ПЕРВЫЙ ЖУРНАЛ
о детском спорте в Казани и Татарстане

SPORTS KIDS ТАТАРСТАН

www.sports-kids.ru | ноябрь 2025

СИЛЬНЕЙШИЕ В РОССИИ
БАДМИНТОНИСТЫ ИЗ ТАТАРСТАНА

ПАРК УРАМ
КАК ИДЕЯ ВОПЛОТИЛАСЬ В ЖИЗНЬ

ЧЕМПИОНЫ ИЗ ЧЕЛНОВ
ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ

НАША ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА – СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ СПОРТ ПОЛЮБИЛСЯ КАЖДОМУ КАЗАНЦУ
КОМИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА КАЗАНИ

ДИНА ХУСНУТДИНОВА
ГОРДОСТЬ ТАТАРСТАНА НА ЛЬДУ



Y-CARD

ДИЗАЙН ТИПОГРАФИЯ ИДЕИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ:

- кубков
- медалей
- сувенирной продукции

ПЕЧАТЬ:

- дипломов
- грамот
- благодарственных писем

БРЕНДИРОВАНИЕ:

- бейсболок
- футболок
- спортивной одежды

+7 (843) 202-37-07
+7 (951) 890-68-49
zakaz@y-card.ru
y-card.ru
t.me/printkzn
design_pechat_kazan
y_card
Проспект Победы, 124а

ПЕРВЫЙ ЖУРНАЛ
о детском спорте в Казани и Татарстане

SPORTS KIDS ТАТАРСТАН

ВЫ ДЕРЖИТЕ В РУКАХ НОВЫЙ ВЫПУСК ЖУРНАЛА SPORTS KIDS.

Ура! У Вас в руках новый номер журнала о детском спорте в Татарстане.
В этом номере мы собрали для вас самые интересные статьи и фотографии. Поработали с дизайном и наполнением. Постарались приблизится к аудитории, про которую рассказываем.
Мы думаем, что этот выпуск вам понравится. Возможно где-то есть ошибки и неточности, но мы только начинаем и будем расти как дети, о которых рассказываем! Вместе с вами у нас точно все получится!

Sports Kids Татарстан это журнал о детском, подростковом и молодежном спорте в Республике Татарстан.
Уникален тем, что мы рассказываем о достижениях детей, о будущих чемпионах или уже сформировавшихся звездах.
О новых увлечениях подростков и молодежи, уличной культуре или танцевальных коллективах. Взгляд со стороны тренеров, школьных учителей, посвятивших себя и свою жизнь воспитанию нового поколения.

Наша главная задача — приобщить детей к спорту и зарядить их на новые свершения.
Журнал — это не только красивые фото и глянцевая обложка. Это вдохновение и пример. Увидев на странице своего сверстника, которому 7, 10 или 15 лет, они захотят стать такими же успешными. Когда дети читают видят историю о тех, кто достиг высот или просто занимается спортом ради удовольствия, у них появляется желание побеждать, быть сильными, быть лидерами. Мы убеждены, что спорт – это не только про физическую активность. Спорт учит организованности, целеустремленности, укрепляет характер и прививает любовь к Родине. Дети наше будущее. Наш журнал возможность сделать это будущее лучше.

Благодарим всех, кто помог и подключился к выпуску этого номера. В наших планах — увеличить тираж и выходить раз в квартал, собирая лучшее в печатной версии, а остальное публиковать на сайте и в социальных сетях.

Мы будем благодарны за обратную связь, критику, советы и помощь в развитии детского спорта в Казани и Республике Татарстан.

Журнал Sports Kids Татарстан
Ярко о детском спорте в Казани и Татарстане

Учредитель и издатель :
Юсупов Динар Маратович

Адрес изготовителя и редакции:
420100, РТ, г. Казань, Проспект Победы, 124а

Телефон: +7 (843) 266-80-10

Эл. адрес: info@sports-kids.ru

Журналисты и фотографы:
Имамов Рустам, Курнаева Юлия, Флакс Светлана

Дизайн: Мазитова Гузель

По всем вопросам, включая рекламу:
pd@sports-kids.ru, +7 (843) 202-37-07

Тираж: 999 экз.

Периодичность: 1 раз в квартал

Подписано в печать: 25.11.2024

Дата выхода в свет: 30.11.2025

Цена: Бесплатно

Без возрастных ограничений. 0+

Печать: Типография ООО «ЮКАРД», г. Казань, Проспект Победы 124а, +7 (843) 202-37-07

Ищите больше фотографий и участвуйте в конкурсах на нашем сайте и в соц.сетях. Находите и отмечайте знакомые лица на фото, подписывайтесь, читайте и предлагайте свои новости и статьи, посвященные детскому спорту в Казани.

ИЩИТЕ НАШ ЖУРНАЛ В СПОРТИВНЫХ ОБЪЕКТАХ КАЗАНИ И У НАШИХ ПАРТНЕРОВ

ПО ВОПРОСАМ РЕКЛАМЫ И СОТРУДНИЧЕСТВА ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:
+7 (843) 266-80-10

ПРИСЛАТЬ НОВОСТИ И ПОДЕЛИТЬСЯ ИНФОРМАЦИЕЙ:
INFO@SPORTS-KIDS.RU

ОКТЯБРЬ 2025

АНАСТАСИЯ ЧЕРНЫШОВА – ОТКРЫТИЕ III ИГР СТРАН СНГ



С 28 сентября по 2 октября в азербайджанском городе Гянджа прошли соревнования по плаванию в рамках III Игр стран СНГ. Местный бассейн стал центром притяжения спортсменов из России, Казахстана, Белоруссии, Узбекистана и других стран мира. Они решили судьбу медалей на дистанциях в 50-1500 метров брассом, вольным стилем, баттерфляем и другими видами плавания.

Команда из России выступила в юниорском составе, который пополнила Анастасия Чернышова из Республики Татарстан. Наша спортсменка произвела настоящий фурор и отличилась сразу 9 раз:

1 – Анастасия Чернышова (200 м комплекс. плав / 200 м баттерфляй / 800 м вольный стиль / 400 м комплекс. плав / 1500 м вольный стиль / эстафета 4х100 м вольный стиль / эстафета 4х200 м вольный стиль)

2 – Анастасия Чернышова (200, 400 м вольный стиль)

(Фото Министерство спорта Республики Татарстан)



ШАХБОКСЕРЫ ИЗ ТАТАРСТАНА В ПРИЗАХ

С 9 по 12 октября в Новочебоксарске проходили соревнования по шахбоксу в рамках II Всемирных игр национальных видов единоборств. В местном ринге и за шахматной доской встретились представители регионов России, Туркменистана, Таджикистана, Индии и других стран мира. Спортсмены в возрасте от 8 лет состязались за звание сильнейших в дисциплинах: шахбокс-классик и шахбокс-фит.

Настоящую волю к победе показали представители Республики Татарстан. Совместными усилиями они завоевали 5 медалей:

1 – Архипов Артем (12-13 лет, шахбокс-классик) / Береснев Егор (10-11 лет, шахбокс-лайт)
2 – Хасанов Анвар (12-13 лет, шахбокс-классик) / Хасанов Айрат (12-13 лет, шахбокс-классик) / Салахутдинов Айрат (мастерс, шахбокс-лайт)

(Фото: II Всемирные игры национальных видов единоборств)

«ШИПОВКА ЮНЫХ»: ИТОГИ



С 3 по 7 октября в Сочи проходил финальный этап Всероссийских соревнований по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных». На базе местного ФГБУ «Юг спорт» встретились юные спортсмены – обучающиеся общеобразовательных организаций из Ростовской и Иркутской области, Красноярского края, Республики Карелия и других регионов России. Участники в возрасте до 12,14 и 16 лет разыграли между собой призы в беге, прыжках длину и высоту, метании и многоборье.

Достойный результат показали прекрасные представительницы Республики Татарстан. Воспитанницы ФСО «Центральный» завоевали 7 медалей, в том числе одну в командном зачете:

До 12 лет:

1 – Никифорова Ева (4-борье, 355 очков, ФСО «Центральный») / Никифорова Ева (бег на 500 метров) / Никифорова Ева (прыжок в высоту)
2 – ФСО «Центральный» (Казань, девушки, командный зачет, спортивные школы)

До 14 лет:

1 – Галимзянова Амелия (4-борье, 415 очков, ФСО «Центральный») / Галимзянова Амелия (прыжок в длину)
2 – Архипова Дарья (бег на 60 метров, ФСО «Центральный»)

(Фото ВФЛА / Легкая атлетика России)

СЕРЕБРО «ЗОЛОТОЙ ШАЙБЫ»



С 29 октября по 4 ноября в городах Салават и Ишимбай Республики Башкортостан прошли Всероссийские соревнования «Золотая шайба 3х3» по хоккею среди юношей. На местных ледовых аренах встретились более 30 сильнейших команд-участников из Омской и Тульской области, Пермского края и других регионов России. Спортсмены 2010-2011 г.р. были предварительно разделены на 4 группы, после чего встретились в серии плей-офф.

Команда «Ледок» из Нурлата (Республика Татарстан) стала лучшей в группе, после чего выиграла полуфинал. Самой сложной стала решающая игра, в которой юноши уступили соперникам из Нижегородской области (3:4) и завоевали серебро:

1 – «Рубин» (Нижегородская область)
2 – «Ледок» (Республика Татарстан, Нурлат)
3 – «Ярославич 2010» (Ярославская область)

Индивидуальными призами были отмечены сразу двое татарстанцев:

- Лучший нападающий турнира – Ростислав Ивашкин («Ледок»)
- Лучший игрок команды – Андрей Гаврилов («Ледок»)

(Фото: Спортивная школа по хоккею «Ледок» / Золотая шайба)

ЮНЫЕ ГИМНАСТЫ ИЗ ТАТАРСТАНА НА ВЫСОТЕ

В казанском Центре гимнастики прошло ВТБ первенство России среди по спортивной гимнастике среди юношей и юниоров. С 1 по 9 ноября участники из Москвы, Новгородской и Новосибирской области и других регионов России решали судьбу медалей в многоборье и отдельных упражнениях.

Высокий уровень мастерства на домашней арене показали татарстанцы. Воспитанники СШОР №1 (Зеленодольск) и единственный представитель СШ «Первая» (Казань) завоевали в общей сложности 9 медалей:

Юниоры (15-18 лет):

1 – Мусаев Радмир (вольные упражнения, 13.600) / Мусаев Радмир (кольца, 13.400)
2 – Мусаев Радмир (многоборье, 78.131) / Мусаев Радмир (опорный прыжок, 13.700)
3 – Мусаев Радмир (конь, 12.966) / Занин Матвей (кольца, 12.666)

Юноши (13-14 лет):

1 – Закиров Азат (опорный прыжок, 12.566) / Закиров Азат (перекладина, 12.400)
3 – Закиров Азат (вольные упражнения, 12.400)

(Фото: Павел Железняк / Спортивная гимнастика России)





ТРИЖДЫ НА ПЬЕДЕСТАЛЕ ПЕРВЕНСТВА РОССИИ

С 13 по 16 ноября в Краснодаре прошло Fonbet первенство России по дзюдо среди юниоров. На местных татами встретились представители Вологодской и Магаданской области, Красноярского и Ставропольского края и ещё 104 регионов России. Спортсмены в возрасте до 21 года разыграли между собой призы в 16 весовых категориях.

Сразу 3 медали завоевали представители Республики Татарстан:

1 – Симонов Илья (в/к 81 кг)
3 – Ягафаров Карим (в/к 100+ кг) / Зверева Екатерина (в/к 52 кг)

Автор статьи: Курнаева Юлия

ДИНА ХУСНУТДИНОВА: ГОРДОСТЬ ТАТАРСТАНА НА ЛЬДУ



ДЛЯ МИРОВОЙ АРЕНЫ ФИГУРНОГО КАТАНИЯ ДИНА ХУСНУТДИНОВА — НОВАЯ ВОСХОДЯЩАЯ ЗВЕЗДА, НЕДАВНО ВОШЕДШАЯ В ЛЕГЕНДАРНУЮ ГРУППУ ЭТЕРИ ТУТБЕРИДЗЕ. ДЛЯ ТАТАРСТАНА ЖЕ ОНА — РОДНАЯ ДОЧЬ, ЧЕЙ ПУТЬ ОТ ЗАИНСКОГО ЛЬДА ДО МОСКОВСКИХ ВЫСОТ СТАЛ ВОПЛОЩЕНИЕМ ТАЛАНТА, ТРУДОЛЮБИЯ И ВЕРНОСТИ СВОИМ КОРНЯМ. ЕЕ ИСТОРИЯ — ЭТО ИСТОРИЯ ДЕВОЧКИ ИЗ ГЛУБИНКИ, КОТОРАЯ, ПОКОРЯЯ МИРОВЫЕ ВЫСОТЫ, ОСТАЕТСЯ ВЕРНОЙ СВОЕЙ МАЛОЙ РОДИНЕ, ЕЕ ЯЗЫКУ И КУЛЬТУРЕ.

ДИНА РОДИЛАСЬ 17 АПРЕЛЯ 2009 ГОДА В СЕЛЕ АСКАРИНО ЗАИНСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН, СТАВ ПЕРВЕНЦЕМ В СЕМЬЕ АЙДАРА И РЕЗЕДЫ ХУСНУТДИНОВЫХ. ЕЁ СПОРТИВНАЯ ИСТОРИЯ НАЧАЛАСЬ В ТРЕХЛЕТНЕМ ВОЗРАСТЕ НА ЛЬДУ ЗАИНСКОГО ДВОРЦА «ЯШЬЛЕК», КУДА ЕЕ ПРИВЕЛ ДЯДЯ — ХОККЕИСТ АЙНУР ХУСНУТДИНОВ. ИМЕННО ЗДЕСЬ, В РОДНОМ ЗАИНСКОМ РАЙОНЕ, ДЕВОЧКА ВПЕРВЫЕ ВСТАЛА НА КОНЬКИ ПОД РУКОВОДСТВОМ ТРЕНЕРА ЮЛИИ КОНШИНОЙ, ЗАНИМАЯСЬ СНАЧАЛА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ.

Решающим моментом в становлении Дины как спортсменки стал переезд семьи в Казань, где она продолжила тренировки в спортивной школе «Стрела» под руководством Надежды Заякиной и Алии Хальфиной. Этот переход стал важным шагом в ее профессиональном росте — из сельской спортивной школы в республиканский центр фигурного катания.

Глубокую связь Дины с татарской культурой невозможно переоценить. Девушка не только родилась и выросла в Татарстане, но и получила образование в татарской гимназии, где особый упор делался на изучение национального языка и литературы. Не случайно ее мама — учительница татарского языка и литературы, что несомненно повлияло на глубокое погружение дочери в родную культуру.



Ярким проявлением связи с родной культурой стало и ее выступление с программой под музыку из балета «Шурале» Фарида Яруллина, созданного по мотивам поэмы Габдуллы Тукая. Этот художественный выбор демонстрирует не только артистизм спортсменки, но и ее желание донести красоту татарского фольклора до широкой аудитории.

Символичным подтверждением нерушимой связи Дины с малой родиной стала ее блестящая победа в ноябре 2025 года на этапе Гран-при России в Казани, где она набрала 218,01 балла и опередила ближайших соперниц более чем на 10 баллов. Этот успех был особенно ценен тем, что достигнут на родной земле, перед земляками, друзьями и родными.

Переход Дины Хуснутдиновой в августе 2025 года в группу Этери Тутберидзе стал закономерным шагом в развитии ее карьеры. Однако, даже переехав в Москву, фигуристка продолжает представлять родную республику на официальных соревнованиях. Это демонстрирует не только формальную спортивную принадлежность, но и глубокое внутреннее ощущение связи с малой родиной.

Переход Дины Хуснутдиновой в августе 2025 года в группу Этери Тутберидзе стал закономерным шагом в развитии ее карьеры. Однако, даже переехав в Москву, фигуристка продолжает представлять родную республику на официальных соревнованиях. Это демонстрирует не только формальную спортивную принадлежность, но и глубокое внутреннее ощущение связи с малой родиной.

Сейчас 16-летняя Дина владеет впечатляющим техническим арсеналом — стабильным тройным акселем и четверным тулупом, который планирует включить в программу к чемпионату России. Ее уникальное вращение, уже получившее название Dina Spin, демонстрирует не только физическую подготовку, но и артистическую индивидуальность, воспитанную в том числе и богатой татарской культурной средой.



Путь Дины Хуснутдиновой – это больше чем спортивная карьера. Это история о том, как любовь к малой родине, верность родному языку и культуре становятся источником силы и вдохновения на пути к мировым вершинам. И какую бы высоту она ни взяла в будущем, для Татарстана она всегда останется своей – девочкой из Аскарино, которая вышла в большой мир, но не забыла, откуда она родом. В интервью после победы на Гран-при Хуснутдинова поделилась своими эмоциями и рассказала каким видит своё дальнейшее спортивное будущее.

– Какой у вас был настрой перед этапом Гран-при в Казани? Эмоции после победы уже улеглись?

– Эмоции до сих пор очень яркие, невероятно приятно было победить именно здесь, в Казани. Настрой был, в первую очередь, показать себя и свои прокаты. Я не думала о том, какое место смогу занять, для меня было важнее удачно выступить для самой себя, чисто откатать.

– Если оглянуться чуть назад, результат на Гран-при в Магнитогорске стал для вас просто позитивным опытом или дал больше пищи для размышлений?

– Магнитогорск был моим первым этапом взрослой серии Гран-при в карьере, поэтому я, конечно, очень волновалась, и это, наверное, могло сказаться на результате. А в Казани это был уже второй этап Гран-при, морально было попроще, я была готова к нему лучше. Поняла, как нужно себя вести и готовиться к старту, как правильно управлять нервами, лучше понимала, что меня ждёт.

– В Казани вас встречали как главную звезду этапа. Чувствовалось определённое давление, ответственность?

– Давления как такового я не чувствовала. Скорее, наоборот, чувствовала невероятную поддержку трибун, родных стен и зрителей. Это очень помогало. Рада была встретить маленьких девочек из своей группы, они все пришли за меня поболеть.

– Вы новая звезда в группе Тутберидзе с татарскими корнями. Наверняка и сами болели в своё время за Валиеву и Загитову?

– Особенно сильно я болела за Алину Загитову. И за Камилу, конечно, тоже болела, и за всех наших девочек. Но именно за Алину особенно активно, потому что тогда я сама как раз начинала кататься, смотрела фигурное катание, видела её победы, и они меня очень вдохновляли.

Было особенно приятно с ней пообщаться здесь, в Казани, когда она брала у меня интервью после победы. С ней очень легко и весело.

– Я верно понимаю, что ваш переход в Москву был полностью согласован и во многом даже инициирован твоим предыдущим тренером. А вы сами были к нему готова морально?

– Никогда нельзя быть до конца готовым к таким переменам. Это был непростой шаг. Конечно, я переживала, волновалась. Но сейчас я точно вижу, что всё это было мне в плюс, что это было правильное решение. Надежда Владимировна меня во всём поддержала. Спасибо родителям, которые поменяли ради меня и свои жизненные планы.

– Вы понимали, что рано или поздно придётся уехать из Казани для роста?

– Да, конечно, для того чтобы дальше развиваться, нужно было искать и пробовать что-то новое. Это естественный этап.

– В Казани вы тренировалась на катке в посёлке на окраине города – в Юдино. Не самое спокойное место, не было страшно там вечером?

– Кировский район, конечно, не самый безопасный, я это знаю (смеётся – прим.). Бывало, страшновато выходить на улицу. Родители и тренеры нам вообще запрещали гулять после того, как посмотрят криминальные новости. Но в целом там было неплохо.

– Ваша спортшкола «Стрела» известна больше своими кёрлингистами. Не пересекалась с ними?

– Нет, мы с ними практически не виделись. Они же тренируются в «Баско», а мы катались в основном в Юдино. Мы уже беседовали с фигуристкой из Оренбурга – и она рассказала о реалиях спорта в провинции

– Вы из Заинска – города, привычного скорее для лыжного спорта, и ваш папа был лыжником. Почему всё-таки фигурное катание?

– Не знаю даже! (Улыбается – прим.). У меня и дядя хоккеистом был. Но я выбрала фигурное катание. Тренировались дома в Заинске до 10 лет, а потом уже поехали в Казань, чтобы развиваться дальше – как и сейчас в Москву.

– Помимо вас в Казани победил и Ильяс Халиуллин. Рады его успеху?

– Конечно, мы давно дружим, очень тепло общаемся. Познакомились ещё в «Сириусе» на сборах.

– Поговорим о вашей новой группе. Какая Этери Георгиевна в работе?

– Этери Георгиевна строгая, но справедливая. Первое время, конечно, я смотрела на неё с небольшим страхом. Сейчас определённое волнение, если не страх, остаётся, и мне кажется, это нормально. Кажется, будто бы все так на неё смотрят. В этом есть и уважение, и какая-то доля трепета. Даже на взрослых людей это работает.

– Сильно волновались, когда только проходили просмотр прокаты в группу?

– Разумеется, переживала, волновалась. Первые тренировки проходили очень волнительно, потом стало попроще, потихоньку вливалась. Рада, что меня взяли в команду Этери Георгиевны. Хочется взять максимум от работы с ней.



НА ТУТБЕРИДЗЕ ВСЕ СМОТРЯТ С КАКИМ-ТО ТРЕПЕТОМ – ДАЖЕ НА ВЗРОСЛЫХ ЛЮДЕЙ ЭТО РАБОТАЕТ

– Что в первую очередь изменилось в вашем тренировочном плане после переезда в Москву?

– Изменились и мои условия для тренировок, всё-таки на катке в Юдино иногда возникали определённые трудности, хотя сейчас я смотрю на это с позитивом. Это был полезный опыт, который научил меня как можно тренироваться и на «холодном» льду, и на «тёплом». Теперь я готова ко всему (смеётся – прим). В целом, стало больше часов льда. График тренировок изменился, они стали более плотными, насыщенными, но и в Казани мы работали достаточно усердно.

– В основном взаимодействие у вас идёт с Даниилом Марковичем Глейхенгаузом? Он отвечает за позитив в группе?

– Нет, конечно же не только с ним. С ним легко и интересно, но он не всегда с нами весёлый, работа в первую очередь, поэтому, когда надо – он может быть и серьёзным, и строгим. В то же время и Сергей Викторович Дудаков, наоборот, может и пошутить, когда это необходимо, чтобы разбавить атмосферу. Он далеко не всегда серьёзный, как может показаться. Мне комфортно работать со всеми тренерами в нашей команде.

– Вы сейчас тренируетесь вместе с Алисой Двоеглазовой, Аделией Петросян. Учишься чему-то у девочек? С кем уже удалось подружиться?

– Я со всеми в принципе хорошо общаюсь. У нас в группе сложилось хорошее, теплое понимание. Все друг друга поддерживают, атмосфера на катке очень приятная. Здорово, когда рядом с тобой спортсменки такого уровня, мы учимся друг у друга, а я стараюсь не отставать.

– У вас отличная техническая база, при этом эксперты отмечают, что есть над чем работать в плане хореографии. Как планируете исправлять эту ситуацию?

– Конечно, над этим нужно много и упорно работать. Знаю и понимаю, что мне обратить внимание на вторую оценку, другие девочки катаются уже не первый сезон по взрослым, и у них мастерство катания пока выше. Будем нарабатывать скольжение, накатывать программы. Работаем и с Даниилом Марковичем над этим, и с Этери Георгиевной, и с другими тренерами нашей команды, все вместе.

