Васильев Дмитрий Владимирович:

Установкой на заключительную игру было играть в прессинг и компактней обороняться в средней линии, чтобы не дать развить атаку по самой кротчайшей траектории. А вот задача на весь турнир стояла довольно простая – 1-2 место. С этим мы справились.

В настоящее время нашей команде стоит обратить внимание на точность передач в завершающей стадии – атаке. Даже небольшой промах может привести к срыву и последующему голевому действию соперника.

Своим впечатлением о решающей встрече, настрое игроков и результате также поделилась капитан команды – Васильева Яна Дмитриевна:

Мы одержали уверенную победу над серьезным соперником, а значит, игра была на высшем уровне. Важную роль тут сыграл тренерский состав. Благодаря их корректировкам, тактическим решениям и умению нас настроить удалось показать красивую и результативную игру.

Также на руку сыграли сплоченность команды, сыгранность и уверенность друг в друге. На поле мы как один большой кулак. Бывают удачные и не очень удачные игры, но в команде сохраняется боевой дух и желание победить, благодаря поддержке каждого из коллектива.

Менее, чем через неделю после завершения масштабных соревнований стартовали ещё одни – третий тур Всероссийских соревнований «Высшая лига». Девушки почти в идентичном составе задали уверенный старт и вот, как они оценили свое самочувствие:

Морально и физически мы в отличном состоянии. Каждый новый старт — это возможность показать себя с лучшей стороны и доказать, что мы достойны быть здесь. Конечно, после предыдущих соревнований было важно восстановиться, но азарт и желание бороться не угасли.

В рамках Спартакиады молодежи двое спортсменов сборных Республики Татарстан были отмечены индивидуальными наградами:

- Лучший полузащитник — Базаров Матвей
- Лучший вратарь — Аюпова Камилла

Поздравляем обе команды, состоящие из воспитанников РСШОР «Динамо», с завоеванными призами и желаем новых, громких побед.

Автор статьи: Курнаева Юлия



Фото: ГАУ ДО РСШОР “Динамо”

ПГУФКСиТ – ЛИДЕР В СФЕРЕ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН И РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Один из ведущих вузов в области образования и подготовки спортсменов – Приволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма. Это учреждение является стартом для развития и профессиональной подготовки тренеров, психологов, реабилитологов, работников гостиничного сервиса и туризма и других специалистов.

Университет притягивает жителей Республики Татарстан и гостей нашего региона широким выбором направлений, развитой инфраструктурой и инновациями, которые с легкостью находят применение в его стенах. Учащиеся ПГУФКСиТ являются победителями и призерами всероссийских и международных студенческих соревнований, совмещая свою деятельность с наукой.

Подробнее о том, насколько в целом развит студенческий спорт в Поволжском университете, как проходит подготовка чемпионов и какие задачи стоят перед ними на будущий год, рассказала Салимзянова Айгуль Ахметовна – начальник отдела по связям с общественностью ПГУФКСиТ:

- В нашем университете дела обстоят следующим образом: 9 команд принимают участие в республиканских спортивных студенческих лигах по баскетболу, волейболу, регби-7, футболу, хоккею с шайбой и гандболу. 20 команд принимают участие во всероссийских спортивных студенческих лигах: Ассоциация студенческого баскетбола, «Национальная студенческая футбольная лига», «Студенческая хоккейная лига», Студенческая волейбольная ассоциация, «Студенческая гребная лига», Ассоциация «Национальная студенческая спортивная лига гольфа» и другие.

Активное участие сборные университета принимают во Всероссийских студенческих соревнованиях, хочется отметить лучшие из них: первые места на Всероссийских соревнованиях среди студентов по легкой атлетике, водному поло, акробатическому рок-н-роллу, бадминтону, гимнастике (женщины), тхэквондо, регби (мужчины), лыжным гонкам. Победа в Спартакиаде союзного государства среди студенческой молодежи по плаванию и футболу.

Сборную Российской Федерации на XXXII Всемирной летней Универсиаде представляли 40 спортсменов, в том числе трое студентов нашего Университета: пловец Александр Степанов (две золотых медали на дистанции 1500 м и 800 м вольным стилем и одна серебряная в эстафете 4х200 вольным стилем), теннисисты Илья Симакин и Егор Агафонов (золотая медаль в мужском парном разряде). На Универсиаде российские спортсмены завоевали 16 наград: 6 золотых, 6 серебряных и 4 бронзовых. Половину медалей золотого достоинства завоевали студенты Поволжского университета.



Фото: ПГУФКСиТ

Что помогает учащимся Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма достичь таких высоких результатов?

- Высокий уровень профессорско–преподавательского состава, тренеров и сотрудников университета, сложившиеся традиции, опыт в проведении крупных международных соревнований, прекрасная материально–техническая и научная база позволяют нам быть одним из лидеров в своей сфере в Российской Федерации.

Системная работа позволяет нам решить задачи по достижению высоких спортивных результатов с минимизацией рисков для здоровья спортсменов. Научно-исследовательский институт физической культуры Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма ведет научно-методическое, медико-биологическое сопровождение тренировочного процесса и восстановления спортсменов.

Поволжский университет стал базовой организацией государств-участников Содружества Независимых Государств в области университетского спорта.

Материально-техническая база наследия Всемирной летней универсиады 2013 года позволяет нам сохранять позиции международного спортивного центра, в котором проводятся знаковые соревнования и привлекаются лучшие спортсмены Российской Федерации, стран СНГ и дальнего зарубежья.

Крупные спортивные события играют важную роль в подготовке будущих специалистов: тренеров, менеджеров, педагогов, способствуют получению опыта в организации проведения мероприятий, опыта в том числе волонтерской работы.

В период обучения наши студенты имеют возможность тренироваться и выступать в 41 сборной команде по 32 видам спорта, из них 9 команд традиционно становятся победителями по баскетболу, волейболу, регби-7, футболу, хоккею и гандболу, а еще 9 команд принимают участие во всероссийских студенческих лигах, что позволяет совершенствовать уровень развития видов спорта.

Нашим спортсменам удается показывать высокие результаты и за счет хорошей подготовки и возможности совмещать учебу и тренировки. Четкий план действий и тренерский штаб раскрывает и выделяют сильные стороны каждого спортсмена. Высокий уровень мотивации и дисциплины делают профессионального спортсмена из обычного атлета. И один из важнейших элементов, безусловно - фундаментальная подготовка, которая дается в самом начале пути каждого спортсмена.

Мы гордимся результатами выступлений наших студентов во Всероссийских зимних и летних Универсиадах.

А в целях создания условий для воспитания высококвалифицированных специалистов в сфере спортивного судейства соревнований по культивируемым видам спорта в университете организована работа Лиги спортивных судей. Судейские категории имеют более 500 студентов.

К слову, на базе НИИ физической культуры и спорта университета на постоянной основе реализуется научно-методическое сопровождение спортсменов сборных команд России и Республики Татарстан, регби-клубы «Стрела» и «Зилант», команда «Синтез» – водное поло, «Динамо-Ак Барс» – хоккей на траве, гандбольный клуб «Зилант-Казань», учащихся спортивных школ города Казани. Активно приезжают команды из других стран (Египет, Куба, Объединенные Арабские Эмираты) для сборов на базе Центра гребных видов спорта и медико-биологического сопровождения спортсменов.



Фото: ПГУФКСиТ

Как проходят тренировки спортсменов и как им удается совмещать их с учебой?

- Тренировочный процесс спортсменов высокого уровня - это очень сложная, научно обоснованная и тщательно спланированная система. Она направлена на то, чтобы вывести спортсмена на пик формы к самым важным соревнованиям.

Подготовительный период

Направленность: Закладка физической базы, повышение общей и специальной выносливости, силы, гибкости, а также совершенствование технических элементов. Это период наибольших объемов работы.

Периодичность: Высокая. Обычно 6-7 тренировочных дней в неделю, часто 2-3 тренировки в день. Могут быть микроциклы с 3-4 днями тренировок и 1 днем отдыха, затем повторение.

Длительность: Каждая тренировочная сессия может длиться от 2 до 4+ часов. В сумме за день спортсмен может проводить 4-8 часов в зале или на поле.

Соревновательный период:

Направленность: Поддержание достигнутой формы, выход на пик к соревнованиям, работа над тактикой, совершенствование техники в условиях, приближенных к соревновательным. Объем тренировок снижается, но интенсивность возрастает. Перед главными стартами происходит «подводка» или «тейперинг» (tapering) - резкое снижение объема при сохранении или даже увеличении интенсивности, чтобы организм восстановился и вышел на пик.

Периодичность: Варьируется. В дни без соревнований может быть 5-6 тренировочных дней в неделю, 1-2 тренировки в день. За 1-3 дня до важного старта нагрузки значительно снижаются, или дается полный отдых.

Длительность: Тренировки становятся короче, но интенсивнее - от 1 до 3 часов за сессию.

Переходный период

Направленность: Активный отдых, психологическое и физическое восстановление после соревновательного сезона, лечение мелких травм.

Периодичность: Низкая. 2-4 дня в неделю.

Длительность: Короткие, неинтенсивные тренировки - 1-1.5 часа.

Совмещение высокоинтенсивных тренировок и соревнований с полноценной учебой - это большой труд, требующий исключительной дисциплины и поддержки.

Наши спортсмены развивают в себе качество тайм-менеджмента, которые помогают организовывать свое время так, чтобы было четкое разграничение между учебой и спортом, так они добиваются наивысшего результата в обеих сферах.

Какие масштабные спортивные события прошли в стенах ПГУФКСиТ в минувшем учебном году?

- Благодаря спортивной инфраструктуре Университета, позволяющей принимать спортивные мероприятия международного уровня, Университет стал основной базой для проведения значимых всероссийских и международных соревнований:

- в 2021 году - это этап Кубка Мира FINA по плаванию, Чемпионат Европы по плаванию, игры стран СНГ, Международный спортивный Форум «Россия спортивная держава», Всероссийские соревнования Специальной Олимпиады;

- в 2022 году - Комплексные Международные соревнования по водным видам спорта «Игры дружбы» (плавание, прыжки в воду, синхронное плавание), I Всероссийская спартакиада по летним видам спорта среди сильнейших спортсменов 2022 года (прыжки в воду, академическая гребля, спортивная гимнастика, дзюдо), Чемпионаты России по теннису, плаванию, синхронному плаванию, спортивной гимнастике;

- в 2023 году - Единые Игры Специальной Олимпиады, Чемпионаты России по спортивной гимнастике и плаванию, Всероссийские соревнования по плаванию памяти Дмитрия Усова, Международный турнир по фиджитал-футболу, Всероссийская спартакиада школьных спортивных клубов для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов, Международный турнир по художественной гимнастике «Yoldiz cup», Финал Кубка России по плаванию, XIV летняя Сбербанкиада, Кубок России по бадминтону и др.

В прошлом году на базе Поволжского университета прошли масштабные международные соревнования – первые в истории «Игры Будущего» и спортивные игры стран БРИКС.

В текущем году в стенах Поволжского ГУФКСиТ были проведены: домашние туры по баскетболу в рамках Ассоциации студенческого баскетбола, Национальной студенческой футбольной лиги, Студенческой хоккейной лиги, Гимнастической премьер-лиги, Чемпионат России по плаванию, Кубок Ректора по плаванию, Кубок России по гребному спорту, Отборочный этап чемпионата России по фиджитал-футболу, Соревнования в рамках спартакиады вузов РТ, Всероссийские Соревнования по легкой атлетике.

На базе вашего университета расположен первый в республике фиджитал-центр. Расскажите, какую роль он играет в проведении массовых спортивных событий.

- Фиджитал-центр – это спортивная площадка, представляющая собой единое пространство для занятия классическими и цифровыми видами спорта. На территории Поволжского университета создана вся необходимая инфраструктура для проведения тренировок и турниров по фиджитал-спорту: поле для мини-футбола, площадка для стритбола и зона воркаута, а также диджитал-пространство с компьютерным залом, зоной игровых консолей и виртуальной реальности.

Впервые в истории мы стали участниками Международного мультиспортивного турнира концепции фиджитал. Игры Будущего предоставили молодым спортсменам возможность продемонстрировать свои таланты в новых и стремительно развивающихся дисциплинах. Студенты нашего спортивного клуба «Крылатые Барсы» также смогли получить опыт участия в дисциплине «фиджитал-футбол».

Одной из площадок для соревнований выступила Академия тенниса, где прошли соревнования по трем фиджитал-дисциплинам.

Уже в 2023 году на базе Фиджитал-центра был организован первый Открытый Чемпионат по Студенческим Играм Будущего и международный поединок по фиджитал-единоборствам. На базе Центра уже на постоянной основе работает секция по «Фиджитал-футболу».



Фиджитал-центр далеко не единственный спортивный объект, курируемый университетом. Общая площадь подведомственных организаций составляет более 300 тысяч кв. м. Благодаря проведенной в 2013 году XXVII Всемирной Универсиаде ПГУФКСиТ получил в качестве наследия: высокотехнологичный Учебно–лабораторный корпус, с современным оборудованием и инфраструктурой, комфортный студенческий кампус - жилой комплекс в Деревне универсиады, соответствующий самым высоким требованиям. Центр гребных видов спорта, лучший, на наш взгляд, Дворец водных видов спорта, одну из крупнейших гимнастических арен России - Центр гимнастики, крытый бассейн «Буревестник», ледовый дворец «Зилант», крупнейший центр с крытыми и открытыми теннисными кортами - Академия Тенниса, Центр бадминтона с двенадцатью крытыми кортами, гостиница «Регата», медико-санитарная часть НИИ физической культуры и спорта.

Стоит отметить, в 2024 году университет первым из спортивных вузов России и первым из вузов Республики Татарстан стал обладателем наивысшего платиного уровня FISU Healthy Campus, который подтверждает доступность и безопасность услуг, предоставляемых университетом.



Фото: ПГУФКСиТ

Поделитесь планами развития студенческих спортивных коллективов на будущий год:

- Что касается планов развития студенческих спортивных коллективов Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма, то на будущий год обозначены несколько ключевых направлений:

1. Повышение спортивного мастерства:

Проведение сборов для спортсменов.

Целенаправленная подготовка: дальнейшее совершенствование тренировочного процесса для всех 41 сборной команды в 32 видах спорта. Это предполагает разработку индивидуальных программ развития для спортсменов с учетом их уровня подготовки и целей. Внедрение новых методик тренировок и использование современных технологий в спорте.

Расширение спектра спортивных дисциплин: изучение возможностей для включения новых, перспективных видов спорта в программу подготовки, с учетом интересов студентов и тренеров.

Еще большее укрепление тренерского состава: привлечение высококвалифицированных специалистов, повышение квалификации действующих тренеров посредством участия в семинарах, мастер-классах и стажировках.

2. Участие в соревнованиях:

Активное участие в лигах: продолжение участия в Спартакиаде образовательных организаций высшего образования Республики Татарстан, а также во всероссийских студенческих лигах по различным видам спорта, с целью укрепления позиций и завоевания новых побед.

Корректировки в системе подготовки спортсменов так или иначе рассчитана на достижение более высоких спортивных результатов. Расскажите, какие цели стоят перед спортсменами, обучающимися в вашем вузе, на будущий год?

- Качественная подготовка кадров и научно-исследовательская деятельность неизменно остается приоритетной целью университета.

