первый журнал о детском спорте

SPORTS KIDS ТАТАРСТАН

www.sports-kids.ru | февраль 2026



ДЕВОЧКА-ФЕНОМЕН ИЗ ТАТАРСТАНА

Спортсменка-обладательница четырех мировых рекордов

ТРЕХКРАТНОЕ ЗОЛОТО ПЕРВЕНСТВА РОССИИ

Биатлонист сборной Республики Татарстан

КИБЕРСПОРТ: ОТ А ДО Я

Киберспортсмены из Нижнекамска

«КТО НАЙДЕТ ЗОЛОТУЮ СЕРЕДИНУ, ТОТ И БУДЕТ НА КОНЕ»

Лыжное двоеборье в Республике Татарстан

МОТОСПОРТ: «КАНЬОН БИЕК ТАУ»

Специализированная площадка с секцией эндуро



Y-CARD

ДИЗАЙН ТИПОГРАФИЯ ИДЕИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ:

- кубков
- медалей
- сувенирной продукции

ПЕЧАТЬ:

- дипломов
- грамот
- благодарственных писем

БРЕНДИРОВАНИЕ:

- бейсболок
- футболок
- спортивной одежды

+7 (843) 202-37-07
+7 (951) 890-68-49
zakaz@y-card.ru
y-card.ru
t.me/printkzn
design_pechat_kazan
Проспект Победы, 124а

первый журнал о детском спорте
SPORTS KIDS ТАТАРСТАН

У ВАС В РУКАХ ТРЕТИЙ НОМЕР ЖУРНАЛА SPORTS KIDS.

Наш журнал - это истории и интервью молодых спортсменов, любителей и чемпионов. Наша уникальность в том, что мы говорим о спорте для детей через их сверстников, рассказывая о лучших и сильных, показывая пример и то какими надо быть.

Зима в Татарстане - это время, когда спорт выходит за пределы спортивных залов и переходит на улицы, катки и лыжни. Мороз и снег здесь не преграда, а часть тренировочного процесса. Этот номер Sports Kids посвящён зимним видам спорта - тому миру, где лед и снег становятся союзниками, где каждый шаг и каждый спуск открывают путь к силе, стойкости и уверенности в себе. Мы расскажем о том, как начинаются первые тренировки, как дети учатся любить коньки, как покоряют горнолыжные склоны и лыжные трассы.

Наши герои - спортсмены и их наставники. Они делятся своими историями, опытом и советами, которые помогут сделать спорт частью жизни, а не просто хобби. В этом выпуске мы также заглянули за кулисы тренировочного процесса и познакомились с новыми видами спорта.

Пусть новый номер журнала станет маленьким отражением большого спортивного движения нашей республики. Татарстан любит спорт - и, пожалуй, самое главное, он умеет передавать эту любовь детям.

Ваша команда журнала Sports Kids.

Журнал Sports Kids Татарстан
Ярко о детском спорте в Казани и Татарстане

Учредитель и издатель :
Юсупов Динар Маратович

Адрес редакции:
420100, РТ, г. Казань, Проспект Победы, 124а

По всем вопросам, включая рекламу:
+7 (843) 266-80-10, info@sports-kids.ru

Журналисты и фотографы:
Имамов Рустам, Курнаева Юлия, Флакс Светлана

Дизайн: Мазитова Гузель

Тираж: 999 экз.

Периодичность: 1 раз в квартал

Подписано в печать: 25.02.2026

Дата выхода в свет: 28.02.2026

Цена: Бесплатно

Без возрастных ограничений. 0+

Печать: Типография ООО «ЮКАРД», г. Казань, Проспект Победы 124а, +7 (843) 202-37-07

Ищите больше фотографий и участвуйте в конкурсах на нашем сайте и в соц. сетях. Находите и отмечайте знакомые лица на фото, подписывайтесь, читайте и предлагайте свои новости и статьи, посвященные детскому спорту в Казани.

ИЩИТЕ НАШ ЖУРНАЛ В СПОРТИВНЫХ ОБЪЕКТАХ КАЗАНИ И У НАШИХ ПАРТНЕРОВ

ПО ВОПРОСАМ РЕКЛАМЫ И СОТРУДНИЧЕСТВА ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:
+7 (843) 266-80-10

ПРИСЛАТЬ НОВОСТИ И ПОДЕЛИТЬСЯ ИНФОРМАЦИЕЙ:

INFO@SPORTS-KIDS.RU

ЯНВАРЬ 2026

5 МЕДАЛЕЙ ПЕРВЕНСТВА РОССИИ ПО ФЕХТОВАНИЮ В КОПИЛКЕ ТАТАРСТАНЦЕВ



С 7 по 17 января в городе Орел прошло первенство России по фехтованию среди юниоров. Местный многофункциональный комплекс «ГРИНН» собрал под одной крышей спортсменов в возрасте до 21 года из Москвы, Санкт-Петербурга, Алтайского края, Челябинской области и других регионов России. Они провели индивидуальные и командные поединки на всех типах орудия (шпага, сабля, рапира).

Высокий уровень мастерства показали спортсмены из Республики Татарстан. 5 раз они вошли в число призеров:

1 – Татарстан (Мария Дьячкова, Кира Григорьева, Валерия Лядова и Венера Шамьенова, шпага, командные соревнования)

3 — Венера Шамьенова (Республика Татарстан, шпага, личные соревнования) / Кирам Яруллин (Республика Татарстан, сабля, личные соревнования) / Татарстан (Карим Гилязов, Евгений Новиков, Даниил Плотников, Кирам Яруллин, сабля, командные соревнования) / Татарстан (Ева Абсалямова, Кристина Миленькая, Екатерина Миронова, Жанна Филиппова, сабля, командные соревнования)

Фото: Федерация фехтования России



ДВОЕБОРЦЫ ИЗ ТАТАРСТАНА ЗАЦЕПИЛИСЬ ЗА ПРИЗЫ

Первенства России по лыжному двоеборью среди юниоров, которое проходило с 20 по 26 января в городе Чайковский Пермского края. На базе местного ФЦП по ЗВС «Снежинка» встретились спортсмены в возрасте 15-19 лет из Москвы, Санкт-Петербурга, Свердловской и Нижегородской области и других регионов России. Они разыграли между собой призы в индивидуальных гонках и командных эстафетах.

Бронзу завоевали представители Республики Татарстан:

Юниоры, эстафета 4х5 км, трамплин К-95:

1 — Санкт-Петербург

2 — Свердловская область

3 — Республика Татарстан-1 (Жданов Никита, Вацков Денис, Шайдуллин Аскар, Яппаров Рузаль)

Фото: Федеральный центр «Снежинка»

ЕСТЬ ПОБЕДА НА TEEN SPIRIT 4



С 9 по 11 января в Казани проходил масштабный турнир по брейкингу TEEN SPIRIT 4. Экстрим-парк «УРАМ» объединил казанцев с гостями из Санкт-Петербурга, Псковской, Кемеровской и Волгоградской области и других регионов России. Участники в возрасте от 10 лет соревновались лично, в парах и командах, после чего выявили сильнейших в каждой категории.

Завоевать золото удалось воспитаннику казанской школы ORIGINAL PEOPLE. — Уралу Уразаеву:

FLOW ATTACK 2X2:

1 — URAL (Урал Уразаев, Казань) и ELASTIC (Илья Хорохордин, Ленинск, Волгоградская обл.)

Фото: TEEN SPIRIT

ФЕВРАЛЬ 2026



СИНХРОНИСТКИ ИЗ ТАТАРСТАНА НА ВЫСОТЕ

1 февраля в Москве завершилось первенство России по синхронному плаванию среди юниоров. На базе Олимпийского центра синхронного плавания хозяева встретились с гостями из Ленинградской и Новосибирской области, Удмуртской Республики, Краснодарского края и других регионов России. Спортсмены разыграли призы в индивидуальной программе, дуэтах и группах.

Четырежды удалось отличиться синхронисткам из Республики Татарстан:

2 — Республика Татарстан-2 (группа, Борисова Милана, Валеева Ангелина, Ванипатова Рамиля, Дмитриева Виктория, Железнюк Елизавета, Калашникова Алиса, Кленина Александра, Конькова Анна, Мешина Варвара, Павлова Елизавета, Сафонова Ника, Якушевич Мирослава)

3 — Республика Татарстан-1 (дуэт, произвольная программа, Андрушкевич Дарья, Кашина Ксения, R Белоглазова Амалия) / Республика Татарстан-1 (дуэт, Андрушкевич Дарья, Кашина Ксения, Белоглазова Амалия) / Республика Татарстан-1 (группа, Алекина Виктория, Андрушкевич Дарья, Апакова Елизавета, Белоглазова Амалия, Гареева Александра, Гиззатова Полина, Зимина Злата, Кашина Ксения, Ларионова Яна, Маленьких Полина, Федорова Софья, Хамитова Зарина)

Фото: ФВВСР / Сергей Чернов

ТРЕХКРАТНОЕ ЗОЛОТО ПЕРВЕНСТВА ЕВРОПЫ ПО ПУЛЕВОЙ СТРЕЛЬБЕ

Которое проходило с 5 по 8 февраля в городе Бургас (Болгария). Спортсмены из Армении, Грузии, Чехии, Польши и других стран мира разыграли призы лично, в парах, трио и командах. Участники выступили в возрастных группах до 16 и до 18 лет.

Вершина пьедестала покорилась представительнице Республики Татарстан:

1 — Эвелина Шеина (команды, пистолет пневматический 10 м) / Эвелина Шеина (смешанная пара, пистолет пневматический 10 м, совместно с Трофимом Галягином) / Эвелина Шеина (трио, пистолет пневматический 10 м, совместно с Викторией Холодной и Софией Кузиной)

Фото: ГБУ РСШОР по стендовой и пулевой стрельбе РТ





КАЗАНСКАЯ «РАКЕТА» НА ПЕРВОМ

С 6 по 8 февраля в Ульяновске проходил межрегиональный турнир по хоккею с мячом, посвященный году Единства народов России среди юношей. На льду спорткомплекса «Станкостроитель» хозяева встретились с гостями из Кировской, Самарской и Московской области и Республики Татарстан. Коллективы 2012-2013 г.р. разыграли призовые места и индивидуальные награды.

Победителем турнира стали воспитанники ФСО «Ракета» г. Казань:

1 — «Ракета» (Казань, Республика Татарстан, тренер — Севрюгин О.А.)

2 — СШОР «Волга» (Ульяновск, Ульяновская область)

3 — МБУДО КСШОР «Зоркий» (Красногорск, Московская область)

Сразу двое наших спортсменов стали лучшими в своем амплуа на турнире:

- Лучший вратарь — Харитонов Сергей
- Лучший полузащитник — Салахутдинов Данияр

Фото: «СШОР по хоккею с мячом» г.Ульяновск

ПОНИ-ТЕРАПИЯ НА КАЗАНСКОМ ИППОДРОМЕ

В 2019 ГОДУ НА ТЕРРИТОРИИ КАЗАНСКОГО ИППОДРОМА ПОЯВИЛСЯ ПЕРВЫЙ В ГОРОДЕ ПОНИ-КЛУБ. МЕЧТА ТРЕХ ДЕВУШЕК С ДВУМЯ ПОНИ ПРЕВРАТИЛАСЬ В НАСТОЯЩУЮ ШКОЛУ, ГДЕ НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ 11 ПОНИ И 8 ЛОШАДЕЙ, 23 ОПЫТНЫХ ТРЕНЕРА И БОЛЕЕ 3000 ВЫПУСКНИКОВ. О ЗАНЯТИЯХ В КЛУБЕ И ЧЕТВЕРОНОГИХ ДРУЗЬЯХ НАМ РАССКАЗАЛИ ЕГО ВОСПИТАННИКИ:



8-ЛЕТНИЙ ОСИПОВ АЛЕКСАНДР НАЧАЛ УВЛЕКАТЬСЯ ЕЗДОЙ НА ЛОШАДИ ЕЩЁ В 1,5 ГОДА. В 2,5 ОН НАЧАЛ РАБОТАТЬ С ТРЕНЕРОМ.

-Летом мы ездили в деревню, и папа сажал меня на лошадь, что мне очень нравилось. После, уже в Казани, я продолжил заниматься этим видом спорта. Я езжу на разных пони, как скажет тренер. Чтобы я знал каждую их «фишку» и умел с этим справляться.

Пони меня узнают, слушаются. У меня есть несколько любимых лошадей – Ёж, из Москвы, и местная Дашка. Сейчас она повредила ногу и восстанавливается.

У нас часовые тренировки, но на лошади мы ездим полчаса. Для маленьких есть разминка, у нас уже нет. Больше всего на занятиях мне нравится ездить галопом.

Сейчас я хочу управлять лошадьми ещё лучше, а уже после стать тренером.

САША ЯВЛЯЕТСЯ ПОБЕДИТЕЛЕМ И ПРИЗЕРОМ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНАХ «ДВЕ ФАЗЫ» И «ВЫЕЗДКА». КОННЫЙ СПОРТ ОН СОВМЕЩАЕТ С ЗАНЯТИЯМИ ПО РОБОТОТЕХНИКЕ, ПЛАВАНИЮ И АНГЛИЙСКОМУ.