– В связи с этим вопрос: упор делаете скорее на технику или хочется быть сбалансированной спортсменкой?

– В идеале, разумеется, хочется найти грамотный баланс между сложными элементами и красивой подачей. Важна и техника, и артистизм. Здорово, что подмечают пою технику, но сейчас поработаем и в плане хореографии, с тренерами мы смотрим видео, разбираем, где нужно добавить больше эмоций, где лучше раскрыть руки, как донести историю программы. Это сложная, но очень интересная работа. Я готова трудиться, чтобы стать многогранной спортсменкой.

– Какие у вас ближайшие цели в плане технических элементов? Каким видите свой контент в перспективе ближайших пары лет, если брать по максимуму?

– Хотелось бы стабильно исполнять два тройных акселя в произвольной программе, тройной аксель в короткой и четверной прыжок. Будем работать над четверным тулупом, работа велась и перед этапом в Казани, но мы не стали торопиться. Он пока не очень стабильный, не всегда получается, будем смотреть, хочется надеяться, что подготовим его к чемпионату России.

– В идеале хочется делать в произвольной четыре или пять прыжков ультра-си – два тройных акселя и несколько четверных, наверное, так. Но важно делать эти элементы чисто, и чтобы они органично смотрелись в программе.

– Не боитесь возможных проблем, связанных с ростом и изменением организма? Это ведь напрямую влияет и на прыжки, и на технику.

– Я понимаю, что могут быть сложности, это естественный процесс. Нужно будет через это пройти. Все фигуристки через это проходят. Конечно, раньше было немного иначе, Алина Загитова уже в 15 лет выиграла Олимпиаду, в 16 лет чемпионат мира. Мне только сейчас 16 лет, и я провожу свои первые взрослые старты. Конечно, не я принимала это решение по возрастному цензу, но мне кажется, что новые правила более правильные, они позволят рассчитывать на долгую карьеру. Возможно, так как переход во взрослые сейчас происходит позже, в каком-то смысле держать организм и прыжки будет полегче.

– Вы не раз говорили об интересе к татарской культуре и знанию языка. Есть мысль в будущем поставить программу на татарские мотивы?

– У меня уже была татарская программа – под «Сююмбике», музыка из оперы. Я каталась под неё в прошлом сезоне, потом мы её поменяли, но я очень рада, что получилось хотя бы какое-то время выступать с национальной музыкой и представлять нашу культуру. Для меня это было очень важно. При этом мне нравятся и мои текущие программы, их темы и постановки, мы их обсуждали вместе с тренерским штабом. Но если в будущем представится возможность снова сделать что-то татарское – почему нет? Я помню, что у Камилы была показательная программа «Пыяла», это было очень красиво.

– Какую татарскую музыку вы слушаете? Есть любимые исполнители?

– Любимых исполнителей так сразу не назову, я разную музыку люблю. А если из татарского, то моя самая любимая песня – «Туган як». Она очень душевная, я её просто обожаю. Она всегда находит отклик в сердце, особенно когда скучаю по дому.

– Как вам московский ритм жизни?

– Конечно, он отличается. Мы живём в достаточно тихом, спокойном районе, в центре почти не бываем, потому что все время занимают тренировки. Но в любом случае, город очень большой, гораздо больше Казани, и ритм жизни поменялся. Хотя и в Казани мне приходилось рано утром вставать, много ездить по городу на тренировки, вечером возвращалась поздно. Ведь Юдино — это тоже было не близко. Так что к нагрузкам и долгим поездкам я в каком-то смысле уже была готова.

– В целом, по Казани скучаете?

– Разумеется, скучаю! И по родным очень скучаю. Сейчас со мной в Москве только папа живет, мама скоро приедет к нам, и мы будем вместе. Но всё равно Казань – это родной дом. Здесь и друзья, и знакомые, и даже просто улицы родные. Быть здесь — это всегда очень приятно и здорово.



ДЛЯ МЕНЯ ВАЖНО ПРЕДСТАВЛЯТЬ НА ЛЬДУ НАЦИОНАЛЬНУЮ КУЛЬТУРУ

Автор статьи: Имамов Рустам

КАК ИДЕЯ ВОПЛОТИДАСЬ В ЖИЗНЬ

ДО ПОЯВЛЕНИЯ ЭКСТРИМ-ПАРКА «УРАМ», В СЕРДЦЕ ГОРОДА, УЛИЧНАЯ КУЛЬТУРА КАЗАНИ КАК БУДТО БЫЛА СКРЫТА ОТ ГЛАЗ ОБЫВАТЕЛЕЙ. КРУПНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОБЫТИЯ С УЧАСТИЕМ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН ПРОХОДИЛИ В ДРУГИХ ГОРОДАХ И СТРАНАХ, А ЗРИТЕЛИ ПОДДЕРЖИВАЛИ ИХ У ЭКРАНОВ.

О том, как зарождался культурный талисман нашего региона и как стать частью его внутреннего молодежного движения рассказала PR-директор парка – Инзиля Шакирова:

-История экстрим-парка «УРАМ» началась в 2018 году, когда творческие и спортивные городские сообщества выступили с запросом на создание экстрим-парка, в котором можно было бы тренироваться, организовывать контесты и проводить время всем молодежным комьюнити. Позже Министерство по делам молодежи РТ совместно с движением уличных сообществ URAM обратилось к Раису Татарстана Рустаму Минниханову с просьбой открыть современный экстрим-парк и получило поддержку. Создание парка вошло в глобальную концепцию развития Кремлевской набережной. Архитекторами и строителями учитывались запросы разных молодежных сообществ, благодаря чему удалось вдохнуть жизнь в неосвоенную локацию в центре города. Уже в 2020 году начала свою работу уличная часть парка, а в 2021 двери для посетителей открыл крытый молодежный центр.

Сегодня «УРАМ» — крупнейший экстрим-парк России, который состоит из открытой части и крытого комплекса. Открытая часть — многофункциональное общественное пространство у моста Миллениум — продолжение Казанской Набережной, которая объединяет локации для спортсменов-экстремалов и молодежи, городской парк с зонами для активного отдыха, event-площадки для спортивных и культурных мероприятий.

У нас можно не только кататься на BMX, роликах, скейтборде, самокате и других видах транспорта, но и научиться диджеить, сходить на мастер-класс по рисованию или на йогу, танцы, функциональные тренировки и многое другое. В стенах парка проходит много событий, о которых мы стараемся доносить информацию до разных ЦА.

Фестиваль уличных культур «УРАМ» — самое ожидаемое и масштабное финальное событие лета, которое проводится в День Республики Татарстан и ее столицы. Событие, где каждый может почувствовать себя частью уличной культуры и экстрим-спорта, став участником контестов, турниров, чемпионатов и соревнований, или зрителем множества интерактивных, творческих и музыкальных площадок.

- МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР ПО БРЕЙКИНГУ И УЛИЧНОМУ ИСКУССТВУ «КОМБОНЕЙШН»
- ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ МОЛОДЕЖИ
- ВЕЧЕРИНКА «НОЧНАЯ СМЕНА»



-Ваши тренеры проводят занятия по BMX, роликам, скейтам, самокатам, паркуру и другим направлениям. Расскажите, как попасть в группу и с какого возраста?

-Изучить правила на нашем сайте, заполнить расписку, выбрать вид спорта, подготовить оборудование и приехать в парк!
Еще больше подробностей можно узнать у наших администраторов в Telegram. Они расскажут о том, как ребенку и взрослому начать тренировочный процесс — @urampark



-Какие масштабные события ещё пройдут под крышей вашего парка в текущем году и чего ждать в следующем?

-Мы уже закрыли сезон в этом году и плавно перебираемся в крытый парк, в котором будут проходить основные события. В этом году мы планируем провести контест по роликам, контест по беговелу, подведение итогов года с нашими близкими друзьями и партнерами, а еще традиционную елку для детей и ребят, которые достигли особых успехов в спорте.

НЕСМОТРЯ НА ТО, ЧТО «УРАМ» ДОВОЛЬНО МОЛОДОЙ ПАРК, ПОД ЕГО КРЫШЕЙ УЖЕ ВЫРОСЛО ЦЕЛОЕ ПОКОЛЕНИЕ ТАЛАНТЛИВЫХ СПОРТСМЕНОВ.

ОДНОЙ ИЗ НИХ ЯВЛЯЕТСЯ ВОСЕМНАДЦАТИЛЕТНЯЯ РАЛИНА САФИНА ПОБЕДИТЕЛЬ И ПРИЗЕР ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ И ПОБЕДИТЕЛЬ ПЕРВЕНСТВА РОССИИ СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ В ВОЗРАСТЕ 15-16 ЛЕТ.



Ралина рассказала нам о том, как пришла в этот вид спорта, какие цели ставит перед собой прямо сейчас и как правильно подобрать свой велосипед:

-В BMX-фристайл я пришла благодаря своим подругам, которые катались на памп-треке в экстрим-парке “УРАМ”. Меня это заинтересовало. Дальше родители узнали, что мне нравится кататься, и на день рождения подарили мне первый BMX.

Затем нас заметил наш тренер, Джамиль Ахметзянов. Он организовал для нас первые соревнования — Первенство Татарстана, благодаря чему я с подругами попала в сборную республики. Сейчас могу сказать, что именно благодаря Джамилю я стала той, кем являюсь сегодня!

Продолжение статьи:

Автор статьи: Катерина Федотова

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА - КОРОЛЕВА СПОРТА

ОДИН ИЗ ДРЕВНЕЙШИХ ВИДОВ СПОРТА НА ПЛАНЕТЕ, НЕ ТРЕБУЮЩИЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ, КРОМЕ КАК ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА – ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. СЕКЦИЙ ПО ЭТОМУ ВИДУ СПОРТА ВЕЛИКОЕ МНОЖЕСТВО, ОДНАКО СЕГОДНЯ РЕЧЬ ПОЙДЕТ О «ЦЕНТРАЛЬНОЙ» В КАЗАНИ, РАСПОЛОЖЕННОЙ В СЕРДЦЕ ГОРОДА – СШ «АТЛЕТИКА». С 2022 ГОДА СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ВХОДИТ В ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ», КОТОРОЕ В 2025 ГОДУ СТАЛО ПЕРВЫМ В РЕЙТИНГЕ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН.

ВОСПИТАННИКИ ОБЪЕДИНЕНИЯ И ШКОЛЫ РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАЮТ ПРИЗОВЫЕ МЕСТА НА ВСЕРОССИЙСКИХ И МЕЖДУНАРОДНЫХ СТАРТАХ. ПОДРОБНЕЕ О ТОМ, КАК ИМ УДАЕТСЯ ДЕРЖАТЬ ВЫСОКУЮ ПЛАНКУ, РАССКАЗАЛИ РУКОВОДИТЕЛЬ СШ «АТЛЕТИКА» – АНИСИМОВА НАДЕЖДА ВАСИЛЬЕВНА И НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА ПО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ– ЮСУПОВА ОЛЬГА ВЯЧЕСЛАВОВНА:

-В первую очередь это мастерство тренеров и их постоянство. У нас стабильный коллектив, в котором нет постоянной смены персонала. Например, Яшины Жанна Леонтьевна и Анатолий Николаевич имеют в своей трудовой книжке лишь одну запись. Трое их воспитанников вернулись в нашу школу также в качестве педагогов, которые уже подготовили призеров первенства России и всероссийских соревнований. Все наши тренеры поддерживают спортсменов и находятся на связи с их родителями.

Основная часть наших лидеров прошла весь период подготовки в стенах СШ «Атлетика». И по сей день они остаются преданны своим преподавателям.



-наверняка нынешнее поколение атлетов уже является для кого-то примером. Расскажите, как юным спортсменам попасть в секцию?

-Мы работаем по федеральному стандарту и проводим набор на бюджетную основу с 9 лет. Что касается детей младшего возраста, с 7 лет, мы берем на внебюджетную основу с полным пакетом документов и договором с родителями. Это делается для того, чтобы к 9 годам ребенок был физически готов к тренировкам.

Набор в группу начальной подготовки проходит ежегодно в течение полутора месяцев, с 1 сентября по 15 октября. Самой главной составляющей является наличие допуска от терапевта. Далее проходят пробные занятия, во время которых тренер наблюдает и помогает спортсмену адаптироваться.

Есть случаи, когда родители и дети узнают о наборе позже, или хотят перевестись в секцию легкой атлетики из другой дисциплины. В таком случае спортсмен начинает с внебюджетной группы, проходит тестирование и затем может перевестись на вакантное бюджетное место. Такие места появляются в течение года, потому как учащиеся могут покинуть секцию по разным причинам.

В ЭТОМ ГОДУ ТРЕНЕРЫ СШ «АТЛЕТИКА» НАБИРАЮТ ГРУППЫ ДЕТЕЙ 2013-2016 Г.Р. ВКЛЮЧИТЕЛЬНО.

–На ваш взгляд, можно ли сразу отличить будущего чемпиона?

-Сразу можно оценить только конституцию ребенка, его параметры. И то, даже строение тела и пример родителей не могут свидетельствовать о дальнейшем успехе. Самым главным критерием для достижения результата являются дисциплина и трудолюбие. В этом спортсмену помогают тренер и родители, которые должны работать сообща.

Примерно с 12-13 лет тренер определяет специализацию спортсмена. И на каждого ребенка у нас найдется своя дисциплина – метания, бег, прыжки, многоборья и другие. Изменить свой выбор и достичь в нем вершин можно в любом возрасте. Есть конкретный пример, наша воспитанница Юлия Сохацкая, которая является мастером спорта по многоборьям, бегу с барьерами на 100 метров и прыжкам в длину.

–В этом году на Центральном стадионе состоялся чемпионат России по легкой атлетике. Расскажите, какие ещё масштабные соревнования по этому виду спорта пройдут в Казани в этом, или следующем году?

-Совсем скоро, с 19 по 23 ноября, на базе нашей школы состоятся Всероссийские соревнования памяти ЗТР Ю.М. Красильникова – тренера нашей спортивной школы, подготовившего олимпийскую чемпионку. Соревнования проводятся вот уже 26-й год, 6 из которых находятся в едином календарном плане Министерства спорта России.

В рамках соревнований манеж Центрального стадиона примет спортсменов, имеющих разряды, со всей России. В том году их число превысило 1300 человек из 40 регионов страны. Они будут бороться за награды в трех возрастных категориях: до 16, 18 и 20 лет.

Мы очень тщательно готовимся к проведению, а также отслеживаем рекорды участников, за которые им выплачиваются премиальные. Спортсменов привлекают и сопутствующие мероприятия – мастер-классы и беседы с именитыми атлетами, экскурсии по нашему красивейшему городу и заключительная дискотека с диджеем прямо на стадионе.

–На кого из ваших юных легкоатлетов прямо сейчас стоит обратить внимание?

-В первую очередь, это спортсмены старше 13 лет, потому что они уже определились с видом спорта и конкретной специализацией. В их числе – Тимофеев Климентий (серебряный призер первенства России U16 в беге на 110 метров с барьерами, воспитанник Черепановой Ианты Олеговны), Галимзянова Амелия (призер «Шиповки юных» в прыжках в высоту) и Архипова Дарья (победительница «Шиповки юных» в беге на 60 метров). Обе, воспитанницы Галимзяновой Карины Радиславовны.

Как мы уже говорили, не все обучающиеся ФСО «Центральный» пришли в секцию сразу. Данис Гаязетдинову – победителю и призеру всероссийских соревнований эта возможность предоставилась во взрослом возрасте по чистой случайности. Подробнее об этом рассказал он сам:

-Изначально я начал заниматься спортом, а именно хоккеем, из-за папы – главного болельщика «Ак Барса», за что хочу сказать ему ОГРОМНОЕ СПАСИБО.

С 3 с половиной лет я потихоньку начал занятия, встал на коньки. Далее тренировался, принимал участие во многих турнирах, а также сменил 8 команд. Выступал на позиции защитника, а иногда и в роли тафгая.

Мне удалось неоднократно завоевать золото городских соревнований и дважды победить в региональном чемпионате. Совместно с командой «Нефтяник» из Альметьевска я стал чемпионом России.

За 14 лет в этом виде спорта я приобрел много друзей и знакомых, ни разу не пожалел о своем выборе и люблю хоккей по сей день, однако сейчас играю только с любителями.

Параллельно я начал заниматься легкой атлетикой, причем совершенно случайно. Бегал за школу на дистанции в 1 км, где меня и увидела тренер - Яшина Жанна Леонтьевна и пригласила на занятия.

–Насколько я знаю, ты выступаешь в спринтерских дистанциях в 100 и 200 метров, с чем это связано?

- Жанна Леонтьевна и её муж – Яшин Анатолий Николаевич проверяли мои данные во всех дисциплинах. В один из дней мы тренировались на спринтерских дистанциях, которые меня зацепили и, видимо, получались лучше остального.

Дальше я уже начал смотреть соревнования по легкой атлетике, вдохновился примером Noah Lyles – американского спринтера, который сейчас является моим кумиром. И с первых соревнований сосредоточился на забегах на 200 метров, которые у меня в приоритете.

–Есть ли на твой взгляд генетическая предрасположенность к этому виду спорта? Определенный рост или длина конечностей влияют на результат?

-Начнем с того, что моя семья практически не связана со спортом. Однако по наследству мне досталось и трудолюбие, и критическое мышление и харизма, спасибо родителям.

Мне кажется, из физических данных на мои выступления влияет рост – выше среднего. Это помогает где-то опережать своих конкурентов, которые и в тренировочном процессе могут подтрунивать. На всё это я отвечаю с улыбкой.



Следующий наш герой, Тамерлан Улюкаев – призер первенства России и всероссийских соревнований, также начал свои занятия относительно «поздно», но с багажом знаний из секции гимнастики, в которую пришел в 4 года и остался на последующие 8 лет. Однако смена деятельности не помешала ему взять уверенный старт и стремительно набрать высоту.



-Каждая дисциплина дается по-разному легко и сложно. Наибольшее количество очков мне приносят бег с барьерами, прыжки в длину и высоту. Эти же дисциплины привлекают меня больше остальных, поэтому я стараюсь уделить им время на каждой тренировке.

Чуть меньше времени, судя по всему, мы тратим на метания. На сегодняшний день это не моя сильная сторона, однако мы стараемся и двигаемся вперед.



-Расскажи, как проходят ваши тренировки?

У меня 5-6 тренировок в неделю, длительность которых составляет 3-4 часа. Иногда это время увеличивается, если я хочу самостоятельно поработать над ОФП.

Сейчас, в предсезонку, мы делаем прыжковые, беговые и силовые упражнения, набираем необходимую базу.

-Расскажи, чем ты занимаешься помимо спорта и как удается совмещать?

-Сейчас я учусь на 2 курсе колледжа ПГУФКСиТ, что не так просто совмещать со спортом. У нас много пар и заданий, из-за чего появляются долги.

Несмотря на это я стараюсь всё своевременно закрывать и планирую в дальнейшем получить высшее образование в стенах одноименного ВУЗа.

-Что тебя мотивирует в достижении высоких результатов?

-Меня мотивируют результаты других, топовых спортсменов, результаты которых я хочу повторить и даже улучшить. Также мне приносит удовольствие само выступление на соревнованиях, благодаря чему удается достичь высоких результатов. Большую поддержку мне оказывают родные и близкие люди – родители, друзья, девушка и тренер.

Автор статьи: Курнаева Юлия

КОМИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА КАЗАНИ

Какие стратегические задачи стоят сегодня перед комитетом? Что является главным приоритетом в развитии спорта в нашем городе на ближайшие годы?

Наша главная задача – сделать так, чтобы спорт полюбился каждому казанцу. Хочется, чтобы люди не воспринимали его как что-то далекое и «только для профессионалов», а видели в нем часть обычной жизни. Мы работаем над тем, чтобы в Казани было удобно и детям, и взрослым: где позаниматься, куда прийти на тренировку, как найти единомышленников.

Наша самая большая мечта, чтобы каждый казанец занимался спортом и знал какие спортивные и активные дни его ждут и, конечно же, чтобы мы каждый день наблюдали за тем, как профессиональные спортсмены Казани завоевывали верхние ступени пьедестала как на всероссийском, так и на международном уровне.

Мэрия Казани

«ВЕДЬ САМАЯ БОЛЬШАЯ ГОРДОСТЬ КАЗАНИ – ЭТО ЕЕ СПОРТИВНЫЕ ЖИТЕЛИ.»

Что делается для того, чтобы привлечь к регулярным занятиям физкультурой и спортом как можно больше жителей? Какие программы и проекты самые эффективные?

Спорт должен быть частью повседневной жизни, а не чем-то далеким и сложным. Поэтому стараемся, чтобы тренировки были рядом – буквально во дворах домов и в соседних парках и скверах. Наши проекты «Спорт у дома», «Чемпионы нашего двора», «Игры Долголетия» – для наших дорогих жизнелюбов 55+ – как раз про это. Эти проекты нацелены на людей разных возрастов и уровня подготовки.

Вместе жители выходят на общественные пространства города и бесплатно с профессиональными тренерами на свежем воздухе занимаются зарядкой, бегом, растяжкой, йогой и другим направлениям. В летнем сезоне к проекту «Спорт у дома» присоединилось более 9000 казанцев, было проведено 550 тренировок на 45 локациях города. Эти проекты не только про летний период. Нашим новшеством является внедрение занятий по зимним видам спорта: катание на коньках, лыжах, зимний волейбол и футбол, хоккей и другие виды спорта.

«Чемпионы нашего двора» – уникальный проект не только про спорт, но и про добрососедство, направленный на сплочение целых жилых комплексов. Жители объединятся в команды по 24 видам спорта и выходят во дворы своих ЖК, вместе они борются за звание самого спортивного дома. В прошедшем сезоне за 190 игровых дней к проекту присоединились 4000 участников, 10000 болельщиков, 80 дворов, 34 жилых комплекса. Был разыгран 141 комплект медалей и 53 кубка.

А Спартакиада «Игры Долголетия» является самым добрым проектом. Люди золотого возраста (55+) могут укреплять свое здоровье: заниматься плаванием, северной ходьбой, футболом, волейболом, шахматами и другими активностями абсолютно бесплатно. Для этого достаточно просто обратиться в свои районные администрации и записаться к проекту или позвонить в Спорткомитет Казани, где Вас подробно проинформируют. Уже сейчас у наших дорогих жизнелюбов идет подготовка к 3 сезону, для их занятий открыты 20 муниципальных объектов. 2 сезон спартакиады собрал 3500 участников и 4000 болельщиков из 7 районов города, среди них было разыграно 1200 медалей и 400 кубков – все это ради тысячи улыбок наших чемпионов.

Новый 2026 год подарит горожанам ещё одну возможность быть активнее: стартует проект «Семейные выходные». Теперь целые семьи смогут бесплатно тренироваться на городских объектах. Проект призван объединить поколения через движение и сделать здоровый образ жизни семейной традицией.

Все эти проекты доказывают, что чемпионами становятся не только на профессиональных аренах, но и в родных дворах.



Фото: Гарипов Линар Зимфирович.
Председатель Комитета физической культуры и спорта исполкома Казани



небом, велодорожки, спортивные площадки с необходимым оборудованием и другие объекты спорта.

Помимо этого, круглый год доступны разнообразные спортивные занятия: плавание в бассейнах, бег на манежах, тренировки в современных тренажерных залах – каждый может выбрать активность по душе.