А перед спортсменами вуза стоят амбициозные, но достижимые цели: удержать лидерство в Республике Татарстан - сохранить статус абсолютного победителя Спартакиады образовательных организаций высшего образования республики. Наш Университет с 2013 года не уступает пальму первенства в этих соревнованиях. Сложно было бы иметь такую результативность, если бы не была выстроена систематическая спортивно-массовая работа. А спартакиада среди студентов является важным индикатором системности.

Также в планах:

- повышение результатов на всероссийском уровне: завоевание большего числа призовых мест на всероссийских студенческих соревнованиях и в лигах, с особым акцентом на тех видах спорта, где уже достигнуты значительные успехи;

- участие в международных соревнованиях: исследование возможностей для участия в международных студенческих турнирах;

- личное спортивное развитие: повышение индивидуального спортивного мастерства каждого спортсмена, достижение новых личных рекордов.

Автор статьи: Курнаева Юлия



Фото: Официальный сайт ВСИ-2025



Фото: ПГУФКСиТ


SPORTS KIDS
ТАТАРСТАН
БУДЬТЕ С НАМИ!
Присоединяйтесь к нам в социальных сетях и не пропускайте ничего интересного!
@sportskidskzn
@sports_kids_kzn
@sportskidskazan191
@sportskidskzn
Больше новостей
на официальном сайте:
sports-kids.ru

ЮНЫЕ ЗВЕЗДЫ СПОРТА



САБИТОВА МИЛАНА, 2013 г.р., 12 лет

Хоккей на траве, РСШОР «Динамо». Тренеры – Сабитов Радик и Юшкова Людмила. 2 взрослый разряд

Победитель Всероссийских соревнований «Смена» (2023, 2025), «Травушка»

Победитель и лучший игрок Всероссийских соревнований «Подросток» (2025)

Победитель Школьной футбольной лиги РТ 2024

Милана занимается хоккеем на траве в РСШОР «Динамо» под руководством Сабитова Радика и Юшковой Людмилы. Спортсменка входит в состав региональной сборной команды и является победителем Всероссийских соревнований «Смена» и «Травушка», а также победителем и лучшим игроком Всероссийских соревнований «Подросток». В своем юном возрасте она имеет 2 взрослый разряд по хоккею на траве. В составе футбольной команды Милана стала обладателем титула Школьной футбольной лиги Республики Татарстан.

САДЫРОВА КАМИЛА, 2015 г.р., 9 лет

Прыжки в воду, Дворец водных видов спорта. Тренер – Валерия Кравцова

Победитель Первенства России в прыжках с трамплина 3 метра (2024)

Абсолютный Победитель всероссийских соревнований (2024)

Победитель и призер Всероссийских соревнований «Золотой Барс» (2024, 2025)

Финалист Первенства России (2025)





АЛЕКСЕЕВА АЛИНА, 2016 г.р., 9 лет

Шахматы, шахматная школа имени Р.Г.Нежметдинова. Тренер - Биткинин Руслан. 3 взрослый разряд.

Участница более 50-и шахматных турниров

Победитель ПФО по шахматной композиции (2024)

Бронзовый призер Международного суперфинала стран ШОС и БРИКС (2025)

Многократная победительца этапов Детского шахматного кубка России 2024 (Мемориал Н.И.Мухамедзянова, Мемориал В.П.Яндемирова, Мемориал Р.Г.Нежметдинова)

Победитель Мемориала Ф.С.Прохорова (2023, 2024)

Автор статьи: Курнаева Юлия



Дина Хуснутдинова
(15 лет, фигурное катание, Заинск)

Дина родилась в селе Аксарино, малой родине своей мамы. Ее родители Айдар и Резеда Хуснутдиновы с детства приобщали Дину к спорту. Она занималась в заинской спортивной школе «Яшьлек» с тренером Юлией Коншиной. Сейчас живёт в Казани и продолжает учебу в спортшколе «Стрела» у тренера Надежды Заякиной.

Среди достижений Дины — победа на Первенстве Республики Татарстан, второе место на зимних Международных спортивных играх «Дети Азии», третье место на этапе Гран-При России и звание Чемпионки Республики Татарстана по фигурному катанию.



Аскар Мырзаев
(11 лет, Казань, волейбол)

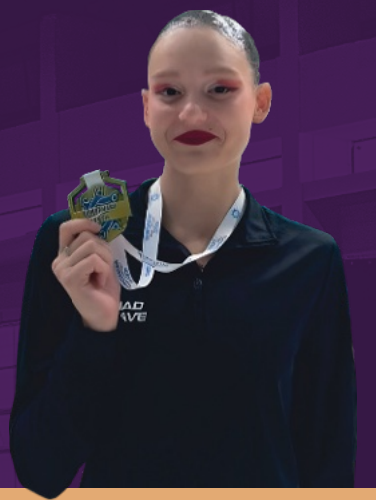
Аскар обожает волейбол и местную команду «Зенит-Казань». Интерес к спорту прививали с ранних лет в семье, активный образ жизни выбирают и братья Аскара. Уже четыре года Аскар регулярно тренируется в спортшколе «Юность» под руководством тренера Даниса Сабитова. Позиция – либеро, любимый игрок – Майка Кристенсон.

Спортшкола по волейболу «Юность» – первая ступенька к профессиональному спорту. Выпускники получают шанс попасть в Зенит-УОР, затем Академию «Зенита-Казани», а после чего и в основную команду.



Алиса Ханнанова
(17 лет, Казань, художественная гимнастика)

Юная спортсменка начинала заниматься художественной гимнастикой в Казани. Воспитанница СШОР «Грация», Мастер спорта России международного класса, победительница престижных соревнований «Юные гимнастки» и «Надежды России». Победительница Российско-Китайских молодёжных Игр и Игр стран СНГ.



Александра Кленина
(16 лет, синхронное плавание, Зеленодольск)

Александра начинала заниматься спортом в Зеленодольске, затем переехала в Казань, где попала в школу Татьяны Покровской. Кленина становилась призёром этапов Кубка мира и Европы, выигрывала Игры стран БРИКС. Её папа, Евгений Кленин 10 лет занимался патриотической подготовкой в Раифском СУВУ — работал с отрядом «Раифские витязи».



Нияз Давлетшин
(14 лет, Казань, фехтование)

Нияз занимается фехтованием на шпагах в казанской спортшколе (РСШОР по фехтованию) под руководством тренера Константина Немтырева. Константин показывает большие успехи и уже входит в сборную Татарстана по своему возрасту. Тренеры отмечают настойчивость и упорство молодого спортсмена.



Вероника Артемьева
(14 лет, Казань, фехтование)

Вероника занимается фехтованием на рапирах, неоднократно становилась чемпионской и призёром городских, республиканских, зональных и всероссийских соревнований. Очень любит свой вид спорта, за которым следит с самого детства и мечтает стать олимпийской чемпионкой. Тренер спортсменки – Элла Гильфановна Гафурзянова.

Пишите нам на info@sports-kids.ru
и мы расскажем про вас или вашего ребёнка!

Автор статьи: Имамов Рустам

МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК СПОРТСМЕНА:

ЧТО ЭТО? КАК ЕГО ПОЛУЧИТЬ? И ПОЧЕМУ В 2025 ГОДУ ЭТА ПРОЦЕДУРА ВЫЗВАЛА НЕГАТИВ В СЕТИ?

Спорт и здоровье во все времена идут рука об руку. Спортсмены-любители тренируются, чтобы улучшить состояние здоровья, спортсмены-профессионалы в какой-то мере им «жертвуют». Трудно представить спортивные соревнования без медицинского сопровождения и страховки, потому как это гарантирует участникам безопасность и своевременную помощь при травмах. Известно, что для участия в тренировочном процессе и последующих выступлениях спортсмены проходят медицинские осмотры, но кто должен отвечать за их проведение?

Этим вопросом задались родители юных спортсменов. Разобраться в том, из-за чего он возник нам помогла одна из них – Гузель.

Её сын занимается футболом в РСШОР «Динамо». За плечами 13-летнего футболиста уже 10 лет спортивной карьеры. Первой ступенью к этому стали занятия в коммерческой школе, с 7 лет юноша перешел в «Динамо

- До недавнего времени профильный медицинский осмотр и дальнейшее заключение о состоянии здоровья детей делали в короткие сроки и на безвозмездной основе. Спортсмены старшей возрастной группы проходили все исследования и сдавали все анализы в один день и в одном месте. Насколько я знаю, ответственность за это лежит на плечах спортивной школы и регионального Министерства здравоохранения.

В прошлом году спортсмены 2012 года, в том числе и мой сын, были переведены на попечение в Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики по ул. Сары Садыковой и столкнулись со многими нюансами. Как оказалось, у них нет большинства специалистов, аппарата УЗИ и другого оборудования.

И вот, какое решение предложили сотрудники диспансера:

Осмотр нас заставили пройти в поликлиниках по месту жительства или в платных клиниках. В первом случае нам отказали в направлении, во втором – стоимость одного анализа или исследования составляла до 15 тысяч рублей. Например, биохимический анализ крови включает в себя несколько направлений, только малая часть из которых проводится на бюджетной основе. Стоимость других варьируется в пределах от 5 до 11 тысяч рублей. Кардиолога в поликлинике также нет, в связи с этим стоит либо ждать очереди в ДРКБ, либо обращаться в коммерческое учреждение с оплатой в 1,8-3 тысячи рублей. К сожалению, не у всех родителей есть возможность отдать такие деньги.

В таком случае у меня вопрос: зачем нам формальный медосмотр, если приходится самостоятельно искать, проходить и платить?

Подробнее разобраться в ситуации нам помог директор ГАУ ДО РСШОР «Динамо» Насыров Рафис Рюстемович:

Спортивная школа ГАУ ДО РСШОР «Динамо» предоставляет обучение по четырем дисциплинам: хоккей на траве, тяжелая атлетика, футбол и спортивная борьба (вольная и греко-римская). Занятия по всем направлениям являются бесплатными, как и предоставленный школой инвентарь для обучающихся.

- В этом году к ряду уже имеющихся анализов и исследований сотрудники диспансера добавили новые, прописанные в Приказе Минздрава России от 23.10.2020 No 1144н. Дело в том, что данный физкультурный диспансер не имеет необходимого оборудования и специалистов для расширенного осмотра, а предлагает родителям обратиться в другие клиники. Без дополнительных сведений о состоянии здоровья диспансер отказывается ставить допуск, без которого спортсмену запрещено участие как в соревнованиях, так и в тренировочном процессе.

- Какие шаги вы предприняли для решения данной проблемы?

Несмотря на массовое возмущение родителей мы приняли совместное решение обратиться с письмами в региональное Министерство спорта, которое инициировало собрание на уровне правительства РТ. Своего решения сотрудники медорганизации не изменили, а из личной беседы с ними я понял, что «шумиха» им только на руку. В данном случае они рассчитывают на увеличение бюджета.

Однако это в первую очередь вредит развитию молодых талантов, которые уже горят своим делом и начинают делать первые успехи в спорте. В случае недопуска многим спортсменам придется отказать в тренировках, а это влечет за собой сокращение состава для участия в соревнованиях.

- Какие, на ваш взгляд, есть пути решения данной проблемы?

К нам в школу приходят семьи, бюджет которых не позволяет регулярно оплачивать медицинские анализы в платных клиниках. Именно поэтому я вижу единственно верный путь – проводить те же исследования, что и ранее, и на этом основании ставить допуск спортсменам.

Если до 18 лет у спортсмена нет видимых нарушений, а также жалоб, о которых спрашивает спортивный врач, то углубленное обследование ему не требуется.

Плюс ко всему, диспансер должен сначала увеличить свои возможности и состав кадров, после чего требовать дополнительные сведения о состоянии здоровья ребенка.





Ответить на все интересующие нас вопросы согласился Бикчурин Нияз Минхатович – заведующий отделением спортивной медицины в ГАУЗ «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики».

По его словам, проведение спортивных медицинских осмотров – это одна из основных функций отделения. Услуга предоставляется безвозмездно учащимся детско-юношеских спортивных школ, школ спортивного мастерства и олимпийского резерва согласно приказу кабинета министров РТ от 11 ноября 2014 года №855 «Об утверждении стандарта качества государственной услуги по оказанию медико-санитарной специализированной помощи». Учащиеся частных учреждений и лица, достигшие совершеннолетнего возраста, проходят медицинский осмотр в вышеупомянутом отделении платно.

Фото: Нияз Минхатович

На каком основании спортсмен получает медицинский допуск для участия в тренировочном процессе и соревнованиях?

-Медицинский допуск для спортсменов, которые находятся на спортивно-оздоровительном и начальном этапе занятий (1 и 2 этапы), можно получить в поликлинике у педиатра (терапевта). Лицам, которые достигли тренировочного этапа, этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства (3,4,5) допуск предоставляется при прохождении углубленного медицинского осмотра (УМО) и заключении об удовлетворительном состоянии здоровья. Мы работаем согласно Приказу Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н.

- Какие исследования и анализы необходимо провести для допуска спортсмена?

-Программа УМО достаточно обширная и несет обязательный характер. Минимальное обследование для спортсменов 3 этапа подготовки включает в себя 8 специалистов, далее это число увеличивается до 13. Если мы говорим про анализы мочи и крови, то они проверяются почти по 40 параметрам. В программу УМО также входят функциональные исследования – УЗИ внутренних органов, сердца, малого таза, почек, щитовидной железы, ЭКГ с нагрузкой и другие. Список достаточно большой и время прохождения УМО занимает практически весь день для каждого спортсмена при условии, что все исследования проводятся в одном месте.

Уровень современной медицины растет, и программа медицинского осмотра включает в себя действительно то, что нужно для выявления проблем различного характера. В том числе патологий, которые могут препятствовать занятиям спортом и требуют определенной коррекции. Современные требования профессионального спорта таковы, что без этих исследований и анализов спортсмен попросту не будет допущен, потому как при физической нагрузке небольшие отклонения могут вызвать самые разные осложнения.

- Кто осуществляет обязательное медицинское обследование спортсменов и из каких средств?

-Наше учреждение бюджетное и работает за счет бюджетных средств Министерства здравоохранения Республики Татарстан. Мы не работаем по ОМС.

Нияз Минхатович и сам ни раз сталкивался с критикой в адрес Республиканского центра и оказываемых там услуг. Негативные комментарии под описанием диспансера пользователи оставляют на сервисе «Яндекс». Вот, что специалист думает на этот счет:

-Да, действительно, жалобы от родителей и спортсменов к нам поступают. В том числе, по линии минздрава. Мы в курсе данной проблемы и ключевая история здесь – кадровый дефицит. Эта проблема актуальна не только в сфере спортивной медицины, но и в других направлениях по всей России. Необходимые для полного обследования специалисты в разные промежутки времени брали отпуска или увольнялись. На время медицинского осмотра могло не хватать, к примеру, одного из 8 врачей, что уже препятствовало получению допуска. К примеру, какое-то время мы не могли найти кардиолога и просили доносить его заключение из поликлиник или других медицинских центров.

Мы идем навстречу спортсменам, допуск которых истекает в ближайшее время (например, через 2 месяца). В таком случае мы ставим условный допуск, говорим пациенту каких специалистов необходимо пройти отдельно и просим принести соответствующее заключение в течение этих двух месяцев.

Проблема с кадрами существует и в поликлинической сети. Из-за этого появляются очереди, а записи на прием ведутся за месяцы. В этом случае, я полагаю, родителям спортсменов действительно приходится получать заключение в частных медицинских клиниках.