В ПОНИ-КЛУБЕ ТРЕНИРУЮТСЯ И БОЛЕЕ ВЗРОСЛЫЕ СПОРТСМЕНЫ. ОДНА ИЗ НИХ – ЮСУПОВА ЛЕЙЛА (10 ЛЕТ). РОДИТЕЛИ ПРИВЕЛИ ЛЕЙЛУ НА ИППОДРОМ ДЛЯ ЗНАКОМСТВА С ЛОШАДЬМИ, ПОСЛЕ ЧЕГО ОНА РЕШИЛА ОСТАТЬСЯ:

-Моей любимой дисциплиной является конкур. Я выступала на домашних турнирах, где занимала 1 и 2 места, и на федеральных, где попадала в пятерку лучших.

Мне очень нравятся тренировки. На них мы ездим рысью и галопом, а также прыгаем через препятствия. Сейчас, на лошади, я могу преодолеть барьер высотой в 40-45 сантиметров.

Иногда, когда пони или лошадь злая, я её подкармливаю, чтобы она слушалась. Было и такое, что угощения не помогали.

Я рассказываю про свои занятия одноклассникам, и они тоже хотят попробовать себя в этом виде спорта.

Одним из тех, кто не так давно выбрал для себя конный спорт, но уже имеет за плечами опыт выступлений является Зяббаров Азат (14 лет):

-Первой начала заниматься моя сестра, которая в пони-клубе праздновала свой день рождения и там же предложила мне сесть на лошадь. Мне понравилось, и я решил уделять езде время. Больше всего меня зацепило взаимодействие с лошадью. Приятно, если она тебя понимает.

Сейчас у меня есть своя лошадь пони-класса. Мы ездили в Москву на старты и форум и встретили его – «Восход», а после решили купить. Сначала с ним было тяжело, дважды я вылетал из седла (один раз неожиданно, а второй даже забавно). Сейчас мы наши общий язык и побеждаем. Например, выиграли в конкуре с высотой препятствий 80 см.

Одна тренировка в две недели у нас посвящена выездке. Для этого в пони-клуб приезжает другой тренер. Но больше меня привлекает конкур – это эмоции и адреналин.

Азат является победителем и призером любительских, домашних соревнований, стартов в Сабинском районе РТ и в Москве. Он очень вдохновлен этим видом спорта и строит большие планы, но предпочитает не делиться ими раньше времени. Помимо верховой езды он занимается плаванием и игрой на гитаре.



О том, как в столице Татарстана появился «Первый пони-клуб» и чему в нем могут научить юных спортсменов рассказала одна из его основательниц – Лилия Бадертдинова:

-История создания пони-клуба довольно долгая, но романтичная. Всё началось с того, что во время переезда из Нижнекамска в Казань я не знала, чем буду заниматься на новом месте. Мы с родителями проезжали мимо конюшни, где я и сделала свой выбор.

В конно-спортивной школе мы познакомились с Альбиной Саматовой, вместе ездили на соревнования в другие города и входили в состав региональной сборной.

Позже, повзрослев, мы начали развиваться в разных сферах, но сохранили мечту о совместном пути в конном спорте. Я отправилась работать в Люксембург, где был пони-клуб, и вернулась в Казань с идеей открыть подобный. Меня поддержали Альбина и Айназ Сунгатуллина, сейчас мы втроем являемся руководителями проекта.

-Что из себя представляет пони-спорт и со скольки лет можно начинать занятия?

-В пони-спорте такие же дисциплины, как и в классическом конном спорте. Это конкур – преодоление препятствий на лошади, выездка – демонстрация послушания лошади и её движения по указанной схеме, и троеборье – конкур, выездка и кросс по пересеченной местности. Кроссом занимаются более смелые и умелые наездники, мы не обучаем спортсменов в этом направлении. Иногда самые опытные наши воспитанники участвуют в скачках на проверенных пони.

Дети могут начать занятия с 3-х лет, с 12 могут пересесть на лошадей.

Наш пони-клуб – это симбиоз спорта, развлечения и отдыха. Кто-то пробует занятия для себя, а потом начинает выезжать на соревнования.

Кто-то сразу хочет достигать высоких результатов. Конное дело – это более широкое понятие, чем вид спорта. Любое взаимодействие с пони – это обмен энергии и, в некотором роде, терапия. Дети могут приходить раз в неделю и отдыхать от уроков и других задач, что положительно влияет на их психику. Мы считаем важным полноценно знакомить ребят с лошадьми, учим их чистить и седлать, а в некоторых случаях и убирать за ними. Старшие ребята уже проявляют инициативу и всегда рады помочь по хозяйству.

-Какие навыки формируют конный и пони-спорт?

-В конном спорте дети учатся брать ответственность не только за себя, но и за других, учатся заботиться о животных. У них формируются лидерские качества, они становятся более психологически устойчивыми. Развивается дисциплина, которая однозначно пригодится в дальнейшем.

В пони-спорте, как и в других направлениях, можно получить спортивные разряды. Чтобы добиться настоящих высот, в том числе призовых за соревнования, нужно выделиться из миллиона человек, а значит быть очень трудолюбивым и приложить максимум усилий. Многие из тех, кто занимается, могут продолжить в качестве тренера.

-Каких успехов в этой сфере вы смогли достичь и к чему стремитесь сейчас?

-В 2025 году мы впервые приняли первенство России по пони-спорту и, одновременно, межрегиональные соревнования, на которых нашим спортсменам удалось отличиться. Уже традиционным для нас является проведение новогоднего Кубка, в котором участвуют представители разных районов Республики, Кубка в День защиты детей и местных соревнований.

С каждым годом мы растем и делаем всё, что в наших силах. Мы набираем детей и растим из них спортсменов, стараемся донести до людей принципы нашего вида спорта. Наша мечта – это собственная конюшня, которая откроет новые возможности для развития.



Автор статьи: Курнаева Юлия

КОРЭШ – НАЦИОНАЛЬНАЯ БОРЬБА И СЕМЕЙНАЯ ТРАДИЦИЯ

Почти тысячу лет назад арабские путешественники посетили Волжскую Булгарию с посланием о богатырях, которые соревнуются во время праздников и обрядов.

Но время шло, и навык борьбы на поясах стал способом противостоять сопернику в реальном бою. Лучшие батыры стали воинами, которые оберегали и захватывали новые территории, и обучали древнему искусству других солдат.

Сейчас корэш – это часть национальной культуры Республики Татарстан и других регионов. Этот поединок является не только кульминацией праздника Сабантуй, но и дисциплиной, объединяющей тюркские народы со всего мира. Корэш, в каком-то смысле, передается по наследству. И пример тому – учащиеся МБУ ДО «СШ им. Г.С. Хусаинова» и спортивного комплекса «Батыр» Нурлатского муниципального района.

ГУЗАЕРОВ АЛЬМИР, 14 ЛЕТ.

-В корэш я пришел в первом классе, когда тренировал мой папа – Гузаеров Марсель. Он и вдохновил меня, потому как сам является Мастером спорта России. Я также рассматривал для себя футбол, но совмещать два вида спорта, к сожалению, не получается.

Из преимуществ борьбы корэш Альмир выделил физическую подготовку, призовые и известность, которую можно заслужить на соревнованиях.

-По сравнению со спортивной, например, вольной борьбой, корэш развивается слабовато. Сейчас ему недостает качественной организации спортивных мероприятий.

У меня есть личные цели на этот год – выиграть чемпионат Республики Татарстан и попасть на чемпионат России.

В минувшем году Альмир стал серебряным призером республиканских соревнований на призы первого президента Республики Татарстан.



ГУЗАЕРОВ РАФИС, 18 ЛЕТ.

-Я пришел в этот вид спорта в третьем классе, по рекомендации папы – Гузаеврова Рамиса Маратовича. Он техничный и умный борец, который выигрывал хитростью и стал для меня примером. Борьбой также занимался мой дядя, который побеждал с помощью силы и характера.

-Какие преимущества тебе дает борьба корэш?

-Из преимуществ я могу выделить силу, узнаваемость и наличие призовых за турниры, которые можно потратить на карманные расходы.

Наши тренировки бесплатные и проходят очень интенсивно, поэтому стараюсь не халтурить и получить максимум пользы. Выезды на соревнования обеспечивают районы и регион, которые также могут предоставить стипендию за высокие результаты.

-Как вы взаимодействуете с соперниками вне ковра?

-За ковром мы конечно же здороваемся, ведем себя дружелюбно. Но на ковре победитель один, поэтому приходится не жалеть соперника.

-Есть ли другие виды спорта, которые тебя заинтересовали?

-Я рассматривал похожий вид спорта - борьбу на поясах (с подножками). Даже выступил несколько раз, но остался верен борьбе корэш.

В 2025 году Рафис стал бронзовым призером чемпионата России, победителем чемпионата Республики Татарстан и серебряным призером первенства Республики Татарстан в составе команды из Альметьевска.

Подробнее о борьбе корэш и её развитии в Нурлатском районе рассказал единственный тренер этого направления - Гузаеров Рамис Маратович:

-В спортивном комплексе «Батыр», где мы занимаемся, проходят тренировки по борьбе корэш, самбо и кикбоксингу, имеется бассейн. В педагогическом составе 7 тренеров – преподавателей, 1 – по борьбе корэш, 2 по самбо, 2 по кикбоксингу и 2 по плаванию. Общее количество воспитанников, посещающих «Батыр», превышает 300 детей. В отделении корэш – 24 человека.

-Как и почему вы решили заниматься преподаванием?

-Я тренирую детей с 2019 года. Сам в прошлом борец, как и мой родной братишка. Мы имеем звание Мастеров спорта России, и это дело продолжают наши дети – двое сыновей у каждого.

То, кем я сейчас работаю и то, чего сумел достичь – отражение воспитания родителей, тренера и занятий борьбой корэш. В детстве, из-за спорта, на бесполезные шатания по улице просто не хватало времени. К тому же, борьба – это воспитание в человеке силы воли, поэтому занимающиеся этим видом спорта точно не пропадут.

Я хочу научить спортсменов принимать быстрое решение, думать разносторонне и уважать соперника. Борьба - это здоровое тело, сила, ум и дисциплина.

-Насколько развита борьба корэш в Нурлатском районе?

-Сейчас я единственный тренер по борьбе в Нурлатском районе. А детям интересен этот вид спорта, они занимаются с удовольствием.

У нас уже много чемпионов России и Республики Татарстан. И воспитал их наш тренер - Раиль Анварович Рахматуллин. Раиль Анварович погиб в 2024 году в ходе СВО, награжден «Орденом Мужества».

-Выступают ли ваши подопечные в других видах борьбы?

-Да, некоторые спортсмены выступают в разных видах борьбы, и у нас можно выступать в борьбе на поясах с подножками. Лично я не сторонник того, чтобы гнаться за двумя зайцами. Дети начинают путаться и применять запрещенные в одном из видов приемы.

-Как ваша школа и этот вид спорта может повлиять на развитие Нурлатского района?

-Спортсмены на ковре борются не только за свою фамилию, но и за свой район или город. Когда спортсмен становится известным, известность получает и его малая родина.

-Корэш – национальный спорт. Пользуется ли он, в связи с этим, спросом у молодежи? И какие перспективы ждут самых усердных спортсменов?

-Корэш развивают порядка 40 районов в нашей Республике. Большинство учащихся приводят родители, которые сами занимались этим видом спорта.

Из-за высокой конкуренции в регионе, ребятам очень сложно выполнить норматив Мастера спорта. Самые терпеливые и трудолюбивые могут стать участниками крупных турниров, в том числе чемпионата мира. Однако, спорт дает гораздо больше - помогает при поступлении в ВУЗы, при трудоустройстве на работу, и дальнейшем карьерном росте.

Рамис Маратович и его подопечные уже сейчас строят планы на будущее. В числе которых - выиграть региональный чемпионат, чемпионат России и мира.



Автор статьи: Курнаева Юлия

УЖЕ ХОРОШО, НО ЕЩЁ ЕСТЬ, КУДА СТРЕМИТЬСЯ: КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ В КАЗАНИ

Меньше 20 лет назад, в 2008 году, на базе ДЮСШ Вахитовского района Казани открыли отделение «Конькобежный спорт». С этого момента началась история взлетов и падений, поражений и побед обучающихся там спортсменов. Несмотря на отсутствие всесезонной спортивной базы, воспитанники школы регулярно занимают призовые места на региональных и всероссийских стартах. Об этом рассказала завуч и методист ДЮСШ - Ибатуллина Алина Рауфовна.

По её словам, за период работы отделения, численность учащихся варьируется в промежутке от 150 до 180 человек. Изменился лишь их возраст. Всё чаще в секцию приводят дошкольников (4-6 лет). Алина Рауфовна, педагогический состав школы и секции конькобежного спорта, ставят перед собой новые цели на 2026 год. В их числе – увеличение числа спортсменов, обеспечение им регулярных занятий на качественном льду и выездов на учебно-тренировочные сборы. Совместно с учащимися они работают над повышением результатов на всероссийских соревнованиях и первенстве России.