Сегодня в ведении Комитета находится 40 спортивных объектов, и наша задача – сделать их максимально доступными для всех, сохранив при этом высочайший уровень подготовки наших чемпионов. Именно в такой среде есть место и для больших побед, и для радости активного образа жизни.

Какими крупными спортивными событиями может гордиться наш город в этом году?

В этом году наш город подтвердил звание одного из центров спортивной жизни страны, приняв турниры всероссийского уровня по различным видам спорта. Среди них:

- Чемпионат России по лыжным гонкам
- Чемпионат России по настольному теннису
- Чемпионат России по плаванию в 50-метровом бассейне
- Чемпионат России по легкой атлетике (марафон)
- Чемпионат России по велосипедному спорту на шоссе
- Чемпионат России по лыжероллерам

Хочется отметить, что проведение Чемпионатов инициируют сами российские спортивные федерации, выбирая Казань как самую оснащенную и живописную площадку.

И это далеко не полный список. Каждое такое событие – это не только праздник для болельщиков, но и мощный импульс для развития спорта в нашем регионе.



Как обеспечивается баланс между интересами профессионального спорта и обычных граждан?

Нам важно, чтобы спорт объединял: и профессионалов, и тех, кто только начинает. На одном объекте может заниматься будущий Олимпийский чемпион и семьи с детьми. Поэтому мы стараемся грамотно распределить время на объектах. У спортсменов и команд есть свое время для тренировок, оно заранее согласовано. А когда площадки свободны, мы открываем их для всех желающих, чаще всего это утро, вечер и выходные.

Кроме того, в Казани много разных активностей для горожан. Например, в зимний сезон будут открыты хоккейные коробки, катки и лыжные трассы. Конечно же, это и полюбившиеся жителям массовым катания на стадионах «Трудовые резервы» и «Ракета». Кстати, для всех желающих каток на стадионе «Ракета» откроет свои двери уже 22 ноября.

В летний период для казанцев работают стадионы под открытым



Какие новые спортивные объекты планируется построить или реконструировать в ближайшее время? В каких районах они особенно нужны?

Развитие спортивной инфраструктуры ведется планомерно. Уже в 2026 году мы планируем ввести в эксплуатацию:

- Центр стрельбы из лука на территории стадиона «Тасма» в Московском районе.
- Спортивный комплекс «Центр спорта ФИЗРА» в жилом районе «Салават Купере» Кировского района.
- А также новые спортивные площадки на территории Ново-Савиновского района.

Кроме того, каждый год мы ремонтируем уже существующие объекты – делаем все, чтобы везде было комфортно и безопасно тренироваться.

Нам важно, чтобы спорт был доступен в каждом районе города. Хочется, чтобы рядом с домом у каждого была своя площадка, свой зал, ведь когда спортом рядом – им хочется заниматься.

Какими главными достижениями прошедшего года вы гордитесь больше всего? И что станет вашим главным вызовом на следующий год?

Самое главное достижение – это активные и спортивные горожане. Конечно, радостно осознавать, наш город стал площадкой для проведения многих Чемпионатов, Кубков и Первенств страны. Наверное, доверие к проведению стартов всероссийского уровня и есть главное достижение.

Но еще важнее – истории обычных казанцев: семьи, которые впервые встали на лыжи благодаря городским трассам, подростки, нашедшие себя в уличных видах спорта, люди золотого возраста, открывшие для себя Спартакиаду «Игры долголетия».

Проекты «Спорт у дома» и «Чемпионы нашего двора» показал, когда спорт рядом, люди начинают им интересоваться. Тысячи участников – это не статистика, это реальные изменения в жизни.



Главной гордостью Спортивной Казани являются и профессиональные спортсмены, которые прославляют наш город на международной арене. Такие спортсмены как Даниел Маринов – (воспитанник СШОР «Первая», ФСО «Центральный», тренеры – Курмангалин Радик Батыршаевич и Мария Синцова) бронзовый призер Чемпионата мира по спортивной гимнастике, двукратный чемпион и призер международных спортивных Игр БРИКС, абсолютный чемпион России по спортивной гимнастике.



Дьякова Софья – (воспитанница СШОР «Дельта», тренер – Чепик Светлана Юрьевна) финалистка чемпионата мира по плаванию, чемпионка Европы среди юниоров на дистанциях 400 и 800 метров, двукратная чемпионка Игр БРИКС, многократная чемпионка первенств и чемпионатов России по плаванию.

Все сообщество спортивной Казани наблюдает за ими успехами, следят за каждым выходом на площадку и соревнованиями различного уровня.

А в следующем 2026 году, зимой, в Казани пройдет 6 этап Кубка России по лыжным гонкам, 4 этап Кубка по любительскому биатлону и Первенство России по биатлону. Круглый год Казань остается городом, где спорт – не просто слово, а образ жизни.

Конечно же, мы продолжим вовлекать горожан в спорт. Уже сейчас количество систематически занимающихся в Казани составляет 66%, на следующий год мы планируем увеличить эту цифру. Будем масштабировать наши мероприятия и проекты, чтобы о них узнавали, как можно больше людей.

Что бы вы хотели пожелать воспитанникам?

Юные чемпионы, вся Спортивная Казань желает вам: пусть спорт в Казани – городе больших побед и спортивных традиций – станет для вас источником радости, а каждая тренировка будет в удовольствие. Не бойтесь ошибаться, именно на ошибках мы растем и идем к успеху. Цените свою команду – друзей, тренеров, они всегда поддержат. Помните: чемпион – не только тот, кто завоевывает медали, но и тот, кто умеет подниматься после падений. Верьте в себя – и у вас все получится! Вперед к новым вершинам!

КОРНИ В «ТАСМЕ» – ПУТЬ ОТ СПОРТСМЕНКИ ДО ТРЕНЕРА - ПРЕПОДАВАТЕЛЯ

МЫ ГОРДИМСЯ ТРЕНЕРАМИ, КОТОРЫЕ ПОСВЯЩАЮТ СВОЮ ЖИЗНЬ СПОРТУ И ВОСПИТАНИЮ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ АТЛЕТОВ. ОСОБАЯ ГОРДОСТЬ ДЛЯ НАС – ТЕ, КТО, ПРОЙДЯ ПУТЬ ВОСПИТАННИКА, ВОЗВРАЩАЕТСЯ В РОДНУЮ ШКОЛУ УЖЕ В КАЧЕСТВЕ НАСТАВНИКА. СЕГОДНЯ НАША ГОСТЬЯ – САВЕЛЬЕВА ВАЛЕРИЯ АНДРЕЕВНА, ОТЛИЧНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН, ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ МАУ ДО «СШОР «ФСО «ТАСМА».



«КАК ВАЛЕРИЯ АНДРЕЕВНА ДОБИЛАСЬ ТАКИХ ВЫДАЮЩИХСЯ РЕЗУЛЬТАТОВ? ВСЕ ПОДРОБНОСТИ – В НАШЕМ ЭКСКЛЮЗИВНОМ ИНТЕРВЬЮ!»

Валерия Андреевна не только успешно тренирует спортсменов, но и активно участвует в профессиональных конкурсах республиканского и всероссийского уровня.

В этом году приняла участие во Всероссийском конкурсе ВФЛА «Лучший тренер по лёгкой атлетике – 2025».

Работает с группами начальной подготовки, учебно-тренировочной и совершенствования спортивного мастерства. Ее воспитанники, под чутким руководством, ежегодно занимают призовые места на городских, республиканских, областных и всероссийских соревнованиях.

Среди талантливых спортсменов, которых тренирует Валерия Андреевна, есть настоящие звезды:

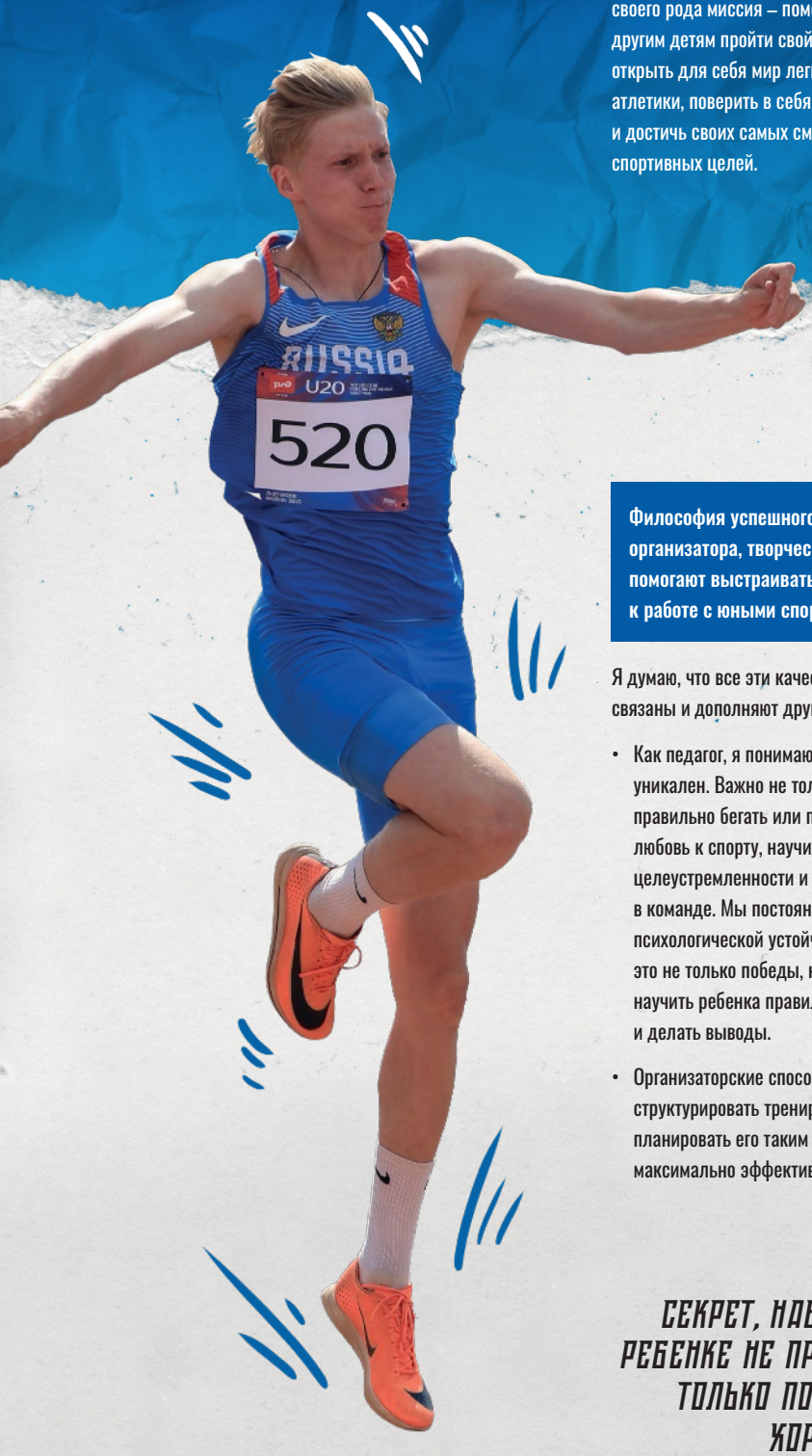
- Лялькаев Илья: Мастер спорта России, победитель первенства России по легкой атлетике в тройном прыжке.
- Халикова Сабина: Кандидат в Мастера спорта России, финалистка первенства России по легкой атлетике в прыжках в длину, призер всероссийских соревнований по легкой атлетике в прыжках в длину.
- Громова Елизавета: Финалистка первенства России по легкой атлетике в тройном прыжке.
- Филиппов Никита: Финалист первенства России по легкой атлетике в прыжке в длину. Победитель Первенства Республики Татарстан по легкой атлетике в тройном прыжке.

Валерия Андреевна пользуется заслуженным уважением администрации школы, коллег, любовью воспитанников и авторитетом у спортивной общественности Казани и Республики Татарстан.

Валерия Андреевна, Вы сами являетесь воспитанницей СШОР «Тасма». Что значит для Вас эта школа, и как Вы приняли решение вернуться сюда уже в качестве тренера-преподавателя? Было ли это возвращение к истокам или своеобразная миссия?

-Для меня «Тасма» – это не просто школа, это мой спортивный дом, который дал путевку в жизнь. Я пришла еще ребенком, и здесь я не только научилась любить легкую атлетику, но и постигла самые важные жизненные ценности: упорство, дисциплину, дружбу и стремление к цели. Я помню своих первых тренеров, атмосферу, радость побед и горечь поражений – все это формировало меня как личность.

Когда я закончила свою спортивную карьеру и задумалась о том, чем хочу заниматься дальше, выбор был практически предопределен. Мне хотелось передать тот бесценный опыт, который я получила, передать его новым поколениям спортсменов. Это было не просто возвращение к истокам, а скорее осознанное решение продолжить ту замечательную традицию, которую заложили мои наставники. Это своего рода миссия – помочь другим детям пройти свой путь, открыть для себя мир легкой атлетики, поверить в себя и достичь своих самых смелых спортивных целей.





Философия успешного тренерства. В коллективе Вас ценят как прекрасного педагога, хорошего организатора, творческого и требовательного специалиста. Как, по Вашему мнению, эти качества помогают выстраивать эффективный тренировочный процесс, и в чем секрет Вашего подхода к работе с юными спортсменами?

Я думаю, что все эти качества неразрывно связаны и дополняют друг друга в работе тренера.

- Как педагог, я понимаю, что каждый ребенок уникален. Важно не только научить его правильно бегать или прыгать, но и привить любовь к спорту, научить дисциплине, целеустремленности и умению работать в команде. Мы постоянно работаем над психологической устойчивостью, ведь спорт – это не только победы, но и поражения, и важно научить ребенка правильно их переживать и делать выводы.
- Организаторские способности помогают мне структурировать тренировочный процесс, планировать его таким образом, чтобы он был максимально эффективным и безопасным.
- Творческий подход позволяет не застревать в рутине. Мы всегда ищем новые упражнения, интересные форматы тренировок, чтобы не было скучно, чтобы дети продолжали гореть этим делом. Адаптировать методики под конкретного спортсмена, найти нестандартное решение для исправления ошибки – это тоже про творчество.
- Требовательность – это основа. Я требовательна не только к своим спортсменам, но и в первую очередь к себе. Это не жесткость, а стремление к совершенству, к максимальной отдаче. Если ты не требователен к себе, как ты можешь требовать от других?

СЕКРЕТ, НАВЕРНОЕ, В ТОМ, ЧТО Я СТАРАЮСЬ ВИДЕТЬ В КАЖДОМ РЕБЕНКЕ НЕ ПРОСТО СПОРТСМЕНА, А ЛИЧНОСТЬ. МОЯ ЗАДАЧА – НЕ ТОЛЬКО ПОДГОТОВИТЬ ЧЕМПИОНА, НО И ПОМОЧЬ ЕМУ ВЫРАСТИ ХОРОШИМ, СИЛЬНЫМ, УВЕРЕННЫМ В СЕБЕ ЧЕЛОВЕКОМ.

О чемпионах и их достижениях. Ваши воспитанники показывают высокие результаты на соревнованиях – от городских до всероссийских. Среди них Мастер спорта России по легкой атлетике Илья Лялькаев. Можете ли Вы поделиться самым ярким моментом, связанным с одной из их побед, или рассказать, как Вы помогаете им раскрывать свой потенциал?

-Каждая победа моих воспитанников – это яркий момент, наполняющий сердце гордостью. Но если говорить о самом запоминающемся Пожалуй, это были первые успехи Ильи Лялькаева, когда он стал победителем Первенства России. Это был его прорыв, результат долгих лет упорного труда, преодоления себя. Когда он только начинал, были моменты сомнений, но мы вместе шли вперед, верили в его силу. И вот этот финальный прыжок, который принес ему золото – это было нечто невероятное! Глаза его горели, и я видела, как он сам понял, на что способен. Этот момент стал для него, да и для меня, подтверждением того, что мы на правильном пути.

Что касается раскрытия потенциала... Главное – создать условия, в которых спортсмен чувствует себя уверенно, но при этом понимает, что останавливаться нельзя.

Для меня важно, чтобы каждый спортсмен, независимо от уровня его достижений, чувствовал мою поддержку. Мы вместе радуемся победам и вместе переживаем неудачи. А когда видишь, как ребенок, который когда-то пришел к тебе совсем малышом, вырастает в сильного, уверенного в себе спортсмена и достойного человека – это, наверное, и есть самая главная награда.

Вызовы и вдохновение в тренерской работе. Работа тренера – это огромная ответственность, требующая много сил и энергии. С какими основными вызовами Вы сталкиваетесь в своей практике, и что является для Вас главным источником вдохновения и мотивации каждый день?

-Вызовов в тренерской практике, безусловно, много. Пожалуй, один из главных – это необходимость найти индивидуальный подход к каждому ребенку. Все приходят со своим характером, своими особенностями, своим уровнем подготовки и мотивации. Важно не сломать их, а, наоборот, помочь раскрыться, найти ту «кнопку», которая зажжет в них огонь.

Но несмотря на все сложности, главным источником вдохновения для меня является прогресс моих воспитанников. Их горящие глаза, их радость от собственных достижений, даже самых маленьких, их благодарность – это то, что дает мне силы и энергию.

Взгляд в будущее и пожелания. Валерия Андреевна, какой Вы видите СШОР «Тасма» и легкую атлетику в ней через несколько лет? И какое напутствие Вы могли бы дать нашим молодым спортсменам, которые только начинают свой путь к большим победам?

-Через несколько лет я вижу нашу школу еще более сильной, современной и развитой. Хочется, чтобы наша школа оставалась местом, где каждый ребенок, независимо от его изначальных данных, мог бы найти себя в спорте, раскрыть свой потенциал и получить ценные жизненные навыки. Я вижу нашу легкую атлетику не просто как подготовку спортсменов, а как мощный центр развития здорового образа жизни, командного духа и целеустремленности для подрастающего поколения Казани и Республики Татарстан.

А молодым спортсменам, которые только начинают свой путь, я хочу сказать самое главное: верьте в себя и никогда не сдавайтесь! Легкая атлетика – это не только быстрый бег или далекий прыжок. Это путь, который учит терпению, упорству, умению преодолевать трудности.



Благодарим Валерию Андреевну за столь откровенную и вдохновляющую беседу! Ее путь и преданность делу – прекрасный пример для всех нас. Мы желаем ей и ее воспитанникам новых ярких побед и достижений!



ПЕРВЫЙ ЖУРНАЛ
о детском спорте в Казани и Татарстане

SPORTS KIDS ТАТАРСТАН

Присоединяйтесь к нам в социальных сетях
и не пропускайте ничего интересного!

БУДЬТЕ С НАМИ!

@sports_kids_kzn

@sportskidskzn

sports-kids.ru

Больше новостей
на официальном сайте

НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ЧЕМПИОНОВ

НЕ ТАК ДАВНО НА ТАТАРСТАНСКОМ ОЛИМПЕ РОДИЛАСЬ ЕЩЁ ОДНА ЗВЕЗДА – ЭЛИНА КАМАЛОВА. ДЕВУШКА ЗАНИМАЕТСЯ ТХЭКВОНДО И В МАЕ 2025 ГОДА СТАЛА ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЕЙ ПЕРВЕНСТВА МИРА (СРЕДИ ДЕВУШЕК 12-14 ЛЕТ) В ЭТОМ ВИДЕ СПОРТА.

НО РЕЗУЛЬТАТ НЕ СВАЛИЛСЯ СПОРТСМЕНКЕ НА ГОЛОВУ, ЕМУ ПРЕДШЕСТВОВАЛА КРОПОТЛИВАЯ РАБОТА И ЗАЛОЖЕННЫЕ ЗНАНИЯ ОТ ТРЕНЕРА, МАСТЕРА СПОРТА РОССИИ ПО ТХЭКВОНДО ВТФ – МИТРОФАНОВА ЯРОСЛАВА ВЛАДИМИРОВИЧА. ОН ПОДЕЛИЛСЯ С НАМИ МНЕНИЕМ О ТОМ, ЧТО ОТЛИЧАЕТ БУДУЩЕГО ЧЕМПИОНА, РАССКАЗАЛ О ВЗАИМОДЕЙСТВИИ СПОРТСМЕНОВ ВНУТРИ ШКОЛЫ И ПРИНЦИПИАЛЬНЫХ ОТЛИЧИЯХ ФЕДЕРАЦИИ ВТФ ОТ ДРУГИХ:

-ОТЛИЧИЕ В ТОМ, ЧТО ВТФ – ЭТО ОЛИМПИЙСКИЙ ВИД СПОРТА И В НЕМ КОНКУРЕНЦИЯ ГОРАЗДО ВЫШЕ. ЭТА ФЕДЕРАЦИЯ РАЗВИВАЕТСЯ ВО ВСЕХ СТРАНАХ МИРА НА ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ УРОВНЕ. ТАКЖЕ ЕСТЬ РАЗНИЦА В ПРАВИЛАХ ПОЕДИНКОВ, ТЕХНИКЕ И ЭКИПИРОВКЕ.
Я САМ НЕ ВЫБИРАЛ НИ КОНКРЕТНУЮ ФЕДЕРАЦИЮ, НИ САМ ВИД СПОРТА. РОДИТЕЛИ ПРИВЕЛИ МЕНЯ ЗАНИМАТЬСЯ В 8 ЛЕТ, А ДАЛЬШЕ Я ОСТАЛСЯ И ПОЛЮБИЛ ТХЭКВОНДО.

-Есть ли конкуренция внутри вашей школы? Как спортсмены относятся к достижениям своих коллег?

-Здоровая конкуренция у спортсменов – абсолютная норма и даже необходимость. Настоящий чемпион должен проявлять характер и желание быть лучшим не только на соревнованиях, но на каждой тренировке в зале. Спортсмены внутри школы помогают друг другу стать лучше и сильнее, без хороших напарников и спарринг партнеров тяжело что-то сделать в этом виде спорта. К достижениям друг друга относятся положительно, ведь это и их заслуга тоже.

-Как правило, в юном возрасте спортсмены ещё не ставят перед собой глобальных профессиональных целей. Как найти к ним подход и привести к результату?

-В первую очередь все идет от семьи и воспитания.

Если изначально у ребенка заложена дисциплина, то это уже пол дела для тренера

и совместного достижения результатов. Дальше остается только заинтересовать спортсмена, сделав его более сильным и здоровым, чтобы он показывал успехи на соревнованиях. А затем уже победы будут мотивировать начинающих ребят продолжать и ставить перед собой новые цели.



-У вас большой опыт работы с разными спортсменами. Что, на ваш взгляд, отличает будущего чемпиона?

-В первую очередь – **мышление**
Есть дети, у которых изначально голова работает как у взрослых, что позволяет им уже на шаг опережать остальных своих сверстников. Такие дети, как правило, хорошо учатся в школе, слушаются учителей, родителей и тренера.
С такими детьми меньше «дет сада» и им сразу можно добавлять профессиональной работы.
И конечно, ещё раз добавлю, это в первую очередь наличие замотивированных родителей, без их помощи и поддержки мы не добились бы ничего.

Своим впечатлением от победы поделилась и сама Элина. Девушка также рассказала о том, как её удается совмещать спорт с учебой, что ещё занимает её время и как начался её путь в спорте:

-Тхэквондо появилось в моей жизни четыре года назад, до этого я занималась спортивным плаванием. Попробовать этот вид спорта мне предложил старший брат, который сам занимался тхэквондо.