Я прекрасно понимаю родителей и спортсменов, которые жертвуют своим временем и пропускают тренировки и рабочие часы, чтобы пройти обследования. Это вызывает негативные эмоции, которыми люди и делятся в социальных сетях и упомянутом сервисе «Яндекс» в том числе.

Нужно понимать, что, идя на поводу у наших пациентов и давая заключение при неполном обследовании снижается качество оказанной медицинской помощи. У нас есть принципиальная позиция, что исследование должно быть проведено в полном объеме.

Ежегодно мы проводим более 10000 УМО и среди них, время от времени, встречаются спортсмены с проблемами, которые препятствуют занятию спортом. Таких случаев у нас бывает от 30 до 50 в год. Мы выявляем нарушения, связанные с ухудшением зрения (прогрессирующую миопию), пороки сердца и другие патологии, которые определенным образом влияют на дальнейшую судьбу спортсмена. В результате тренировки с ним могла произойти трагедия или ухудшение здоровья с последующей инвалидностью. Наша работа – это не какой-то сервис, а та сфера медицинской деятельности, которая проводит скрининг спортсмена и выявляет нарушения.

Тем самым мы вносим вклад в профилактику и здоровье наших спортсменов.

- Как, на ваш взгляд, можно решить данную проблему и что вы можете для этого предпринять?

-Мы постоянно занимаемся её решением. Эти вопросы мы регулярно обсуждаем с Министерством спорта РТ и Министерством здравоохранения РТ на совещаниях. Мы готовим и направляем информацию о наших потребностях в оборудовании и кадрах, о необходимых площадях для проведения работы. Мы регулярно информируем об этом ведомства и, так или иначе, прогресс есть.

В этом полугодии наше учреждение получило дополнительные ставки, благодаря которым на июнь 2025 года у нас есть все узкопрофильные специалисты и мы можем проводить медицинские обследования в полном объеме.

И первая и вторая сторона уже сделали шаг навстречу тому, чтобы их проблема решилась. Будем следить за развитием событий и пожелаем здоровья нашим юным чемпионам.

Автор статьи: Курнаева Юлия

«ЗВЁЗДЫ НЕ ГАСНУТ – ОНИ ЛИШЬ СВЕТИТЬ УСТАЮТ» — АЛЕКСАНДР ЗДОРИКОВ

Республика Татарстан славится своими спортивными достижениями и является одним из лидеров по числу побед на российской арене. Наш регион регулярно принимает крупные спортивные события, в том числе прошедшие в 2024 году Игры БРИКС. В республике множество современных спортивных комплексов, список которых регулярно пополняется.

Однако особое благоговение мы испытываем перед людьми, которые прославляют Татарстан на международных стартах. Их стремление к победе и неиссякаемая сила духа уже не раз приводили к результатам, которыми гордится вся нация. Одним из примеров настоящего лидера, спортсмена с большим опытом за плечами и двумя олимпийскими медалями, является лыжник Андрей Ларьков.

Спортсмен родился и вырос в Зеленодольске, где и начал свой спортивный путь. Подробнее об этом рассказал сам лыжник:

– По спортивным меркам я пришел в лыжные гонки достаточно поздно – в 9 классе. Я любил кататься на лыжах с друзьями и отцом, и во время очередного заезда меня заметил будущий тренер и позвал в спортивную секцию. Я решил попробовать и понемногу втянулся.

На любительском уровне мне нравилось кататься с горок, но инвентарь был неподходящий. В то время я смотрел на спортсменов, которые занимались рядом на хороших лыжах и в хороших ботинках, и хотел попробовать скатиться при таких же условиях. Впоследствии, разумеется, инвентарь появился, а горок стало меньше.

– Сразу ли начались победы? Какие результаты вы показывали в юношеских соревнованиях?

– Первые мои соревнования проходили в лесу рядом со школой. Это были отборочные старты среди учащихся для дальнейшего участия в чемпионате города. Их я выиграл, на мой взгляд, без особых усилий. На городском этапе я был далек от победы, так как мои сверстники, а затем друзья и коллеги по цеху, были уровнем выше. Это и дало мне стимул продолжать развиваться в этом виде спорта.

Далее я выступал на республиканском уровне, на всероссийских стартах. Затем попал в состав сборной России. Первые соревнования на международном уровне – чемпионат мира среди молодёжи – также прошли для меня довольно поздно. Тем не менее я показал относительно неплохой результат и был приглашен на предстоящий Кубок мира для участия в эстафете.

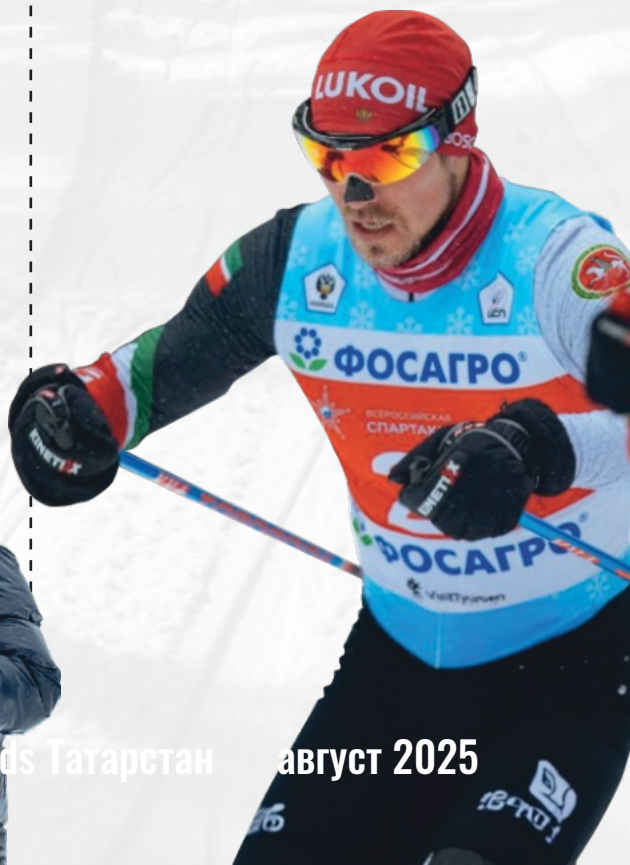
Известно, что дебют Андрея Ларькова на международных соревнованиях случился в 2010 году, а уже в 2015-м спортсмен трижды завоевал золото Зимней универсиады в Словакии. Однако даже победы не принесли столько эмоций, как первый Кубок мира и домашняя лыжня:

– Для меня это стало грандиозным событием. Кубок мира 2010 проходил в российском городе Рыбинск. Мы выступали в гонке 4 х 10 км, что стало очень большим событием и сопровождалось возгласами болельщиков. Под впечатлением я начал строить дальнейшие планы, однако в участии на Универсиаде сильно заинтересован не был. В это время мы начали подготовку к отборочным стартам на Кубок мира, за которым планировался отбор на Чемпионат мира. Волей случая я отправился на универсиаду, а уже потом на основные старты.

В составе эстафетной четверки Андрей дважды завоевывал серебро чемпионата мира (2017 и 2019):

– Оба чемпионата мира не стали для меня чем-то удивительным. Это было скорее закономерностью, для которой мы много работали. К сожалению, не удалось завоевать личных наград, не хватило считанных секунд. Для меня этот результат не то, чем можно гордиться. Но что имеем, то имеем.





– Насколько я понимаю, самым значимым для вас лично стали серебряная и бронзовая олимпийские медали в 2018 году в Корее. Расскажите, как проходила подготовка к этим соревнованиям и сами выступления?

– В первую очередь это тоже результат плодотворной работы, которая в тот момент была ещё и очень тяжелой. Были моменты, когда получалось, и когда опускались руки, но на положительный исход мы и рассчитывали. Я принял участие в четырех гонках, две из которых стали призовыми. Думаю, что это связано с осечками в подготовке, в том числе времени, проведенном в горах.

На самом деле, для меня Олимпиада прошла так же, как и остальные старты. Я не ощутил большой разницы, кроме как в уровне возложенной ответственности. И не получил кардинально новых ощущений.

В настоящее время спортивная карьера Андрея Ларькова напоминает американские горки. В минувшем сезоне он дважды финишировал первым на окружных стартах, а затем оказывался в десятке сильнейших в финале Кубка России. Но в его послужном списке есть и менее удачные заезды.

– С осени 2021 года у меня появились небольшие проблемы со здоровьем, из-за которых я по сей день выступаю на соревнованиях «в полсилы». Ничего серьезного, но тем не менее я не могу показать тот результат, который хочу. Продолжаю выступать и передавать свой опыт юным спортсменам. Делюсь тем, что знаю сам.

– Планируете ли вы продолжить выступления?

– Я планирую выступать как минимум ещё один сезон, но пока в щадящем режиме. К сожалению, придется уменьшать объем и постепенно заканчивать кататься на лыжах, потому что появляются другие интересы. Уверен, что намеченные планы сбудутся.

– Что для вас – лыжные гонки?

– Для меня лыжные гонки – это прежде всего хобби, которое приносит радость. Это то дело, которым я всегда любил и люблю заниматься по сей день, несмотря на погоду и другие внешние факторы.

Фото: Роман Кручинин / Федерация лыжных гонок РТ

Автор статьи: Курнаева Юлия

«В ТЯЖЁЛЫЕ МОМЕНТЫ ПОМОГАЕТ ДИСЦИПЛИНА И ВЕРА В СЕБЯ»

ЛУЧШАЯ ТЕННИСИСТКА ТАТАРСТАНА ВЕРОНИКА КУДЕРМЕТОВА – О СВОЁМ СПОРТИВНОМ ПУТИ

БЕСЕДА ПОСЛЕ ТРИУМФА НА УИМБЛДОНЕ



Вероника Кудерметова – самая известная теннисистка из Татарстана. Когда говорят про этот вид спорта в нашей республике то чаще всего вспоминают Марата и Динару Сафиных, однако знаменитые брат с сестрой родились в Нижегородской области и мало общего имеют с Казанью и окрестностями за исключением национального происхождения.

Другое дело – Вероника. Её семья плотно связана с республикой, отец Эдуард был легендой хоккейного «Ак Барса», именно в Казани старшая дочка делала первые шаги в спорте, затем в теннисный мир попала и её младшая сестра Полина. Недавно Кудерметова выступая в паре с бельгийкой Элизе Мертенс выиграла Уимблдон и стала всего лишь седьмой россиянкой в истории, взявшей Турнир Большого шлема.

После большой победы Вероника встретилась в стенах казанской Академии Тенниса с юными теннисистами и местными тренерами и рассказала о своём спортивном пути.

Поражение в финале в 2021 не отпускало меня ещё полтора года

– Как вы пережили Уимблдон, сильно волновались?

– Наверное, мандраж и переживания были только перед самим матчем. Но когда встреча началась, все страхи и переживания ушли. Включился адреналин, интерес, и во время матча я ощущала себя комфортно. Внутри была цель - я этого хочу, не желая упускать никаких возможностей.

Мы хорошо начали матч - повели 3:1, потом что-то пошло не по плану, проиграли пять геймов подряд. Второй сет остался за нами, легко взяли - 6:1. Третий сет начали проигрывать 2:4, и внутри меня что-то щелкнуло: «Вероника, надо включаться, это твой шанс, и он может уплыть. Нужно постараться включиться еще больше». И со счета 2:4 мы выиграли четыре гейма подряд, и буквально три или четыре очка проиграли. Все в свою пользу забрали.

И когда я забила последний мяч, было какое-то чувство внутри: «Неужели это закончилось, неужели мы победили?». И, возможно, даже какая-то слезинка накатывала, но я взяла себя в руки, потому что увидела, что моя напарница плачет. Я подошла к ней, поздравила, говорю: «Что же ты плачешь, это я должна плакать, у тебя уже сколько шлемов, а у меня только первый». Пришлось эмоции полноценно не показывать.

– Какими были первые эмоции после победы?

– Я быстренько заплакала, посмотрела на Мертенс и увидела, что она тоже рыдает. Взяла себя в руки и сказала ей: «Элизе, ты чего? Это я должна плакать, а не ты». Обнялись, успокоили друг друга.



– Пришло осознание большой победы или ещё нет?

– Сейчас – конечно: да, я чемпионка. А тогда, после матча, у меня особо не было эмоций. Только потом поняла, насколько это знаковый и даже символичный момент. Почему символичный? В 2021 году я уже играла в финале Уимблдона с Леной Весниной. Мы были очень близки к победе, но у нас не получилось дожать соперниц. И вот спустя четыре года я вернулась в финал и выиграла.

– Долго ещё вспоминали неудачный финал 2021 года?

– Тот матч не отпускал меня минимум полтора года, а потом еще была Олимпиада в Токио, где нам не хватило одного очка до бронзовой медали. Получились два эмоциональных поражения, когда нам не хватило совсем немного до победы. Когда вспоминала эти игры, внутри все бурлило. Даже слезы накатывали. Думала: а что, если это были мои единственные шансы, а я ими не воспользовалась? Все-таки в большом спорте не всегда все зависит от тебя.

Когда в этот раз приехала на Уимблдон, в интернете мне попалось видео того самого матча из 2021-го, и я зачем-то включила его. На середине поняла, что у меня участилось сердцебиение, опять возникли плохие эмоции. И тут я сказала себе: «Сделаю все, чтобы в этот раз победить».

– Получается пересматриваете свои матчи, даже неудачные? Обычно проигранные матчи стараются не смотреть.

– Редко, но пересматриваю. Не любишь смотреть такие матчи, разумеется, потому что в любом случае будут болезненные воспоминания, неприятные эмоции, чувства ощущаешь внутри, поэтому стараешься этого избегать, себя защищать. Хотя, наверное, это неправильно.

– С тактической точки зрения полезно смотреть и анализировать в том числе неудачные матчи?

– Разумеется. Смотреть на себя со стороны, делать выводы в какие моменты ты ошибался, где не очень удачно сыграл, какие действия к этому привели, какое у тебя было состояние, твой внешний вид, как это всё выглядит со стороны. Мы настолько порой фокусируемся на себе, что даже не замечаем что вокруг происходит.

– В чём вы прибавили по сравнению с турниром четырёхлетней давности?

– Тогда я была молодой и неопытной. Да, у меня был очень опытная напарница — Лена, которая выиграла множество «Больших шлемов», брала олимпийскую медаль, но я сама не до конца была готова взять такой титул. Наш выход в финал был для всех неожиданным. Сейчас же я взрослее, мой теннис стал лучше. Я понимала, что мне это нужно, почувствовала, что это моя победа, что не готова ее никому отдавать и никто меня не собьет с пути.

– Что вы скажете о своей партнёрше – Элизе Мертенс? Какая она в жизни?

– Тяжело сказать, потому что часто на теннисных кортах мы пытаемся играть какую-то роль, немножко ото всех закрываться, быть не такими, какими являемся. Она закрытая, но в тот же момент улыбчивая. На корте всегда борется до конца, всегда пытается найти выход из любой ситуации. В этом плане она молодец.

– Насколько в эмоциональном и игровом плане вы подходите друг другу с Мертенс?

– У нас уже был опыт совместной игры, мы играли несколько турниров вместе в 2022 году. Тогда не всегда было всё здорово в плане коммуникации, но сейчас мы обе повзрослели, стали действовать более грамотно, прибавили в теннисном плане, так что нам всем комфортно.