В этой секции, на базе ФСО «Трудовые резервы», занимается 15-летний Артур Бадреев. Юноша является призером первенств Приволжского федерального округа и всероссийских соревнований. Он рассказал нам о том, как пришел в конькобежный спорт и почему:

-Мой путь на льду начался с секции фигурного катания 9 лет назад. Именно там я научился базовым вещам: держать равновесие, правильно ставить стопу и чувствовать лед. Однако со временем родители поняли, что мне больше нравится скорость и драйв. И они не прогадали. Так я оказался в конькобежной школе.

-Что тебя зацепило в этом виде спорта?

-Меня зацепила скорость. Здесь чистая мощь и секунды на табло. Когда ты входишь в поворот на большой скорости, это невероятный адреналин. Я понял, что хочу быть быстрее всех.

-Как прошли твои первые шаги в этом виде спорта?

-Интересно, что в конькобежную секцию я пришел летом. Поэтому мои «первые шаги» в этом спорте были не на льду, а на асфальте — я начал с роликов. Когда наступила зима и мы наконец вышли на лед, было непривычно. Первые соревнования были волнительными.

-Как проходят ваши тренировки?

-Тренировки у нас серьезные и разноплановые:

Длительность порядка 2 часов, примерно 5 раз в неделю.

Летом это велосипед, ролики, прыжковая имитация и тренажерный зал. Зимой — основной упор на лед.

Начинаем тренировку обычно с тщательной разминки и технических упражнений, а дальше уже все зависит от поставленной задачи.



-Какие дистанции являются твоими фаворитами и почему?

-Я предпочитаю длинные дистанции. Мне нравится, что на них нужно не просто быстро сорваться с места, а правильно распределить силы, уметь терпеть, когда мышцы забиваются, и технично работать до самого конца. Это проверка на выносливость и характер. А масстарт — это вообще отдельная история: там важна не только скорость, но и тактика, умение работать в толпе, вовремя перестроиться и сделать финишный рывок. Это всегда очень азартно и непредсказуемо.

В нашем возрасте важно быть универсалом. Нужно уметь бегать и короткие, и средние дистанции. Это закладывает базу выносливости и силы. Специализация на конкретных дистанциях, как в плавании, обычно происходит уже в более старшем возрасте, когда определяется твой основной профиль - спринт или многоборье.

-Что может влиять на развитие скорости на льду?

-На скорость влияет много факторов: техника, сила толчка и аэродинамика. А вот оптимального телосложения не существует. В нашем спорте нет одного правильного роста или веса. Высокие ребята выигрывают за счет длинного шага, а те, кто пониже, часто более резкие. Им проще держать низкую посадку. Главное - не твои параметры, а то, как ты умеешь пользоваться своим телом, насколько у тебя натренированы ноги и отточена техника.

-Насколько это конкурентный вид спорта?

-Конкуренция очень серьезная. В моей возрастной группе, на первенстве ПФО или всероссийских стартах, очень много сильных ребят. Очень сильные школы в Коломне, Челябинске, Москве и Санкт-Петербурге, Иркутске. Там находятся лучшие крытые катки России, что позволяет им тренироваться на льду круглый год.

-Кто отвечает финансово за ваши тренировки и выезды?

-Основные старты у нас проходят за счет региона, также республика полностью обеспечивает нас всей необходимой экипировкой. За свой счет приходится оплачивать только некоторые дополнительные сборы и небольшую часть соревнований.

Артур стремительно набирает обороты и ставит перед собой следующие цели на 2026 год и профессиональную карьеру:

-В этом году я хочу значительно улучшить свои личные рекорды и отобраться на первенство России и Спартакиаду. А основной целью в карьере я вижу выполнение норматива Мастера спорта России.

Помимо этого, мне нужно хорошо сдать ОГЭ. А потом и ЕГЭ. Скорее всего, моя дальнейшая учеба будет связана с медициной.

А о том, что помогло Артуру достичь результата, рассказала его тренер - Железнова Надежда Федоровна:

-Бадреев Артур пришел в нашу школу в 2020 году. Благодаря целеустремленности, трудолюбию и любви к конькобежному спорту он уже достиг высоких результатов.

В наших планах на 2026 год – пройти отбор и успешно выступить на первенстве России!

-С какого возраста можно начать занятия и как происходит становление юных спортсменов?

-В секцию конькобежного спорта принимают детей в возрасте от 9 лет. Они попадают в группы начальной подготовки на бесплатной основе. Изначально мы ставим перед собой задачу обучить спортсменов катанию на коньках и привить любовь к этому виду спорта.

Юные конькобежцы начинают свой путь с внутришкольных соревнований. А далее выступают на региональном и областном уровне. Исходя из их результатов формируется сборная Республики Татарстан.

-Есть ли другие секции конькобежного спорта в Республике Татарстан?

-Помимо нашей школы развитием конькобежного спорта в Республике Татарстан занимаются в МБУ ДО СШ №4 (г. Зеленодольск), МАУ ДО СШ «Виктория» (г. Набережные Челны) и в МБУ ДО КСШ (Лаишево).



Автор статьи: Курнаева Юлия

«В НАШЕМ ВИДЕ СПОРТА, КТО НАЙДЕТ ЗОЛОТУЮ СЕРЕДИНУ, ТОТ И БУДЕТ НА КОНЕ» – САМИР МАСТИЕВ

В казанском микрорайоне Дербышки, посреди перелеска, расположены трамплин и лыжная трасса республиканской спортивной школы олимпийского резерва по зимним видам спорта «Барс». Несмотря на то, что объекты не приспособлены для проведения масштабных соревнований, их с пользой используют юные двоеборцы.

Мы пообщались с одним из них, 13-летним Хитиным Ильей о том, как он пришел в этот вид спорта и каких результатов уже успел достичь:

-Я пришел в лыжное двоеборье в 2022 году, по рекомендации мамы. Мне сразу понравилось то, как радушно меня встретили, да и сама дисциплина показалась увлекательной.

В мой первый подъем на трамплин я думал, что не смогу прыгнуть. Стоило надеть лыжи, как сразу же захотелось испытать новые ощущения, и я решился. Это того стоило. Прыжки до сих пор даются мне лучше.

-Что тебя привлекает в этом виде спорта сейчас?

-Лыжное двоеборье учит меня никогда не сдаваться и идти до конца. Я люблю этот вид спорта за эмоции, а также поддержку близких на соревнованиях и после.

Сейчас я хочу стать, как Самир Мастиев – серебряный и бронзовый призер Универсиады.

Хитин Илья уже является серебряным призером всероссийских соревнований «Малахитовая шкатулка» на трамплине К-40. В минувшем сезоне юноша также прыгнул с К-120. На 2026 год его целью являются призовые места на всех соревнованиях. А заветной мечтой в карьере – участие в олимпийских играх.

Есть и воспитанники «Барса», которые уже выросли из домашнего трамплина. В их числе 18-летняя Сабирзянова Камилла - Мастер спорта и член сборной команды страны. Девушка рассказала о своем пути в лыжном двоеборье и целях на текущий сезон:

-Я начала заниматься лыжным двоеборьем в 8 лет. К нам в школу пришел тренер, Зайцев Олег Денисович, и предложил кататься на лыжах. О прыжках я ещё не знала.

Первый же прыжок оказался неудачным, я упала. После этого отказывалась даже скатываться с горы, несмотря на уговоры мамы. Убедить смог только тренер. В свободное от сборов время, дома, я всё ещё тренируюсь у Олега Денисовича.

-Какая из дисциплин двоеборья дается тебе лучше?

-На мой взгляд, гонка. Мои прыжки совсем нестабильные. Дело в том, что на них может повлиять малейшая ошибка, которую затруднительно исправить за секунды на большой скорости. Ну и никто не отменял страх, на преодоление которого уходит много времени.

-Чтобы скорректировать прыжки я работаю с разными тренерами, которые подмечают все новые ошибки.

-Чему тебя учит этот вид спорта?

-Спорт, в целом, научил меня преодолевать себя – свой страх, усталость, лень и многое другое. Мне иногда кажется, что он сделал из меня настоящего бойца. Он подарил мне море эмоций, путешествия и новые знакомства, развитие и воспитание.

-Какие старты запомнились тебе больше остальных?

-Больше всего впечатлений принесли соревнования, на которых я впервые начала заходить в тройку лидеров. Место на пьедестале Спартакиады учащихся заставило меня реветь на финише. Даже не знаю от радости, или от шока. Но я определенно была счастлива.

-Какие цели на текущий сезон ты перед собой ставишь?

-Моя основная задача – вернуть хорошие результаты, так как в последнее время они ухудшились. В спорте бывают как взлеты, так и падения, главное не сдаваться и продолжать работать.



А о том, как проходят занятия двоеборцев в РСШОР по ЗВС «Барс», рассказала тренер отделения – Бердышева Елена Сергеевна.

Елена родилась и начала свою карьеру в Казани, а после продолжила выступать за Московскую область. В качестве спортсменки она стала победителем общего зачета Кубка России и входила в состав 5 сильнейших участниц чемпионата России.

В 2025 году Елена завершила обучение по специальности и полноценно погрузилась в воспитание нового поколения спортсменов.

-С какого возраста можно начинать занятия и какой инвентарь для этого требуется?

-В нашу секцию можно попасть с 9 лет.

Особенность школы в том, что мы выдаем полный комплект инвентаря – маску, шлем, лыжи и ботинки. Приобретать это всё самостоятельно довольно затратно. Спортивная школа, Центр спортивной подготовки и региональное Министерство спорта также обеспечивают нам выезды на соревнования.

-Как проходят ваши тренировки?

-Здесь всё зависит от возраста спортсменов. Мои подопечные занимаются три раза в неделю по два часа. Мы разделяем нагрузку, чередуем занятия по силовой и технической подготовке, прыжкам и гонкам.

Наш трамплин, К-50, подходит только для детей, поэтому на нем мы нарабатываем базу. А чтобы выйти на новый уровень, регулярно выезжаем на длительные сборы, особенно летом. Отлично подходят базы в Чайковском, Нижнем Тагиле и Сочи.

-Что отличает двоеборцев от лыжников или прыгунов? Выступают ли они в отдельных дисциплинах и какие результаты показывают?

-В нашем виде спорта важно сохранять баланс. Спортсмены должны держать вес, чтобы прыгать. И дистанции наших гонок меньше, чем у бегунов на лыжах. Есть ребята, которые склонны лучше прыгать или лидировать в гонке. Мы можем порекомендовать им выбрать для себя только одну дисциплину и заявить на соответствующие соревнования. В нашей школе обучают и двоеборью, и прыжкам, и лыжным гонкам, и биатлону.

-Какие перспективы ждут самых мотивированных двоеборцев?

-Спортсмены начинают с республиканских соревнований, потом выступают на всероссийских, из которых формируется сборная страны. Двоеборцы, которые уже достигли высоких результатов, получают зарплаты, звания и призы.



Автор статьи: Курнаева Юлия

«РЕАБИЛИТАЦИЯ – ТАКОЙ ЖЕ ВАЖНЫЙ ЭТАП, КАК И ОПЕРАЦИЯ» – КОЧЕТОВА СОФЬЯ

ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТЬЮ ВЫСОКОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ МОГУТ ТАК ИЛИ ИНАЧЕ СКАЗЫВАТЬСЯ НА ЗДОРОВЬЕ. ПОЭТОМУ БОЛЬШОЙ ПЛАСТ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ВРАЧЕЙ И СПОРТСМЕНОВ – ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА.

МЫ ПООБЩАЛИСЬ С КОЧЕТОВОЙ СОФЬЕЙ (18 ЛЕТ), КОТОРАЯ ПРЯМО СЕЙЧАС ПРОХОДИТ КУРС РЕАБИЛИТАЦИИ В СТЕНАХ МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ЧАСТИ НИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, РАСПОЛОЖЕННОЙ НА ТЕРРИТОРИИ ЦЕНТРА ГРЕБНЫХ ВИДОВ СПОРТА КАЗАНИ. СОФЬЯ РАССКАЗАЛА НАМ О СВОЕЙ ТРАВМЕ И ВИДЕ СПОРТА, В КОТОРОМ ОНА РАЗВИВАЕТСЯ:

-Я родилась в Ижевске, столице Удмуртской Республики. Занимаюсь регби, пришла в этот вид спорта ещё совсем маленькой. Тренер раздавал в школах листовки с приглашениями на занятие, и меня это заинтересовало. Даже сейчас я не жалею о своем выборе и рада быть частью этого спорта.

На данный момент я учусь на первом курсе ПГУФКСиТ и играю за молодёжную сборную Республики Татарстан, в которую хотела перейти ещё раньше. С этой командой мы заняли 3 место на турнире по пляжному регби и планируем дальше совершенствоваться, занимать призовые места и получать от этого колоссальное удовольствие.



-Расскажи, с какой травмой ты столкнулась, как это произошло и на каком этапе ты находишься сейчас?

-В сентябре на играх в Дзержинске у меня случился разрыв передней крестообразной связки.