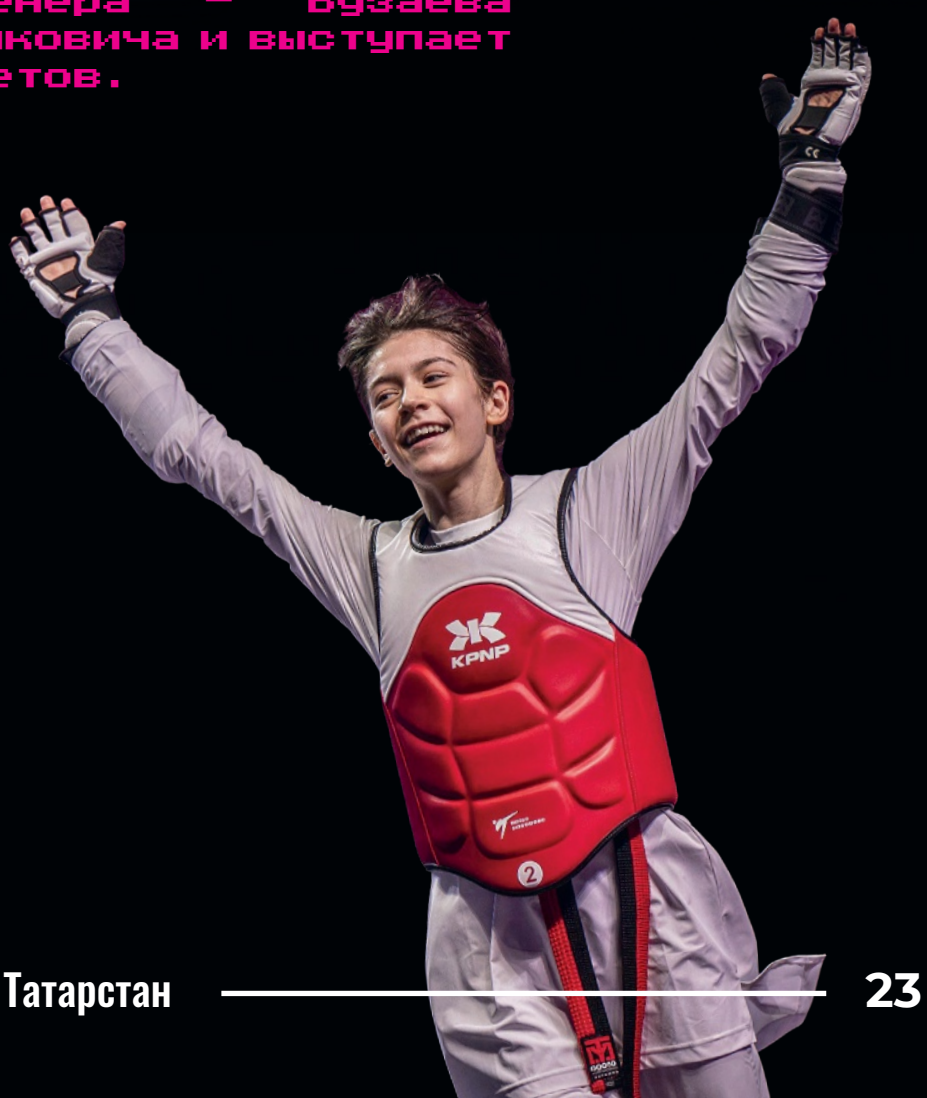
Сейчас Элина продолжает подготовку у другого тренера – Бузаева Мухамедьяра Маликовича и выступает в категории кадетов.

-Ты ещё довольно юная, но уже являешься победительницей Первенства мира. Как теперь ощущаются выступления на тех же региональных соревнованиях? Чувствуешь себя увереннее, сильнее соперниц?

-После победы меня много кто поздравил.
По приезду меня встречали в аэропорту, что было очень приятно. На самом деле, все осталось так же. Мандраж перед выходом все еще присутствует, вне зависимости от уровня соревнований.

-Тхэквондо помогло мне научится правильно распределять свое время. Если ты ответственно относишься как к учебе, так и к спорту, то сможешь заниматься и успевать везде.

-На самом деле я очень творческий человек. Люблю рисовать, мастерить, готовить. В свободное время я изучаю языки, такие как английский и испанский.



Автор статьи: Курнаева Юлия

ЧЕМПИОНЫ ИЗ ЧЕЛНОВ



В 5 лет отец привел Кирилла Козлова в секцию прыжков на батуте в Набережных Челнах, потому что ранее занимался ими сам. Далее спортсмен развивался, переживал взлеты и падения: «в определенный момент совсем не получалось выполнить свою комбинацию на соревнованиях. Таким образом я проиграл 6 или 7 стартов подряд». И вот спустя 16 лет, в 2025 году Кирилл стал чемпионом России, серебряным призером Чемпионата и Кубка мира и бронзовым призером Игр стран СНГ.



-Когда я побеждаю или занимаю призовое место, то радуюсь только непосредственно в день победы. Уже следующим утром я стараюсь забыть об успехах и начинаю работать над следующим результатом.

Также и с отдыхом. Я стараюсь не давать себе сильно расслабиться и держусь в тонусе, чтобы было легче и быстрее снова влиться в тренировочный процесс.

-Вы с тренером ставите перед собой сложную, но выполнимую задачу – победить на Олимпиаде 2028. Как, на твой взгляд, этого достичь?

-Я думаю, что чтобы подойти готовым к Олимпийским играм, нужно относиться к этим соревнованиям также, как и к остальным стартам.

-Наверняка есть люди, которые не воспринимают этот вид спорта всерьез. Как ты к этому относишься?

-К критике я отношусь нормально. Стоит показать незнакомому человеку видео наших выступлений, после чего он обязательно спросит: «Как ты это делаешь?» . Огромных усилий стоит выполнить только комбинацию. Ещё сложнее при этом контролировать перемещение по батуту и высоту.



Коллега Кирилла по цеху, воспитанница той же челнинской СШОР «Олимпийский» - Лия Кутдусова также стремительно набирает обороты.

Несмотря на более юный возраст девушка является победителем и призером первенства России, всероссийских и международных соревнований.

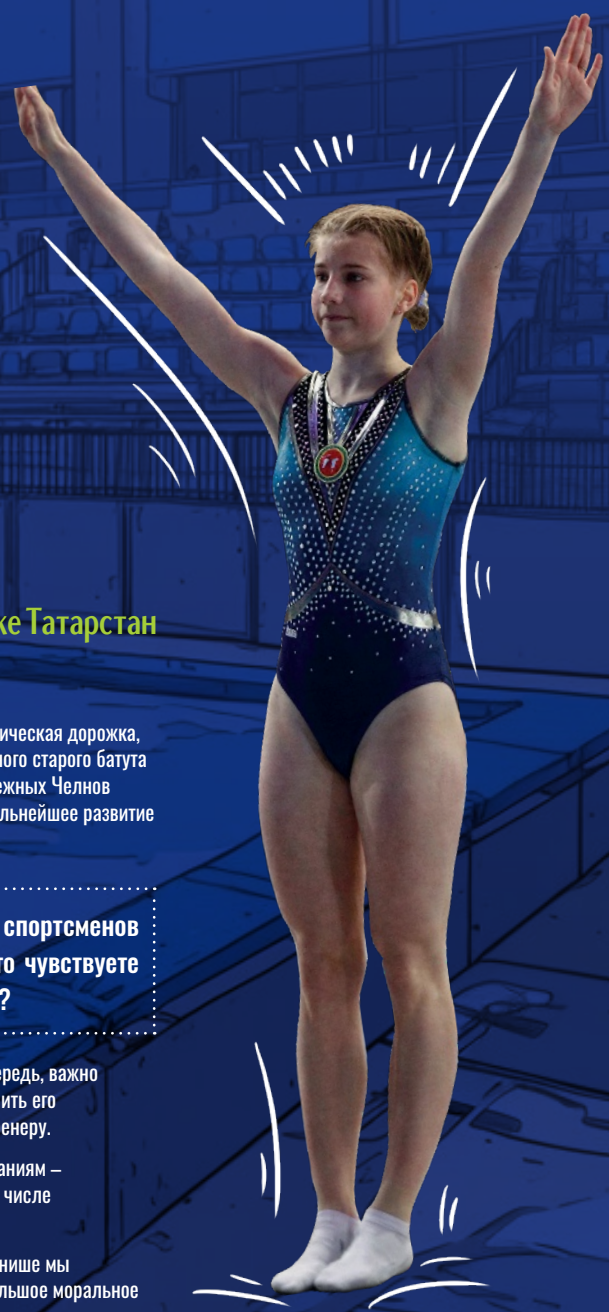
Лия рассказала о том, с чего начался её путь в спорте и как прошли первые соревнования:

-В прыжки на батуте я пришла, а точнее меня привели родители, в 2014 году, когда мне было 4 года. Это связано с тем, что мне постоянно хотелось где-то лазать, кувыркаться и в целом заниматься любой активностью. В один день мама нашла этому применение, подошла ко мне и сказала, что завтра мы идем на тренировку, где меня научат делать колесо.

-Как прошли твои первые соревнования? Чему они тебя научили, какие эмоции ты испытала?

-Мои первые соревнования были в 2016 году. Я заняла 1 место, эмоций особо не помню, скорее всего радость, восторг, удовольствие. На тот момент у меня была легкая комбинация, но довольно опытные соперники, которые были старше меня. Благодаря победе я поняла, что нужно несмотря ни на что верить в себя и не сдаваться.

В ноябре 2025 года спортсменка приняла участие в первенстве мира. Её основной задачей на этот выезд было выполнить 10 чистых и достойных элементов, чтобы попасть на пьедестал.



НЕСМОТРЯ НА ТО, ЧТО ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ – ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ И ПАРНЫЙ ВИД СПОРТА, МНОГИЕ СПОРТСМЕНЫ ПУТЕШЕСТВУЮТ С КОМАНДОЙ, КОНКУРИРУЮТ С НИМИ И ОДНОВРЕМЕННО ПОДДЕРЖИВАЮТ.

А о том, с чего началось развитие прыжков на батуте в Республике Татарстан рассказала тренер Кирилла и Лии – Лунева Диана Филиксовна:

-Мы с дочкой начали развивать этот вид спорта в Набережных Челнах. Раньше была только акробатическая дорожка, на которой у нее не было высоких результатов, поэтому мы решили пробовать новое. Начинали с одного старого батута и некачественной сетки с пружинами. Сейчас в школе олимпийского резерва «Олимпийский» Набережных Челнов помимо меня работают ещё 3 тренера. Для каждого из них я была наставником. В моих интересах дальнейшее развитие этого вида спорта в Республике Татарстан.



-Расскажите, как вы готовите спортсменов такого высокого уровня и что чувствуете после каждой новой победы?

-В работе со спортсменами, в первую очередь, важно заинтересовать ребенка, после чего научить его дисциплине, трудолюбию и доверию к тренеру.

Непосредственно подготовка к соревнованиям – это большая работа с подопечным, в том числе психологическая и тактическая.

Когда после приложенных усилий на финише мы получаем желаемый результат, то это большое моральное удовлетворение.

Автор статьи: Курнаева Юлия

КОГДА ФУТБОЛ – ЖАЖДА ЖИЗНИ И СТРАСТЬ

Наша героиня – Докина Влада Юрьевна – профессиональный футболист, кандидат в мастера спорта, тренер и человек с позитивной энергетикой. Ее упорство и талант восхищает.

Её профессиональный путь начался не со спортивной школы или секции, а с дворовой площадки и поддержки родителей. Подробнее об этом и о том, во что вылилось увлечение и упорство рассказала сама Влада.





ВЛАДА, РАССКАЖИТЕ О СВОЕМ СПОРТИВНОМ ОПЫТЕ. ПОЧЕМУ ВЫБРАЛИ ФУТБОЛ?

-У меня спортивная семья. Мама - профессиональная лыжница, бегала за сборную Казахстана. Папа занимался единоборствами, а старший брат - настольным теннисом. Мама - мой первый тренер, хоть и лыжный. Она дала мне огромную базу физических данных и навыков. Так и я решила стать тренером. Тренерство дает огромный спектр разнообразных эмоций: радость, улыбки, порой непонимание, грусть, но это все - прекрасный «марафон эмоций».

КАК ВЫ ПРИШЛИ К ТРЕНЕРСТВУ И ПОЧЕМУ?

-У меня спортивная семья. Мама - профессиональная лыжница, бегала за сборную Казахстана. Папа занимался единоборствами, а старший брат - настольным теннисом. Мама - мой первый тренер, хоть и лыжный. Она дала мне огромную базу физических данных и навыков. Так и я решила стать тренером. Тренерство дает огромный спектр разнообразных эмоций: радость, улыбки, порой непонимание, грусть, но это все - прекрасный «марафон эмоций».

КАКАЯ МИССИЯ СТОИТ ПЕРЕД ВАМИ В ТРЕНЕРСКОМ АМПУЛА? ЧТО ДЛЯ ВАС ВАЖНО?

-Для меня, как для тренера, важно, чтобы ребенок уходил с тренировки в хорошем настроении и с удовольствием бежал ко мне на следующее занятие. Еще немаловажной чертой является персональный подход к каждому ребенку: все дети со своими интересами, особенностями характера и к каждому из них нужно найти свой подход. Моя задача - всестороннее и гармоничное развитие тех, кто приходит ко мне на тренировки.



Расскажите о своей мечте–школе, как вам пришла эта идея и почему вы выбрали это направление?

-Моей мечтой еще с начала университета было открытие своей школы по развитию координации у детей (в особенности для ребят с ОВЗ). Пару месяцев назад мы запустили свою школу ОФП «Азбука Бега», в которой мы развиваем ребят всех видов спорта, с учетом специфики вида деятельности. Наша главная цель - гармоничное и системное развитие всех физических качеств за счет соответствующего подбора упражнений. Сейчас я прохожу курсы для работы с ребятами ОВЗ и готовлю солнечного мальчика Мишу на его первый марафон, который мы побежим вместе с ним.

Занятия Влады Докиной и её подопечного начались с результата в 11 минут на километр. Всего за 1,5 месяца до забега Михаил не мог преодолеть дистанцию без остановки. Однако благодаря плодотворной работе обоих результат улучшился. Уже после нашего интервью Влада и Михаил преодолели дистанцию в 3 км за 22 минуты и 46 секунд в рамках национального марафона.

Чего вы хотели бы пожелать начинающим спортсменам?

-Хочу пожелать юным спортсменам верить в свои силы и никогда не останавливаться - предела совершенству нет!

Именно вера в свои силы и горящие глаза сейчас сопровождают всех учеников Влады Юрьевны. Об этом свидетельствуют комментарии родителей:

Александра Журавлева, мама Михаила:

Мы хотим выразить свою большую благодарность тренеру, Владе Юрьевне Докиной, за её профессионализм, внимание и поддержку. Влада начала заниматься с Мишей после его травмы стопы, оказывая необходимую помощь в спортивной реабилитации, вселяя уверенность в свои силы и в нас, родителей Миши. Благодаря индивидуальному подходу, знаниям и опыту, разработанному плану тренировок, постоянной мотивации и тщательной работе над техникой бега, Миша значительно улучшает свои результаты в выполнении специальных упражнений. За период занятий также улучшилась координация, скорость, выносливость. Миша стал намного увереннее в своих физических возможностях, получает массу впечатлений на тренировках, которые проходят интересно, разнообразно и безопасно.

Аскар стал более выносливым, более четкие движения при беге, увеличилась скорость. Есть над чем работать ещё конечно. Подкупает, что Влада Юрьевна профессионал, также занимается футболом, как и Аскар, понимает специфику бега и дыхания во время игры. Мы довольны!

Он так полюбил ваши тренировки! Мы же до этого занимались лёгкой атлетикой и он ходил через не хочу, а ваши тренировки ждет всю неделю.



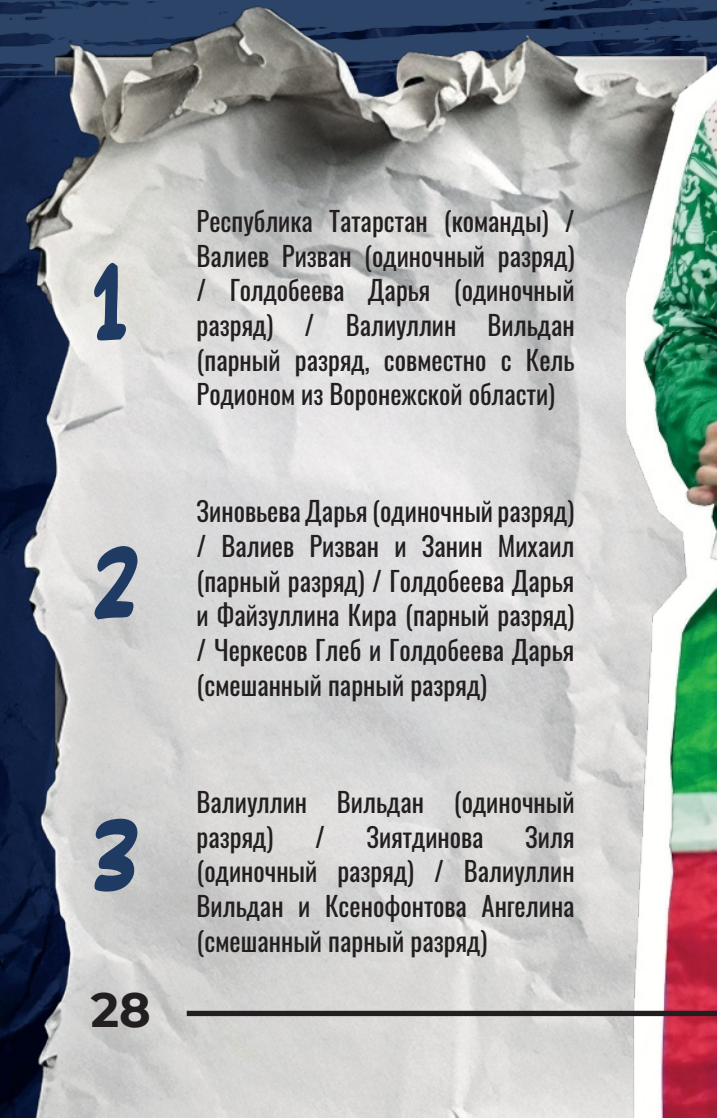
Автор статьи: Катерина Федотова

БАДМИНТОНИСТЫ ИЗ ТАТАРСТАНА – СИЛЬНЕЙШИЕ В РОССИИ

С 7 ПО 12 ОКТЯБРЯ В КАЗАНИ ПРОХОДИЛИ ЛИЧНОЕ И КОМАНДНОЕ ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО БАДМИНТОНУ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК. НА КОРТАХ МЕСТНОГО ЦЕНТРА БАДМИНТОНА ВСТРЕТИЛИСЬ СПОРТСМЕНЫ В ВОЗРАСТЕ ДО 15 ЛЕТ ИЗ ОМСКОЙ И СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ, ПРИМОРСКОГО И ПЕРМСКОГО КРАЯ И ДРУГИХ РЕГИОНОВ РОССИИ.

УЧАСТНИКИ БОРОЛИСЬ ЗА ТИТУЛ В ОДИНОЧНОМ, ПАРНОМ, СМЕШАННОМ ПАРНОМ И КОМАНДНОМ РАЗРЯДАХ. ГДЕ-ТО ПОБЕЖДАЛ РАСЧЕТ И ХОЛОДНАЯ ГОЛОВА, ГДЕ-ТО НАОБОРОТ – ВЕРХ БРАЛИ ЭМОЦИИ. ОТ НАКАЛА НА ПЛОЩАДКЕ СТРАДАЛИ ДАЖЕ ВОЛАНЫ, ЗА ИГРУ СПОРТСМЕНЫ СМЕНЯЛИ ИХ ОДИН ЗА ДРУГИМ.

ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ МАСТЕРСТВА ПОКАЗАЛИ ХОЗЯЕВА СОРЕВНОВАНИЙ. ОНИ ЗАВОЕВАЛИ 10 МЕДАЛЕЙ ИЗ 20 ВОЗМОЖНЫХ И ПЕРВОЕ ОБЩЕКОМАНДНОЕ МЕСТО:



1. Республика Татарстан (команды) / Валиев Ризван (одиночный разряд) / Голдобеева Дарья (одиночный разряд) / Валиуллин Вильдан (парный разряд, совместно с Кель Родионом из Воронежской области)

2. Зиновьева Дарья (одиночный разряд) / Валиев Ризван и Занин Михаил (парный разряд) / Голдобеева Дарья и Файзуллина Кира (парный разряд) / Черкесов Глеб и Голдобеева Дарья (смешанный парный разряд)

3. Валиуллин Вильдан (одиночный разряд) / Зиятдинова Зиля (одиночный разряд) / Валиуллин Вильдан и Ксенофонтова Ангелина (смешанный парный разряд)

НАМ, В СВОЮ ОЧЕРЕДЬ, УДАЛОСЬ ПООБЩАТЬСЯ С ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЕЙ ЛИЧНОГО ПЕРВЕНСТВА – ГОЛДОБЕЕВОЙ ДАРЬЕЙ. ДЕВУШКА ПОДЕЛИЛАСЬ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ ОТ ТУРНИРА И ФИНАЛЬНОЙ ИГРЫ:

-Расскажи, что чувствуешь после победы над своей соотечественницей?

-Чувствую радость от победы. В жизни мы подруги. С августа были всегда рядом на сборах, соревнованиях и тренировках. Выходя на корт, каждый хочет выиграть, но соперничество не выходит дальше корта.

-Как в целом прошел для тебя турнир?

-По ощущениям, турнир прошёл быстро и с настроем на плодотворную работу. Поэтому я смогла достичь своих целей и довольна результатом. В своём зале играть комфортнее и привычнее. Во время всего турнира на корте и вне корта меня поддерживали тренера, на трибунах сидели родители, друзья и знакомые.



КАРИНА ИГОРЕВНА ПОДЕЛИЛАСЬ, ЧТО ПОСЛЕ ЗАВОЕВАННЫХ НАГРАД ЕЁ ПОДОПЕЧНУЮ ЖДАЛ КРАТКОВРЕМЕННЫЙ ОТДЫХ (3-4 ДНЯ) И ПОДГОТОВКА К МЕСТНОМУ ТУРНИРУ – ЛИЧНОМУ КУБКУ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН.

ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ ОТ ОРГАНИЗАЦИИ ТУРНИРА, ТРИУМФЕ СВОЕЙ ПОДОПЕЧНОЙ И СОВМЕСТНЫМИ ПЛАНАМИ НА БЛИЖАЙШЕЕ БУДУЩЕЕ ПОДЕЛИЛАСЬ ТРЕНЕР ДАРЬИ – НАЗАРОВА КАРИНА ИГОРЕВНА:

-Как вы оцениваете выступление своей подопечной? Что получилось и чему, может быть, ещё стоит уделить внимание?

-Выступление Дарьи стало для меня неожиданным. Конечно, в течение года на турнирах серии Гран-при она играла в финалах, но, по-моему, это первый случай выхода в решающую стадию сразу во всех категориях. Так что я была очень этому рада. На турнире у Дарьи как будто бы получалось все, был виден ее настрой на каждую игру.

-Что можете сказать об организации соревнований? Какие ещё масштабные события пройдут в Центре бадминтона в ближайшем будущем?