Коммуникация на корте хорошая, вне корта особо не общаемся. Каждый занят своими делами, да и позиционируем себя больше, как одиночные спортсмены, не как парники. На корте всё хорошо, в жизни в рабочих пределах тоже всё в порядке. У нас с ней пятый совместный турнир, но ни одного провала, мы в Риме и Мадриде в финале были, на Ролан Гаррос дошли до четвертьфинала.

В Хертогенбоше был четвертьфинал, где пришлось сняться, задача была просто немного сыграть, почувствовать траву, другое покрытие. И вот Уимблдон, всеми результатами мы довольны, проходим далеко и ради результата стоит продолжать.



Родители всегда хотят самого лучшего для своих детей, но в спорте это не всегда работает

– О чём вы мечтали в детстве?

– Когда начала заниматься теннисом, у меня не было мыслей, что это станет моей профессией. Мне просто нравилось. А уже лет в 11-12 осознала, что хочу связать с этой игрой свою жизнь. Детские мечты у всех будущих теннисистов примерно одинаковые — быть первой ракеткой мира, выиграть турниры «Большого шлема». Думаю, что топ-20 не мой предел, хочу продвигаться выше, и это — одна из ступеней.



– В каком возрасте поверили, что сможете в теннисе многого добиться?

– Я всегда верила в это, поскольку понимала, что у меня есть талант и все качества, чтобы играть на высоком уровне. Просто бывали и спады, и взлеты. Но чтобы совсем осознанно — где-то в 21 год. Начала показывать результаты на турнирах WTA, стала конкурировать с игроками, которые подбирались к вершине. И сказала себе: да, я могу.

– В теннис вы пришли только в восемь лет. Не слишком поздно?

– Как выясняется, в моем случае не поздно! До этого занималась танцами, ходила на рисование. Когда жили в Магнитогорске, папа там играл, занималась горными лыжами. А в 8 с половиной лет перешла в теннис и полностью в него погрузилась.

– Как ваш отец относился к увлечению теннисом?

– Как он сейчас говорит, не хотел, что я и моя сестра были спортсменами. Сначала он относился так: «занимается и занимается» - никогда не приходил на тренировки. Его это не особо интересовало. А вот когда он закончил играть в хоккей, он как-то потихоньку начал приходить ко мне на тренировки, следить, в процессе тренировочном участвовать. А спустя год-два все – я начала уже с ним заниматься ОФП. То есть, папа уже вошел в тренерский штаб, вошел во вкус.

Когда родители начинают в жесткой форме требовать у детей каких-то результатов и получается, что не то, что упреки, а какие-то тыкания в нос.

– Насколько отец требователен к вам?

– Сейчас папа не требователен, больше поддерживает. Поскольку осознает, что уже взрослая. Однако, безусловно, его спортивное, правильное воспитание мне помогает и сейчас. Он приучил к работе, к дисциплине. И это сейчас у меня в крови.

– Родители ведь всегда хотят самого лучшего для своих детей, но в спорте это не всегда так работает. Дети начинают заниматься спортом совсем маленькими. До 14-15 лет дети не так все воспринимают, как взрослые. Родителей воспринимают – «любимые папа и мама». И когда родители начинают в жесткой форме требовать у детей каких-то результатов и получается, что не то, что упреки, а какие-то тыкания в нос. А детям хочется другого от родителей: «доченька молодец, ты самая лучшая».

Родители, понятно, это не со зла делают. Но детский разум воспринимает это по-другому. Поэтому, лично у меня какие-то неприятные отголоски и отпечатки из детства да, присутствуют. Я думаю, у всех это в большой или маленькой степени проявляется.

– Как вам удалось изменить ситуацию?

– Папа меня сейчас отпустил и занялся сестрой. Тяжело было раньше справляться, когда я не совсем стабильно в теннисе выступала. Сейчас с этим все хорошо, удалось справиться. Также я рада, что смогла с возрастом осознать и принять, что мне плохого не хотели.

У нас очень разные характеры с сестрой, у неё современное воспитание, а у меня советское

– Вашу младшую сестру Полину считают одной из самых талантливых юных теннисисток страны. Делитесь ли с ней опытом? Помогаете ли советами? И наверняка не прочь стать столь же успешными, как сестры Уильямс?

– Мечтаю сыграть с ней пару на серьезных турнирах, попробовать хотя бы. Пыталась давать советы, но Полина в то время была не готова воспринимать их правильно и воплощать их в реальность. Поэтому сейчас ничего не советую, но, надеюсь, когда она чуть повзрослеет, помогу ей, чем смогу. Характеры у нас, кстати, очень разные. У нее современное воспитание, а у меня, скажем так, больше советское. Поэтому, как мне кажется, я чисто внутренне больше готова к трудностям, преградам.

– У вас есть с Полиной сестринское соперничество?

– Я не тот человек, который будет себя с кем-то сравнивать. Я уже многого добилась, у меня были отличные результаты, продолжаю где-то появляться на высоком уровне. Я не конкурирую с Полиной или кем-либо ещё, я конкурирую только с самой собой. Преодолевая трудности ищу свой спортивный путь, осознавать, что я могу, что я это сделала. Именно через конкуренцию, ставить себе задачи и добиваться их.

– У вас русская семья или татарские корни тоже имеются?

– У меня татарин только дедушка. По маминой линии все русские, а у папы половина татарская. То есть, на четверть во мне что-то есть татарское. Но по-татарски разговаривает только дедушка. А я говорила только когда ходила в детский садик в Казани. «Здрасти-досвидания» еще могу сказать.

– В Казани есть варианты в данный момент профессионально заниматься теннисом?

– Да у нас очень хорошая казанская академия тенниса. Там часто проводятся чемпионаты России. Я недавно 2 недели была в Казани и мне предоставили возможность в академии потренироваться. Условия, конечно, очень хорошие. Больше скажу, в Казани одна из лучших баз России сейчас. Насчет тренерских кадров сказать ничего не могу, но если приезжать со своим тренером и заниматься – супер все.

Женщины всегда более эмоциональны чем мужчины, всё зависит от настроения

– Какой момент в карьере вы бы назвали для себя переломным и почему?

– Таких моментов, чтобы вся карьера перевернулась на 360, не помню. Меня называли перспективной юниоркой, говорили, что мне нужен человек, который найдёт подход ко мне, много давления было. Переход во взрослые был не такой простой. Когда ты слышишь, что должна, но не можешь, поскольку не всегда готова головой, теннис ещё не такой хороший, это давит.

Сложный момент был, и только дисциплина помогла мне справиться с ним в ментальном плане. Когда повзрослела — поняла, что я хочу решить это. Психолог помог мне расставить всё по полочкам, тренер помог мне довести себя в спортивном плане на нужный уровень. Не было такого, что одно поражение, и я переизобрела себя, всё было постепенно, это долгий период

– Наверняка вы хотите попасть в топ-20, топ-15, топ-10. Что надо технически, тактически, психологически для выполнения этих задач?

– Считаю, по пятибалльной системе мне нужен один балл психологии, один балл тенниса и три балла в тактическом направлении. Чувствую, что в принятии правильных решений на корте в нужный момент надо прибавлять. Технически я считаю, что играю нормально, грубых изъянов нет. Хотя всегда можно прогрессировать, улучшать игру в нюансах.

– Вы как-то признавались, что хотели бы взять у Джоковича психологию. Полагаете, что психологической устойчивости вам все же не хватает?

– Психология – это очень важная составляющая в любом виде спорта. Я бы оценила мое психологическое состояние на восемь из десяти, чувствую, что прибавляю во многих внутренних аспектах. Что на матчах порой сильно помогает. Хотя, конечно, не все и не всегда получается полностью воплотить в реальность. Но я, поверьте, стараюсь.

– Женский тур в последние годы очень нестабилен, явных лидеров нет. Чем это объясняете?

– Если заметите, то на Больших шлемах в последнее время финалы играют молодые теннисистки, в решающих матчах нет девушек старше 26 лет. Мне кажется, это свидетельствует о смене поколений, возрастным теннисисткам, даже Серене Уильямс, все тяжелее сопротивляться. А то, что новые лидеры женского тенниса нестабильны...

Женщины вообще всегда более эмоциональны, чем мужчины. Часто всё зависит просто от настроения. Вот было на той неделе настроение отличное и теннис был вместе с ним прекрасный. А на следующей, простите, переклинит, игра разваливается, что приводит к поражению.

– Медведев в начале карьеры частенько очень эмоционально реагировал на неудачи на корте. Были ли у вас подобные выплески? Частенько ли позволяете себе выпустить по ходу матчей пар?

– Все зависит от состояния. Иногда, конечно, могу разозлиться, что-то выкрикнуть. А вот ракетки редко бросаю. Поскольку был у меня один случай. Играла турнир лет в 14 где-то в Германии. В одиночке проиграла, и, по словам папы, а я туда ездила с ним, уступила именно из-за «психов». После чего он мне сказал: «Ракетки больше никогда не бей. Ударишь, сломаю все твои ракетки».

После этого мне предстоял финал в парном разряде, который мы с партнершей также проиграли. И после одного из розыгрышей той встречи я не удержалась и тихонько ударила ракеткой. Что ж, папа сказал, папа сделал. Все мои ракетки сломал. И тем самым на всю жизнь приучил, что бить ракетки и бросать их плохо, ведь это твой инвентарь – к нему относиться надо очень бережно, с душой. «Если мы будем ломать клюшки, как мы потом будем требовать от них, чтобы забрасывали шайбы?!», - приводил он в пример хоккей.

Что же касается Дани Медведева, то мы видим, насколько сильно он прибавил по сравнению с детством и началом взрослой карьеры в психологическом аспекте. Во время матчей он очень сконцентрирован на своей работе, всегда знает, что надо делать в тот или иной момент.



Горжусь тем, что мне удалось выиграть этот Кубок для своей республики, для Татарстана

– Кто был вашим кумиром в детстве?

– Явного кумира не было. За всех российских спортсменов переживала - Веснина, Шарапова, Дементьева. Хотелось выжать максимум.

– Новак Джокович – живая легенда тенниса. У вас есть какая-то история с ним, общаетесь?

– Контактного общения нет. Как-то рядом был наш общий знакомый, он общался со мной и Сергеем. Подошел Новак, поздоровались, чуть-чуть постояли, только такое общение было.

Бывает, тренируемся на соседних кортах. И когда это происходит, осознаешь, насколько ты плох по сравнению с его результатами. Очень тяжело рядом с ним тренироваться, начинаешь мандражировать. Он еще посмотрит, ошибешься ли ты. Я в этот момент думаю: «Господи, какой я плохой теннисист, лучше бы не играла».

– Часто ли он смотрит ваши тренировочные игры?

– Кстати, мы на Уимблдоне перед полуфиналом тренировались, а он с соседнего корта смотрел. А вот Рафаэль Надаль мне один раз сказал: «Какой у тебя удар слева хороший». Я даже засмущалась.

– На встрече с болельщиками вы сказали, что дальнейшая цель – это медаль Олимпиады. Теперь это главный приоритет?

– Это одна из целей, которую хотелось бы еще осуществить. Надеюсь, что всё получится

– Смена спортивного гражданства в вашем случае не актуальна?

– У меня была возможность перейти выступать за другую страну, но у меня была позиция, что я останусь, какая бы ни была ситуация. Я сразу сказала родителям, что нет

– О будущем после спорта сейчас задумываетесь, кем-то себя видите?

– Мне бы хотелось вернуться в Казань, жить здесь. И, естественно, хотелось бы работать в сфере спорта, помогать именно спортсменам, в частности, теннисистам. Так как я понимаю в этой теме определенные вещи. И тут даже дело не в каком-то финансовом аспекте, когда ты хочешь зарабатывать хорошие деньги, а именно в том, чтобы делиться опытом.

Хотелось бы продолжать работать в спортивной сфере. Не обязательно тренировать, но быть в спорте, так как это моя жизнь. Это душевная тяга передать свои знания, опыт, чтобы спорт в Татарстане продолжал развиваться.

В теннис я играю тоже отчасти для того, чтобы обеспечить себя в будущем. И если у меня получится работать в Татарстане, то это будет, как душой помочь своей республике.

– Насколько ваша победа важна для тенниса Татарстана? Вы первая местная теннисная суперзвезда.

– Я раньше думала, что Динара Сафина родом из Казани, но оказывается нет, она из Нижнего Новгорода с Маратом. Хотя все связывают их с Татарстаном. Получается я и правда первая, для любого региона, для любого города победа его спортсмена на Турнире Большого шлема – приятно и значимо.

В свою очередь я горжусь тем, что мне удалось завоевать этот Кубок для своей республики, для своего родного города. Так тепло меня встретили, я общалась с министром спорта Татарстана, с Раисом Татарстана, вижу их поддержку, их оценку моего труда. Рада что смогла принести всем столько положительных эмоций и внести свой вклад в развитие спорта Татарстана.

– В этом сезоне вы носите рюкзак с брелоком в цветах флага Татарстана. Камеры часто выхватывают его. Как пришла такая идея?

– Он был сделан на заказ. Просто захотелось носить с собой частичку дома. Ко мне часто подходят иностранцы на турнирах, спрашивают: «Это что, Италия?» Отвечаю: «Это Татарстан!»

Нельзя просто сидеть на диване, надо работать и хотеть побеждать



– Как вы проводите свободное время на турнирах? Возникает желание прогуляться по достопримечательностям?

– В этом году я побывала в двух новых для себя городах – Сеуле и Осаке, мне очень понравились. Но, если честно, обычно сил после тяжёлых тренировочных дней или матчей почти нет, особенно когда ещё и не все складывается так, как ты хотел. Однако многое зависит и от того, где ты конкретно находишься.

Есть такие места, где даже после самого тяжёлого дня всё равно находишь в себе силы и желание пойти погулять. Например, в Италии – там даже после нескольких тренировок или долгих матчей было бы грех лежать в номере. Настолько в этой стране везде красиво, вкусно и атмосферно.
А вот, к примеру, в Америке мне не так комфортно, не так интересно и привлекательно. Поэтому там я предпочитаю полежать в номере и отдохнуть, восстановиться.

– Есть время на фильмы и сериалы? Какие любимые?

– Если честно, я не особо люблю смотреть телевизор. Смотрю его редко. Я больше предпочитаю сериалы — и только наши, российские. Очень нравится смотреть детективы, особенно про военное время.

– За какими видами спорта следите, помимо тенниса?

– Конечно же, с детства папа привил любовь к хоккею, она у меня с раннего детства. Я и сама на коньках катаюсь и в хоккей играю… Правда, в такой хоккей, с элементами тенниса. В целом я просто люблю спорт, поэтому могу смотреть все виды спортивных соревнований. Но мои фавориты – это, конечно, теннис и хоккей.

– Вы же следите за «Ак Барсом»? У вас и кепка, и на матчах в Казани вас можно встретить.

– Мне подарили кепку, когда мы ходили на хоккей в Казани. Слежу за результатами команды, очень жаль, что у «Ак Барса» не получилось в плей-офф. Кроме того, после прошлого сезона у меня накопилось много травм, я обращалась к иностранным специалистам, они не могли ничего сделать, а когда попросила «Ак Барс» о помощи, то меня сразу обследовали, поняли, в чем дело, провели все процедуры. Все прошло отлично, мне стало лучше. Большое спасибо медицинскому штабу клуба за профессионализм. На днях к ним на профилактику. Сейчас чувствую себя отлично, но маленькие болячки есть.