Ещё в начале игры я сделала захват так, что одна из соперниц упала на меня и придавила мне ногу. После этого я продолжила игру и провела последний тайм без замены. Уже на следующий день бегать я не могла.

В октябре мне сделали операцию, а сейчас я занимаюсь ЛФК и прихожу за консультацией в Центр восстановительной медицины ПГУФКСиТ (на базе Центра гребных видов спорта). Потихоньку начинаю прыгать и делать силовую работу. Ещё чуть-чуть и смогу бегать.

Я считаю, что реабилитация - такой же важный этап, как и операция. Причем не только для спортсмена, но и для любого травмированного человека. От лечения не будет смысла, если самостоятельно не прикладывать усилия.

-Как ты отнеслась к повреждению и что думаешь об этом сейчас?

-Психологически мне было очень тяжело. С момента получения травмы я надеялась, что всё обойдётся. Но, к сожалению, этого не произошло. Сейчас отношусь проще, стараюсь больше работать, чтобы быстрее восстановиться. Иду дальше с мыслями: «Значит, так было нужно. Повод посмотреть на всё со стороны и перезагрузиться».

Я планирую продолжать играть, именно поэтому и сделала операцию. Четкого плана на карьеру нет, главное – вернуться и показать себя ещё сильнее, чем раньше. А там уже посмотрим, что из этого выйдет.

О ТОМ, ЧТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ТРАВМЕ, КАК МИНИМИЗИРОВАТЬ РИСКИ И КАКИЕ ПЛЮСЫ МОЖНО ОТМЕТИТЬ В РАБОТЕ СО СПОРТСМЕНАМИ РАССКАЗАЛ ЯКУБОВ РУСТАМ ЮСУПОВИЧ – ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ЧАСТИ НИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ФГБОУ ВО ПГУФКСИТ:

-Почему вы выбрали для себя направление спортивной медицины и ЛФК?

-Если рассматривать всю медицину, то большинство специалистов работает с людьми, у которых развились те или иные патологии. В основном медицина направлена не на упреждение болезни, а уже на коррекцию произошедших изменений.

Спортивное направление в медицине – это работа с условно здоровыми, или же, условно больными людьми. Значительную часть времени мы уделяем не лечению, а профилактике. Помимо этого, наша специализация про максимальные возможности организма.

-По каким направлениям вы работаете в медико-санитарной части НИИ физической культуры и спорта?

-У нас несколько направлений:

Мы исполняем роль физкультурного диспансера – проводим углубленный медицинский осмотр (УМО). Потому что понимаем, что спортивная нагрузка достаточно высокая и может приводить к структурным изменениям в организме. Нам важно, чтобы изменения функционального характера[1] не перетекали в изменения соматического характера[2].

Мы оказываем медицинскую помощь спортсменам. В том числе, по вопросам костно-мышечной системы. Сюда относятся травмы мышц, сухожильного и связочного аппарата и суставов. Мы имеем достаточно большой опыт и встречали разные случаи.

Также мы работаем над восстановлением пациентов, в том числе детей и взрослых, не связанных со спортом, после операционных вмешательств.

Большой раздел нашей работы посвящен возрастным изменениям у детей. Дело в том, что у юных спортсменов могут быть болезненные ощущения и телесные изменения, связанные с повышенной нагрузкой и, одновременно, ростом организма.

[1] Перестройки функций различных систем, направленные на поддержание и улучшение работоспособности в условиях повышенных энергетических затрат. Эти изменения могут происходить в сердечно-сосудистой, дыхательной, мышечной и центральной нервной системе.

[2] Нарушения, затрагивающие физическое состояние организма. Они могут возникать в любых органах и системах: сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочевыделительной, иммунной, кроветворной.

В РАБОТЕ СПЕЦИАЛИСТАМ НИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ПОМОГАЕТ И СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ – БАРОКАМЕРА, КРИОКАПСУЛА, ЭЛЕКТРОМИОСТИМУЛЯТОР И ДРУГИЕ.



-Как лично вы относитесь к тому, что после операции спортсмены возвращаются к тренировкам?

-Из нашей практики, спортсмены оперируются как раз для того, чтобы вернуться к занятиям. Здесь мы не можем препятствовать их решению, но даем свои рекомендации. А дальше, всё индивидуально:

Порядка 15% не могут полноценно восстановиться и продолжить занятия спортом.

Часть тех, кто вернулся к тренировкам, уже не может достичь прежнего уровня.

И примерно 45-50% могут продолжить вполне успешную спортивную карьеру.

-Что может привести к травме?

-Большинство травм – следствие неподготовленности спортсмена. Это всегда про потерю контроля над своим организмом, например в момент столкновения. Сюда же можно отнести функциональное состояние тканей (если мы говорим о костно-мышечной системе) – мускулатуры, сухожилий и связок. Их неподготовленность к работе и определенным движениям спортсмена.

Второй момент – утомление тканей или недостаточность разминки. По статистике, большая часть травм происходит либо в начале тренировки (игры, выступления), либо в конце. Здесь же из-за общей усталости спортсмен и может терять контроль.

-Как этих травм можно избежать?

-В качестве профилактики травматизма нужно самостоятельно работать с телом. Для этого разрабатываются целые программы. Например, в футболе это FIFA 11+ - комплекс упражнений, которые обладают высокой специфичностью к определенному виду спорта и повторяют его нагрузку. Подобные комплексы есть в баскетболе, плавании и других видах спорта.

Другие методы (физиотерапия, аппаратные комплексы) актуальны тогда, когда спортсмен знает о своих хронических травмах и нагрузке, после которой они могут дать о себе знать. Либо в момент, когда спортсмен впервые почувствовал дискомфорт и решил работать на упреждение травмы.

Автор статьи: Курнаева Юлия

БУДУЩЕЕ ПОКОЛЕНИЕ ТРЕНЕРОВ

В ЭТОМ ГОДУ СОСТАВ УЧАЩИХСЯ ПОВОЛЖСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА ВНОВЬ ПОПОЛНИЛИ МОЛОДЫЕ РЕБЯТА. СТУДЕНТЫ С ГОРЯЩИМИ ГЛАЗАМИ И ЧЕТКИМ ПЛАНОМ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ БУДУЩЕЕ УЖЕ НАЧАЛИ ОБУЧЕНИЕ ПО ВЫБРАННЫМ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ.

МЫ РЕШИЛИ ОПРОСИТЬ ЧАСТЬ ИЗ НИХ, ЧТОБЫ ПОНЯТЬ: ПОЧЕМУ ОНИ ВЫБРАЛИ ДАННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ, КАК ПРОХОДИТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС И ЧЕМ ЕЩЁ МОЖНО ЗАНЯТЬСЯ В ВУЗЕ:



ЮЛИАНА ФЕЩЕНКО

Юлиана Фещенко (18 лет) родом из Казани. Именно здесь, 8 лет назад, она начала свою карьеру в легкой атлетике. Сейчас девушка является студенткой первого курса ПГУФКСиТ по специальности тренер.

-Это направление я выбрала, вдохновившись тренером - Черепановой Иантой Олеговной. Сыграло и то, что я могу доходчиво объяснять технические моменты в дисциплинах, а это очень хорошее качество для педагога. Тренер – это именно тот человек, который может реализовать свои амбиции в подопечных.

В профессии есть и минусы, такие как переживания за своих воспитанников, в какой-то степени моральное истощение. Кто-то сетует на зарплату, однако по этому поводу я ещё не могу сделать выводов.

Мне нравится сам процесс обучения: изучение не только своего, но и других видов спорта, что помогает развиваться не только умственно, но и физически. Есть и практическая часть, но она ждет меня впереди.

В ВУЗе множество активностей, но я принимаю участие только в спортивных.

Например, мы ездили в Москву на всероссийские студенческие соревнования и командой ПГУФКСиТ заняли первое место. Несмотря на то, что с каждым годом конкуренция всё выше! Такие выезды не только популяризируют студенческий спорт, но и сплачивают нас, как коллектив.

Моя цель сейчас – хорошо закончить обучение и затем поступить в магистратуру. А также регулярно посещать студенческие старты.

Юлиана является победителем и призером первенства города Казань, Республики Татарстан, Приволжского федерального округа, двукратной победительницей и многократным призером первенства России, призером международных соревнований «Дети Азии» и матчевой встречи Россия-Белоруссия.

ДОЛМАТОВА ЛИРА

Состав учащихся казанского университета спорта пополнила Долматова Лира (20 лет). Девушка также родилась в Казани, где начинала спортивный путь с секций по флорболу и стендовой стрельбе. Сейчас она учится на тренера.



-Я выбрала в качестве специальности гольф, потому что этот спорт для меня абсолютно новый, но, на первый взгляд, очень эстетичный. Он помогает развить физические навыки как в статике, так и в динамике. Так что ожидания от профессии большие.

В программу обучения входят и теория, и практика. Мы уже несколько раз ездили в гольф-клуб и занимались на симуляторе.

Я активно участвую во всех мероприятиях от ВУЗа – квизах, Дне первокурсника, спортивных соревнованиях. В октябре я попала в футбольную команду «Крылатые барсы». Это был очень интересный отбор, где мы показывали навыки владения мячом и, непосредственно, игру на поле.

Сейчас моей целью является получить красный диплом бакалавра и успешно выступить в составе команды на открытом первенстве Казани по футзалу.



АХМЕТЗЯНОВ АЛЬФРЕД

На первый курс Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма поступил Ахметзянов Альфред (18 лет). Уроженец Казани также выбрал для себя путь тренера по подготовке в лёгкой атлетике и гребных видах спорта.

-Я хочу продолжить свою профессиональную карьеру не только в качестве спортсмена, но и в качестве наставника. У меня грандиозные ожидания, но главное, хочу стать настоящим специалистом.

И плюсом, и минусом моего направления является то, что гребля не самый популярный вид спорта в нашей стране и при том, очень сложный физически. Во многих регионах не хватает квалифицированных кадров, поэтому не так сложно найти рабочее место.

В программе обучения очень много интересных предметов, в вузе современная спортивная инфраструктура, которую мы можем использовать для занятий: бассейн, теннисные корты, ледовый дворец и другие. Есть активности для студентов, в том числе научно-исследовательские конкурсы, международные олимпиады. Из-за частых тренировок и соревнований я, к сожалению, не могу в них участвовать.

Альфред хочет завершить обучение и стать специалистом высокого уровня, а также продолжить выступать в качестве спортсмена. В его послужном списке уже есть победы и призовые места на чемпионате, первенстве и Кубке России.

ЕРМАКОВА АНАСТАСИЯ

Ещё одной первокурсницей ПГУФКСиТ является Ермакова Анастасия (17 лет). Девушка родилась в Белгороде, где сначала занималась народными танцами, а после – баскетболом. Сейчас проходит обучение по специальности физическая реабилитация.



-Ещё будучи ребёнком, я хотела связать свою жизнь с медициной и спортом, чтобы помогать взрослым и детям. Быть человеком, который возвращает травмированных спортсменов к занятиям и делает жизнь людей с ограниченными возможностями здоровья более комфортной. Показать им, насколько прекрасен этот мир.

В этой профессии есть и минусы. Например, моральная усталость. Мы, как будущие реабилитологи, должны быть готовы к разным степеням травм и заболеваний.

Сейчас мы изучаем анатомию человека и оздоровительную гимнастику, можем попробовать себя в роли волонтеров на мероприятиях для детей с овз и инвалидностью. А уже после, на втором курсе, будем практиковаться в школах и поликлиниках.

Параллельно с учебой я стараюсь участвовать в разного рода мероприятиях: Творческие конкурсы, такие как День первокурсника и зимний бал; Профильные мероприятия. Например, квест по понимаю инвалидности «Хранители равенства».

Одна из моих главных целей – закончить обучение с красным дипломом. А затем поступить в магистратуру и полностью окунуться в профессию.

Анастасия ранее состояла в Федерации баскетбола Белгородской области и представляла сборную своего района на соревнованиях разного уровня. Сейчас она планирует продолжить выступления в составе команды ПГУФКСиТ.



АНДРОПОВА ВЕРОНИКА

Направление педагога физической культуры выбрала для себя Андропова Вероника (18 лет). В Поволжский университет она приехала из Самары, где ранее занималась волейболом.

-Я поступила на педагогическое направление, потому как люблю детей и думаю, что это работа будет приносить мне удовольствие, а им пользу.

В программе обучения есть и теория, и практика. Например, мы помогали проводить нормативы для учащихся кадетской школы. В стенах университета проходят как спортивные активности, так и научные конференции. Я принимала участие в «Барс Фесте», а сейчас играю во втором составе студенческой волейбольной команды.

Моей целью является попасть в основную команду, завершить обучение на бакалавриате и продолжить в качестве магистра, а затем устроиться на работу по специальности.

Вероника является выпускницей школы олимпийского резерва.

Автор статьи: Курнаева Юлия

СИЛЬНЕЙШАЯ СБОРНАЯ СТРАНЫ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН

Лыжные гонки в Республике Татарстан – это большое количество юных спортсменов, базы для проведения масштабных соревнований и сильнейшая сборная страны, которая уверенно движется к победе в общекомандном зачете Кубка России 2025/2026.