-Организация была на высшем уровне. На моем опыте, это было лучшее первенство России. В основном остались турниры местного уровня, более крупные турниры, такие как: первенство России до 19 лет и Чемпионат России, планируются в следующем году.

-Титул победительницы Первенства России – это более чем достойно. Однако далее Дарью ждали игры в команде.

-На этих играх Дарья также чувствовала себя уверенно. Она заслуженно взяла золото в одиночном разряде, а далее ей смогли помочь и другие наши спортсмены, которые также выступают на высоком уровне.

Автор статьи: Курнаева Юлия

В ЛОКАЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА ТОЖЕ ЕСТЬ СВОИ ЛИДЕРЫ



ЕСЛИ ВЫ ЕЩЁ НЕ ЗНАКОМЫ С ХОККЕЕМ НА ТРАВЕ, ТО САМОЕ ВРЕМЯ УЗНАТЬ О НЕМ ПОБЛИЖЕ. МЫ ПООБЩАЛИСЬ С ПРЕКРАСНОЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦЕЙ ЭТОГО ВИДА СПОРТА, КОТОРАЯ ПОСВЯТИЛА ЕМУ УЖЕ 14 ЛЕТ СВОЕЙ ЖИЗНИ – ЭЛЬЗОЙ ГУБАЙДУЛЛИНОЙ. ОНА РАССКАЗАЛА О ТОМ, КАК УЗНАЛА ОБ ЭТОЙ ДИСЦИПЛИНЕ, КАК ПРОШЕЛ ЕЁ ПЕРВЫЙ ТУРНИР И КАК В ДАЛЬНЕЙШЕМ СЛОЖИЛАСЬ ЕЁ КАРЬЕРА:

–КАК И КОГДА ТЫ ПОПАЛА В СЕКЦИЮ ХОККЕЯ НА ТРАВЕ?

-В начале 5 класса в стенах нашей школы прошли «Веселые старты», в которых мне поручили соревноваться с легкоатлетами. Я участвовала в эстафете, где прибежала третьей. Моя классная руководительница подошла к тренеру по хоккею на траве и предложила взять меня в секцию. Спустя месяц я пришла, и несмотря на маленькие трудности (например, со знакомствами и инвентарем - одеванием манишки) мне понравилось.

Параллельно я ходила в музыкальную школу, и приходилось совмещать эти два занятия и успевать гулять на улице с друзьями.

–МНОГИЕ ТВОИ СВЕРСТНИЦЫ НАЧИНАЛИ СВОЙ ПУТЬ РАНЬШЕ, КАК ТЕБЕ УДАЛОСЬ В КОРОТКИЕ СРОКИ ПРЕОДОЛЕТЬ ЭТОТ БАРЬЕР И ОСВОИТЬ НЕОБХОДИМЫЕ НАВЫКИ?

-Я думаю, что у меня есть определенная предрасположенность к спорту, потому что за школу я выступала и в других дисциплинах (футбол, волейбол, баскетбол, бег). Всё это мне нравилось и давалось довольно легко.

–РАССКАЖИ О СВОИХ ПЕРВЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ. КАК ЭТО БЫЛО?

-Первые соревнования – Первенство Республики Татарстан, проводились для отбора в сборную Республики Татарстан, которая на тот момент значила для меня больше, чем сборная России. На этом турнире мы заняли призовое место, а я очень хотела себя зарекомендовать как игрок. Я ещё не знала некоторых нюансов, таких как выбегание при штрафном угловом, поэтому спасала ворота ногой и получила предупредительную карточку. Так испугалась, потому что думала придется платить денежный штраф. А ещё я играла в совсем неподходящих для любого спорта высоких кедах. Вспоминаю всё это с улыбкой.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КАРЬЕРА НАШЕЙ ГЕРОИНИ И ДАЛЕЕ РАЗВИВАЛАСЬ ДОВОЛЬНО СТРЕМИТЕЛЬНО. СПУСТЯ 6 ЛЕТ С НАЧАЛА ТРЕНИРОВОК ОНА УВИДЕЛА СВОЕ ИМЯ В СПИСКЕ ВЫЗОВА НА ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СБОР С МОЛОДЕЖНОЙ КОМАНДОЙ РОССИИ. ЭЛЬЗА ПОДЕЛИЛАСЬ С НАМИ, БЛАГОДАРЯ ЧЕМУ НА ЕЁ ВЗГЛЯД УДАЛОСЬ ВЫДЕЛИТЬСЯ ИЗ РЕГИОНАЛЬНОЙ КОМАНДЫ И, В ДАЛЬНЕЙШЕМ, ПОПАСТЬ В ЧИСЛО ЛУЧШИХ:

-Также могу списать это на энтузиазм и азарт, высокий интерес к спорту. Плюс большим мотиватором была наша команда – сборная Республики Татарстан 2000 года рождения, где все друг друга поддерживали, играли с горящими глазами.

Когда пришел вызов на тренировочный сбор с юношеской командой России я загорелась ещё больше. Это был серьезный отбор, куда приехали порядка 30 человек, 12 из которых в дальнейшем нужно было отсеять. Почти все из них, уже на тот момент (в возрасте до 18 лет), были настроены решительно.



После 8 класса Эльза стала студенткой Казанского училища олимпийского резерва и окончательно связала свою жизнь со спортом. Она попала в команду мастеров бывшего «Динамо – ГИПРОНИИАВИАПРОМ», а ныне «АК Барс – Динамо». Она рассказала о том, с какими открытиями и сложностями ей, в то время, пришлось столкнуться:

-Резко поменялся средний возраст команды, в которой я была самой маленькой. Остальные казались мне опытнее и увереннее, я же была самой «зеленой». Построить доверительные и даже дружеские отношения получилось не сразу, нужно было время. До этого момента приходилось справляться со всем в одиночку, с физической нагрузкой, с уровнем технических элементов.

Сложность ещё и в том, что в детском спорте я считала себя довольно неплохим игроком, выходила в стартовом составе и забивала голы. Здесь же нужно было доказать, что я гожусь хотя бы для того, чтобы выйти на поле. Но есть и плюсы, потому что любая похвала здесь придает ещё больше сил.

–В настоящее время ты являешься игроком профессионального клуба и национальной сборной России. Какие личные цели ты ставишь перед собой, как игроком?

-Я нападающий и моя главная цель в любой команде и на любом турнире – забивать голы. Наша общая с игроками клуба задача – завоевывать новые трофеи.

В рамках сборной есть и менее глобальные цели, выделяться в числе 18 лучших игроков страны. Меньше ошибаться, больше совершать полезных действий на поле. Хочется показывать высокий уровень мастерства, при том стабильно. И быть примером для подрастающего поколения.

–Что ты можешь посоветовать начинающим спортсменам? На что стоит обратить внимание для достижения поставленной цели?

-Мне кажется, что нужно быть верным своему выбору и всегда идти к своей цели. Изначально ставить высокую планку, развивать трудолюбие и дисциплину. Не переживать из-за неудач, потому как именно они указывают нам на наши ошибки. Нужно всегда верить в себя и свои силы.

На момент интервью Эльза Губайдуллина является мастером спорта России по хоккею на траве, четырехкратной чемпионкой России, обладательницей Кубка и Суперкубка России, серебряным призером чемпионата Европы среди юниоров 2018 года и одной из десяти лучших спортсменов-динамовцев Республики Татарстан 2024 года.

Продолжение статьи:





Автор статьи: Курнаева Юлия

СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН В НАДЕЖНЫХ РУКАХ «Зилант»

Спорт в Республике Татарстан – не просто слово. Им занимаются в школах, секциях, клубах на профессиональном и любительском уровне. Его особенно ценят в стенах Казанского национального исследовательского технического университета имени А. Н. Туполева – КАИ, где студенческий спортивный клуб был основан одним из первых (1953 г).

«КАИ – Зилант» также вошел в число первооткрывателей Ассоциации студенческих спортивных клубов России. Это подчеркивает активную позицию руководящего состава и всех причастных, их стремление развивать студенческий спорт на самых высоких уровнях, задавая тон для других клубов в регионе.



Сохраняя традиции, учащиеся, преподаватели и административный состав университета организуют региональные и всероссийские соревнования, участвуют в форумах и конференциях, развивают спортивную инфраструктуру.

За время работы студенческого клуба «КАИ-Зилант», он стал значимой фигурой в национальном спортивном сообществе. На его счету более 10 почетных наград, в том числе «Лучший студенческий спортивный клуб» АССК России и это – не предел.

Подробнее о «КАИ-Зилант», сборных командах вуза, целях на предстоящий год и представленных учащимся спортивных направлениях рассказал Хасанов Тимур Рамилевич – директор студенческого спортивного клуба:

-У нас действительно широкий спектр видов спорта. Помимо уже классических направлений — баскетбола, волейбола, футбола в университете активно развиваются и менее привычные для нашей страны, но уже ставшие традиционными для КАИ виды спорта. В их числе гандбол и фитнес-аэробика. В разные годы мы пробовали себя и в более экзотических направлениях — например, в бейсболе.



-С чем, на ваш взгляд, связаны успехи ваших спортсменов на региональных и всероссийских соревнованиях?

-Я считаю, что всё дело в нашем особом менталитете победителя. Он передаётся от тренеров и сотрудников всем студентам. Мы учим ребят работать здесь и сейчас, выкладываться на максимум, потому что другого шанса может и не быть. Наши спортсмены всегда выходят на площадку с «огнём в глазах» — и этот огонь не гаснет даже после победы. Вчера они выиграли первое место, а уже сегодня утром снова слышны свистки тренеров на стадионе — работа продолжается.

-В ваших командах наверняка есть профессиональные спортсмены, а как насчет новичков?

-В наши команды часто приходят ребята с профессиональным опытом, но большинство — всё же любители, которые занимались спортом в школе или секциях. Многие из них, поступив в вуз, решают попробовать себя в новом виде спорта. Кому-то становится интересно что-то другое, кому-то просто хочется перемен. И даже если человек приходит «с нуля», наши тренеры видят потенциал и помогают вырасти из новичка настоящему спортсмену. Так происходит практически в каждом виде спорта. Например, в гандбол редко кто приходит с опытом из ДЮСШ, но при этом наша сборная — одна из самых титулованных в студенческом спорте.

-Помимо ежегодной премии, какие ещё методы поощрения вы используете для активных студентов?

- Одной из наших инициатив является система «Zilant Care». Каждый активист клуба автоматически становится её участником. По итогам программы ребята получают фирменную атрибутику, поддержку при выездах на соревнования и мероприятия, помощь с зачётами по физической культуре, а также талоны на питание. Несмотря на кажущуюся простоту, система работает отлично — она вызывает здоровый соревновательный дух даже среди тех, кто не является спортсменом клуба.

-Какие спортивные цели вы ставите перед собой на 2026 год?

- Мы по-прежнему амбициозны. Планируем создавать новые мероприятия, вовлекать больше студентов и повышать уровень активности. Если говорить о конкретных целях — хотим вернуть себе звание «Лучшего студенческого спортивного клуба года». В последний раз мы становились победителями этой номинации в 2022 году, и сейчас твёрдо настроены повторить этот успех. Работа в этом направлении уже идёт полным ходом.

-На кого из первокурсников стоит обратить внимание уже сейчас?

-Спортивный путь никогда не бывает ровным — он полон взлётов и испытаний. Кто-то становится сильнее, закаляет характер, а кто-то, к сожалению, не справляется с эмоциональной нагрузкой. Поэтому мы не выделяем отдельных спортсменов: уверены, что каждый из нынешних участников наших сборных — это восходящая звезда. У всех ребят огромный потенциал, и мы верим в их успехи.



Еще одной нашей собеседницей стала первокурсница Эвелина Мардамшина, которая выбрала для себя баскетбол 5 лет назад и выступала за гимназию. Она поделилась, какие преимущества дают ей занятия спортом и как в КАИ её приняли другие игроки:

-В студенческом клубе меня приняли очень радушно, девочки помогли влиться в коллектив.

19-летний гандболист – Амир Галимуллин. Спортсмен родился и живет в Казани и проходит обучение по специальности «Менеджмент и управление проектами» в стенах КАИ.

-В этот вид спорта я пришел в 12 лет. В секцию меня привел отец, чтобы я не терял времени дома. В дальнейшем это вылилось в то, что я играл в сборной Республики Татарстан и заслужил 2 взрослый спортивный разряд.

-Расскажи, какие турниры уже были в твоей карьере?

-Совместно с региональной командой мы выступали на первенстве России, всероссийском фестивале гандбола и в Первой лиге. На данный момент я также провел игру



-Как ты думаешь, есть ли шанс попасть в студенческую сборную у девочек, которые ранее не развивались в этом направлении?

-Мне кажется, что несмотря на отсутствие опыта шанс есть у каждой. Важно быть старательной и иметь достаточно желания для профессионального развития.

-Насколько на твой взгляд развита спортивная инфраструктура в КАИ?

-Очень хорошо. У нас есть всё для регулярных и плодотворных занятий спортом, а также для достижения совместных результатов.

-Какие перспективы лично тебе открывает участие в спортивных студенческих соревнованиях?

-Спорт в целом оказывает положительное влияние на разные сферы моей жизни. В первую очередь он держит в тонусе, дисциплинирует и помогает оставаться здоровой. Участие в соревнованиях помогает оттачивать технику и совершенствоваться.

Автор статьи: Курнаева Юлия

СПОРТ ДЛЯ КАЖДОГО:

КРАСИВЫЙ • ДОСТУПНЫЙ • МНОГОГРАННЫЙ

В начале октября в Казани состоялся отборочный этап Кубка России по фитнес-аэробике. Победители получили право представлять свой регион в Москве на финале национального Кубка и ежегодном международном турнире "Мишка и матрешка".

- ПОЧЕМУ СТОЛИЦА ТАТАРСТАНА СТАЛА ПЛОЩАДКОЙ ДЛЯ САМЫХ ПРЕСТИЖНЫХ СОСТЯЗАНИЙ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ?
- КАК ПРИОБЩИТЬ РЕБЕНКА К ЭТОМУ КРАСИВОМУ ВИДУ СПОРТА И КАКИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ У СПОРТСМЕНОВ?
- ВСЕ СЕКРЕТЫ РАСКРЫВАЮТ ТРЕНЕРЫ-ПРОФЕССИОНАЛЫ И КАЗАНСКИЕ ЧЕМПИОНЫ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ.



Президент Федерации фитнес-аэробики России Татьяна Полухина поделилась впечатлениями о соревнованиях в Татарстане:

-Казань давно стала одним из центров российской фитнес-аэробики, впервые соревнования по нашему виду спорта проходили здесь в 2011 году, а сейчас столица Татарстана принимает 1800 спортсменов из 25 регионов. Отборочный этап Кубка России, всероссийские соревнования для начинающих спортсменов и студентов – все это на одной площадке и на самом высоком профессиональном уровне. Организация турнира просто безупречная, команды невероятно мотивированы и демонстрируют высочайшее мастерство, восхищаемся и гордимся достижениями региональной Федерации фитнес-аэробики Республики Татарстан.

Президент Федерации фитнес-аэробики Республики Татарстан, судья всероссийской категории Лариса Маслова рассказала о спортивных традициях и самых сильных командах региона:

-Нашу федерацию представляют более 1000 спортсменов в разных возрастных группах, самым младшим исполнилось пять лет. Команды республики успешно выступают в пяти аккредитованных дисциплинах: степ-аэробика, аэробика, аэробика 5 человек, хип-хоп и хип-хоп большая группа. Одновременно в регионе набирают популярность новые направления фитнес-аэробики: степ-аэробика в дуэте и малой группе, хип-хоп в дуэте и большой группе. Фитнес-аэробика прочно укоренилась в спортивной культуре вузов Татарстана и вошла в программу студенческой спартакиады.



В Казани ежегодно проходит турнир "Осенний променад" – Кубок Республики Татарстан по фитнес-аэробике.

Региональная федерация регулярно проводит семинары для спортсменов, тренеров и судей, повышает квалификацию профессионалов и обменивается опытом с коллегами.

В конце года по традиции устраивают Новогодний фестиваль: подводят итоги спортивного сезона, награждают самые успешные команды, обсуждают стратегические цели на следующий сезон.



Варвара Чернышенко, студентка Института управления, экономики и финансов Казанского федерального университета, признается, что тренировка для нее не нагрузка, а перезагрузка, которая помогает справляться с трудностями:

- Занимаюсь фитнес-аэробикой уже три года, когда поступила в Казанский федеральный университет и узнала, что можно попасть в сборную, без раздумий пришла на отбор. Фитнес-аэробика покорила меня своей необычностью, зрелищностью и красотой, это не просто физические упражнения, а настоящие артистические номера, где одинаково важны выносливость, синхронность и эмоциональная подача. Всегда восхищалась костюмами для выступлений: они добавляют номерам яркости и помогают полностью перевоплощаться на площадке. Отдельное преимущество — возможность путешествовать, знакомиться с новыми командами и перенимать опыт.

Выступаю в двух дисциплинах — «Степ-аэробика» и «Аэробика 5 человек», больше всего запомнились наши победы в Ижевске, Тольятти и, конечно, в Казани на отборочном этапе Кубка России и всероссийских соревнованиях среди студентов. Наш труд и умение преодолеть себя принесли достойные плоды: 2 место и денежный приз на этапе Кубка России, 3 место на соревнованиях среди студентов.

Я научилась эффективно планировать свое время, совмещать спорт и учебу. Всегда нахожу возможность встретиться с друзьями, сходить в кино или просто погулять. Секрет в том, что когда занимаешься любимым делом, обязательно находишь силы и время, жизнь наполняется новыми красками, энергией и смыслом. Для меня фитнес-аэробика давно не только спорт, это моя команда, мои друзья и тренеры. Просто бесценно невероятное ощущение единства, когда вы вместе выходите на площадку и дышите в одном ритме.



Алина Ермилова, ученица школы N 111 города Казань, мечтает стать телеведущей, но продолжать занятия степ-аэробикой:

-Фитнес-аэробикой я начала заниматься с 6 класса, тренируюсь уже четвертый год. Впервые познакомилась с этим видом спорта в летнем спортивном лагере, фитнес-аэробика просто запала в душу благодаря своей грации, эмоциям и необычным прыжкам. На соревнованиях выступаю в дисциплине «Степ-аэробика в малой группе» в возрастной категории 14-16 лет. Для меня самые значимые награды – медали на соревнованиях «Хрустальная ладья» в Тольятти, международном турнире «Мишка и матрешка» в Москве и недавних состязаниях в Казани. Выступления в Казани запомнились красочностью и масштабом, было очень радостно увидеть такое количество сильных команд. Мы стараемся выступать на крупных турнирах, ведь это очень крутой опыт, помимо Тольятти и Москвы наша команда уже побывала в Пензе, Нижнем Новгороде и Чебоксарах.

Тренировкам я посвящаю шесть с половиной часов в неделю, бывает достаточно сложно совмещать занятие спортом с учебой и развлечениями. Всем, кто говорит, что не хватает времени на секцию, могу ответить, что всегда можно найти свободный час для тренировки. А если выступаешь на соревнованиях, придется чем-то жертвовать для результата. Моя будущая профессия пока не связана со спортом, мечтаю стать телеведущей, но очень хотелось бы продолжать занятия степ-аэробикой.

Продолжение статьи:

“КУБОК РАИСА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН” ПО ПРЫЖКАМ В ВОДУ:

В НАЧАЛЕ НОЯБРЯ, С 1 ПО 5 ЧИСЛО, СТОЛИЦА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН ПРИНИМАЛА МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «КУБОК РАИСА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН» ПО ПРЫЖКАМ В ВОДУ. В КАЗАНСКОМ ДВОРЦЕ ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА ЗА ЗВАНИЕ ЛУЧШИХ БОРОЛИСЬ УЧАСТНИКИ ИЗ РЕГИОНОВ РОССИИ, БЕЛОРУССИИ, УЗБЕКИСТАНА И КАЗАХСТАНА.

В ОТКРЫТИИ ЭТОГО ЗНАЧИМОГО ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ, ЖИТЕЛЕЙ И ГОСТЕЙ ГОРОДА СОБЫТИЯ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ МИНИСТР СПОРТА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН – ВЛАДИМИР АЛЕКСАНДРОВИЧ ЛЕОНОВ, ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН ПО ПРЫЖКАМ В ВОДУ – ИЛЬЯ ЛЕОНИДОВИЧ ЗАХАРОВ, ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ ПРЫЖКОВ В ВОДУ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН – ЕФИМ СЕРГЕЕВИЧ КЛИМОВ И ДРУГИЕ ПОЧЕТНЫЕ ГОСТИ.

ВЛАДИМИР ЛЕОНОВ ПОПРИВЕТСТВОВАЛ УЧАСТНИКОВ, ПОСЛЕ ЧЕГО ВЫРАЗИЛ СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ РЕГИОНАЛЬНОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПРЫЖКОВ В ВОДУ ЗА ТЕ РЕЗУЛЬТАТЫ, КОТОРЫХ УЖЕ СЕЙЧАС ДОСТИГАЮТ НАШИ СПОРТСМЕНЫ НА МЕЖДУНАРОДНОЙ АРЕНЕ. ОН ОБРАТИЛСЯ К ТЕМ, КОМУ ПРЕДСТОЯЛО ПРЯМО СЕЙЧАС В ОЧЕРЕДНОЙ РАЗ ПОМЕРИТЬСЯ СИЛАМИ:

«ЖЕЛАЕМ НАШИМ ПОДРАСТАЮЩИМ ЗВЕЗДОЧКАМ СТАТЬ НАСТОЯЩИМИ, БОЛЬШИМИ ЗВЕЗДАМИ И ПРОДОЛЖАТЬ РАЗВИВАТЬСЯ! ВСЕМ ХОРОШИХ РЕЗУЛЬТАТОВ!»

И РЕЗУЛЬТАТЫ КОМАНДЫ ХОЗЯЕВ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ОПРАВДАЛИ ОЖИДАНИЯ. СОВМЕСТНЫМИ УСИЛИЯМИ ОНИ ЗАВОЕВАЛИ 14 МЕДАЛЕЙ:

ЗОЛОТО:

НИКИТА ШЛЕЙХЕР (ТРАМПЛИН 3 М) / НИКИТА ШЛЕЙХЕР (СИНХРОННЫЕ ПРЫЖКИ, ТРАМПЛИН 3 М, СОВМЕСТНО С ГРИГОРИЕМ ИВАНОВЫМ ИЗ САХАЛИНСКОЙ ОБЛ.) / ДАРЬЯ ДЕМИДОВА (ТРАМПЛИН 1 М, ГРУППА А) / ДАРЬЯ ДЕМИДОВА (ВЫШКА, ГРУППА А) / АЛЕКСАНДР КОЛЕСНИКОВ И ЕГОР ДМИТРИЕВ (СИНХРОННЫЕ ПРЫЖКИ, ВЫШКА, А+В)

СЕРЕБРО:

ЕГОР ДМИТРИЕВ (ВЫШКА, ГРУППА В) / АМАЛИЯ БАГАУТДИНОВА И АМИРА КУЖАХМЕДОВА (СИНХРОННЫЕ ПРЫЖКИ, ТРАМПЛИН 3 М, А+В) / АМИРА КУЖАХМЕДОВА И ДАРЬЯ ДЕМИДОВА (СИНХРОННЫЕ ПРЫЖКИ, ВЫШКА, А+В)

БРОНЗА:

ПОЛИНА СОЛОВЬЕВА (ТРАМПЛИН 3 М, ГРУППА В) / АЛЕКСАНДР КОЛЕСНИКОВ И САМАТ ФАРЗУТДИНОВ (СИНХРОННЫЕ ПРЫЖКИ, ТРАМПЛИН 3 М, А+В) / ЕГОР ДМИТРИЕВ (ТРАМПЛИН 3 М, ГРУППА В)



КАК ЭТО БЫЛО?