– Что прежде всего вами сейчас движет и мотивирует продолжать тренироваться и работать?

– Мною движет дисциплина и работа, я знаю только спортивную жизнь. Везде надо работать, дисциплина и вера в себя — параметры, которые прежде всего мной движут. Когда у тебя есть цель и ты веришь, что ты это можешь, в самые тяжёлые моменты вера в себя помогает.

Финал Уимблдона в паре длился третий час. Вижу, что силы исчезают, но напоминаю себе: ты этого хочешь, ты готова. Внутренний голос помогает поднимать себя снизу. Нужно прислушиваться к себе, вести с самой собой диалог. Нельзя хотеть, сидя на диване, надо работать и хотеть побеждать. Это мой путь к успеху.

– Какие планы на оставшийся сезон?

– Чуть передохнуть, поехать в Канаду на следующий турнир, постараться показать там свой максимум, а основная задача — остаться здоровой.

– Вам с Мертенс будет по силам взять еще один «Большой шлем»?

– Он остался только один в этом году — US Open. Будем пробовать! Почему нет?

– Успех на Уимблдоне в паре может стать трамплином и для одиночной карьеры?

– Надеюсь. На протяжении этого финала, подготовки к нему я оценила всю степень ответственности, получила уникальный опыт. Победный опыт. Турниры Большого шлема имеют свою ауру, от чего столько сенсаций случается на таких турнирах, как было и на этом Уимблдоне – все хотят, но не справляются с давлением, переизбытком эмоций, ломаются.

Я столкнулась с такими моментами, которым раньше я не могла противостоять, повлиять на них. Раньше я терялась, а сейчас получилось справиться с эмоциями, взять себя в руки, договориться с самой собой. Поэтому буду надеяться, что этот опыт, полученные знания помогут мне и в одиночных соревнованиях.

Автор статьи: Имамов Рустам



С ЛЮБОВЬЮ К СВОЕМУ ДЕЛУ И ПРИЦЕЛОМ НА БУДУЩЕЕ –

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

Жители и гости Республики Татарстан нередко отмечают высокий уровень организации и проведения массовых спортивных событий, развитую инфраструктуру и множество инноваций в спортивной среде региона. Центральным органом, который влияет на получение высоких оценок со стороны спортсменов и зрителей является Министерство спорта РТ. Руководитель пресс-службы - Федорова Арина Дмитриевна, поделилась с нами сведениями о том, какие районы Татарстана лидируют в сфере развития молодых талантов, на какие соревнования в регионе делается упор и какие ещё мероприятия ждут татарстанцев во второй половине 2025 года:

- Какие главные успехи Минспорта в плане развития детско-юношеского спорта вы отметите?

Ежегодно открываются новые отделения в спортивных учреждениях, которые привлекают юных спортсменов заниматься различными видами спорта.

В предыдущем году открылась республиканская спортивная школа по гольфу, в которой на сегодняшний день обучаются более 200 спортсменов. И уже на данном этапе они участвуют на всероссийских соревнованиях.

В текущем году открыты 5 Центров настольного тенниса в муниципальных районах, ведется строительство футбольных манежей, продолжается капитальный ремонт спортивных объектов.

- Назовите самых перспективных, на ваш взгляд, молодых спортсменов Татарстана. На кого следует обратить внимание?

Первой на ум приходит Софья Дьякова – восходящая звезда плавания. Будучи еще достаточно юной, она неоднократно становилась чемпионкой России, не раз ставила и сама же обновляла юношеские рекорды России. Буквально недавно привезла несколько наград с первенства Европы и вошла в десятку сильнейших в квалификации на чемпионате мира.

Также стоит отметить синхронисток Агнию Тулупову и Александру Кленину. В составе сборной России девушки регулярно привозят медали крупных турниров. Агния постарше, она уже закрепилась в основной сборной России. Недавно девушки привезли 2 серебра с чемпионата мира по водным видам спорта. Александра еще выступает за юниорскую сборную, но и там делает большие успехи.

С универсиады с победой недавно вернулись теннисисты Егор Агафонов и Илья Симакин. Полина Кудерметова также пошла по следам сестры и постоянно участвует в теннисных турнирах.

В каждом виде спорта есть свои восходящие звезды. Всех невозможно уместить в одном вопросе.

Детско-юношеский спорт тесно связан с профессиональными клубами, которые помогают им в обучении и мотивируют на новые свершения. Начинающие спортсмены стремятся конкурировать с более опытными, набираются опыта и знаний.

Насколько важно их взаимодействие и какие шаги делаются в этом направлении?

В Республике Татарстан в 4 профессиональных клуба: ХК «Ак Барс», ХК «Нефтяник», ХК «Нефтехимик» и ФК «Нефтехимик». Каждый из них имеет свои спортивные школы. Сейчас с ними ведется тесное сотрудничество по части перевода спортсменов из муниципальных спортивных учреждений для дальнейшего профессионального роста.

Кроме того, многие спортсмены, обучающиеся в КазУОР уже имеют профессиональные контракты и выступают в высших лигах. Среди наиболее именитых выпускников училища последних лет – волейболисты казанского волейбольного клуба «Зенит-Казань»: Илья Федоров и Михаил Лабинский.

- Какие районы республики вы можете отметить в качестве «самых спортивных»?

Нет какого-то общего рейтинга, который определяет самый спортивный район. Все зависит от того, по какому критерию оценивать. Казань – безусловный лидер по спорту высших достижений, потому что самые крупные турниры проводятся в столице и большинство именитых спортсменов учатся/живут/тренируются здесь. А, например, по внедрению комплекса ГТО лидеры по итогам 2024 года – Сабинский, Азнакаевский, Спасский, Алексеевский, Дрожжановский районы. Если смотреть по проценту людей, систематически занимающихся спортом, то лидеры – Сабинский, Алексеевский, Дрожжановский районы – у них более 68%; на 4-5 местах Бугульминский и Спасский районы.



- Как поменялась стратегия развития спортсменов в последние годы, с учетом новых реалий?

Были некоторые сложности, когда ребят не допускали до международных стартов, однако циклы подготовки спортсменов ориентированы на мировые старты и ребята несколько лет выступали внутри страны и даже опережали мировых атлетов. Сегодня мы уже хорошо показали себя на чемпионате мира по водным видам спорта, Вероника Кудерметова одержала победу на Уимбилдоне, дзюдоситы и борцы регулярно выезжают на международные старты. Для многих спортсменов сейчас наивысший старт – это чемпионаты России. Но для того, чтобы как-то заменить отсутствие ряда турниров создаются новые форматы, такие как Игры БРИКС, Игры Дружбы, Игры Будущего и т.п. Они открытые, туда могут заявиться все желающие спортсмены. И как показывает практика, несмотря ни на что к нам приезжают другие страны и не 1-2, а гораздо больше.

В столице Республики Татарстан и менее крупных городах региона проходят как состязания профессиональных спортсменов, так и многочисленные фестивали, гонки, спортивные праздники и массовые тренировки для любителей. На что в этом случае делается упор: на спорт высших достижений или массовый спорт? Как сохранить правильный баланс?

Работа должна вестись по всем направлениям. Нельзя сказать, что одно важнее другого. Массовый спорт – это здоровье людей. Чем больше людей мы привлечем к занятиям спортом, тем здоровее будет наше население. Это про качество жизни.

Спорт высших достижений – это победы, медали, трофеи, крупные и зрелищные старты. С его помощью, в том числе, повышается узнаваемость региона как в России, так и за ее пределами.



Здесь задача Министерства, в первую очередь, поддерживать наших спортсменов, создавать им комфортные условия для тренировок и выступлений на турнирах. Подготовка спортивного резерва также важное звено, потому что от этого зависит будущее российского спорта. Нужно во всем искать баланс, правильно распределять силы, потому что эти 2 направления дополняют друг друга.

- В последнее время появилось множество новых спортивных направлений. В 2024 году Казань стала местом проведения Фиджитал-турнира, совмещающего в себе классические и виртуальные поединки. В связи с этим хочется узнать: киберспорт – это конкурент классическому спорту?

Скорее это еще один виток развития спорта в целом. Конечно, сейчас в силу того, что мы живем в век информационных технологий, внимание и интерес к киберспорту растет, в этом направлении проводятся масштабные соревнования. Но от этого не падает интерес к плаванию, волейболу, биатлону или футболу.

Каждый выбирает то, что ему по душе. Тем более, с помощью Фиджитал-дисциплин, можно успешно совместить и то, и другое.

- Какие крупные спортивные события планируются в Татарстане в ближайшее время?

Мы только что завершили чемпионат России по лыжероллерам, далее стартовал чемпионат России по легкой атлетике с участием сильнейших спортсменов страны. До конца года в Казани также пройдут: Чемпионат России по плаванию на короткой воде (ноябрь), финальные соревнования VI летней Спартакиады молодежи по брейкингу (20-22 августа). В конце сентября пройдет III этап Кубка Сильнейших – международный турнир по художественной гимнастике, а далее Всероссийские соревнования по фигурному катанию «Идель», Гран При России (5-11 ноября). Это только часть турниров, на самом деле их будет еще очень много по всем видам спорта. Плюс сейчас формируется календарный план на 2026 год, в котором Казань вновь примет крупные всероссийские и международные старты.

-Какие спортивные объекты будут построены или обновлены в Республике Татарстан?

Из ближайших открытий – Центр фехтования, он откроется в конце августа ко Дню Республики. В рамках республиканской программы строительства спортивных объектов во второй половине августа откроются 4 крытых футбольных манежа в Арском, Кукморском, Менделеевском и Бавлинском районах. В Балтасинском районе в ноябре откроется новый ледовый дворец.

В Зеленодольском муниципальном районе в рамках федерального проекта «Бизнес-спринт (Я выбираю спорт)» будет установлена умная площадка для занятий спортом.

В рамках федерального проекта «Развитие физической культуры и спорта» по всем районам республики устанавливаются площадки ГТО. В 2025 году они будут поставлены в 10 муниципальных районах. По этому же проекту в следующем году начнется строительство модульного плавательного бассейна в Лениногорском районе. Кроме того, в следующем году начнется строительство 3 ледовых арен в Аксубаевском, Новошешминском и Тукаевском районах. Они будут сооружены по республиканской программе строительства.

Если говорить о капитальном ремонте, эта работа также ежегодно ведется по всей республике. В этом году после ремонта открыли свои двери такие объекты, как спортивно-оздоровительный комплекс «Юность» в Муслюмовском районе, «Трудовые резервы» в Казани, бассейн «Дельфин» в Буинске и другие.

-Как, на ваш взгляд, можно привлечь детей к спорту?

Во-первых, конечно, это создание условий для комфортного и доступного занятия спортом. Важно, чтобы ребенок в каждом районе РТ имел возможность выбрать вид спорта и начать им заниматься в ближайшей спортшколе или на базе спортивных объектов.

Ну и во-вторых, роль катализатора в этом вопросе играет спорт высших достижений и факт проведения масштабных всероссийских и международных турниров на территории Татарстана.

Когда есть примеры, на которые хочется равняться, это заряжает. Всё это благодаря нашим спортсменам – чемпионам или призерам крупных Всероссийских и международных турниров.

Ребенок один раз придет, допустим, на чемпионат России по плаванию, посмотрит на соревновательный процесс, красивый объект, на спортсменов, которые тут же поставили рекорд России или мира и выиграли золотую медаль. После этого, конечно, хочется пойти и сделать также. Пойти заняться плаванием, чтобы тоже стать чемпионом.

КАК ЖИВЕТ СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ:

НАСЛЕДИЕ УНИВЕРСИАДЫ, СПОРТСМЕНЫ СО ВСЕЙ СТРАНЫ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЛИГИ

Интервью с главой спортобщества «Буревестник».

Важная мировая тенденция: в профессиональный спорт активно вливается студенческий. Молодые спортсмены-студенты становятся резервом для профессиональных команд, а спортсмены попутно с развитием своей спортивной карьеры получают высшее образование. Лучше всего этот сценарий работает в США: высшие спортивные студенческие лиги Америки по уровню организации будут выше многих профессиональных лиг Европы, а среди звезд лиг есть чемпионы мира, олимпийские чемпионы или же будущие звезды мирового спорта.

Постепенно в такой формат работы перетекает и студенческий спорт в России. Подготовка к казанской Универсиаде 2013 года заставила пересмотреть взгляды спортивных чиновников страны на студенческий спорт. Сейчас его развитие входит в список приоритетных задач Министерства спорта.





Таких успехов студентам Татарстана помогает добиться подведомственное Министерству спорта республики региональное отделение спортивного общества «Буревестник». История спортобщества «Буревестник» восходит еще в советские годы. И тогда и сейчас основной задачей спортобщества было поддержка и развитие студенческого спорта.

Мы поговорили с председателем Исполкома спортобщества Эмиром Харисовым и узнали, чем живет студенческий спорт Татарстана.

Студенческий спорт в России прошел через два этапа. Если в довоенную пору коллективы физкультуры студенчества были прилеплены к профильным ведомствам (к примеру организацией спартакиад медучилищ занималось министерство здравоохранения), то после войны все студенческие спортивные объединения собрали в единое общество. Его назвали «Буревестник». Появившись в 1957 году наше спортобщество до сих пор объединяет весь студенческий спорт в России, плотно работая с Российским Союзом Студенческого Спорта (РССУ).

В Татарстане свое отделение «Буревестника» появилось вместе со всей страной, в 1957 году. За это время через спортобщество прошло свыше 40 тысяч занимающихся физкультурой и спортом из 12 ВУЗов и 35 СУЗов, работали 286 специалистов с физкультурным образованием. В рамках спортобщества республика подготовила заслуженного мастера спорта СССР, пять мастеров спорта международной категории, 302 мастера спорта СССР. В 2000 году региональное отделение МФСО «Буревестник-РТ» было реорганизовано.

Ежегодно общество «Буревестник» вместе с Министерством спорта Республики Татарстан и руководством высших учебных заведений проводит ряд общереспубликанских спортивных соревнований и праздников, в которых принимают участие более 90 учреждений среднего профессионального образования и 20 вузов республики.

Фото: Эмир Харисов



Наше спортивное общество – проводник идей Российского союза студенческого спорта. Я сравниваю нашу работу со спортивными ротами у военных: когда спортсмена высокого класса призывают в армию, чтобы он не терял квалификацию в течение двух-трех лет службы он мог продолжить заниматься спортом, просто выступать за свою роту. Также и сейчас наша задача помочь спортсменам после ДЮСШ успешно пройти студенческий период. Получить образование и не растерять, но преумножить свои спортивные навыки.

Каким образом? Через участие в каждодневной спортивной жизни Татарстана. У нас есть Спартакиада вузов, в которой девять лиг. Семь основных видов спорта: игровые виды (футбол, хоккей, баскетбол, гандбол), плавание, легкая атлетика и с недавних пор пейнтбол. Пусть это и новый для нас вид спорта, он сразу же стал неотъемлемой частью Спартакиады. Студентам он очень полюбился, а мы видим в развитии этого спорта и другую стратегическую задачу – это же отличная начальная военная подготовка! В креативной форме ребята и девчата тренируются и готовят себя к защите Родины. Ведь спорт – это еще и возможность направить свои эмоции, некую агрессию, гормоны, играющие в молодом растущем организме в нужное русло. Соревноваться и выяснять кто лучше – это естественная потребность человека. И лучше она будет ему предоставляться в организованном виде, безопасном как для него, так и для окружающих.