Но, далеко не все представители нашего региона родились и тренировались здесь. Состав сборной РТ пополнили как опытные лыжники (например, Александр Большунов – трехкратный олимпийский чемпион), так и юные спортсмены.

В их числе, 16-летний Шаикрзянов Тимур, сын и внук талантливых гонщиков и уроженец Пермского края. Тимур рассказал нам о том, почему даже юные лыжники выбирают Республику Татарстан и как проходят их тренировки:

-Мы тренировались в Пермском крае, но дальнейшее развитие упиралось в финансы. Нам нужно было выезжать на сборы, а регион, к сожалению, не мог выделить на это бюджет. Параллельно мы бегали за Мордовию, где также не было широких перспектив.

Поэтому мы приняли решение о переходе в Республику Татарстан. Здесь нам предложили хорошие условия, из-за которых сразу же начался профессиональный рост.

-Что тебе нравится в лыжных гонках?

-Больше всего мне нравится соперничество на трассе и постоянное преодоление себя. Будь то тренировка или официальная гонка.

Этот вид спорта дает мне силу, выносливость и другие спортивные качества. Однако наша профессия, это и про материальное обеспечение с юных лет, и про возможность путешествовать по городам и странам.

-Расскажи, как проходят ваши тренировки?

-Дома мы в основном тренируемся раз в день, на сборах это удается сделать дважды, и дополнительно провести утреннюю зарядку. Летом занимаемся на лыжероллерах, бегаем, работаем над техникой и стабилизацией тела. В этот период закладывается база перед сезоном

Основными комплексами для подготовки лыжников в России являются «Малиновка» (Архангельская область), базы в Сыктывкаре, Тюмени, Сочи, Саранске, Заинске и Кировске. Именно там спортсмены проводят сборы.

-Какие цели ты ставишь перед собой на текущий сезон и карьеру в целом?

-Самый важный старт в этом сезоне – Спартакиада учащихся в Сыктывкаре. На этих соревнованиях хотелось бы заехать в тройку в личной гонке и попытаться выиграть командную эстафету.

Тяжело загадывать на более длительный срок. Главное, чтобы нас выпустили на международную арену, где уже в 2027 году пройдет европейский юношеский фестиваль. Если всё сложится, то буду пытаться попасть в состав юниорской сборной и показать там результат, чтобы отобраться на заветную олимпиаду.



Тимур представляет Набережные Челны и является победителем региональной Спартакиады учащихся, всероссийских соревнований, победителем и призером первенства России и Мастером спорта России.

Несмотря на высокие результаты, Тимур отмечает, что он далеко не самый сильный в своей возрастной категории и ему всегда есть, куда стремиться. «Сейчас очень сильные юниоры, которые заезжают в топ-6 на Кубке России, я пока даже не близко.»

Дополнила Тимура коллега по цеху, 16-летняя Медведева Дарина. Девушка также является уроженкой Пермского края, пополнившей ряды сборной РТ.

Дарина пришла в этот вид спорта в 12 лет, когда тренером был её папа. Сейчас она также обучается в группе Шакирзянова Рауля Наилевича. В связи с плотным графиком, учеба в 10 классе проходит дистанционно. Лыжнице составляют план заданий, которые она выполняет в свободное время.



-На что вы делаете упор в тренировочном процессе?

-На тренировках мы преодолеваем большие дистанции, чем на официальных стартах. Также выполняем специальные упражнения, ускорения. Ходим в тренажерный зал.

После занятий используем перкуссионные массажеры, МФР-роллы и другие способы восстановления.

-Что привлекает в этом виде спорта тебя?

-Мне нравятся азарт и скорость. Мы становимся более выносливыми и терпеливыми, что, так или иначе, помогает в дальнейшей жизни.

Дарина также является победительницей Спартакиады учащихся РТ, победительницей летнего первенства ПФО и кандидатом в мастера спорта. Прямо сейчас девушка стремится улучшить свои результаты и заслужить звание Мастера спорта России.

О том, как сформировалась сильная команда лыжников в Набережных Челнах и что её отличает от других рассказал её тренер – Шакирзянов Рауль Наилевич. Он начал свой путь в лыжных гонках в 10 лет, а уже в 16 вошел в состав юношеской сборной России под руководством Перевозчикова Олега Орестовича.

После профессиональной карьеры лыжника я перешел в марафоны. Несмотря на то, что удавалось показывать результаты и мотивировать тем самым ребят, со спортом пришлось завязать. Подрастало хорошее поколение спортсменов, в том числе и мой сын, обучение которых мне не хотелось разделять с личными амбициями. Я полностью погрузился в преподавание и второй год официально работаю в сборной команде Татарстана. С некоторыми лидерами моей группы мы занимаемся уже 4-5 лет.

-Вы уже не первый год становитесь лучшим тренером спортивной школы нашего региона, с чем это связно?

-У нас в группе хорошие дисциплина и режим. Спортсмены не опаздывают на тренировки, стараются меньше сидеть в телефонах, иногда даже сдают их для того, чтобы качественно восстанавливаться. Также у нас есть возможность регулярно выезжать на сборы, что положительно сказывается на результатах.

Те, кто не может справиться с высокой нагрузкой, либо сами перестают заниматься, либо покидают состав команды по нашей инициативе.

-Кого вы тренируете и как попасть в вашу группу?

-В моей группе – 70% пермских ребят, но есть и местные. В их числе Андреев Кирилл и Мельникова Виктория. Я тренирую спортсменов 2008-2011 г.р., в состав команды могут войти спортсмены, которые выполнят определенные критерии. Они прописаны на официальном сайте Федерации лыжных гонок Республики Татарстан.



Автор статьи: Курнаева Юлия

ТАТАРСТАН – ВТОРОЙ ДОМ ДЛЯ ПРОГРЕССИРУЮЩИХ СПОРТСМЕНОВ



ЕЩЁ ОДНИМ СПОРТСМЕНОМ, КОТОРЫЙ РОДИЛСЯ В СОСЕДНЕМ РЕГИОНЕ (УДМУРТСКАЯ РЕСПУБЛИКА), НО ВЫБРАЛ ДЛЯ СЕБЯ КОМАНДУ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН, СТАЛ 19-ЛЕТНИЙ БИАТЛОНИСТ ЕГОР ГАВШИН. СПОРТСМЕН ДЕБЮТИРОВАЛ ЗА НАШУ СБОРНУЮ В 2024 ГОДУ И ПОКАЗАЛ ВЫСОКИЙ РЕЗУЛЬТАТ НА СТАРТЕ – ТРЕХКРАТНОЕ ЗОЛОТО ПЕРВЕНСТВА РОССИИ.

ЕГОР РАССКАЗАЛ НАМ О НАЧАЛЕ СВОЕГО ПУТИ В БИАТЛОНЕ, ПРИОРИТЕТНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ И ПЛАНАХ НА БУДУЩЕЕ:

-Как, когда и почему ты пришел в этот вид спорта?

-В этот вид спорта меня, как и многих спортсменов, привели родители. Несмотря на то, что не всё получалось сразу, я старался не опускать руки и тренироваться дальше. Чего желаю и нынешним молодым спортсменам. Уже после мне начало нравиться.

Впервые я принял участие в соревнованиях в 14 лет. И, если не ошибаюсь, результат был не очень хороший.

-Чем тебя зацепил биатлон?

-Своей непредсказуемостью из-за наличия стрельбы. Здесь важно не только быстро пробежать гонку, но и попасть в цель. А с этим были сложности, из-за не самой хорошей физической формы.

Самой стабильной и любимой дисциплиной для меня является масстарт. Мне нравится работать в контактных гонках.

-Почему ты решил выступать за команду Республики Татарстан?

-Я начал выступать за команду Республики Татарстан, потому что в Удмуртии не было таких возможностей и наставника, который бы мне подошел. Сейчас я занимаюсь с тренером, подход которого кажется мне более логичным и понятным.



-Расскажи, как проходят ваши тренировки?

-Сезон проходит в обычном формате, тренировки приближены к основным стартам. В летнее время мы переходим на лыжероллеры, что является неотъемлемой частью подготовки.

Время на отдых есть только весной – с апреля по начало мая.

У нас есть тренировочные сборы, которые чаще всего проходят в Ижевске. Также мы выезжаем в горы, например в Приэльбрусье (Кабардино-Балкария). Там есть село с названием Терскол, которое отлично подходит для занятий.



-Поделись своими планами на текущий год.

-В этом году я планирую выступить на первенстве России в Красноярске и рассчитываю на самые высокие места.

А глобально, у меня, как и у других спортсменов, есть одна заветная мечта – золотая олимпийская медаль.

ЕГОР ЯВЛЯЕТСЯ ПОБЕДИТЕЛЕМ И ПРИЗЕРОМ ПЕРВЕНСТВА РОССИИ И МАСТЕРОМ СПОРТА РОССИИ ПО БИАТЛОНУ, А ТАКЖЕ ВХОДИТ В СОСТАВ ЮНИОРСКОЙ СБОРНОЙ РОССИИ. ПО СЛОВАМ СПОРТСМЕНА, ОТ СВЕРСТНИКОВ ЕГО ОТЛИЧАЕТ НАВЫК БЫСТРОГО ОБРАЩЕНИЯ С ОРУЖИЕМ. А ПОБЕЖДАТЬ ПОМОГАЮТ ВЕРА ТРЕНЕРОВ И РОДИТЕЛЕЙ.



«ОН ВЕСЕЛЫЙ» - ПЕРВОЕ, ЧТО СКАЗАЛ ПРО ЕГОРА ЕГО ТРЕНЕР – НИГМАТУЛЛИН ИЛЬШАТ РАУИЛОВИЧ. ИЛЬШАТ РАУИЛОВИЧ В ПРОШЛОМ ЛЫЖНИК, КОТОРЫЙ ИСКАЛ ЧТО-ТО НОВОЕ И ПРИШЕЛ РАБОТАТЬ В БИАТЛОН. А ВОТ, КАК ЕЩЁ ОН ОХАРАКТЕРИЗОВАЛ СВОЕГО ПОДОПЕЧНОГО:

-Егор отметил, что ваш подход к тренировкам понятен и логичен. В чем он заключается?

-Спортсменам виднее. Наверное, мой подход, это постоянный контроль, дисциплина, нахождение компромиссов и ежедневная работа над собой.

-Какими принципами вы руководствуетесь в подготовке спортсменов?

-Держать спортсмена на расстоянии, в воспитательной работе всё в рамках разумного, не давая волю эмоциям. В тренировочном процессе чувствовать спортсмена. Понимать, что пойдет ему на пользу и где-то подстраиваться.

Автор статьи: Курнаева Юлия

ПУТЬ К МЕЧТЕ В ЛЮБИТЕЛЬСКОМ СПОРТЕ

В текущем сезоне фигурное катание подарило Республике Татарстан ни одну победительницу. В финале любительского Гран-при чемпионкой также стала наша спортсменка – Ибрагимова Камилла. 15-летняя фигуристка рассказала нам о том, что привело её в этот вид спорта, как проходят их тренировки и какие цели она перед собой ставит:

Я начала заниматься в 6 лет, папа привел меня в секцию во время нашего проживания в Сочи. Сначала я занималась профессионально, и даже после возвращения в Казань продолжила и выполнила норматив 3 спортивного разряда. Но случились переломы, другие травмы, из-за которых пришлось уйти.

Болячки зажили, я вернулась, но уже в любительское катание. Несмотря на переход, мы всё еще общаемся с девочками, которые продолжают кататься на спортивные разряды. Между нами нет конкуренции, мы друг друга поддерживаем.

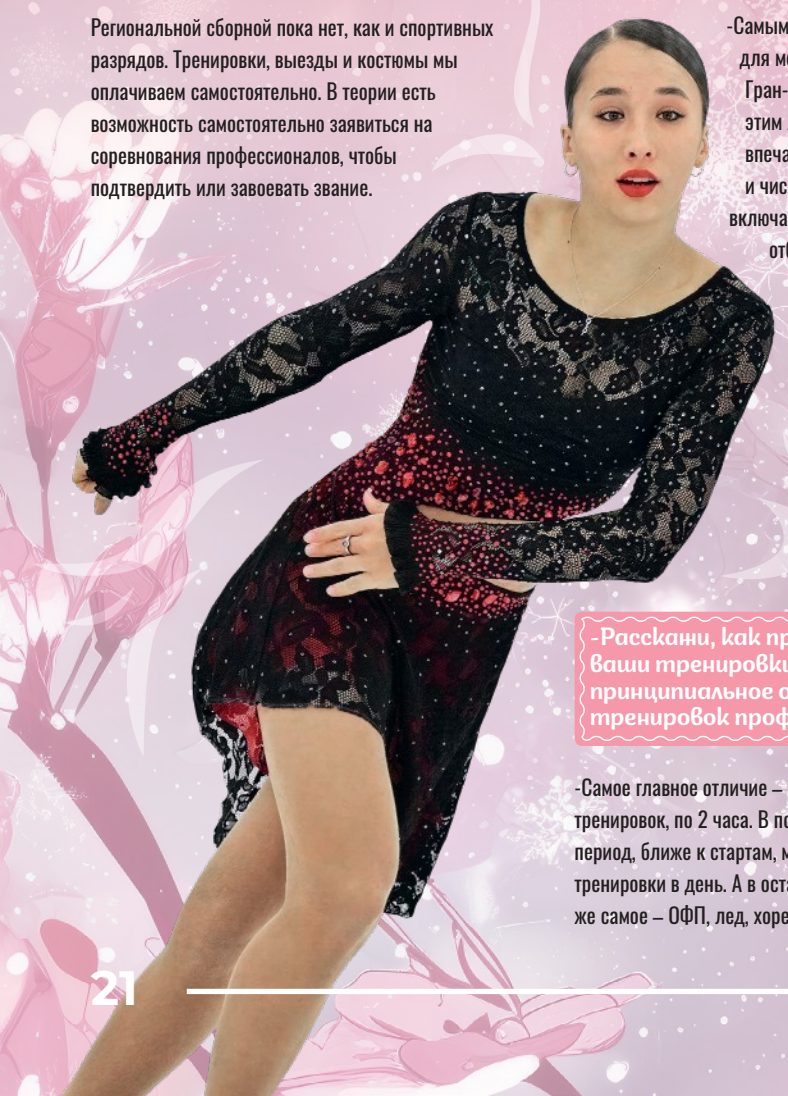
-Что из себя представляет любительское фигурное катание?