Своими впечатлениями от соревнований и планами на будущее поделилась одна из медалисток нашей команды – Дарья Демидова:

–Я оцениваю свой результат средне, хотя изначально рассчитывала на 2 и 3 места. Не удалось выступить на трамплине в 3 метра, потому что на сегодняшний день не определились с тренером насчет прыжков.

Сейчас спортсменка готовится к предстоящему Кубку России

Она также рассказала, кто вдохновляет её среди прыгунов в воду:

–Я равняюсь на Юлию Тимошину. У неё прекрасная техника, мне нравится её легкость и одновременно сила толчка. Я хотела бы собрать три оборота со стойки назад, как это делает Юлия.

Есть в составе сборной Республики Татарстан и те, кто остались в шаге от финала. В категории женщин наша спортсменка Просекова Виктория после 4 попыток сохраняла вторую строчку в турнирной таблице. Однако после заключительного прыжка девушка спустилась на 4 место, уступив 25 сотых бронзовому призеру соревнований.

О том, что в исполнении спортсменки привело к потере лидерства и можно ли считать оценки от людей объективными, рассказала секретарь «Кубка Раиса РТ», тренер и судья – Кравцова Валерия:

–У каждого прыжка есть свой коэффициент сложности. У Виктории последний прыжок был с невысоким коэффициентом, и в момент отталкивания от трамплина не все пошло по плану. Поэтому спортсменка получила среднюю оценку – 6,5 баллов.

–Сопереживаешь ли ты, как судья, спортсменам, которые допустили погрешность?

–В основном, да. Так как эти ошибки могут стоить медали или привести к травме. Тем более если это борьба за первое место и отбор на международные соревнования. Но практика показывает, что в таких ситуациях лидер тот, у кого крепче нервы.

–Насколько в целом баллы от людей объективны?

–Это сложный и неоднозначный вопрос. У нас есть свод правил, на который мы опираемся, судьи постоянно проходят тестирование по этим самым правилам, но человеческий фактор все равно никто не отменял. Судейство стремится к объективизации и однозначно есть улучшения, но погрешности есть всегда, ведь люди не роботы. Как раз для этой объективизации на финальных запрыгах в индивидуальных прыжках было 7 судей, а в общую оценку заходило среднее число.



Фото: ФВВСР / Рустам Афлятунов

Автор статьи: Курнаева Юлия

ВЫСОКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СПОРТСМЕНА – ОТРАЖЕНИЕ ЗНАНИЙ ЕГО ТРЕНЕРА

Одним из видов борьбы тела и разума, стратегии и реакции является армрестлинг. Вид спорта, который полноценно сформировался к середине 19 века и активно развивается по сей день.

Несмотря на то, что схватки в армрестлинге длятся в среднем менее 10 секунд, их участники проводят массу времени за тренировками, чтобы за короткий промежуток доказать свое превосходство.

Этот вид спорта представлен в Республике Татарстан, а особенно ярко – в Чистополе. Воспитанники спортивной школы «Батыр» уже не первый год показывают высокие результаты как на российской, так и на международной арене.

А чтобы узнать, какие качества помогают им достигать пьедестала, с какого возраста стоит начинать занятия и как выглядит профессиональная карьера армрестлера мы обратились к тренеру «Батыра» и трижды лучшему тренеру России по армрестлингу – Радику Камалову:

-Из вашего интервью «Реальному времени» кажется, что не вы выбрали армрестлинг, а он вас, как считаете? И с чего начиналась ваша карьера тренера?

-Я однозначно уверен, что всё, происходящее в жизни – не просто так. Всё это по воле Всевышнего. Мои занятия в качестве спортсмена и профессия тренера в дальнейшем - точно не случайность.

Не один раз я задумывался о том, что мог пойти по другому пути. Мне приходилось выбирать: остаться в армрестлинге или уйти, и я всегда выбирал остаться. Это и сейчас кажется мне самым правильным решением.

В 2009 году заслуженный тренер России и мой наставник - Уразгильдеев Фоат Анварович, предложил мне попробовать себя в качестве тренера и методиста в спортивной школе «Батыр». Именно с этого момента началась моя карьера в качестве преподавателя. Однако передавать свои знания и помогать спортсменам я начал гораздо раньше.

Например, ко мне зачастую приводили новичков, которым было необходимо помочь с техникой упражнений. Мне нравилось как подсказывать, так и наблюдать за положительным результатом в дальнейшем.





-Есть ли у вас «табу» в подготовке спортсменов?

-Моя основная задача – не навредить и не покалечить жизнь. Если спортсмен отказывается делать разминку или приходит на занятие без сменной формы, то я также объясняю – всё это может привести к травматизму или банальному ОРВИ. От разминки зависит подвижность мышц и суставов, а сухая одежда может предотвратить простуду.

-С какого возраста оптимально начинать занятия армрестлингом?

-По программе армрестлинга стоит набирать детей в возрасте 12 лет. Я могу обучать и спортсменов младшего возраста, с 10-11 лет. С новичками мы в основном работаем на ковре, где делаем упражнения для общего развития – отжимания, приседания, прыжки и другое. Сначала я учу детей работе с собственным телом.

А уже специальные упражнения, на мой взгляд, можно вводить в возрасте от 13 лет и старше.

-Развитию каких качеств способствует армрестлинг?

-В первую очередь армрестлинг развивает быстроту, реакцию, скорость мышления, умение анализировать, целеустремленость. Во многих единоборствах у спортсмена есть время отыграться, а в армрестлинге его нет. Схватив за руку соперника, ты уже должен принять решение – какую технику против него применить, и далее воплотить это в жизнь.

Человеку, который умеет ставить перед собой цель и идти к ней в спорте, это обязательно пригодится и в повседневной жизни.

-Как вы думаете, в вашем виде спорта есть «предел совершенству»? Например, при измерении силы рук показатели не меняются. Что делать в таком случае?

-Однозначно могу сказать, что совершенству предела нет. Если человек считает, что он совершенен, то у него начинается регресс. В обратном случае, если человек постоянно находит свои слабые стороны и работает над ними, то он становится успешней в самых разных сферах.

Если остановились силовые показатели, то у спортсмена есть возможность совершенствоваться в технике, скорости и других аспектах. И всё это может привести к ещё более высоким результатам.

Одной из подопечных Радика Камалова является чемпионка мира по армрестлингу 2025 на левую руку и бронзовый призер этих же соревнований на правую – Полина Сарыкова. Спортсменка поделилась с нами своим планом тренировок и целями на будущее:

-Расскажи, когда и почему ты пришла в этот вид спорта?

-В 2021 году мама меня привела в спортивную школу «Батыр» на секцию армрестлинга. Тогда я даже и не думала, что меня заинтересует этот вид спорта, но в первый же день тренер и все ребята из команды душевно встретили меня и приняли как в родную семью. Сейчас, уже почти 5 лет, мы все очень дружные, поддерживаем и уважаем друг друга.

-Чем этот вид спорта тебя зацепил?

-Изначально зацепило хорошее отношение. Уже после начались тренировки и соревнования, первые из которых сразу завершились победой, и я загорелась идеей побеждать и побеждать дальше.

-Скажи, применяешь ли ты свои навыки в повседневной жизни?

-Если только в семье, в кругу родных и друзей. Им интересно помериться силой.

-Поделись, какой выезд на соревнования стал для тебя самым значимым?

-Каждые соревнования являются для меня значимыми и запоминающимися. Конечно, ярче всего я вспоминаю первенство мира, потому что именно там я встретила множество других команд из разных стран.

-Расскажи, как проходят ваши тренировки?

-Я тренируюсь пять раз в неделю. У нас нет того, чему мы не уделяем времени. Занимаемся на тренажерах, проводим спарринги, работаем на все тело. Главное слушать тренера и придерживаться дисциплины.

-Ты уже являешься победительницей первенства мира. К чему сейчас стремишься?

-Так как чемпионкой мира я стала только на одной руке – левой, то сейчас моя цель завоевать золото в абсолюте. Ещё я хочу выполнить норматив мастера спорта и в целом достигать новых высот.



Автор статьи: Курнаева Юлия

ВОДА БЬЕТ РЕКОРДЫ:

КАК КАЗАНЬ СТАЛА СТОЛИЦЕЙ РОССИЙСКОГО ПЛАВАНИЯ В 2025 ГОДУ

ДЛЯ ТЫСЯЧ МАЛЬЧИШЕК И ДЕВЧОНОК ТАТАРСТАНА, ГРЕЗЯЩИХ О ГОЛУБЫХ ДОРОЖКАХ, КАЗАНЬ В 2025 ГОДУ ПРЕВРАТИЛАСЬ В НАСТОЯЩУЮ МЕККУ СПОРТА. ИМЕННО ЗДЕСЬ, В СВЕРКАЮЩЕМ ДВОРЦЕ ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА, ДВАЖДЫ В ГОДУ КИПЕЛИ СТРАСТИ ГЛАВНЫХ СТАРТОВ СТРАНЫ — ЧЕМПИОНАТОВ РОССИИ ПО ПЛАВАНИЮ. ЭТИ СОРЕВНОВАНИЯ СТАЛИ ДЛЯ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ НЕ ПРОСТО ЗРЕЛИЩЕМ, А ЖИВЫМ УЧЕБНИКОМ МАСТЕРСТВА, УРОКОМ ВОЛИ И МОЩНЫМ СТИМУЛОМ УПОРНО ТРЕНИРОВАТЬСЯ.

ВЕСНОЙ И ОСЕНЬЮ ВОДНАЯ АРЕНА НА УЛИЦЕ СИБГАТА ХАКИМА СОБИРАЛА СИЛЬНЕЙШИХ ПЛОВЦОВ РОССИИ. АПРЕЛЬСКИЙ ЧЕМПИОНАТ НА 50-МЕТРОВОЙ ДИСТАНЦИИ БЫЛ ОСОБЕННО ВАЖЕН — ОН ОТКРЫВАЛ ДОРОГУ НА ЧЕМПИОНАТ МИРА В СИНГАПУР. БОРЬБА ЗА МЕСТО В СБОРНОЙ РАЗВОРАЧИЛАСЬ НЕШУТОЧНАЯ, И КАЖДЫЙ ЗАПЛЫВ БЫЛ НАПОЛНЕН ДРАМАТИЗМОМ И НАКАЛОМ. НО И НОЯБРЬСКИЕ СТАРТЫ НА КОРОТКОЙ ВОДЕ, В 25-МЕТРОВОМ БАССЕЙНЕ, НЕ УСТУПАЛИ В ЗРЕЛИЩНОСТИ. СПОРТСМЕНЫ, УЖЕ БЕЗ ГРУЗА ОТБОРОЧНОГО ДАВЛЕНИЯ, ДЕМОНСТРИРОВАЛИ ОТТОЧЕННУЮ ТЕХНИКУ И БЕССТРАШИЕ, РАДУЯ ЗРИТЕЛЕЙ БЕСКОМПРОМИССНОЙ БОРЬБОЙ.

ЦЕНТРОМ ПРИТЯЖЕНИЯ ВСЕХ ВЗОРОВ СТАЛ ЕГОР КОРНЕВ, СОВЕРШИВШИЙ НАСТОЯЩУЮ РЕВОЛЮЦИЮ В РОССИЙСКОМ СПРИНТЕ. ОСЕНЬЮ ОН ВПЛАВЬ ВОРВАЛСЯ В ИСТОРИЮ, ПЕРВЫМ СРЕДИ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ПЛОВЦОВ ПРЕОДОЛЕВ БАРЬЕР В 45 СЕКУНД НА СТОМЕТРОВКЕ ВОЛЬНЫМ СТИЛЕМ В 25-МЕТРОВОМ БАССЕЙНЕ. ЭТОТ РЕЗУЛЬТАТ ВЫВЕЛ ЕГО В МИРОВУЮ ЭЛИТУ, ДОКАЗАВ, ЧТО ДЛЯ РОССИЙСКОГО СПОРТА НЕТ НЕВОЗМОЖНОГО. НЕ ОТСТАВАЛ И НАШ ЗЕМЛЯК, АНДРЕЙ МИНАКОВ, КОТОРЫЙ ВЕСНОЙ УСТАНОВИЛ НОВЫЙ РЕКОРД РОССИИ НА ДИСТАНЦИИ 100 МЕТРОВ БАТТЕРФЛЯЕМ. ЕГО ПОБЕДА С РЕЗУЛЬТАТОМ 50,82 СЕКУНДЫ СТАЛА ГОРДОСТЬЮ ДЛЯ ВСЕГО ТАТАРСТАНА.



НАРЯДУ С ПРИЗНАННЫМИ МАСТЕРАМИ, ТАКИХ КАК НЕУТОМИМЫЙ БОРЕЦ КИРИЛЛ ПРИГОДА, ВЗЯВШИЙ В КАЗАНИ ШЕСТЬ ВЫСШИХ НАГРАД, И АРТИСТИЧНЫЙ КЛИМЕНТ КОЛЕСНИКОВ, БЛИСТАЛА И МОЛОДАЯ ПОРОСЛЬ. ВОСПИТАННИЦА ТАТАРСТАНСКОЙ ШКОЛЫ ПЛАВАНИЯ РАЛИНА ГИЛЯЗОВА С НОВЫМ ЮНИОРСКИМ РЕКОРДОМ РОССИИ НА 50-МЕТРОВКЕ БРАССОМ ЯСНО ДАЛА ПОНЯТЬ: СМЕНА ЧЕМПИОНАМ РАСТЕТ ИМЕННО ЗДЕСЬ, В НАШЕМ РЕГИОНЕ. ЕЕ УСПЕХ, КАК И СКОРОСТЬ ДАРЬИ КЛЕПИКОВОЙ, — ЛУЧШИЙ ОТВЕТ НА ВОПРОС, ЗАЧЕМ НУЖНЫ ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ И МНОГОЛЕТНИЙ УПОРНЫЙ ТРУД.

ДЛЯ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ, КОТОРЫЕ, ЗАТАИВ ДЫХАНИЕ, НАБЛЮДАЛИ ЗА ЭТИМИ ПОДВИГАМИ С ТРИБУН, ЧЕМПИОНАТ СТАЛ ОГРОМНЫМ MOTIVATIONAL УРОКОМ. ОН НАГЛЯДНО ПОКАЗАЛ, ЧТО ПУТЬ НА ПЬЕДЕСТАЛ НАЧИНАЕТСЯ НЕ С ОГНЕЙ БОЛЬШОЙ АРЕНЫ, А С РАННИХ ПОДЪЕМОВ, ПЕРВЫХ ПОБЕД НАД СОБСТВЕННОЙ УСТАЛОСТЬЮ И ТЕРПЕЛИВЫХ НАСТАВЛЕНИЙ ТРЕНЕРА. УЧАСТИЕ В ТАКИХ СТАРТАХ — УДЕЛ СИЛЬНЕЙШИХ, СПОРТСМЕНОВ УРОВНЯ КАНДИДАТА В МАСТЕРА СПОРТА И ВЫШЕ. НО ЭТО НЕ БАРЬЕР, А ЧЕТКАЯ ЦЕЛЬ, К КОТОРОЙ МОЖНО И НУЖНО ИДТИ.

И ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ЭТОГО В ТАТАРСТАНЕ ЕСТЬ. СОВРЕМЕННАЯ ИНФРАСТРУКТУРА, В КОТОРУЮ ВХОДЯТ И ТАКИЕ ОБЪЕКТЫ, КАК ДВОРЕЦ ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА, И ПОДДЕРЖКА В РАМКАХ ПРОЕКТА «ДЕТСКИЙ СПОРТ», СОЗДАЕТ ПРОЧНЫЙ ФУНДАМЕНТ. А ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ КАЗАНЦЕВ ДВЕРИ ОТКРЫВАЮТ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛУБЫ, ГДЕ В ИГРОВОЙ ФОРМЕ ДЕТИ ЗНАКОМЯТСЯ С МИРОМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ЧТОБЫ ПОТОМ, ВОЗМОЖНО, ВЫБРАТЬ СВОЮ ДОРОГУ К ВОДЕ.

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ В КАЗАНИ ЗАВЕРШИЛСЯ, НО ОН ОСТАВИЛ ПОСЛЕ СЕБЯ НЕ ТОЛЬКО ОБНОВЛЕННЫЕ РЕКОРДНЫЕ СТРОКИ. ВАЖНЕЕ ВСЕГО — ОГОНЬ В ГЛАЗАХ МАЛЬЧИШЕК И ДЕВЧОНОК, КОТОРЫЕ, ВЕРНУВШИСЬ В СВОИ БАССЕЙНЫ, С НОВЫМ РВЕНИЕМ БУДУТ ОТТАЧИВАТЬ ГРЕБОК, РАБОТАЯ НА СВОЮ МЕЧТУ. МЕЧТУ, КОТОРАЯ ОДНАЖДЫ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ ИХ НА ТУ САМУЮ ДОРОЖКУ, ОТКУДА СТАРТУЮТ ЧЕМПИОНЫ.



Автор статьи: Имамов Рустам

ОТ ТРЕНИРОВОК В СЕТИ

ДО ПОБЕДЫ НА ПЕРВЕНСТВЕ РОССИИ.

14-летний Арсен Гатауллин родился и живет в городе Зеленодольск. Его увлечение дартс началось совсем недавно, а основательным тренировкам нет и года.

Свой выбор он сделал благодаря дяде – Алексею Крылову, который является его тренером. Их совместные занятия проходят как вживую, так и онлайн, с помощью камеры. Дело в том, что тренер живет в Казани. Алексей помогает подопечному править бросок, наладить технику и это приносит свои плоды.

В ОКТЯБРЕ 2025 ГОДА АРСЕН ГАТАУЛЛИН СТАЛ ТРЕХКРАТНЫМ ПОБЕДИТЕЛЕМ ПЕРВЕНСТВА РОССИИ СРЕДИ ЮНОШЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО 15 ЛЕТ В ИЖЕВСКЕ. ОН ЗАВОЕВАЛ ЗОЛОТО В ДИСЦИПЛИНАХ «БОЛЬШОЙ РАУНД», «КРИКЕТ» И «МНОГОБОРЬЕ ПО УПРАЖНЕНИЯМ», А ТАКЖЕ СЕРЕБРО В КАТЕГОРИИ «НАБОР ОЧКОВ».



–ПОМИМО ЭТОГО МНЕ УДАЛОСЬ ЗАВОЕВАТЬ БРОНЗУ ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ В САРАНСКЕ СРЕДИ ВЗРОСЛЫХ И ВЫПОЛНИТЬ РАЗРЯД КАНДИДАТА В МАСТЕРА СПОРТА. ТАМ ЖЕ Я ЛИДИРОВАЛ ВО ВСЕХ ДЕТСКИХ ДИСЦИПЛИНАХ (3 ЗОЛОТА, 3 СЕРЕБРА И ОДНА БРОНЗА).

ЕЩЁ ОДНУ БРОНЗУ МНЕ ПРИНЕСЛИ ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ СРЕДИ КОМАНД. В СОСТАВЕ СБОРНОЙ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН – 1 МЫ ДОБРАЛИСЬ ДО ПРИЗОВ.

–КАКАЯ ТВОЯ СЛЕДУЮЩАЯ ЦЕЛЬ?

-Я не собираюсь останавливаться на достигнутом. Мне хочется, чтобы это были далеко не единственные и не самые высокие вершины. В моих планах стать мастером спорта, попасть в сборную России, дабы иметь возможность выступать на международной арене.

–РАССКАЖИ, КАК ПРОХОДЯТ ВАШИ ТРЕНИРОВКИ?

-Мои тренировки проходят в основном дома и начинаются с 15-минутной разминки. Сначала я отрабатываю бросок без четкого прицела в мишень, кидаю на повторяемость. Далее перехожу к основным упражнениям.

Раз в неделю я езжу в Казань на соревнования «Лига Шанхай», где играю со взрослыми спортсменами. Раз в месяц езжу на республиканские соревнования. К слову, там я уже стал двукратным чемпионом открытых турниров.

Спортсмен ещё не применял свои навыки в повседневной жизни. Например, чтобы выиграть мягкую игрушку в тире. Однако он признается, что когда-нибудь обязательно это сделает.



-Какая из дисциплин нравится тебе больше всего и почему?

-Больше всего из тех дисциплин, где мне удалось стать победителем, я люблю крикет. Это когда ты по очереди должен закрыть 6 секторов на мишени (15, 16, 17, 18, 19, 20, Булл). Мне очень нравится эта категория, поскольку она задействует как раз таки основные сектора, которые потом пригодятся в основной игре.

-Как ты настраиваешь себя перед соревнованиями?

-В первую очередь я стараюсь выключить голову и практически ни о чем не думать, остаться наедине с мишенью. Это помогает мне сохранить максимальную концентрацию на броске.

-Есть ли другие, сильные школы в Республике Татарстан?

-В Казани есть клуб Дартс Республики Татарстан, который проводит соревнования и занимается популяризацией этого вида спорта в регионе. Других, к сожалению, назвать не могу.

-Расскажи, в каких городах ты уже успел побывать на соревнованиях и какие из них запомнились тебе больше всего?

-За своё недолгое время занятий дартсом, я успел побывать в таких городах, как Нижний Новгород, Уфа, Саранск, Ижевск и Чебоксары. В скором времени я также планирую съездить в Москву. Думаю, что наиболее запоминающимся для меня остался Нижний Новгород. Он впечатлил меня своей культурой и достопримечательностями.





-Как к твоему виду спорта и твоим успехам относятся сверстники?

-На самом деле, после череды успешных выступлений, многие мои друзья заинтересовались этим видом спорта и попросили тренировать их. Поэтому каждую субботу мы с ними собираемся у меня дома и проводим мини-турниры.

-Расскажи, есть ли у тебя другие интересы?

-У меня неплохо получается писать сочинения и небольшие рассказы. В связи с этим, в прошлом году мне удалось стать призёром республиканского этапа всероссийской олимпиады школьников по литературе.

В списке планов Арсена Гатауллина на предстоящий год – улучшение качества броска, регулярные выезды на всероссийские соревнования и титул победителя первенства России в старшей возрастной категории (15-17 лет).

Автор статьи: Курнаева Юлия

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА

“ГРАЦИЯ”



СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ «ГРАЦИЯ» ШКОЛА «ГРАЦИЯ» СПЕЦИАЛИЗИРУЕТСЯ НА ПОДГОТОВКЕ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГИМНАСТОК, ДОСТОЙНЫХ СТАТЬ ЧЛЕНАМИ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИИ. ОПЫТНЫЕ ПЕДАГОГИ ПЕРЕДАЮТ СВОИ ЗНАНИЯ И УМЕНИЯ ОТ БАЗОВЫХ НАВЫКОВ ДО ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ВОСПИТАННИЦАМ.

НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА:

- ШКОЛА С БОГАТОЙ МНОГОЛЕТНЕЙ ИСТОРИЕЙ
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ТРЕНЕРЫ-ПРЕПОДАВАТЕЛИ И ХОРЕОГРАФЫ
- УТВЕРЖДЕННАЯ ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СОГЛАСНО ФЕДЕРАЛЬНОМУ СТАНДАРТУ ПО ВИДУ СПОРТА ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА
- ШКОЛА ИМЕЕТ СТАТУС ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА С 2000 ГОДА, КОТОРЫЙ ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ БОЛЕЕ 24 ЛЕТ
- ВЫПОЛНЕНИЕ И ПРИСВОЕНИЕ СПОРТИВНЫХ РАЗРЯДОВ И ЗВАНИЙ
- УЧАСТИЕ НА ВСЕРОССИЙСКИХ И МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ
- НАШИ ВОСПИТАННИЦЫ ЯВЛЯЮТСЯ ЧЛЕНАМИ СБОРНЫХ КОМАНД РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН И РОССИИ
- СОВРЕМЕННАЯ МАТЕРИАЛЬНО ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА
- НАХОДИМСЯ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА, ПРОСТОРНЫЕ ЗАЛЫ, ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ И ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ КОВРЫ, ПОМОСТЫ

ОБУЧЕНИЕ И ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ:

- БЮДЖЕТНЫЕ ГРУППЫ С 6 ЛЕТ И СТАРШЕ
- ПРИЕМ НА ОСНОВЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА, РЕЙТИНГА
- НАБОР ВО ВНЕБЮДЖЕТНЫЕ ГРУППЫ (3–6 ЛЕТ) В ТЕЧЕНИИ ГОДА. ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЙ — ГАРМОНИЧНОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА ЧЕРЕЗ ФОРМИРОВАНИЕ ГИБКОСТИ, КООРДИНАЦИИ, СИЛЫ И ВЫНОСЛИВОСТИ.
- НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ГИМНАСТИКА ЗАКЛАДЫВАЕТ ФУНДАМЕНТ ДЛЯ ОБЩЕГО ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ, УЛУЧШАЕТ ОСАНКУ, РАЗВИВАЕТ ЧУВСТВО РИТМА, МУЗЫКАЛЬНОСТЬ, САМОДИСЦИПЛИНУ И УМЕНИЕ РАБОТАТЬ НАД ДОСТИЖЕНИЕМ ЦЕЛЕЙ.
- НА ЗАВЕРШАЮЩЕМ ЭТАПЕ - ПОДГОТОВКА К СДАЧЕ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ШКОЛУ.
- ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ В ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ. 3 ЗАНЯТИЯ В НЕДЕЛЮ ПО ЧАСУ ЛИБО ПО 1,5 ЧАСА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ УРОВНЯ И ЭТАПА ПОДГОТОВКИ.
- ШКОЛА ПОДГОТОВИЛА И ВЫПУСТИЛА 157 МАСТЕРОВ СПОРТА СССР И РОССИИ, 4 МАСТЕРА СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА, 3 ЧЕМПИОНКИ ЕВРОПЫ И ИГР СТРАН СНГ.

КОНТАКТЫ:

Парк им.М.Горького,
стадион Трудовые резервы.

8 (843) 238-20-44

@graciya_kzn

@public211316026



СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ВАХИТОВСКОГО РАЙОНА

СЕГОДНЯ В ШКОЛЕ ЗАНИМАЮТСЯ БОЛЕЕ 1000 ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО 4 ВИДАМ СПОРТА:

- ФУТБОЛ
- БАСКЕТБОЛ
- КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ
- ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ» ТАКЖЕ ПРИГЛАШАЕТ МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К СВОИМ БЮДЖЕТНЫМ И КОММЕРЧЕСКИМ ГРУППАМ ПО КОНЬКОБЕЖНОМУ СПОРТУ И ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ С ШЕСТИ ЛЕТ, ФУТБОЛУ С ПЯТИ ЛЕТ И БАСКЕТБОЛУ С СЕМИ ЛЕТ И СТАРШЕ.



ЮФЛ

Юношеские команды «Трудовые резервы» принимают участие в Юношеской футбольной лиге-Приволжье с самого основания лиги.

ЮФЛ Приволжье — одна из межрегиональных Юношеских футбольных лиг.

Турнир запущен РФС в 2022 году. В нём принимают участие лучшие футбольные школы Приволжского и Уральского федеральных округов.

В сезоне 2025 года команду представляют три возраста: 2010, 2009 и 2008 г.р. Игроки команд регулярно попадают в символические сборные туров и становятся лучшими игроками в своих амплуа.

ДОСТИЖЕНИЯ СШОР

1. СТАРТОВАЛ ЗИМНИЙ СЕЗОН ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ!

В эти выходные, 5-6 ноября, манеж Центрального стадиона собрал больше 600 атлетов на Зимнем Чемпионате и Первенстве города Казани.

И у нас – сразу же золото! Поздравляем нашего спортсмена Антона Большакова с победой и золотой медалью в беге на 3000 метров! Так держать! Тренер: Ильин В.Г.

2. «ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ» КАЗАНЬ - СИЛЬНЕЙШИЕ СРЕДИ ДЕТСКИХ КОМАНД 2016 Г.Р.

Наша команда футболистов 2016 года рождения устроила настоящий фуршет побед и не оставила шансов соперникам!

- Собираем полную коллекцию наград этого сезона:
- ЧЕМПИОНЫ Первенства города среди команд 2015 г.р.
- ЧЕМПИОНЫ Первенства города среди своих сверстников (2016 г.р.)
- ОБЛАДАТЕЛИ КУБКА города Казани 2016 г.р.
- ЧЕМПИОНЫ Первенства Республики Татарстан 2016 г.р.

Целый шкаф трофеев! Это заслуженная победа каждого игрока и слаженная работа всей команды! Ребята, вы – супер! Гордимся и ждем новых свершений!

Отдельная благодарность тренерскому составу – Гатауллину Р.Р. и Крымскому А.Д. за подготовку настоящих чемпионов!

3. БРОНЗОВЫЕ ПРИЗЁРЫ

Бронзовые призёры ПФО и УФО по баскетболу среди юношей до 16 лет (2011 г.р. и моложе)

С 6 по 12 ноября 2025 года в городе Салават прошло первенство Поволжского и Уральского федеральных округов по баскетболу среди юношей до 16 лет

В соревнованиях приняли участие 22 сильнейшие команды регионов, показавшие высокий уровень подготовки и стремление к победе

Сборная Республики Татарстан выступила достойно и стала бронзовым призёром соревнований под руководством тренеров: Азамата Замалеева (СШОР «Трудовые резервы», Казань) и Максима Сабурина (СШ Алексеевского МР РТ)

Наши юные баскетболисты продолжают борьбу за выход в финал — команда выходит в полуфинал первенства России!



НОВЕЙШАЯ ИСТОРИЯ ГРЕБЛИ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН

Мы пообщались с победителем первенства России по академической гребле, чемпионом России, бронзовым призером III игр стран СНГ и студентом Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма – Амиром Габдрахмановым.

18-ЛЕТНИЙ СПОРТСМЕН РОДИЛСЯ В КАЙБИЦКОМ РАЙОНЕ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН И ПРИШЕЛ В ЭТОТ ВИД СПОРТА ИЗ ПЛАВАНИЯ. ОН РАССКАЗАЛ НАМ, КАК ЕМУ УДАЕТСЯ СОВМЕЩАТЬ УЧЕБУ В ВУЗЕ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ СПОРТОМ, В ЧЕМ ОСОБЕННОСТЬ СОСТЯЗАНИЙ ПО ГРЕБЛЕ И КАК ПРОХОДЯТ ПУТЕШЕСТВИЯ С ЛОДКОЙ:

-Я ПОСТУПИЛ В ПГУФКСИТ ТОЛЬКО В ЭТОМ ГОДУ. ПОВЕЗЛО, ЧТО ПРЕПОДАВАТЕЛИ ОТНОСЯТСЯ С ПОНИМАНИЕМ, В ОТЛИЧИЕ ОТ УЧИТЕЛЕЙ В ШКОЛЕ, ПОЭТОМУ СОВМЕЩАТЬ ДАЖЕ ЛЕГЧЕ.

-Расскажи, как проходят ваши тренировки?

-Тренировки проходят в формате силовой работы и занятий на воде (в зимний период на тренажере). Есть сборы, причем как летом, так и зимой. В завершении подготовительного периода мы выезжаем в теплые регионы для занятий в открытых водоемах.

-Расскажи, какие факторы могут влиять на выступление? Размер водоема, погодные условия?

-По большому счету, смена локации не влияет на результат. Единственное, что в Казани нет сложностей с погодой, а, например, в Ростове-на-Дону, всегда сопутствует боковой ветер. В этом случае мы иначе настраиваем лодку.

Если случаются серьезные катаклизмы, вроде ливня или грозы, штормового ветра и так далее, то соревнования переносят по времени. А вот небольшой дождик – это последнее, о чем мы думаем во время заездов.

Амир также рассказал, что в свободное время он занимается восстановлением: больше спит, ходит в баню, гуляет и наслаждается природой. А также добавил известную цитату:

«-ЧЕМ ВЫ ЗАНИМАЕТЕСЬ?
-БОРЬБОЙ.
-А В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ?
-СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ НЕТ У МЕНЯ!»

-Расскажи, на каких лодках вы выступаете в других регионах? И как с ними путешествовать?

-Лодки нам предоставляет спортивная школа. Их перевозкой занимается водитель с прицепом. Перед сборами или соревнованиями мы разбираем судно, заматываем его в стретч-пленку или убираем в чехол, после чего грузим в машину. По приезде проверяем их целостность и настраиваем.



Амир Габдрахманов выступает как в командных, так и в одиночных гонках. Поегословам, *«НЕ ВАЖНО, ГДЕ ТЫ ГРЕБЕШЬ - ТЫ РАБОТАЕШЬ НА РЕЗУЛЬТАТ»*. На предстоящий год основной задачей спортсмена является поездка и успешное выступление на международных стартах.

Тренер Амира, Павел Сергеевич Гаранин, начал свой путь в гребле в 2003 году. Он работал с тренером по разным программам, в том числе дистанционно. И уже на этом этапе начал помогать своим напарникам с планом занятий и технической частью.

Несколько раз Павел выигрывал чемпионат России. Однако, по его словам, успешной карьерой это назвать трудно. То ли дело путь наставника:

-Я начал свою тренерскую деятельность в 2017 году и в одном из первых наборов как раз был Амир Габдрахманов. На тот момент он отличался от других только своим трудолюбием и дисциплиной – регулярно посещал тренировки. Из 30 человек, которые были в том наборе, только двое занимаются по сей день.

Было интересно наблюдать за их личностным и профессиональным ростом. Амир до сих пор работает с полной самоотдачей, а я всё ещё остаюсь его тренером.

В этом амплуа у меня получилось добиться большего. В 2019 году появились первые призы на российской арене. В 2021 году прошло первенство мира с участием моей подопечной – Александры Константиновой (тогда Фоминой), которая завоевала бронзу.

Далее нас пригласили в состав сборной в качестве спортсменки и тренера, где мы проработали год. После я полноценно вернулся в Татарстан и сейчас работаю с региональной сборной.



-Расскажите о вашем нынешнем составе и совместных планах на будущий год.

-Сейчас под моим руководством занимаются 11 человек. В их числе Филаретов Никита, Константинова Александра, Ахметзянов Альфред, Габдрахманов Амир, Ваулин Илья и другие яркие представители Республики Татарстан.

В следующем году мы хотим улучшить результаты текущего сезона. Нам предстоит спартакиада сильнейших, чемпионат России и, если всё сложится, то участие в международных стартах.

Амир Габдрахманов и его коллеги занимаются под крышей казанского Центра гребных видов спорта. Об особенностях комплекса рассказал его директор - Феоктистов Андрей Александрович:

-Центр гребных видов спорта – не только гребной бассейн и зал с гребными эргометрами, но и плавательный бассейн, универсальный спортивный зал, центр спортивной медицины и гостиница «Регата».

Сейчас на нашей базе занимаются 400 воспитанников спортшколы олимпийского резерва, проходят учебно-тренировочные занятия для студентов Поволжского университета спорта и туризма, а также проводятся всероссийские и международные соревнования и оказываются физкультурно-оздоровительные услуги населению.

Здесь же находится медико-санитарная часть Научно-исследовательского института Поволжского университета. Благодаря собственной высокотехнологичной лаборатории и тест-центру здесь можно пройти диагностику всего организма, процедуры восстановления и лечения.

-Какие события пройдут под крышей Центра гребных видов спорта в следующем году?

- План турниров на 2026 год достаточно обширен. В ЦГВС пройдут первенство, чемпионат и Кубок России по гребному спорту, чемпионат России по гребле на лодках «Дракон», Спартакиада сильнейших спортсменов России по гребле на байдарках и каноэ, а также по гребному спорту. Кроме того, состоятся финальные соревнования Студенческой гребной лиги по гребному спорту и всероссийские соревнования по триатлону в дисциплине «Акватлон».



Сейчас ЦГВС - единственный в России объект, который соответствует требованиям Международной федерации гребли на байдарках и каноэ и Международной федерации по академической гребле. Таким образом, он может принимать и Олимпийские игры.

Автор статьи: Курнаева Юлия



БРЕЙК – СПОРТ ИЛИ ТВОРЧЕСТВО?



СОЧЕТАНИЕ ТВОРЧЕСТВА И СПОРТА, НАПРАВЛЕНИЕ, КОТОРОЕ ВДОХНОВИЛО ВСЕХ ЗРИТЕЛЕЙ КИНОКАРТИНЫ «ШАГ ВПЕРЕД» И ПРОДОЛЖАЕТ ПРИВЛЕКАТЬ ЗРИТЕЛЕЙ РЕАЛЬНЫХ БАТТЛОВ – БРЕЙК-ДАНС.

ЭТОТ СТИЛЬ ТАНЦА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ МНОЖЕСТВО ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ, ОПАСНЫХ И, В ТО ЖЕ ВРЕМЯ, ГРАЦИОЗНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ. ОН АКТИВНО РАЗВИВАЕТСЯ ПОВСЕМЕСТНО, И ПРЯМО СЕЙЧАС ЕГО ЯРКИХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ МОЖНО ВСТРЕТИТЬ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН.

ОДИН ИЗ НИХ – ДВЕНАДЦАТИЛЕТНИЙ ДАВИД ЗАЙНАШЕВ (KID DAVIDIK), РЕШИЛ ЗАНИМАТЬСЯ БРЕЙКИНГОМ В 5 ЛЕТ, КОГДА ГУЛЯЛ ПО ПАРКУ И УВИДЕЛ ВЫСТУПЛЕНИЕ ТАНЦОРОВ. УВЛЕЧЕНИЕ ПЕРЕРОСЛО В ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, КОТОРАЯ ВСЁ ТАКЖЕ ПРИНОСИТ УДОВОЛЬСТВИЕ.

Подробнее о себе, тренировках и выборе «ника» рассказал сам Давид:

-С выбором никнейма мне помог тренер – b-boy Сап. Это «имя» со мной на протяжении 7 лет, и пока я не готов его менять.

-Ты выступаешь лично и в команде. Скажи, что из этого тебе ближе?

-Мне нравятся как командные, так и личные соревнования. В баттлах 1х1 здорово то, что только ты можешь повлиять на свой результат и только от тебя зависит победа.

-Расскажи, как проходят ваши занятия?

-Мы тренируемся каждый день по 3 часа. Если этого не хватает, то можем прийти раньше и уйти позже.

Первым делом разминаемся, чтобы избежать травм. Дальше работаем над самым тяжелым направлением в брейке - павер мув и трикс. В остальное время мы занимаемся собственным материалом (фишками, раундами), и в завершении делаем закачку, чтобы было проще делать различные элементы.

-Ваши выступления, это всегда фристайл?

-У каждого бибоя или бигерл есть свои заготовки (раунды). Но доля фристайла в брейк-дансе всегда есть, потому что исполнять только готовое – равно, что танцевать без души.

СЕЙЧАС ДАВИД ВЫСТУПАЕТ ЗА СБОРНУЮ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН И ЗАНИМАЕТ 11 СТРОЧКУ РЕЙТИНГА В РОССИИ В СВОЕЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ. ОН УЖЕ НЕСКОЛЬКО РАЗ СТАНОВИЛСЯ ПРИЗЕРОМ МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ, ОДНАКО НЕ СТАВИТ ПЕРЕД СОБОЙ ГРАНДИОЗНЫХ ПЛАНОВ. ЮНОША РАЗВИВАЕТСЯ И ПОЛУЧАЕТ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ВЫБРАННОГО СТИЛЯ.

ПОДРОБНЕЕ О ВЫБОРЕ НАПРАВЛЕНИЯ И ЖИЗНИ ДАВИДА РАССКАЗАЛА ЕГО МАМА – ЕЛЕНА ПЕРЕМЫСЛОВА, ВСЯ СЕМЬЯ КОТОРОЙ ТАК ИЛИ ИНАЧЕ СВЯЗАНА С ТВОРЧЕСТВОМ. СРЕДИ ИХ РОДНЫХ БЫЛИ И ТАНЦОРЫ, И МУЗЫКАНТЫ. ПОЭТОМУ ДЛЯ ЕЛЕНЫ НЕ УДИВИТЕЛЬНО, ЧТО ДАВИД ВЫБРАЛ ТАКОЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ СПОРТ. ЭТО БЫЛО ОЧЕНЬ ЕСТЕСТВЕННО И ОРГАНИЧНО:

-Он с детства был очень активным и это количество энергии нужно было куда-то применить. К счастью, брейк пришел к нам сам, о чём ранее говорил Давид. В то время он как раз перестал ходить в секцию футбола. Танцоры, которых мы увидели, выполняли крутые трюки и явно получали от этого удовольствие. С помощью легендарной исполнительницы брейк-данса – Любавы, я нашла лучшего тренера в Республике Татарстан - Александра Шаталова, и понеслось.

ДРУГИЕ ВИДЫ СПОРТА ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ОГРАНИЧИВАЮТСЯ ЗАНЯТИЯМИ В ЗАЛЕ, А ВОТ ТАНЕЦ ЖИВЕТ В БОЛЬШИНСТВЕ ИЗ НАС ПОСТОЯННО. ЕЛЕНА ПОДЕЛИЛАСЬ, ЧТО ДАВИД ПРАКТИКУЕТ ТАНЦЕВАЛЬНУЮ ИМПРОВИЗАЦИЮ И ВНЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА: «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗАРЯЖЕН И ЖИВЕТ БРЕЙКОМ, МОЖЕТ НАЧАТЬ ТАНЦЕВАТЬ НИ ТОЛЬКО В ЗАЛЕ, НО И ТАМ, ГДЕ ДУША ПОЖЕЛАЕТ. БУДЬ ТО ДОМ ИЛИ ЛЮБАЯ ДРУГАЯ «ТУСОВКА». КОГДА ДАВИД БЫЛ МАЛЕНЬКИЙ, И ТРЕНИРОВОК БЫЛО МЕНЬШЕ, ТО ДОМА ОН БОЛЬШЕ ФРИСТАЙЛИЛ И ПОКАЗЫВАЛ СВОИ ДОСТИЖЕНИЯ. СЕЙЧАС ОН ВЗРОСЛЕЕТ, И МЫ УЖЕ ВИДИМ ЕГО ТОЛЬКО НА БАТТЛАХ».

-Развитию каких навыков способствует брейкинг?

-В первую очередь это развитие коммуникации и раскрепощения. За время занятий и выступлений ребята преодолевают смущение, стеснение, и шаг за шагом становятся более открытыми миру.

Также формируются навыки слышать музыку и презентовать себя, быть более убедительным и твердыми, чтобы победить. Здесь, конечно, важную роль играет характер.



Автор статьи: Курнаева Юлия

ДАНИЕЛ МАРИНОВ:

ПРИЗЁР ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ГИМНАСТИКЕ ИЗ КАЗАНИ

«УЕХАТЬ С ЧЕМПИОНАТА МИРА НЕ С ПУСТЫМИ РУКАМИ — ЭТО ПРИЯТНО»

В октябре 2025 года на чемпионате мира по спортивной гимнастике в Джакарте российский спортсмен Даниел Маринов завоевал бронзовую медаль в упражнениях на параллельных брусьях.



Для 20-летнего гимнаста этот успех стал дебютным на международной арене и особенным — ведь за ним стоит поддержка родного региона.

Уже через несколько дней после возвращения в Министерстве спорта Республики Татарстан состоялась торжественная церемония в его честь, где спортсмена лично поздравили первый заместитель министра спорта Халил Шайхутдинов и другие официальные лица.

Чемпионат мира в Джакарте стал знаковым событием для российского спорта, и Даниел Маринов блестяще проявил себя несмотря на обилие сильнейших соперников. В финале упражнений на брусьях он показал результат в 14,466 балла, уступив лишь титулованным гимнастам из Китая и Японии.

Эта медаль стала четвертой для сборной России на турнире и единственной для мужской команды. Несмотря на рождение в Болгарии, Даниел Маринов считает Казань своим настоящим домом. В Казань он переехал с мамой в раннем детстве, здесь ходил в детский сад и школу, именно в казанской секции спортивной гимнастики начал его путь в спорте.



Свои первые впечатления от мирового первенства спортсмен передал просто: «Главное – наконец-то в моей жизни был первый полноценный международный старт! И приятно, что удалось уехать из Джакарты не с пустыми руками». Эмоции после турнира были смешанными: радость от медали сочеталась с пониманием, что можно было выступить и лучше.

«ВНУТРИ СИДИТ ТАКОЕ ЧУВСТВО, ЧТО Я НЕ СДЕЛАЛ ВСЁ ТАК, КАК УМЕЮ. НЕБОЛЬШОЙ ОСАДОК ВНУТРИ ОСТАЛСЯ»

— признался Маринов, отметив, что на брусьях выполнил свою худшую комбинацию за последние годы. При этом он добавил: «Уверен, что на следующий чемпионат мира я приеду уже с другими эмоциями».

Успех дался непросто — Маринов выступал после тяжелой операции на плече, перенесенной летом 2024 года, и долгого восстановления. Из-за травмы ему пришлось упрощать свои программы. Однако спортсмен не ищет оправданий:

«ЕСЛИ ТЫ ПРОИГРАЛ И ПОТОМ НАЧИНАЕШЬ РАССКАЗЫВАТЬ, КАК ТЕБЕ БЫЛО ПЛОХО – ЭТО Я УЖЕ СЧИТАЮ СЛАБОСТЬЮ».

Для спортсмена, чьим домом стала Казань, контрасты Джакарты были особенно заметны. «Сам бы я в Джакарту не поехал», — сказал он, отметив разницу между цивилизованными торговыми центрами и уличной антисанитарией.

«Конечно, Казань и в целом Россия. У нас такого, слава богу, нет». При этом уровень организации самого чемпионата уже скорее поразил гимнаста: несколько тренировочных залов, отдельный разминочный помост и масштабная арена. «Меня поразила цветовая гамма, которую выбрали в этом году. Таких цветов ранее на помосте ещё не было, выглядело очень круто».