В общем сейчас на Спартакиаде 37 видов спорта и на мой взгляд это оптимальное количество видов. Представлены все важные дисциплины и развиваются новые. При этом идет постоянный диалог с другими видами. Например, сейчас активно ведем переговоры с танцевальными видами спорта. Самое важное, чтобы включенный в Спартакиаду вид спорта был востребован среди студентов. Думаем сейчас над возможностью вовлечения в студенческий спорт киберспорта и других дисциплин XXI века. Так как мы работаем с молодежью, важной задачей быть передовиками трендов и чувствовать, что сейчас актуально в мире и в стране. Единственное, важно чтобы спортивная дисциплина была профессионально организована и в республике были соответствующие для нее условия, почва для развития. Тут уже не все зависит от нас, но мы совместно с федерациями по видам спорта делаем все возможное, чтобы на Спартакиаде было как можно больше различных видов.



По грубым подсчетам, за год через наши соревнования проходят почти семь тысяч процентов. Учитывая, что в республике всего около двухсот тысяч спортсменов, это серьезный процент вовлеченных в спорт молодых людей. Раньше эта цифра была еще больше, когда «Буревестник» занимался и организацией соревнований среди сузов: училищ и техникумов. Но сейчас соревнования среднего звена под крылом Министерства образования.

Также в наши задачи входит организация команд Татарстана для участия во всевозможных студенческих соревнованиях: от чемпионатов мира и Европы до Универсиады. Необходимо подготовить все документы, обговорить вопрос участия спортсмена с его вузом, сопроводить спортсмена. То есть создать все условия для успешного участия на Универсиаде.



Приведу пример: на Универсиаде в Красноярске за Татарстан несколько медалей выиграла сноубордистка Милена Быкова. Она приехала в Казань из Башкортостана учиться в Поволжскую академию спорта. Посмотрев, как у нас все классно устроено, она решила выступать за Татарстан. Милена говорила, что в Башкирии ей самой приходилось решать многие вопросы по участию в соревнованиях, это отвлекало её от спорта, не давало возможности сконцентрироваться на результате и добиться большого успеха. Сейчас она занимается исключительно тем, что работает на результат. Все остальное в руках профессионалов. По этой причине в Татарстан переезжают многие спортсмены со всей России и с каждым годом их все больше и больше.

Также из новых проектов в прошлом году мы открыли школу юного спортивного журналиста. Три самых активных участника нашей школы поехали в Красноярск на Универсиаду. Их поселили прямо в Деревню спортсменов: они видели, как участники Универсиады настраиваются, радуются победам и плачут после поражений, получили экипировку, участвовали в командных собраниях сборной. Это впечатления для ребят на всю жизнь! У них так горят глаза! Думаю, из таких ребят в будущем могут получиться хорошие журналисты. Подготовка кадров для спортивной журналистики – важная часть общей работы по пропаганде спорта в республике.

Я езжу по Универсиадам с 2005 года. Все началось с Бангока, потом Шенчжень, Белград. Работал на разных должностях, видел все и знаю теперь устройство Универсиад от и до. Самое важное, что я хотел бы отметить по разговору со спортсменами: в отличие от Олимпийских игр Универсиада – это настоящий фестиваль спорта. Открытый, добрый, веселый. Олимпиады сейчас излишне политизированы, а спортсмены на Играх находятся в постоянном стрессе. Универсиада – также значимое, но гораздо более спокойное событие в спорте. И в этом его фишка.

В сборной России есть врач, которому 83 года. Он отработал 27 Универсиад и с десяток Олимпиад. Когда его спросили о лучших Олимпиадах по организации, он сразу же вспомнил Сидней 2000 и Универсиаду в Казани. По его словам, уровень организации в Казани был на уровне лучших Олимпиад.

Универсиада в Казани в корне изменила отношение в мире к Татарстану, России, нашему спорту и стране в целом. Людей покорило радушный прием не просто со стороны организаторов, волонтеров, но со стороны всего народа. Это не пустые слова. В Казани в 2013 году была уникальная атмосфера, весь город жил Универсиадой.

В дальнейшем казанская Универсиада запустила как снежный ком плеяду крупных спортивных событий в нашем городе. На сегодня мы провели все что только можно, о чем только могли мечтать. Остается только Олимпиада, но с текущим интересом города к спорту, думаю, это только вопрос времени.

Универсиада открыла для россиян такое понятие как спортивный, событийный туризм. Теперь съездить на матч на выходные в другой город, поехать на чемпионат Европы поболеть за сборную России – отличная альтернатива пляжу или огороду. Это все работает на популяризацию спорта.

Большая заслуга тех, кто работал над проектом Универсиады в том, что прорабатывались варианты использования каждого объекта после ее окончания. Наследие Универсиады до сих пор нас выручает и делает Казань спортивной столицей России. Теперь в каждом районе города есть спортивные объекты высшего класса, а значит возможность заниматься спортом широким массам. Один только центр гимнастики перевернул отношение к этому виду спорта в Татарстане. Теперь у нас просто бум гимнастики: много желающих заниматься, несколько групп, результаты постоянно идут вверх. Все потому что появились условия для спорта.

Наша страна и страны Азии на самом деле немногие, кто решается на проведение таких затратных событий. Европейским странам, возможно, не дает возможности проводить их рыночная экономика. Там смотрят на все прозрачно, сравнивая прямой доход с расходами. Но в случае с инфраструктурными проектами, прибыль и польза долгосрочная. Нужно смотреть на перспективу.





Благодаря Универсиаде Казань сейчас действительно знают практически во всем мире. И берет большую гордость слышать о спортивных подвигах нашего города находясь за тысячи километров от него. Город стал ближе к Европе, к Москве. Сейчас иностранцы, которые приезжают в Россию, стараются после Москвы и Санкт-Петербурга посетить Казань. Огромная заслуга в этом именно спортивной истории столицы Татарстана.

Больше чем уверен, что и Универсиада 2023 года сильно поменяет Екатеринбург. Впервые мероприятие такого масштаба пройдет на Урале, это важное событие в истории всей страны. Провести бы еще по 20 Универсиад в разных крупных городах России – и так мы в корне поменяем всю нашу страну. Да и Универсиады эти, я уверен, по организации будут одна лучше другой.

Перед Универсиадой Наполи в самый последний момент определилось, как и в каком составе поедет на эту Универсиаду сборная России. И несмотря на то, что команду собрали в последний момент, выступили наши спортсмены отлично. Для меня здесь очевиден задел еще казанской Универсиады. После нее в нашей спортивной среде в корне поменялось отношение к Универсиадам: за медали стали вручать спортивные звания, спортсменам выдавали премии. Универсиада стала престижной.

Идеальный сценарий – система студенческого спорта по той системе, которую выстроили в Америке. Там студенческий спорт – это подпитка высших профессиональных лиг. На соревнования студентов приходят по сто тысяч человек и их транслируют на весь мир. Мы постепенно движемся в этом направлении: приглашаем профессиональных тренеров, организуются лиги по игровым видам спорта. Большой толчок в развитии студенческого спорта дали лиги по футболу, хоккею и баскетболу. Среди игроков этих лиг есть и молодые звезды, будущие игроки профессиональных команд. Но все-таки работы еще много.

На Западе лучшие спортсмены вуза – его визитная карточка, предмет гордости. У нас пока ситуация другая. Некоторым спортсменам приходится и вовсе балансировать на грани отчисления. К спортсменам, в рамках разумного, конечно, должен быть более лояльный подход в плане зачисления в высшее учебное заведение и сдачи экзаменов. Постепенно образовательные учреждения начинают это понимать.

Сейчас играть за сборную своего вуза, выступать на соревнованиях – модно и почетно. Спорт вошел в тренд, даже преподаватели и ректоры вузов занимаются спортом! Например, несколько лет подряд на лыжную трассу выходит ректор энергетического университета. Для этих целей на каникулах мы проводим дружескую Спартакиаду преподавательского состава. И с каждым годом видим на ней все больше и больше участников.

Согласитесь, будет круто, если у нас призеры Олимпиад будут выступать на студенческих соревнованиях. Их будут видеть другие студенты, тянуться за ними. Так мы вовлекаем в спорт новых людей. Вузы соревнуются между собой – отличная рекламная площадка для образовательных учреждений. Спортсмены получают поддержку и параллельно получают образование. Профессиональный спорт – это не может быть история на всю жизнь. Рано или поздно все завершают карьеру и хорошее образование может подарить спортсмену шанс реализовать себя в другой сфере.

Поэтому развитие студенческого спорта закрывает сразу несколько стратегических для страны задач.

Автор статьи: Имамов Рустам



Казань: где Физика Слилась с Цифрой

ИГРЫ БУДУЩЕГО ОТКРЫЛИ НОВУЮ СПОРТИВНУЮ ЭРУ

Забудьте о привычных границах. Мир спорта стремительно меняется, и на авансцену выходит нечто революционное – фиджитал-спорт (phygital sports). Это не просто модное словечко, а принципиально новый формат соревнований, где физическая сила, выносливость и мастерство спортсмена сливаются воедино с цифровыми (digital) технологиями, виртуальной реальностью и киберспортивными дисциплинами.



Фото: Дирекция спортивных и социальных проектов

Представьте спортсмена, который только что виртуозно обыграл соперника в цифровом футбольном матче, а через мгновение уже замахивается для реального пенальти на настоящем поле. Или гонщика, чьи пальцы летают по геймпаду в симуляторе, а следом он вскакивает на велосипед, чтобы пройти трассу, где дополненная реальность накладывает виртуальные препятствия на асфальт. Это не фантастика – это фиджитал-спорт, революционный гибрид, где физическое мастерство и цифровые технологии сливаются в неразделимый симбиоз. И именно Казань год назад стала эпицентром этого спортивного Большого взрыва, приняв первые в истории Игры Будущего.

Это грандиозное международное мультиспортивное событие, прошедшее с 21 февраля по 3 марта, стало настоящим манифестом фиджитал-движения. Казань превратилась в глобальную столицу спорта завтрашнего дня. Сюда, на берега Волги и Казанки, съехались не просто атлеты или киберспортсмены по отдельности, а универсальные бойцы новой формации – фиджитал-атлеты. Более 2700 человек из 107 стран! От признанных звезд экранных баталий до титулованных чемпионов традиционных арен – всех их объединила готовность испытать себя на стыке миров. Девиз Игр – In Game For Real (В игре по-настоящему) – звучал как манифест. Речь шла о подлинности усилий, азарта и эмоций, рожденных на этой уникальной цифро-физической грани.

Что же разворачивалось на аренах Казани? Напряженные дуэли в фиджитал-футболе и фиджитал-баскетболе, где виртуальный раунд молниеносно сменялся реальными бросками и ударами. Завораживающий танец дрон-рейсинга – пилоты в FPV-очках, словно сроднившись с машинами, проносили их по сложнейшим трассам на бешеных скоростях. Азарт робоборьбы, где спортивным снарядом становился собственноручно созданный или запрограммированный боевой робот. Динамика лазер-рана и AR-гонок, где спортсмены преодолевали не только физическую дистанцию, но и цифровые ловушки, проецируемые прямо перед ними. Каждая из 21 дисциплины была живым воплощением фиджитал-философии, требуя от участников невероятной универсальности: быть подкованным стратегом-геймером и физически подготовленным атлетом одновременно.



Но Игры Будущего в Казани стали гораздо больше, чем просто соревнования. Это был грандиозный фестиваль грядущего. Город погрузился в атмосферу инноваций и молодежной культуры. Рядом с аренами кипели выставки новейших гаджетов, звучали концерты, проходили дискуссии о будущем спорта и общества. Это пространство стало мощным магнитом для всех, кто чувствует пульс времени, – где ветераны спорта открывали для себя цифровые горизонты, а молодое поколение по-новому оценивало ценность физической подготовки.

Значение казанского форума трудно переоценить. Игры Будущего стали мощным актом легитимации фиджитал-спорта на мировой арене. Казань, с ее безупречной организацией и передовой инфраструктурой, доказала: это не эксперимент, а жизнеспособный, захватывающий формат, за которым стоит огромный потенциал. Они построили цифровой мост между поколениями, странами и даже между понятиями «реальное» и «виртуальное». Игры Будущего в Казани – не итог, а яркий старт. Они задали вектор, показали миру, что спорт не стоит на месте. Его эволюция продолжается, и она – фиджитальна. Физика и цифра слились воедино на казанской земле, открыв новую, невероятно зрелищную главу в истории человеческого состязательного духа. Революция началась.

Об особенностях движения Фиджитал-спорта мы поговорили с Игорем Столяровым, руководителем проекта Игры Будущего.



Фото: Игорь Столяров

– Какие эмоции у вас оставили первые Игры будущего?

– Мои эмоции – это эмоции людей, которые на трибунах. Горящие глаза волонтеров, впечатления спортсменов. Они в основном положительные. У нас все-таки получилось, мы смогли зажечь участников энергией. Радость, восторг. Некоторые говорят, что ничего подобного не видели ранее. Есть такое выражение в английском языке, «once in lifetime opportunity». Когда вам выпадает счастливый билетик, и вы помните потом это событие всю свою жизнь. Дай бог если это действительно так, если это не мимолетные ощущения, а устойчивая эмоция, которая будет дальше жить с этими людьми. Здорово что мы смогли организовать такой праздник, Россия подарила этот праздник миру.

Мы открыли новую веху в истории спорта, новый формат спортивных мероприятий. Это здорово. Есть негатив, в первую очередь технического характера, куда же без него. Я всем говорю, дайте нам побольше критики! Критикуйте нас, мы абсолютно открыты. Скажите нам в лицо где, чего и куда. Мало кто говорит, не принято так у нас, но мы требуем, чтобы говорили. В этом в том числе наша сила, что мы открыты к критике.

– Вас удивил интерес зрителей? Как онлайн, так и оффлайн.

– Честно скажу, удивил. Мы не были даже к нему готовы. Не ожидали, осторожничали. С трибунами осторожничали, что касается оффлайн. С дистрибуцией сигнала не спешили, не всем странам давали. А потом очередь выстроилась из стримеров, которые просят контент. Мы их спрашиваем, так вы же изначально не хотели брать. Но в итоге зашло. Хорошо, берите. Так что даже сложности возникли в связи с таким ажиотажем, мы в оперативном режиме делали некий комплекс мероприятий, для того чтобы этот интерес удовлетворить.

К нам начали обращаться компании из разных стран мира, стриминговые и цифровые платформы, в основном киберспортивного толка, но не только. Все говорят, дайте нам картинку с определенных дисциплин, соревнований. И вот смотрите, если бы мы были телеканалом с большой бюрократической машиной все это заняло бы много времени и по ходу турнира уже вряд ли бы успели. А так у нас скорость подключения любой платформы занимала не больше пяти минут с момента подачи заявки. Они кидают запрос, мы им даем IP адрес, с которого можно брать контент. Что касается зрителей, то мы уменьшали аккредитационные зоны, чтобы почетные гости могли чуть-чуть ужаться, в тесноте да не обиде. Но зато продавать билеты народу, чтобы удовлетворять повышенный спрос.

– С текущим багажом знаний вы бы что-то изменили в программе Игр будущего?