-У нас есть Ассоциация массового фигурного катания, которая проводит соревнования среди любителей разного возраста и уровня подготовки, а также среди спортсменов с ОВЗ. Её президент – Екатерина Боброва – олимпийская чемпионка по фигурному катанию.

Региональной сборной пока нет, как и спортивных разрядов. Тренировки, выезды и костюмы мы оплачиваем самостоятельно. В теории есть возможность самостоятельно заявиться на соревнования профессионалов, чтобы подтвердить или завоевать звание.

Камилла занимается в клубе «Движение» под руководством Щекиной Анастасии Алексеевны и Файзуллиной Евгении Сергеевны. Занятия спортсменки проходят на льду «Татнефть Арены».

-Поделись своим самым памятным воспоминанием из спортивной жизни.



-Самым памятным в карьере для меня стал финал Гран-при АРМФК в Москве этим летом. Соревнования впечатлили меня масштабом и числом участников. Они включали в себя несколько отборочных этапов и решающий, поэтому в Москве я встретилась с очень сильными соперницами.

-Расскажи, как проходят ваши тренировки и в чем их принципиальное отличие от тренировок профессионалов?

-Самое главное отличие – это длительность тренировок, по 2 часа. В подготовительный период, ближе к стартам, может быть 2 тренировки в день. А в остальном мы делаем то же самое – ОФП, лед, хореография и растяжка.

-Расскажи про формат ваших выступлений.

-У нас есть разные уровни – пре-бронза, бронза, серебро, золото, мастер и другие. Уровни отличаются набором прыжков (одинарные, двойные, тройные), набором элементов и их сложностью. Также есть деление на возрастные группы. Я выступаю в категории «мастер» среди юниоров 13-16 лет.

Мы катаемся в трех видах программ: произвольная – обязательная, интерпретация – облегченный контент с набором простых элементов, и импровизация – программа, которую спортсмен должен поставить за час до выступления под предложенную музыку.

-В каких соревнованиях ты примешь участие в следующем году?

-25 января я выступлю на этапе Гран-при в Самаре, а затем на этапах в Санкт-Петербурге, Казани и Йошкар-Оле. Очень надеюсь, что получится вновь отобраться в финал, это зависит от суммы набранных баллов по итогам предварительных стартов.

-Расскажи, каких перспектив можно достичь в этом виде спорта?

-В данный момент у нас нет крупных международных стартов, но мы очень надеемся, что в скором времени это изменится. Пока мы можем выезжать, например, в Беларусь. На наших соревнованиях есть призовые, что также стимулирует спортсменов к занятиям.

После завершения карьеры можно, так или иначе, участвовать в жизни города и региона. Например, открывать спортивные объекты и мероприятия, а также проводить мастер-классы для желающих.

Можно заняться обучением юных спортсменов с нуля – ставить их на коньки, помогать с растяжкой. Готовить их к дальнейшей, профессиональной карьере. Я выбрала для себя этот путь, поэтому хочу поступить в колледж при ПГУФКСиТ, а затем и в университет.

-Какие цели ты перед собой ставишь?

-К сожалению, я не могу попасть в категорию мастер-элит, потому что у меня нет защищенного второго разряда. Однако, я всё равно хочу делать более сложные прыжки.

Также, я бы попробовала выступление в категории «мастер-микст-пара». Здесь профессионал катается в паре с любителем. Так что, если получится найти партнера, то будет здорово.

Своим мнением по поводу увлечения Камиллы поделилась её мама – Левштейн Юлия:

-Про клуб «Движение» я узнала из интернета. Мы выбрали его в 2017 году, а уже скоро будем отмечать юбилей занятий.

Я думаю, что само по себе фигурное катание – очень перспективное направление. Можно обучаться этому направлению в лучших вузах страны и там же начать работать. Желающие могут поехать в те страны, где этот вид спорта пока менее развит, и преподавать там. Можно выбрать для себя и смежное направление – учитель физической культуры, персональный тренер и тренер по ОФП.

Ребенок спортсмен – это постоянные эмоциональные всплески. Перед соревнованиями и после них его настроение зависит от выступления. В день проката Камилле важно выспаться и быть свободной от школы, а также плотно и вкусно позавтракать

О том, как развивается любительское фигурное катание в Татарстане и России и о том, какие перспективы могут ожидать юных спортсменов рассказала президент клуба «Движение» - Трусова Регина Викторовна:



-Наш клуб был основан в 2013 году. Тогда мы поставили перед собой задачу ознакомить население с массовым катанием, и дать возможность каждому заниматься этим видом спорта. Первыми были сформированы группы для совместных тренировок родителей и детей.

Далее появились спортсмены-любители, уровень которых на сегодняшний день заметно вырос. В связи с этим, мы хотим поддерживать положительную динамику и внедрить новые дисциплины: танцы соло и балет на льду. Сейчас мы также участвуем во всероссийских соревнованиях и проводим у себя этапы Гран-при АРМФК, Кубок Федерации России.

В Татарстане есть и другие клубы, которые занимаются любителями. У них разный формат – идти к результатам, или просто предоставлять возможность для тренировок в свободном формате.

Перспективы для любителей открываются прямо сейчас. Мы думаем над формированием региональной сборной, что также зависит от Федерации фигурного катания Республики Татарстан. Затем может быть сформирована и сборная России для участия в международных стартах.

В целом любительское фигурное катание – это такой же вид спорта, в котором формируется характер, усидчивость, стрессоустойчивость и навык публичных выступлений. Всё это в дальнейшем принесет пользу каждому спортсмену.



Автор статьи: Курнаева Юлия

ХОККЕЙНАЯ КОРОБКА НЕ ПОМЕХА КЕРЛИНГУ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН

Такой специфичный и непонятный многим вид спорта, зародился в нашем регионе в 2010 году по поручению Министерства спорта. На сегодняшний день, вопреки недостающим условиям, он продолжает развиваться и привлекать как молодежь, так и взрослых.

Одним из представителей региональной Федерации керлинга является 13-летний Хабриев Ислам. В этот вид спорта он пришел в 7 лет вместе с братом, после слов мамы о том, что «хватит лениться дома». Секция керлинга оказалась в шаговой доступности, поэтому выбор пал на неё. А дальше закрутилось:



-Мы развивались, начало получаться. Мне понравились инструменты – камни, щетка, а также работа в команде, поэтому решил остаться. С командой мы встречаемся и вне тренировок, чтобы разобрать ошибки друг друга. Я выполняю роль капитана (скип) и вице-скипа в командах старшего возраста.

Керлинг развивает во мне характер и дисциплину, а также физические качества. Все сверстники относятся положительно, но пока не решаются принять участие в тренировках.

-Поделись одним из своих приятных воспоминаний в спортивной карьере:

У нас были сборы в Сочи, в возрастной группе до 17 лет. Мы занимались общей физической и тактической подготовкой, а также проводили спарринги.

ИСЛАМ ЯВЛЯЕТСЯ СЕРЕБРЯНЫМ ПРИЗЕРОМ СОРЕВНОВАНИЙ В УЛЬЯНОВСКЕ (ДО 13 ЛЕТ).

ОН СТАВИТ ПЕРЕД СОБОЙ ЦЕЛЬ СТАТЬ ПОБЕДИТЕЛЕМ И ЗАВОЕВАТЬ КУБОК В СТАРШЕЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ (ДО 17 И ДО 19 ЛЕТ).

БОЛЬШИЙ ОПЫТ В КЕРЛИНГЕ ИМЕЕТ 21-ЛЕТНЯЯ АЛЕКСЕЕВА ЕЛИЗАВЕТА. ДЕВУШКА РАССКАЗАЛА НАМ О ТОМ, КАК ПРИШЛА В ЭТОТ ВИД СПОРТА И КАКУЮ РОЛЬ ЗАНИМАЕТ В КОМАНДЕ:

-Когда мы учились в школе, моя подружка занималась фигурным катанием в спортивной школе, где позже открыли секцию керлинга. Она перешла туда, но одной ходить было скучно, поэтому позвала меня. По сей день мы играем вместе.

-Победа в этом виде спорта зависит от команды. Как вы взаимодействуете и какую роль в коллективе выполняешь ты?

-Очень важна атмосфера в команде. Если нет доверия, то результата не будет. Проще всего играть с теми, кого знаешь уже давно. Поэтому мы стараемся общаться и поддерживать друг друга на поле, подсказывать.

Моя роль зависит от самой команды. Могу играть капитаном, могу первым номером. Это приходит с опытом. Более юные спортсмены могут обидеться из-за смены позиции. Керлинг учит меня дисциплине и концентрации, высокой стрессоустойчивости. Иногда исход игры зависит только от твоего финального броска, и важно не растеряться.

ЕЛИЗАВЕТА ЯВЛЯЕТСЯ ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЕЙ ПЕРВЕНСТВА ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА, РЕГИОНАЛЬНЫХ ТУРНИРОВ И КАНДИДАТОМ В МАСТЕРА СПОРТА. В ЭТОМ СЕЗОНЕ ЛИЗА ХОЧЕТ ПОКАЗАТЬ ВЫСОКИЙ РЕЗУЛЬТАТ НА УНИВЕРСИАДЕ.

ПОДРОБНЕЕ О ТОМ, КАКИЕ ШАГИ БЫЛИ ПРЕДПРИНЯТЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ КЕРЛИНГА В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН И КАК СЕЙЧАС ПОПАСТЬ В ЭТОТ ВИД СПОРТА РАССКАЗАЛА ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР РЕГИОНАЛЬНОЙ СБОРНОЙ – ЗАХАРОВА НАТАЛЬЯ ДМИТРИЕВНА:

-В свое время, я играла в хоккей, а далее работала в Министерстве спорта Республики Татарстан. Там мне и дали поручение, с нуля развивать керлинг в нашем регионе.

В 2010 году я ездила в Москву, где обучалась у Андриановой Ольги Александровны – тренера сборных команд России по керлингу. Помимо этого, изучала вид спорта сама. Мы начинали с одной ледовой дорожки на улице Профсоюзной. И, несмотря на это, ребята которые пришли, отнеслись к занятиям очень серьезно. Мы сразу же показали неплохой результат на Спартакиаде молодежи, даже обыгрывали более опытных спортсменов.

-Куда и в каком возрасте можно привести ребенка в секцию керлинга?

-К сожалению, у нас всё ещё нет своего объекта, мы занимаемся в ЛД «Баско» с воспитанниками СШ «Стрела» и в ЛД «Зилант» со студентами Поволжской академии спорта и сборной РТ. Однако, местные коробки не позволяют нам полноценно натренировать руку.

В секцию керлинга можно прийти как в 7 лет, так и в 12. Успехи спортсмена будут зависеть от индивидуальных качеств ребенка – его желания и дисциплины. Средний возраст для набора – 10 лет. Потому что в этом возрасте спортсмен начинает понимать, что от него требуют. В нашем виде спорта каждая секунда, и каждой действие, должны быть обдуманы.

*Занятия в секции керлинга бесплатные





-Как проходят ваши тренировки? Чем отличается подготовка в сезон и межсезонье?

-Керлинг выглядит легко только со стороны. На самом деле, это высокие физические нагрузки. Когда спортсмен свипует (натирает лед щеткой), его пульс может подниматься до 180 ударов в минуту и выше.

Чтобы развить необходимые качества в межсезонье мы бегаем, занимаемся на турниках и ходим в тренажерные залы. Дети сами понимают свои задачи и могут тренироваться дополнительно в индивидуальном порядке.

-Это командный вид спорта. Как в коллективе распределяются роли?

-Задачи спортсменов распределяются в зависимости от их номера (1, 2, 3 и 4 – капитан команды). Капитан должен уметь все: рассчитать цели на каждый энд, принимать быстрые и верные решения. Вице-скип чистит дорогу капитану, ищет для него возможности. 2 номер – бьющие. Могут убирать гарды (камни-защитники) и камни, которые в доме. 1 номер – защитники. Ставят те самые гарды.