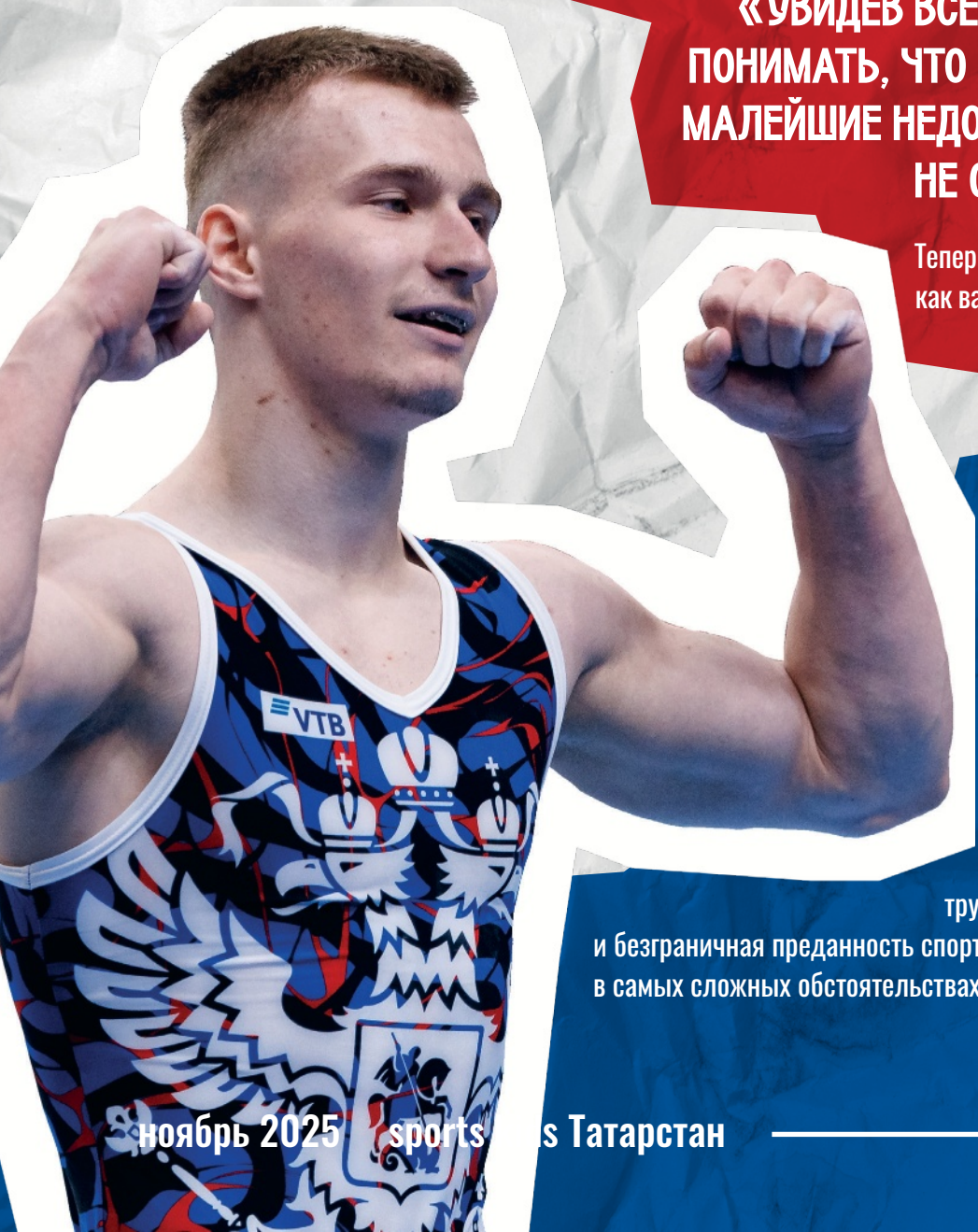
Бронзовая медаль чемпионата мира — это лишь начало большого пути для Даниела Маринова. Тренеры и эксперты отмечают его огромный потенциал и боевой характер. Главный тренер сборной России Валентина Родионенко уверена, что на следующих чемпионатах мира он будет готов бороться за медали, когда окончательно оправится от травмы.

Сам гимнаст уже смотрит в будущее: его ближайшая цель — успешно выступить на предстоящих чемпионате Европы и мира, чтобы завоевать путевку на Олимпиаду-2028 в Лос-Анджелес. Дебют на чемпионате мира стал для спортсмена ценным опытом, который мотивирует его на рост.

Конкуренция на мировом уровне, по словам гимнаста, заставила по-новому взглянуть на тренировки.

«УВИДЕВ ВСЁ ВЖИВУЮ, НАЧИНАЕШЬ ПОНИМАТЬ, ЧТО НЕОБХОДИМО УБИРАТЬ МАЛЕЙШИЕ НЕДОЧЁТЫ, РЕШАЮТ ПОРОЙ НЕ СОТЫЕ, А ТЫСЯЧНЫЕ».

Теперь он на собственном опыте осознал, как важны международные старты.



Для Татарстана Даниел Маринов — не просто успешный спортсмен, а пример глубокой связи с регионом, воспитанник, прославляющий свою малую родину на мировой арене. В 2022 году он стал чемпионом России в многоборье на турнире, проходившем в стенах родного казанского Центра гимнастики. Его история — это рассказ о том, как трудолюбие, поддержка родного края и безграничная преданность спорту помогают достигать вершин даже в самых сложных обстоятельствах. Ждём от него новых побед!

ФИЗРУК • УЧИТЕЛЬ • ТРЕНЕР

Хороший пример заразителен. Тому подтверждение подопечные учителей физической культуры и тренеров, которые посвящают время, эмоции и большую часть жизни своей работе.

ХУСАИНОВ ДЖАУДАТ ГАБДУЛХАКОВИЧ

- Учитель физической культуры, стаж 41 год.
- Тренер по греко-римской и национальной спортивной борьбе корэш, стаж 30 лет.
- Мастер спорта России, заслуженный тренер Республики Татарстан и заслуженный тренер России

Джаудат Габдулхакович вырастил множество спортсменов, которые становились победителями и призерами чемпионата Республики Татарстан и чемпионата России. В этом они повторяют успехи титулованного наставника

Джаудат Габдулхакович на протяжении почти полувека преподает физическую культуру в школе. Совместно с подопечными они подстраиваются под календарный план: занимаются легкой атлетикой и футболом в теплое время года, играют в баскетбол и волейбол в зале в зимний период.

«ТРЕНЕР УЧИТ НАС ДИСЦИПЛИНЕ, ТРУДОЛЮБИЮ И ПЕРЕДАЕТ ВСЕ СВОИ ЗНАНИЯ.»

Его основной целью является популяризация татарской национальной борьбы корэш в нашем регионе, а желанием – создание новых возможностей для талантливых спортсменов. Для своих подопечных он даже построил в стенах школы зал для занятий борьбой.

Один из воспитанников – 14-летний Фатихов Наиль, начал свой путь в национальной борьбе корэш с участия в сабантуе. После, в начале 5 класса, он решил прийти в секцию.



ЗОЛОТО НА РЕГИОНАЛЬНОМ ПЕРВЕНСТВЕ, УЧАСТИЕ В ПЕРВЕНСТВЕ РОССИИ. ЗАДАЧА СТАТЬ ЛУЧШИМ И СИЛЬНЕЙШИМ В СТРАНЕ.

Ещё одна его подопечная – Ишменева Гульнара (15 лет) перешла в борьбу из другого вида спорта. Эта дисциплина понравилась ей сразу, и по сей день единственным минусом спортсменка называет небольшое количество соревнований.

Гульнара стала бронзовым призером первенства Республики Татарстан 2025 и сейчас её целью является участие в первенстве России.

«НЕСМОТРЯ НА ТО, ЧТО Я НАЧАЛА ЗАНИМАТЬСЯ У ДЖАУДАТА ГАБДУЛХАКОВИЧА В СЕНТЯБРЕ, УЖЕ УСПЕЛА ПОНЯТЬ, ЧТО ОН МОЖЕТ ПРОСТО И ДОСТУПНО ОБЪЯСНИТЬ ВСЕ УПРАЖНЕНИЯ И ТЕХНИКУ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ.»

ТАМАЗАШВИЛИ МАРИЯ АНДРЕЕВНА

- Учитель физической культуры, стаж 11 лет.
- Тренер по баскетболу, стаж 24 года.

Мария Андреевна сама занималась баскетболом, после чего решила передавать накопленные знания детям как учитель физкультуры и тренер. Она отмечает для себя изменения в младшем поколении:

«РАНЬШЕ ДЕТИ БЫЛИ БОЛЕЕ ПОДВИЖНЫМИ, МНОГО ГУЛЯЛИ, ИГРАЛИ НА УЛИЦЕ. СЕЙЧАС НА НИХ ОЧЕНЬ ВЛИЯЮТ ГАДЖЕТЫ, БОЛЕЕ ЛЕНИВЫМИ СТАЛИ. ОДНАКО ОЧЕНЬ МНОГОЕ ЗАВИСИТ ОТ ПЕДАГОГА. МЫ СТАРАЕМСЯ ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ ДЕТЕЙ, УЧАСТВОВАТЬ В РАЗНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ.»

Её воспитанники являются чемпионами Республики Татарстан и бронзовыми призерами Первенства Приволжского федерального округа.

В работе с начальной школой Мария использует подвижные игры и эстафеты. На уроках со средним звеном в ход идут командные дисциплины. В общую программу входит и сдача нормативов.

В школьном зале учителя могут разглядеть в учениках разные способности и направить в секцию. На свои занятия по баскетболу Мария Андреевна берет всех детей. Совместно с командой они путешествуют и ездят в лагеря. Она считает, что у каждого из них есть шансы.

Мария Андреевна признается, что любит свою работу,

«ПОТОМУ ЧТО Я ПРИНОШУ ПОЛЬЗУ ДЕТЯМ И ДЕЛАЮ ИХ СЧАСТЛИВЫМИ.».



ЯКУПОВ АЙНАЗ АЛМАЗОВИЧ

- Учитель физической культуры, стаж 8 лет (до 2025 года).
- Тренер по вольной и женской борьбе, тренер по сумо, стаж 8 лет.
- Победитель гранта «Наш молодой учитель».



Айназ Алмазович совмещал работу учителем и тренером на протяжении 8 лет:

«С УТРА Я ПРОВОДИЛ ТРЕНИРОВКИ, ПОТОМ ПРЕПОДАВАЛ В ШКОЛЕ. ПРИХОДИЛОСЬ БРАТЬ МНОГО ОТГУЛОВ, ПОТОМУ ЧТО БЫЛИ ВЫЕЗДЫ НА СОРЕВНОВАНИЯ. В ЭТОМ ГОДУ Я РЕШИЛ, ЧТО ЦЕЛЕСООБРАЗНЕЙ БУДЕТ РАЗВИВАТЬСЯ ТОЛЬКО В ОДНОМ НАПРАВЛЕНИИ.».

Будучи учителем, Айназ Алмазович работал по четкому плану: упражнения из гимнастики и легкой атлетики, лыжи и игровые виды спорта чередовались в зависимости от времени года. Однако не все дети были вовлечены в процесс, некоторые занимались нехотя.

По его словам, заинтересовать школьников можно с помощью подготовки и участия в соревнованиях и олимпиадах.

В тренерстве его ждал больший успех. Его подопечные - Долгова Татьяна и Хисамов Риназ, стали чемпионами России, ещё ряд воспитанников вошли в состав национальной сборной:

«В СЕКЦИЮ ДЕТИ ПРИХОДЯТ БОЛЕЕ МОТИВИРОВАННЫМИ, ПОТОМУ ЧТО ЗНАЮТ, ЧТО НУЖНО ОТРАБОТАТЬ ОТ И ДО, ЧТОБЫ БЫЛ РЕЗУЛЬТАТ.».

ЛЕДНЁВ ИЛЬЯ ИГОРЕВИЧ

- •Учитель физической культуры, стаж 5 лет.
- Тренер по баскетболу.
- Призёр муниципального этапа олимпиады по физической культуре



Илья Игоревич выбрал для себя баскетбол ещё в первом классе, сейчас этой дисциплине он старается обучить учеников Гимназии № 107 «Открытие». Они, по его словам,

«МЕНЯЮТСЯ В ПЛАНЕ ДИСЦИПЛИНЫ. БОЛЕЕ ОТВЕТСТВЕННО ПОДХОДЯТ, НАПРИМЕР, К НАЛИЧИЮ СПОРТИВНОЙ ФОРМЫ, ОБУВИ. МНОГИМ НАЧИНАЕТ НРАВИТЬСЯ БАСКЕТБОЛ, НЕКОТОРЫЕ ЗАПИСЫВАЮТСЯ В СЕКЦИИ.»

На уроках Илья Игоревич с детьми проводят разминку, после чего изучают тему из программы или повторяют уже пройденный материал. Если остается время, добавляют к занятию подвижные игры.

-РАБОТУ СВОЮ ОЧЕНЬ ЛЮБЛЮ. ОСОБЕННО НРАВИТСЯ БЫТЬ С УЧЕНИКАМИ «НА ОДНОЙ ВОЛНЕ», ИМЕТЬ КАКИЕ-ТО ОБЩИЕ ТЕМЫ, БУДЬ ТО БАСКЕТБОЛ ИЛИ МОЛОДЕЖНЫЕ ТРЕНДЫ. НЕ ЗАБЫВАЮ И ГЛАВНУЮ МЫСЛЬ, ЧТО ИМЕННО МЫ, УЧИТЕЛЯ, ФОРМИРУЕМ ДЕТЕЙ, РАЗВИВАЕМ ИХ. ПОЭТОМУ СТАРАЮСЬ ВЛОЖИТЬ РЕБЯТАМ СВОИ ЗНАНИЯ В ПЛАНЕ ПОВЕДЕНИЯ, ОБЩЕНИЯ ДРУГ С ДРУГОМ

Роль учителя Илья Игоревич совмещает с ролью классного руководителя (11 класс) и тренера по физической подготовке в УНИКС-ДЮБЛ.

ШАМИГУЛЛИН АРСЕН АРСЕНОВИЧ

- Учитель физической культуры, стаж 23 года.
- Тренер по легкой атлетике, стаж 23 года.
- Участник Специальной Военной Операции. Награжден медалью «За храбрость» и медалью «За боевые отличия» Служил в батальоне Алга и Ахмат. Позывной Брадар.

Арсен Арсенович является кандидатом в мастера спорта по легкой атлетике, победителем и призером различных соревнований. Сейчас он передает свои знания учащимся нефтяного техникума и дошкольникам и считает, что

«ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА НУЖНА ЧЕЛОВЕКУ, ЭТО ЕСТЕСТВЕННЫЙ ПРОЦЕСС. ДЕТЯМ Я ГОВОРЮ, ЧТО САМЫЙ ГЛАВНЫЙ ПРЕДМЕТ – ФИЗКУЛЬТУРА. ПОТОМУ ЧТО ЭТО ЕДИНСТВЕННЫЙ ПРЕДМЕТ, КОТОРЫЙ ЗАНИМАЕТСЯ ЗДОРОВЬЕМ.».

Карьеру наставника Арсен Арсенович начал ещё в институте – со школы олимпийского резерва в Юдинском районе Республики Татарстан. Далее он также работал учителем в Казани и Сочи. Несмотря на большой стаж, преподавание по сей день дается ему

«ИНТЕРЕСНО, ВЕСЕЛО, НО НЕЛЕГКО. МНЕ НРАВИТСЯ ЭТА СПЕЦИАЛЬНОСТЬ, НРАВИТСЯ, КАК МЕНЯЮТСЯ ДЕТИ. ВСЯ МОЯ СЕМЬЯ ТАК ИЛИ ИНАЧЕ СВЯЗАНА С ПЕДАГОГИКОЙ.»

Сейчас учитель и тренер также готовит ветеранов к чемпионату мира по легкой атлетике, для которой ему нужна спонсорская помощь.

В 2022 году, в середине учебного года, Арсен Шамигуллин принял решение отправиться на СВО. Этот выбор заставил переживать не только его семью, но и коллег. В октябре 2024 года он завершил службу.

Автор статьи: Куликова Юлия

ЮНЫЕ ЗВЕЗДЫ СПОРТА

ЛАПШИНОВ АНДРЕЙ (UNDR)

- 12 лет
- Брейкинг
- Казань

Юный b-boy из Республики Татарстан – воспитанник школы ORIGINAL PEOPLE. Под руководством Александра Шаталова Андрей стал победителем и призером всероссийских соревнований и первенства России. В 2025 году совместно с Павлом Фирсовым из Москвы UNDR завоевал золото международного турнира «DPC JAM» в Швейцарии.

Фото: TEEN SPIRIT 3 — by L.KOT



ГАТИЛИ БАТУ

- 12 лет
- Бадминтон
- Казань

Бату тренируется в РСШОР по бадминтону Ф.Г. Валеева под руководством Донцовой Оксаны Яковлевны. В своем юном возрасте он является победителем и призером лигного и командного первенства России (U13), всероссийских и региональных соревнований.

Фото: Федерация бадминтона Республики Татарстан

ЮНЫЕ ЗВЕЗДЫ СПОРТА



ГАФАРОВ АЙДАР

- 8 лет
- Дзюдо
- Казань

Спортсмен только начал свои занятия во Дворце единоборств «Ак Барс» под руководством опытных наставников - Романовой К.О. и Кондратьевой Д.В. Юноша вовлечен в процесс тренировок, его вдохновляет участие в соревнованиях и их организация.

«Я только начинаю движение по этому пути, и оно мне очень нравится. Ведь дзюдо (в переводе с Японского) – и есть путь».

Фото: Айдар Гафаров / Секция Дзэдо

ХАКИМОВ АЗАМАТ

- 13 лет
- Каратэ
- Набережные Челны

Спортсмен из Челнов, который с 2025 года выступает в составе школы «ShaginTeam». Юноша является победителем и призером всероссийских соревнований «Малахитовый пояс», «Кубок Дружбы» и «Европа-Азия».

В 2025 году Азамат стал победителем международных соревнований «Кубок Дружбы» в Минске в весовой категории 50 кг.

Фото: «ShaginTeam» / Федерация каратэ России



Автор статьи: Курнаева Юлия

СВОБОДА САМОВЫРАЖЕНИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОВЗ

МЫ ПООБЩАЛИСЬ С РУКОВОДИТЕЛЕМ ПРОЕКТА «ТАНЦЫ НА КОЛЯСКАХ» В КАЗАНИ – ТАТЬЯНОЙ КРАСНОВОЙ О ТОМ, КОМУ ДОСТУПНО ЭТО НАПРАВЛЕНИЕ И КАКИХ ВЕРШИН В НЕМ МОЖНО ДОСТИЧЬ:

ТАНЦЫ НА КОЛЯСКАХ – ВИД СПОРТА ДЛЯ ЛИЦ С ПОВРЕЖДЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА. ТЕХ, КТО В РЕЗУЛЬТАТЕ ВРОЖДЕННОЙ ПАТОЛОГИИ ИЛИ ТРАВМЫ ОКАЗАЛСЯ В ИНВАЛИДНОЙ КОЛЯСКЕ.

-Как появился этот проект?

Стартом нашего проекта в Казани я считаю январь 2023 года. Во время проведения специальной олимпиады в столице Татарстана мы увидели, насколько эта дисциплина слабо представлена на соревнованиях. Было принято решение исправить ситуацию, и мы начали активно действовать.

Ориентиром лично для нас стал Фонд «Спина бифида» и их проект - лагерь для детей с диагнозом спина бифида. Ежегодно, в сентябре, они знакомят ребят с различными видами спорта. К ним приезжают победители Паралимпийских игр, рассказывают, показывают, влюбляют в спорт ребят. Как правило, дети уезжают с четко намеченным планом и продолжают развиваться в выбранном виде спорта на местах. Одной из них стала наша первая ученица - 14-летняя Чернова Дарина.

-Расскажите, где проходят занятия и кому они доступны?

-На данный момент, среди наших подопечных – дети в возрасте от 4 лет и взрослые. Основная часть спортсменов находится в промежутке 12-20 лет. Занятия проходят в разных районах города:

- МИСК «Дан»
- Средняя образовательная школа No49 (ул. Мусина,30) - в специально-оборудованном зале для спортсменов с ОВЗ.
- ДК «Юность» - принимает нас для отработки индивидуальных программ с учетом расписания ребят.
- Лицей No78 «Фарватер» (ул. Фучика, 40)
- Онлайн занятия для ребят отдаленных районов.

Сейчас мы ищем новые площадки для тренировок, так как желающих с каждым днем становится все больше и больше.

-Кто отвечает за подготовку начинающих спортсменов?

-С ребятами занимаются педагоги, прошедшие переподготовку на адаптивную физическую культуру, с большим опытом работы в танцевальном спорте и в танцах на колясках. Ежегодно, 2-3 раза в год, мы проходим повышение классификации, участвуем в мастер-классах и оттачиваем мастерство. Стремимся быть на уровне с лидерами этого вида спорта в России – Москвой и Санкт-Петербургом.

Большую поддержку и участие оказывает президент Межрегиональной общественной организации инвалидов «Федерация спортивных танцев на колясках» - Лозко Елена Петровна. Благодаря сплоченному коллективу Федерации у нас есть возможность участвовать в фестивалях и соревнованиях, чтобы набраться опыта и насмотренности.

Активное участие в нашей жизни принимают и региональная Федерация спорта лиц с повреждением опорно-двигательного аппарата, и комитет физической культуры и спорта. Так, в августе прошлого года, прошел чемпионат Республики Татарстан, по итогам которого наши спортсмены получили первые спортивные разряды.

-Какие перспективы ждут тех, кто планирует связать свою жизнь с танцами на колясках?

-Помимо межрегиональных и всероссийских соревнований, в этой дисциплине проходят кубок и чемпионат мира. Для спортсменов это возможность не только открыть что-то новое для себя, но и заявить о своих возможностях другим. Пропорционально уровню выступлений повышается и разряд спортсмена.

Ряд наших воспитанников уже демонстрируют высокий уровень подготовки:

- Две серебряные и две бронзовые награды в категории «дети» на первенстве ПФО;
- Золото и бронза окружных соревнований в копилке взрослых спортсменов;
- Серебро чемпионата России на счету Юсуповой Саиды из Арска;

Танцы на колясках также помогают спортсменам развить физические качества, дисциплину и креативность. Для детей и взрослых это является возможностью найти друзей и единомышленников.

ПРЯМО СЕЙЧАС МЫ И НАШИ ПОДОПЕЧНЫЕ МЕЧТАЕМ О ЕДИНОМ ЦЕНТРЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН. РЕБЯТА ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ТРЕНИРОВАТЬСЯ – ПЛАВАТЬ, ФЕХТОВАТЬ, ИГРАТЬ В ФУТБОЛ И БАСКЕТБОЛ, ТАНЦЕВАТЬ И ТАК ДАЛЕЕ, В ОДНОМ, ДОСТУПНОМ ДЛЯ ВСЕХ МЕСТЕ. ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ И ЕЁ РАЗВИТИЕ КАК РАЗ В ТАКИХ ПРОЕКТАХ.


АКЫЛ


2024
ГОД СЕМЬИ






LUKOR


ТОСТАН - РЕГИОН
- РЕГИОН СПОРТИВНЫХ ПОБЕД!

РУХ
КЛУБ ЕДИНОБОРСТВ

Время быть сильным!
Приходи в РУХ -
Прокачай свою силу и дух!



ВНИМАНИЕ!

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ НАБОР НА ПЕРСОНАЛЬНЫЕ И ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 5 ЛЕТ И ВЗРОСЛЫХ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ:

- **БОКС - КИКБОКСИНГ - ММА - КАРАТЕ**
- **БОЕВОЕ САМБО - УШУ - ДЗЮДО - ШАХБОКС**
- **STRETCHING** *(растяжка с элементами подкачки)*

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ОПЫТНЫЕ ТРЕНЕРЫ

Запись и подробности по тел.:

8 9274 44 18 44

ул. Павлюхина,д.108б, корпус 2 (Молодежный центр РУХ)

vk.com/ruhclubkazan

t.me/ruhclub