– Обязательно. И в таком анализе что пошло не так весь кайф на самом деле. Если что-то можно переделать, мы обязательно сделаем лучше. По всем дисциплинам могли сделать лучше. Много материала. Я забиваю свои мысли в текст из голоса. И у меня страниц 20 сумбурного текста. На каждый объект захожу и подмечаю тонкие, но важные детали. Например, на скейтбординге нужно два ведущих, динамики мало. На футболе нужно камеру поставить на другую позицию, чтобы кадр был удачнее. Технических деталей много. Так что если и когда мы будем проводить следующие Игры будущего – опыт Казани будем перерабатывать и учитывать. В этом сила хорошей организации.



– В том числе решились и на «овербукинг» – продажу билетов сверх нормы?

– Это стандартное явление для больших спортивных мероприятий. Овербукинг часто используется. Есть такое понятие как естественный абсентеизм. Условно говоря, вот ты продаешь 100 билетов, а к тебе стабильно приходят 86 человек. 10-20 процентов не придут по разным причинам. Так как мы уже не первый год проводим крупные мероприятия такого масштаба мы четко понимаем на что зритель придет, на что не придет. В какой день недели главное, рабочий день, выходной, разница существенная. Детские каникулы.

– Есть опыт, который подсказывает примерный процент куда ты точно попадешь, даже если все билеты формально раскуплены. Люди за них заплатили, но возникают обстоятельства, из-за которых они не могут прийти. Поэтому нужно делать небольшую крышечку сверху, подкрышечку, чтобы попасть ровно в 100%. А если люди все действительно придут и овербукинг действительно превышал число посадочных мест, то ничего страшного, мы находили резервы и всех рассаживали. Например, могли посадить на VIP трибуну, что всех устраивало.



– Вы упоминали проблемы технического характера. Если возможно расскажете поподробнее об основных?

– Смотря что называть проблемой. Мы сложности называем «инцидентами». Возник какой-то вопрос, недочет – это все инцидент. Схему энергетики поменять, отбить DDOS-атаку. Метеоусловия в Казанском аэропорту в последний день подвели, туман. И это тоже инцидент, мы церемонию закрытия готовили, гости прилетают. Разные факторы бывают, как человеческий фактор, так и форс-мажор, экзогенные, антропогенные факторы. И на мой личный опыт, а он весьма значительный, таких инцидентов было в разы меньше, чем на любых других соревнованиях. Это поразительно.

Опять же, были вопросы по энергетике, информационной безопасности. По устойчивости IT-инфраструктуры. Все эти инциденты, согласно регламенту, купировались ровно по алгоритму строго в отведенное время. Условно говоря, упала сеть между объектами. И у нас есть четыре минуты на устранение проблемы. Все успевали, восстанавливали. Без изъянов не обойтись, вы должны понимать какая махина была у нас в руках. 54 функции, которые должны работать синхронно. Иногда эти шестереночки дают сбой. Это всегда вызывает негативный эффект, другие шестереночки следом тоже начинают сбоить. Поэтому их надо вовремя смазывать, быстро устранять соринки, которые в этот механизм попадают.

Самое главное, инцидентов критического уровня не было. Есть инциденты четырех категорий, зеленый, желтый, оранжевый и красный. И вот красных не было вообще.



– Какие дисциплины вам показались наиболее успешными, а какие скорее неудачным экспериментом?

Наиболее удачными мне показались Dota 2 и MLBB. Максимально зрелищным получился баскетбол. MMA зрелищным получилась, но это лично на мой вкус. Из того что нужно точно дорабатывать, это например гонки дронов. Мы делали на открытом воздухе, а на тестовых соревнованиях в помещении. И вот под крышей мне нравится больше. Там зрители есть, все-таки зимой на улице много не насмотришься. И снимать легче, и ясности больше. Говорят что были помехи, терялась связь, картинка с дрона. То ли это РЭБ, то ли оборудование самих дронов было некачественное, будем разбираться. На трансляции это сильно не сказывалось, апелляций от команд существенных тоже не было. Но ясно что нужно делать по-другому.

По-другому я бы организовал гонки. Гонки – очень дорогой вид спорта. И те гонки, которые проходят у нас сейчас в Сочи – это невероятно дорого. Наверное, немножко мы с «Формулой-1» переборщили. Не буду называть цифры, но думаю порядок цифр понимаете. Мы затеяли Игры будущего, чтобы технологию можно было быстро масштабировать. Поэтому не брали какие-то дорогие виды, которые нельзя было бы провести по нему локальный турнир в небольшом городе и заниматься им регулярно широким массам людей. Гонки – это очень дорогое удовольствие. Поэтому я бы вернулся к картам. Картодром есть везде, в любом городе практически. И это массовая история, которой можно завлечь и детей, и взрослых. «Формула-1» – это уже такой элитарный спорт. И в эту элитарность уходить не хочется, будем анализировать.

Спортивное программирование – дисциплина, которую не продать зрителям. Она несмотрибельна, мы это знали прекрасно и понимали изначально. И реально постарались выжать максимально классную картинку, на мой взгляд скорее получилось, чем нет. Можно раскручивать, но тут вопрос не в зрителях – это прямое попадание в профессию. Мы сделали такой чемпионат мира по хакатонам, которые проходят уже многие годы. Команды были очень достойные, вопрос в том насколько мы сможем институализировать свое право на проведение таких чемпионатов мира по спортивному программированию. Чтобы они имели соответствующий статус, уважение, а за победителями охотились крупнейшие IT-гиганты. В этом смысл.



– Dota 2 и другие классические киберспортивные дисциплины показали хорошие охваты в своей нише, однако не привлекли стороннего зрителя. Это не просчет?

– Действительно так, мы хотели вывести продукт на новую аудиторию. Была гипотеза по поводу взаимоопыления аудитории. Она происходит, но недостаточно интенсивно. Условно говоря, дотеры не смотрят фиферов, а фиферы – дотеров. Думали что если хорошо подать все побегут смотреть Dota 2. Не побежали. Что же, урок нам на будущее. Нужно фиксировать и размышлять что можно поменять в такой стратегии.

– Важна фраза – «если и когда будем проводить следующие Игры будущего». Речь идет о вашей команде либо о судьбе проекта в целом?

– Теперь этим будет заниматься международная федерация фиджитал-спорта. Если они нас позовут, то мы с удовольствием рассмотрим это предложение.

– У вас лично нет понимания куда и как дальше будет двигаться фиджитал-спорт?

– Нет. Пока что хочется банально выдохнуть. Дайте нам немного времени, а дальше чем-то будем заниматься. Запала и драйва у команды хватит, чтобы еще не 10, а 100 таких Игр провести. Но нужно время чтобы отойти от первых.

– В будущем вы видите перспективы сотрудничества фиджитал-движения с существующими спортивными организациями? Тем же Международным олимпийским комитетом.

– МОК на нас вряд ли сейчас будет смотреть как на союзников. И кстати вряд ли как на конкурентов. Нам было бы это очень лестно, если бы в нас видели соперника, но нет, иллюзий на этот счет строить не нужно. Международная федерация фиджитал-спорта постулирует тезис, что играть на поляне МОК бессмысленно. Они ориентированы больше на классические виды спорта, а мы на высокотехнологические виды, включая кибер. То есть идти туда, где МОК не видит сферы своих интересов. Так что конкуренции нет никакой. Пока что нет, увы, и сотрудничества. Но будет здорово если такое сотрудничество, будет в будущем какой-то диалог.

От этого все только выиграют, не нужно идти в конфронтацию прямую, лучше работать вместе чтобы обе организации выигрывали. Пока что МОК слишком тяжеловесен для таких разговоров и обременен другими проблемами, чтобы лезть в технологии. Дай им Бог разобраться с текущими сложностями. Если будут звонки с предложениями хотя бы поговорить – буду рад. Давайте говорить, я за откровенный и открытый диалог. Открыты к любым вопросам и со всеми готовы разговаривать.

– Вы говорите, что МОК не видит киберспорт в орбите своих интересов. А как же планы добавить киберспортивные дисциплины в программу Олимпийских Игр?

– Хотят добавить к 2026 или 2028 году. Но пока что даже регламента нет. Хотелось бы посмотреть, как это будет реализовано. Пока что есть пример только Азиады в Китае. Но там же был, например, Minecraft. Это не киберспорт. Они играют, в основном, в различные симуляторы. А мы играем в киберспорт – это разные вещи. Есть декларация что в 2026 будут рассматривать сотрудничество с киберспортом. И для меня любопытно какой киберспорт они видят для себя. Есть большая разница между фэнтези, симуляторами, казуальными играми, кибер-дисциплинами. Вопрос в деталях.

Автор статьи: Имамов Рустам



cOnstrucTerra
ИНЖЕНЕРИЯ | ТЕХНИКА | МЕХАНИКА | АРХИТЕКТУРА

Детский инженерный центр

Время растить сильных!

Новый формат центров развития для детей 7-16 лет.
Мы не просто учим – мы зажигаем инженерную искру!

Почему CONSTRUCTERRA?

Мы знаем: задача родителей – дать ребёнку возможность раскрыть склонности к технике с самого детства.

Наш секрет эффективности:

- Проектируем и производим детское станочное оборудование, чтобы обучение было максимально прикладным и безопасным.
- Преподаватели-практики: молодые инженеры и архитекторы из КАИ, КГАСУ учат тому, что применяют сами в работе.





Убедитесь на мастер-классе!

За 1,5 часа ваш ребенок:

- Пройдет экскурсию в нашу технологическую лабораторию.
- Тест-драйв 4-х видов профессиональных станков.
- Увидит, как "оживают" школьные физика и математика.
- Создаст собственную модель и заберет ее домой!

Не упустите шанс!

Запишите ребенка на курс "Реальная инженерия" в новом учебном году!

Это инвестиция в будущее, где ваш ребенок научится мыслить как инженер, создавать как изобретатель и побеждать как лидер!

+7 (993) 423 29 49

Казань, ТЦ «Корстон», ул. Н. Ершова, 3 этаж, офис 337

Ежедневно 10:00-20:00

Для партнеров:

Франшиза:

Оборудование для школ:

СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ

Именно так называется рубрика, в которой нашими собеседниками являются члены одной семьи - любители и профессиональные спортсмены из Республики Татарстан. Это именно те люди, которые вдохновляют нас на новые свершения и показывают, что нет ничего невозможного. Они являются показателем того, что независимо от работы и быта можно найти время на спорт и сделать это приятной традицией.



Современные родители хотят дать своим детям лучшее образование, развлечения, путешествия и, конечно, спорт, который придется по душе. Так считает Иван Лашков – глава семьи, в которой каждый занимается спортом. У Ивана и его жены Анны трое детей. Помимо выбранной спортивной секции у каждого, их объединяет семейный беговой клуб.

Иван занимается строительством и, несмотря на высокую занятость, регулярно тренируется. Он рассказал о том, с чего начал свой спортивный путь и почему:

-Как такового спортивного прошлого у меня нет. В детстве я ходил со скаутами на сплавы и в походы.

И только в 2017 году, когда в Казани была популярна школа «I Love Running», я увлекся бегом.
Мне понравился их подход, который подразумевал участие в одном из спортивных стартов и подготовку к нему за период обучения.

Это стало отправной точкой, после которой я начал участвовать в полумарафонах и марафонах в качестве любителя.

-Почему вы ввели спорт в обязательную практику и как он влияет на повседневную жизнь?

-На мой взгляд, спорт – это неотъемлемая часть жизни. В первую очередь для нас, как для родителей. Мы стараемся поддерживать себя в форме, быть примером для детей.

В этом году я запустил беговой клуб для родителей, детей и сотрудников сети школ и детских садов Бала Сити. Поэтому мы занимаемся спортом регулярно по субботам всей семьей. Помимо этого, на протяжении года я занимаюсь с тренером, который пишет программу на неделю. Соответственно практически ежедневно у меня есть тренировка, что влияет на рабочий и семейный календарь. Приходится заранее планировать работу и бег.

-Ваши дети увлекаются разными видами спорта. Как они узнали об этих направлениях? Повлияли ли вы, как родители, на их выбор?

-Мне кажется, что есть семьи, в которых родители целенаправленно отдают детей в спортивные секции. Юные спортсмены проходят все стадии – от непринятия до принятия, любви и так далее. Ходят в спортшколу, после чего самые упорные попадают в профессиональный спорт.

Мы, как мне кажется, действуем иначе. Предлагаем варианты, дети пробуют. Если не нравится, то выбирают другое направление. Если нравится, то к подростковому возрасту это направление уже остается с ними. Для нас не так важно, чтобы дети достигли высоких результатов в выбранной дисциплине. Важно, чтобы им действительно нравилось, и чтобы спорт в их жизни был регулярным.

Однажды в нашей практике было такое, что мы инициировали занятия бадминтоном в качестве профилактики зрения для старшего сына - Арсения. В остальном, как правило, мы приводили детей на тренировки посредством рекомендаций или предложений.





-Ваши путешествия так или иначе связаны со спортом. Где вы уже успели побывать и почему выбираете именно такой формат отдыха?

-Когда младшему сыну было 2 месяца — друзья уговорили нас пойти на недельный сплав по Башкирии. Это поездка нам показала, что все возможно, даже с маленькими детьми.

Из необычных путешествий, связанных со спортом, можно выделить велотур по Финляндии. Ежедневно мы с супругой меняли локации и проезжали по 40-60 км. Нам так понравилось, что в следующий раз мы поехали с детьми в велокруиз вдоль Дуная. Старшие наши дети, Агата и Арсений, передвигались на велосипедах самостоятельно, а Данил в 2 года сидел в вело-тележке. Мы проезжали по 20-30 км в разных странах – Германии, Австрии, Словакии. А жили на корабле, от которого начинали маршрут и который приплывал к месту ночевки. Также мы ездили в яхт-тур по Черному морю, путешествовали на автодоме по Карелии.

Ещё одним видом активного отдыха для меня является путешествие в горы. В этом году я взошел на Арарат, а ранее ходил на Эльбрус, Казбек, Белуху и Пик Ленина.

На мой взгляд, спортивные и другие нестандартные путешествия кардинально влияют на каждого ребенка и всю семью в целом. Как правило, про велокруиз по Дунаю мало кто слышал, такое сложно даже представить. Аналогично и с недельным путешествием на яхте по Черному морю. Это и воспоминания, и другая картина мира, и привитие вкуса к путешествиям.

Несмотря на активный образ жизни мы практикуем и более-менее стандартный вид отдыха.

Множество спортивных событий и праздников проходит и в родном городе семьи Лашковых – Казани. Открытые тренировки в парках, фестивали и марафоны являются местом притяжения казанцев и гостей столицы.

Некоторые из них также входят в регулярную практику наших собеседников, другие – проходят мимо. Подробнее об этом рассказала супруга Ивана – Анна Быкова:

-Мероприятий действительно очень много. Из последних, которые мы посетили, это Гонка Героев, где участвовал муж, а мы с детьми его поддерживали. Также он ежегодно участвует в Казанском марафоне, где ранее на коротких дистанциях бегали и наши дети, и в заезде Велоночь. Если мы не принимаем участие, то поддерживаем Ивана как болельщики.

Старший сын, во время учебы в Москве, посещает матчи по хоккею и футболу совместно с друзьями.