-Какие результаты показывают наши спортсмены на масштабных соревнованиях?

-Мы умудряемся выигрывать несмотря на то, что в других регионах уже есть профильный лед. Мы завоевали бронзу Универсиады, бронзу Спартакиады учащихся и были в десятке лучших команд на других соревнованиях. В Татарстане есть кандидаты в мастера спорта и мастер спорта, который, к сожалению, уже завершил карьеру. Некоторых наших спортсменов пригласили играть в другие регионы.

СЕЙЧАС МЫ ГОТОВИМСЯ К ОТБОРОЧНЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ НА ЧЕМПИОНАТ РОССИИ, КОТОРЫЕ СОСТОЯТСЯ С 4 ПО 16 ФЕВРАЛЯ В ГОРОДЕ ДМИТРОВ. СТУДЕНТЫ ГОТОВЯТСЯ К УНИВЕРСИАДЕ, КОТОРАЯ ПРОЙДЕТ С 7 ПО 14 МАРТА В УФЕ.



Фото: Флакс Светлана

Автор статьи: Курнаева Юлия

ДЕВОЧКА-ФЕНОМЕН ИЗ ТАТАРСТАНА

3 ГОДА НАЗАД УРОЖЕНКА НИЖНЕКАМСКА ЗАРА ИВАНОВА ПРОИЗВЕЛА ФУРОР В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ И НА РОССИЙСКОМ ТЕЛЕВИДЕНИИ. ДЕЛО В ТОМ, ЧТО 4-ЛЕТНЯЯ СПОРТСМЕНКА СТАЛА ОБЛАДАТЕЛЬНИЦЕЙ ЧЕТЫРЕХ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ ПО КАТАНИЮ НА СНОУБОРДЕ И ВОДНОЙ ДОСКЕ, А ТАКЖЕ ВЗОШЛА НА ЭЛЬБРУС.

СЕЙЧАС ЗАРЕ УЖЕ 7, И В ЭТОМ ГОДУ СПОРТСМЕНКА ПОЙДЕТ В ШКОЛУ. ОДНАКО ОНА ПРОДОЛЖАЕТ КАТАТЬСЯ НА ДОСКАХ И СОВЕРШЕНСТВОВАТЬСЯ В ЭТИХ ВИДАХ СПОРТА – ПОКОРЯЕТ НОВЫЕ ВЕРШИНЫ И СТАВИТ НОВЫЕ РЕКОРДЫ.

Мы встретились с Зарой лично, чтобы узнать, с чего начался её спортивный путь и о чем она мечтает прямо сейчас:

-Помнишь ли ты, как впервые встала на борд? Какие эмоции испытала?

-Да, меня папа учил сначала по прямой кататься, а потом я уже начала вставать на пяточки и на носочки. Сначала мне было страшно, но потом уже понравилось.

-Сейчас ты уже освоила сноубординг, водную доску, серф и другие досочные дисциплины. В чем их основное отличие?

-Они все мне нравятся, но на сноуборде я могу кататься только зимой, а на водной доске только летом. А для того, чтобы кататься на серфе, мне нужно ездить в Казань.

-Какие трюки ты умеешь делать? И какой нравится тебе больше всего?

-Я умею делать 360 и 180. Больше всего мне нравится делать 360 с пяточек.

-Есть ли другие виды спорта, которые тебя привлекают?

-Есть, это горные и беговые лыжи, велосипед и чирлидинг.

-Чему тебя учат занятия спортом?

-Они меня учат тому, чтобы стать чемпионкой.

-Чем ты занимаешься помимо спорта?

-Я хожу в детский сад и в подготовительную школу. В садике у нас есть хореография и другие кружки.

-Есть ли у тебя обычные детские желания?

-Я иногда люблю поиграть в телефон.

-Как проходят ваши тренировки?

-Мы тренируемся по 3 или 4 часа, когда получится. Сначала разминаемся, потом карвим, а потом уже делаем трюки.

«Иногда мне не хочется тренироваться, но потом я начинаю и мне нравится.»

-Как вы проводите время с друзьями?

-Мы гуляем, но не в такую холодную погоду. И сейчас у нас много занятий по подтовишке.

-Хочешь ли ты участвовать в официальных соревнованиях по сноуборду или горным лыжам?

-Я бы хотела, но там можно участвовать только с 7 лет.

-Сейчас на твоем счету 4 мировых рекорда. К чему ты стремишься дальше?

-Я хочу поставить ещё много мировых рекордов.

-О чем ты мечтаешь?

-Сейчас я мечтаю стать чирлидершей.



Зара начала занятия сноубордом не случайно, этот вид спорта передался ей по наследству от папы - Иванова Дмитрия. Он рассказал нам о том, с чего начал свои занятия и как привел дочь к мировым рекордам:



-У меня появилось много свободного времени, которое я решил посвятить сноуборду. Каждый день ездил на ближайшую гору, сам поднимался и сам учился. На это ушло очень много времени. И только когда решил обучить этому друга, на что потратил максимум 2 дня, понял, что лучше всегда начинать с инструктором.

Сейчас я работаю тренером по сноуборду и водной доске. И катаюсь сам.

-Почему решили привить любовь к этому виду спорта Заре с самых юных лет?

-Так как я обучаю этому других детей, то решил попробовать поставить на борд и Зару. Она начала заниматься в 2 года с домашнего «склона». Мы положили дверь на диван и застелили её полотенцем, чтобы имитировать спуск. Уже в 3 года она начала перекантовываться на настоящем склоне.

У меня не было цели сделать из дочки звезду. Мне нравился процесс совместных тренировок, было интересно узнать её возможности. Просто друзья подсказали, что ещё нигде подобного не видели. И предложили мне зарегистрировать результат Зары в международную книгу рекордов. Там заявку приняли и одобрили, как и последующие три. Сейчас у нас есть ещё два неподтвержденных рекорда, потому как от заявки до подтверждения проходит много времени, а мы за этим не гонимся.

Плюс ко всему, есть люди, которые занимаются сноубордингом круглогодично. В том числе ещё одна россиянка – Василиса Ермакова. Учитывая нашу смену сезонов, мы уже не сможем её догнать.

Летом мы занимаемся на водной доске, которая позволяет нам больше прогрессировать. Всё лето Зара вместо садика проводит на базе, где набирается опыта у более взрослых ребят. Сейчас рекорды, которые мы ставим на водной доске, опережают самых «скоростных» спортсменок из Азии. Но и этим мы занимаемся только из-за стремления Зары, из-за её желания учиться новому.

-Какими принципами вы руководствуетесь в подготовке и воспитании Зары?

-Я придерживаюсь строгого режима и обязательных занятий любыми видами спорта. Просто потому, что мне не близки «хобби» современных детей – шатание по ТЦ и постоянное сидение в «Бургер Кингах».

Я прислушиваюсь к желаниям дочки, но иногда могу где-то настоять. Потому что в этом возрасте дети начинают капризничать без повода. Зара также начинает расстраиваться и отказываться от занятия, если что-то не получается. Но как только виден результат, она втягивается.

-Есть ли у вас совместные неспортивные хобби?

-Мы любим собираться по вечерам и играть в настольные игры, которые развивают мышление и память. Можем смотреть вместе видео, Зара сама включает обучающие спортивные ролики.

-Что, если однажды Зара скажет, что больше не хочет заниматься сноубордингом?

-Она так даже говорила. Ничего страшного. Как только в её поле зрения попадают другие люди на сноуборде или водной доске, она сразу загорается.

Также можно попробовать другие спортивны дисциплины. Она уже освоила горные лыжи, но вернулась обратно к сноуборду.

-Поделитесь своими личными амбициями и целями.

-У меня одна цель – чтобы мой ребенок был здоров и счастлив. Чтобы она росла в окружении активных и думающих людей, училась в хорошей школе и институте. Чтобы всё, чего она хочет, у нее было.



- **Первый мировой рекорд - катание на сноуборде, перекантовка и прыжок с трамплина в 3 года.**
- **Второй мировой рекорд - прыжок с трамплина и разворот на 360 градусов на сноуборде.**
- **Третий мировой рекорд - катание на водной доске в 3 года.**
- **Четвертый мировой рекорд - прыжок с трамплина, разворот на 360 градусов и передача веревки на вейкборде.**
- **Незарегистрированные рекорды: Рейли на водной доске и бэкролл на водной доске.**

Фото: Флакс Светлана

Автор статьи: Курнаева Юлия

МУЖСКОЙ / ЖЕНСКИЙ ХОККЕЙ НА ЛЬДУ

Несмотря на превалирующее большинство мальчиков в международном хоккее на льду, этот вид спорта изредка, но выбирают девушки. Одной из них является воспитанница СШОР ФСО «Авиатор», 13-летняя Арина Аджиева. Мы пообщались с ней, чтобы узнать, почему она выбрала этот вид спорта и каких результатов ей уже удалось достичь:

-Сначала я ходила на фигурное катание, а братик занимался хоккеем. Папа решил отдать меня на хоккей, чтобы подтянуть катание, но этот вид спорта понравился мне даже больше. Помимо спорта мне нравится рисовать и гулять на улице.

-Как проходят ваши тренировки?

-Сначала мы делаем разминку, потом выполняем упражнения, и оставшееся время играем. Также мы отдельно занимаемся общей физической подготовкой и тренируем броски.

Нас не разделяют на «мальчиков и девочек». И для нас нет поблажек, всё одинаково.

-Какие перспективы тебе открывает этот вид спорта?

-У меня есть возможность попасть в самую сильную команду женской хоккейной лиги. Для этого нужно упорно и регулярно тренироваться, а после показать свои навыки на просмотре.

-Каких результатов тебе удалось достичь?

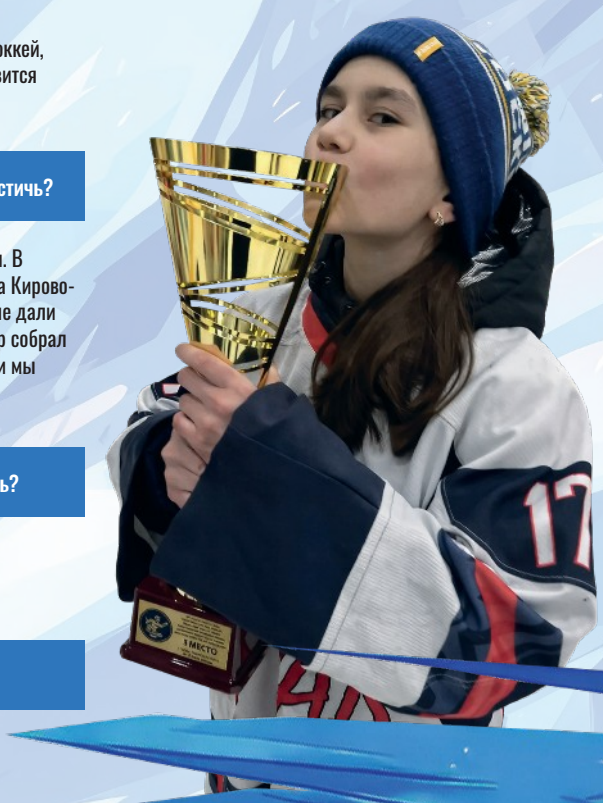
-Мы ездили на два турнира с девочками. В первом, с названием «Хрустальная тиара Кирово-Чепецк», заняли 3 место, а во втором мне дали награду «лучший игрок турнира». Тренер собрал девочек со всей Республики Татарстан, и мы поехали.

-Какие цели ты перед собой ставишь?

-Моя главная цель – попасть в женскую хоккейную лигу.

-Хоккей – мужской вид спорта?

-Не только, женский тоже.





Коллега Арины по цеху, 11-летний Платон Уржумцев, думает иначе. Он также поделился с нами преимуществами этого вида спорта и своими планами на будущее:

-Впервые я пришел в этот вид спорта ещё в детском саду. А уже после сам попросил родителей и меня записали. Хоккей нравится мне быстротой атак, скоростью принятия решений. Хоккей развивает физическую силу и выносливость.

Платон является победителем первенства Казани и Республики Татарстан среди юношей 2013 г.р.

-В будущем я хочу поехать на просмотр в Москву и попытаться попасть в одну из столичных команд.

-Готовитесь ли вы к соревнованиям прямо сейчас?

-Сейчас мы готовимся к региональному первенству и турниру «Золотая шайба 5х5». Моей целью является выиграть каждый из них.

-Хоккей – это мужской вид спорта?

-Я думаю, что да.

О том, как взаимодействуют на льду Арина, Платон, и другие ребята «Авиатора» рассказал их тренер – Мухин Александр Сергеевич. Он начал свой путь в хоккее в 4 года, стал чемпионом России среди юношеских команд и заслужил разряд кандидата в мастера спорта.

-Вся моя семья связана со спортом. Дядя играл в хоккей, а после начал обучать этому детей. Он приглашал меня помогать ему на сборах, и мне очень понравилось. Поэтому, после завершения хоккейной карьеры и учебы в институте я тоже стал тренером.