Анна, как и её муж, связана со спортом. Однако для нее это не просто хобби, но и работа. В настоящее время Анна является тренером по ЛФК для детей. Она поделилась с нами, почему и как выбрала это направление:

-Всё началось с занятий табатой во время второго декрета. Это было оптимальным решением для того, чтобы прийти в форму в домашних условиях с небольшим количеством инвентаря и времени. Ежедневно по полчаса я выполняла упражнения, которые нашла в видеохостинге и сформировала в собственную программу.

Далее это начало давать ощутимые результаты в виде улучшения фигуры, выносливости, повышения энергии и настроения. Я начала интересоваться спортом и ко мне начали обращаться за советами, наставничеством в тренировках.

Я прошла обучение и получила сертификат, который является приложением к диплому. Затем меня позвали в детский центр в качестве тренера по ЛФК, и я согласилась.



Любовь к спорту пришла во взрослом возрасте вместе с осознанием его пользы. В детстве сложно понять, что хороший сон – залог плодотворной тренировки.

-Вашему младшему сыну Данилу 7 лет, однако он уже занимается конным спортом. Расскажите, почему именно это направление?

-Когда Данилу было в районе 3 лет мы пришли на ипподром посмотреть лошадок и попутно узнали о специфике работы пони-клуба и порядке посещения занятий. Сразу решили записать Данила, а уже через пару месяцев к нему присоединились и мы с дочкой.

-Есть ли ещё дисциплины, в которых он бы хотел себя попробовать?

-Данил посещал занятия по футболу, бадминтону, настольному теннису, но пока остановился на конном спорте. Хотим попробовать фехтование, которое очень его заинтересовало. Ему также нравятся занятия творчеством – рисование, лепка.

Старшему сыну Ивана и Анны, Арсению, 16 лет. Юноша учится в московской школе-«Летово», куда сам захотел и поступил после 8 класса. По его словам, смена школы и переезд связан с высоким уровнем образования, открытием новых возможностей и перспектив, таких как последующее обучение за границей. В школе сильное окружение, что также является большим плюсом.

Арсений Лашков занимается футболом и играет в школьной сборной. Он рассказал, по какой причине остановил свой выбор на этой дисциплине и какие ещё спортивные секции успел посетить:

-Футболом я занимаюсь со 2 класса, потому что в школе было футбольное поле, на котором мы играли с одноклассниками. Потом был чемпионат мира по футболу в Казани, я впервые поехал в футбольный лагерь, получил там массу впечатлений и заинтересовался этим видом спорта ещё сильнее. Продолжал обучение в разных секциях и меня взяли в школьную сборную.

Ранее я пробовал себя в плавании и бадминтоне, тхэквондо (желтый пояс), айкидо (оранжевый пояс) и игре на фортепиано.

-Как регулярно проходят ваши тренировки и как тебе удается совмещать спорт с учебой?

-На самом деле у нас не очень интенсивные тренировки. В первую очередь это разминка, общая физическая подготовка, игровые упражнения и непосредственно игра. Совмещать довольно легко, потому что футбол как раз помогает разгрузиться после тяжелого дня.

Во время летних каникул мы приезжаем домой. Чтобы поддерживать форму я занимаюсь в спортивном зале, раз в неделю играю в футбол и бегаю.

-Есть ли у тебя цели, связанные со спортом?

-Моей основной целью является здоровое тело. В остальном мне просто интересен спорт. Если какая-то дисциплина дается мне легко, например спринтерские забеги, то конечно хочется победить.

На данный момент я хочу научиться играть в теннис, в том числе настольный, и гольф.

Совместно с командной Арсений участвовал в соревнованиях «Хорошколы» и стал победителем. Также футболисты «Летово» выступали на Всероссийских соревнованиях «Кожаный мяч».



Его младшая сестра – Агата Лашкова, выбрала для себя акробатику. Она также поделилась с нами программой своих тренировок и планами на будущее в этом, и не только, виде спорта:

-Когда ты начала заниматься акробатикой и почему? Как в настоящее время проходят ваши тренировки?

-Я начала заниматься в 9 лет. В первую очередь мне понравилось то, как это выглядит. Акробатика сочетает в себе работу на силу и гибкость, что также меня зацепило.

Сейчас наши тренировки проходят два раза в неделю по часу. На занятии мы фокусируемся на одном направлении – подкачка или растяжка с предварительной разминкой в виде бега и упражнений.

Однажды занятие Агаты посетила её мама – Анна. По её словам, несмотря на хорошую физическую подготовку, эта практика далась ей с трудом – пришлось брать паузы. Это связано с тем, что у детей в секции очень высокая нагрузка, в том числе на вестибулярный аппарат. Взрослым это повторить довольно сложно.

-Расскажи, ты уже участвовала в соревнованиях? Каких результатов удалось достичь?

-Я участвовала на соревнованиях в Альметьевске и в соревнованиях внутри нашей спортивной школы, где мне удалось завоевать призовые места. Участвовать на более масштабных соревнованиях я бы не хотела.

Меня мотивирует не место на пьедестале, а возможность преодолевать себя, проходить испытания и учиться новым сложным элементам.

-Есть ли ещё направления, в которых ты бы хотела себя попробовать?

-В сентябре я хочу пойти на ниндзя-спорт, который подразумевает прохождение полосы препятствий. Я планирую совмещать его с акробатикой. На занятия этим спортом меня вдохновила телепередача, в которой я хотела бы принять участие.

Помимо спорта Агата уже 7 лет обучается игре на скрипке. С недавнего времени она также начала осваивать китайский язык и посещать уроки вокала.

Семья Ивана Лашкова – это пример семьи, где спорт занимает значимое место в жизни каждого, где дети сами выбирают направление по душе. Благодаря этому все они умеют кататься на велосипеде, коньках и горных лыжах, а также плавать, чем может похвастать не каждый взрослый. С помощью семейного бегового клуба им удается вовлекать в спорт новые семьи. И мы стремимся к тому, чтобы таких примеров было как можно больше.

Автор статьи: Курнаева Юлия





Если вы тоже хотите стать участниками интервью и найти свои истории на страницах нашего журнала, заполните форму с помощью размещенного QR-кода.

Что посмотреть?
ФИЛЬМЫ О СПОРТЕ

Как один человек может повлиять на историю целого вида спорта? Стать тем, кто приведет кумиров миллионов людей у телеэкранов к победе, оставаться на вершине и не раз доказывать свое право на это. Об этом фильм «Финал», премьера которого состоялась 8 мая 2025 года в России.



Фото: Роман Кручинин, ВК «Зенит-Казань»

Сюжет:

12 августа 2012 года, летние Олимпийские игры в Лондоне. Выставочный центр «Эрлс-Корт» заполняется болельщиками, миллионы зрителей по всему миру замерли в ожидании. На площадке встречаются финалисты волейбольного турнира – сборная России и сборная Бразилии. Первые никогда ранее не брали золота Олимпиады, вторые – известны своими победами и имеют множество фанатов. Многим кажется, что результат игры предопределен. Но мало кто знает, какое место этот финал займет в жизни российских спортсменов.

Впечатления от фильма

Фильм о волейболе, а конкретно об истории становления тренера Владимира Алекно и победе его подопечных на Олимпиаде. Прежде чем приступить к написанию обзора, я изучила отзывы. Скажу так: фильм понравился немногим. Да, есть некоторые моменты, которые и мне были непонятны. Но всё же это не сильно портит общее впечатление от картины.

Мне понравилась идея снять фильм словно небольшими мазками, пролетая над важными личными и спортивными событиями в жизни Владимира Алекно. Есть отсылки ко времени распада СССР и его отражению на судьбах спортсменов. Показана травма главного героя, его реабилитация, семейный конфликт и возвращение в Россию. Отмечено смещение с поста главного тренера сборной и возвращение с волевой победой на Олимпиаде. Есть и упоминание о его работе в Казани.

Всё изображено в динамике, как и сам волейбол. Меня заинтересовали диалоги спортивных чиновников, которые по-разному относятся к спорту, команде и тренеру. Если вы ждёте драму в духе «Движения вверх», то эта картина совсем на неё не похожа. Она снята легче и ближе к жизни.

Безусловно, мне не хватило кульминации - финального матча против Бразилии. Потому что Россия, проигрывая 0:2 по сетам, совершила сенсационный камбэк. Здесь можно было показать всё глубже и драматичнее. Возможно, у режиссёра и не было такой задачи. Несмотря на это здорово видеть в конце кадры с финала – просыпается гордость за наших спортсменов и тренеров.

Факты из биографии Владимира Алекно:

- Начал заниматься волейболом в 10 лет (первый тренер — Евгений Борисович Рудов). В 1980 году поступил в Минский спортивный интернат.
- Выступал на позиции центрального блокирующего.
- В составе ЦСКА дважды становился Чемпионом СССР (1985/86, 1986/87), выигрывал Кубок СССР (1985) и Кубок Европейских чемпионов (1985/86). Чемпион Болгарии (1990/91), чемпион и обладатель Кубка Франции (1994/95).
- Самый узнаваемый тренер по волейболу в мире. Привел российскую сборную к победе на Олимпиаде-2012 в Лондоне. Использованием нецензурной лексики Алекно зарядил игроков, которые отыгрались с 0:2 в финале с Бразилией.
- Тренировал и приводил к победам не только сборную. Владимир Романович выигрывал чемпионат Франции с «Туром», завоевал титул с московским «Динамо» и сделал мегапопулярным казанский «Зенит».
- В настоящее время является главным тренером ВК «Зенит» (Санкт-Петербург)

Автор статьи: Катерина Федотова



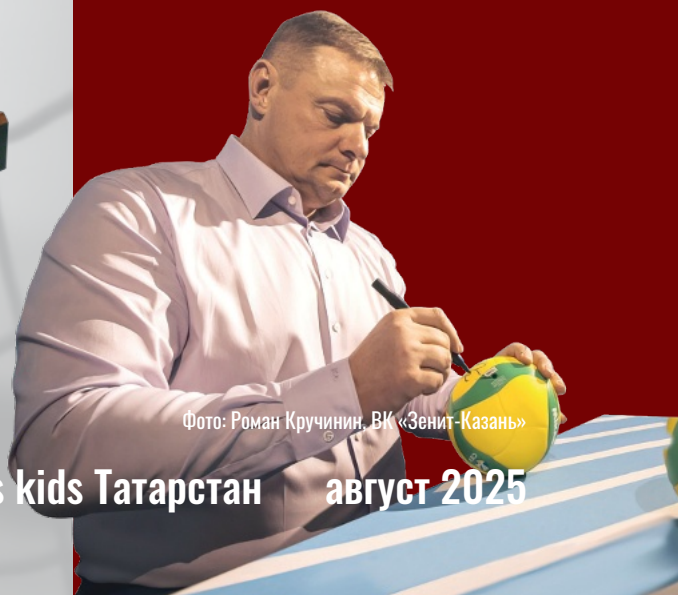


Фото: Роман Кручинин, ВК «Зенит-Казань»

КЛУБ ФИГУРНОГО КАТАНИЯ И ТАНЦА

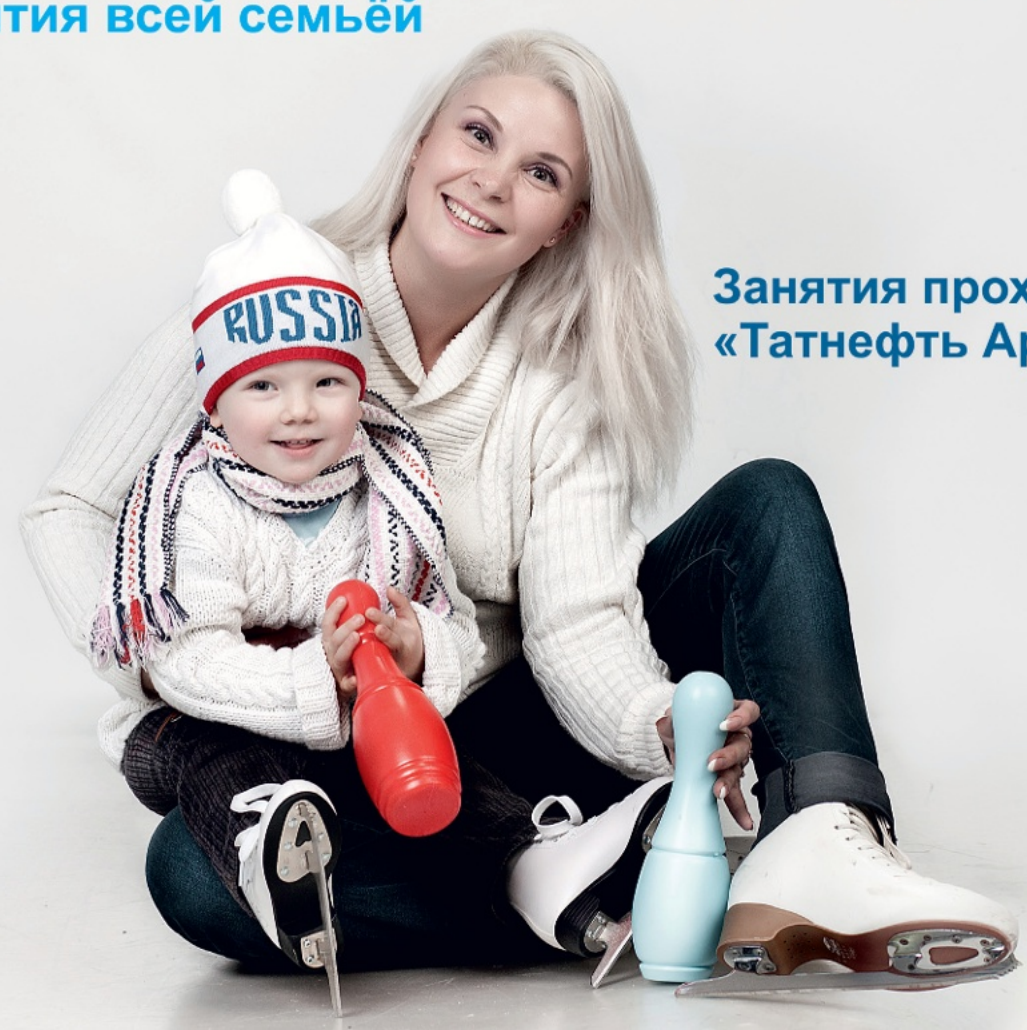
Движение

Открыт набор детей от 3-х лет в спортивные группы

Приглашаем школьников, студентов и взрослых в любительские группы

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

- ОФП, СФП, танцы, хореография
- Обучение детей проводится в игровой форме
- Занятия всей семьёй



Занятия проходят в «Татнефть Арене»

Подробности и запись по телефону

8 (927) 425-44-11

TATNEFT ARENA

РУХ
КЛУБ ЕДИНОБОРСТВ

Время быть сильным!
Приходи в РУХ -
Прокачай свою силу и дух!



ВНИМАНИЕ!

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ НАБОР НА ПЕРСОНАЛЬНЫЕ И ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 5 ЛЕТ И ВЗРОСЛЫХ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ:

- **БОКС - КИКБОКСИНГ - ММА - КАРАТЕ**
- **БОЕВОЕ САМБО - УШУ - ДЗЮДО - ШАХБОКС**
- **STRETCHING** *(растяжка с элементами подкачки)*

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ОПЫТНЫЕ ТРЕНЕРЫ

Запись и подробности по тел.:

8 9274 44 18 44

ул. Павлюхина,д.108б, корпус 2 (Молодежный центр РУХ)

@ruhclubkazan | vk.com/ruhclubkazan | t.me/ruhclub