-Как проходят ваши тренировки?

-Наши тренировки делятся по микроциклам и макроциклам. Мы работаем по плану. У нас есть часовая практика на льду, а после мы занимаемся ОФП. Регулярно мы проводим предсезонные сборы, на которых закладывается фундамент.

-Как мальчики и девочки хоккеисты взаимодействуют между собой на тренировках?

-Девушки в коллективе могут быть старше юношей на 2 года. Они участвуют в соревнованиях вместе. Это помогает им легко выстроить коннект. Разницы в их подготовке нет, отношусь ко всем одинаково и требую одинаковых стараний.

Например, перед новым годом мы ездили на всероссийские соревнования «Золотая шайба 3х3», где стали третьими из 36 участвующих команд. А сейчас мы ведем подготовку к первенству Республики Татарстан. Наша задача - занять первое место в своей подгруппе и выйти в полуфинальную стадию.

-Чему вы, в первую очередь, хотите научить ребят?

-В первую очередь, я прививаю детям дисциплину. А методики использую разные, где-то поругать, где-то похвалить. В командных видах спорта это особенно важно.

С первой тренировки мы стараемся научить детей уважению к старшим и друг к другу. Сначала нужно поздороваться с каждым сотрудником арены, а уже после – учиться кататься.

-Какие перспективы ждут ваших самых мотивированных и трудолюбивых спортсменов?

-Спортсмены могут участвовать в региональных первенствах и всероссийских соревнованиях, за которые получают спортивные разряды.

-Обязательно ли юным хоккеистам поступать в академию при команде из КХЛ, чтобы развиваться?

-Совсем не обязательно. Есть множество талантливых игроков из других школ, которые в дальнейшем выезжают на просмотры или работают с агентами для поиска команды. Хоккейный мир тесен, игрока могут и порекомендовать.

Хоккея много, поэтому спортсмены могут продолжить карьеру в Высшей или студенческой лиге.



Автор статьи: Курнаева Юлия

СПОРТ, КАК МЕТОД ВОСПИТАНИЯ И ОБРАЗОВАНИЯ

Мы побывали в молодежном центре «Юлдаш» города Казань, где представлен широкий выбор кружков и секций для детей и подростков. Современный, и очень уютный комплекс объединяет ребят по возрастам, интересам и взглядам на мир.



ОСИПОВ АРСЕНИЙ, 13 ЛЕТ, СКАЛОЛАЗАНИЕ

Арсений, вместе с мамой, проходил мимо МЦ «Юлдаш» и увидел, как другие дети занимаются скалолазанием. Его сразу заинтересовал этот вид спорта, поэтому он решил попробовать и остался.

-Чем сейчас тебя привлекает скалолазание?

-Мне просто нравится это место, нравится проводить здесь время с друзьями. Скалолазание делает меня дисциплинированным, учит не сдаваться и доводить все до конца.

-Как проходят ваши тренировки?

-Мы начинаем с прыжков на скакалке или тренажеров. После переходим на скалодром, где делаем траверс (двигаемся вбок по стене) и выполняем один из видов лазания – на скорость, на трудность или боулдеринг (лазание с определенным количеством перехватов).

-Посещаешь ли ты другие направления молодежного центра?

-Раньше ходил сюда на программирование, а сейчас посещаю различные мероприятия, в том числе ездил в музей КФУ.

-Какие цели в спорте и жизни ты перед собой ставишь?

-Я ставлю маленькие цели, например – сделать двойные прыжки на скакалке. И каждый раз, приходя на тренировку, стараюсь выполнить эту цель. А уже после ставлю новую.

САЛМИН АЛЕКСАНДР, 13 ЛЕТ, СКАЛОЛАЗАНИЕ.

-До скалолазания я посещал секцию тхэквондо, но там была очень высокая нагрузка и я ушел. Родители сказали, что нужно продолжать занятия спортом и выбрать другой, мы остановились на скалолазании.

-Посещаешь ли другие направления молодежного центра?

-Ещё нет, но хотел бы попробовать заниматься здесь гитарой.

-Чем тебе нравится этот вид спорта?

-Он развивает почти все группы мышц – силу рук, ног и их гибкость. Он закаляет характер, учит нас быть терпеливыми. Если ты упал, то должен продолжать бороться. Если бы спортсмены сдавались, то у нас не было бы мировых чемпионов.

-Какие цели в жизни и спорте ты перед собой ставишь?

-Я хочу иметь возможность постоять за себя, чтобы отстаивать свою точку зрения. Хотя при этом я считаю, что физической силой правды не добьешься.

Александр является победителем и призером соревнований по тхэквондо, а сейчас хочет побороться за медали в скалолазании.







Подробнее о процессе тренировок в молодежном центре и их отличиях от занятий в секции рассказала тренер ребят – Шакирова Ильсияр Ильясовна. Она сама прошла большой путь в этом виде спорта и заслужила звание Мастера спорта СССР:

-Можно сказать, что меня затянули. Начиная с первого курса института, года два уговаривали, после чего я решила сходить и осталась. Сейчас мое кредо – научился, научи других. Я хочу передать свой опыт детям, работаю с разными группами по разным направлениям. Если ребенок хочет заниматься профессионально и достигать результатов, то я даю ему такую возможность.

-Как проходят ваши тренировки?

-В МЦ «Юлдаш» мы занимаемся 2 раза в неделю по полтора часа. Начинаем с разминки, переходим к основной части и делаем заминку.

Во времена моего студенчества скалодромов не было, поэтому летом мы лазали по природным скалам, а зимой занимались общей физической подготовкой с использованием шведской стенки. Это помогало натренировать необходимые группы мышц.

Сейчас все наоборот: мы сначала учимся на скалодромах, а летом выезжаем на скалы «Жигули», в Крым и Кисловодск.

-Отличаются ли занятия скалолазанием в молодежном центре от занятий в спортивной школе?

-В спортивной школе дети более подготовленные, потому что занимаются 4-6 дней в неделю. Туда же могут приезжать и спортсмены из «Юлдаш». Есть двое ребят, которые поступили так и сейчас имеют 2 взрослый разряд.

Скалодром в молодежном центре отлично подходит для начала занятий и для соревнований новичков. Тут качественные и разнообразные зацепки и рельефы. Спортсменам доступны и обвязка, и скальные туфли, и мешочки для магнезии. Нет только самой магнезии, но это расходный материал.

Помимо скалолазания посетители молодежного центра «Юлдаш» могут выбрать для себя бокс, фитнес, ОФП, шахматы, каратэ, йогу, хореографию, робототехнику, программирование, занятия творчеством, рисованием и игрой на гитаре. Об этом рассказала Мингазова Алсу Рашитовна - руководитель локации Кировского района по молодежным клубам и молодежным центрам.

-Работа молодёжных центров направлена на создание условий для культурного развития, творческой самореализации, досуга и социальной активности молодёжи. Такие учреждения — ключевой элемент инфраструктуры государственной молодёжной политики, представляют собой многоформатные пространства — от традиционных квартирников до современных отдельно стоящих зданий.

-Как спортивные секции помогают в воспитании и образовании детей и подростков?

-Спортивные секции помогают в воспитании детей и подростков через развитие личностных качеств, формирование здорового образа жизни и социализацию.

Например, регулярные тренировки и участие в соревнованиях учат ребенка брать на себя ответственность и доводить начатое до конца, формируют дисциплину, целеустремлённость и умение преодолевать трудности. В спортивной секции подростки учатся поддерживать друг друга, делиться успехами и неудачами, а также совместно достигать поставленных целей. Эти навыки помогают им в будущем более эффективно взаимодействовать с окружающими, участвовать в общественных инициативах.

Ну и конечно же, занятия в спортивных секциях заставляют подростков двигаться. А если занятия проводятся в игровой или соревновательной формах, то двигаются дети ещё и с удовольствием, что повышает их эмоциональный настрой.



Автор статьи: Курнаева Юлия

КИБЕРСПОРТ:

ОТ А ДО Я

КИБЕРСПОРТ (КОМПЬЮТЕРНЫЙ СПОРТ) — ЭТО ПОЛНОЦЕННАЯ ДИСЦИПЛИНА, В КОТОРОЙ ПРОХОДЯТ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ИЛИ КОМАНДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ НА ОСНОВЕ КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР. ЭТО БОЛЬШИЕ АРЕНЫ, СУДЬИ, КОММЕНТАТОРЫ И ВИДЕОТРАНСЛЯЦИИ.

LOADING .....

НО НАЧИНАЕТСЯ ВСЁ С БАНАЛЬНОГО УВЛЕЧЕНИЯ И ДОМАШНЕГО КОМПЬЮТЕРА. ПРИМЕР ТОМУ, КИБЕРСПОРТСМЕНЫ— ЛЮБИТЕЛИ ИЗ НИЖНЕКАМСКА:

САВГИЛЬДИН НИКИТА, 17 ЛЕТ



-Чем тебя привлекает этот вид спорта и какие навыки он развивает?

-Киберспорт мне нравится тем, что ты можешь участвовать в различных турнирах и получать за это деньги. При этом занимаясь тем, что тебе нравится.

Он помогает мне развить скорость реакции, фокусироваться на одном действии и не отвлекаться на другие, быстро принимать решения. Также благодаря играм я легко нахожу общий язык с незнакомыми людьми.

-Какие игры нравятся тебе больше всего?

-Мои фавориты в киберспорте - это CS 2 и DOTA 2, потому что эти игры развиты не только в России, но и по всему миру. Также мне нравится Fortnite, но в связи с санкциями для русских игроков, участвовать в турнирах и получать с них что-либо стало тяжело.

-Принимал ли ты участие в соревнованиях по киберспорту? Каких результатов удалось достичь?

-Я участвовал в официальных турнирах в дисциплине FORTNITE. Одним из мои главных достижений была квалификация в плей-офф, на главный турнир FNCS. На мой взгляд, чтоб достичь больших результатов нужно либо иметь талант, либо отдавать игре почти все время. Я считаю, что возможностей и условий для развития в 2026 году гораздо больше, чем раньше. Потому что киберспорт совсем недавно начал считаться спортом.

НИКИТА РАССКАЗАЛ, ЧТО СТАРАЕТСЯ СЛЕДИТЬ ЗА СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ. С ДЕТСТВА ОН НАЧАЛ ПОСЕЩАТЬ МНОЖЕСТВО СЕКЦИЙ, В ЧИСЛЕ КОТОРЫХ ДЗЮДО, ПЛАВАНИЕ, ФУТБОЛ И ШАХМАТЫ.

ТОРОПОВ ИЛЬЯ, 19 ЛЕТ

-Знакомство с компьютерными играми началось в возрасте 3-4 лет, это была игра «огонь и вода», в нее я погрузился с братом и сестрами. Тогда играл лишь для веселья. Не сказать, чтобы родители относились положительно, но они не против моих увлечений. Мои фавориты: фортнайт – соревновательная игра, требующая постоянных тренировок; майнкрафт – игра для удовольствия и развития творческой стороны; ведьмак.



-Принимал ли ты участие в турнирах?

-Я участвовал во многих турнирах по фортнайту от разработчиков. Мне удавалось достигать неплохих результатов, даже забирать призовые места. Я хотел бы попасть на официальный турнир FNCS. Но, на мой взгляд, для этого нужны упорные тренировки.

-Что тебе дает компьютерный спорт?

-Он помогает развивать навыки общения, реакцию, мышление, мелкую моторику и многое другое.

ИЛЬЯ ТАКЖЕ СЛЕДИТ ЗА ФИЗИЧЕСКИМ ЗДОРОВЬЕМ. СЕЙЧАС ОН ХОДИТ В ЗАЛ И УВЛЕКАЕТСЯ БОКСОМ. ПО ЕГО СЛОВАМ, «ЭТО НЕОБХОДИМО, УЧИТЫВАЯ, СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ПРОВОДИТСЯ СИДЯ».

ОДНАКО, ЕСТЬ И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ СТОРОНА ЭТОГО ВИДА СПОРТА. ПОДРОБНЕЕ О НЕЙ РАССКАЗАЛ МАТЮШКО СЕМЕН – РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА КИБЕРСПОРТИВНОГО РАЗВИТИЯ IT-ПАРКА ИМ. БАШИРА РАМЕЕВА И ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРАВЛЕНИЯ ФЕДЕРАЦИИ ФИДЖИТАЛ СПОРТА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН.

Семен начал свой профессиональный путь в 14 лет с игры Counter-Strike вместе с Денисом Шариповым (electroNic). Ныне, одним из лучших киберспортсменов мира и чемпионом PGL Major Stockholm 2021. Он изучал эту среду, тренировался с командой и участвовал в турнирах. Правда после переквалифицировался на Dota 2, где в составе команды представлял Россию на чемпионате мира и вошел в топ-6.



-У каждой игры, которая входит в классификатор Министерства спорта России, как киберспортивная дисциплина, есть возрастной ценз. Соответственно, чтобы выступать официально, нужно достичь определенного возраста. Средний промежуток для начала профессиональных занятий киберспортом – 12-14 лет. Для детей, которые хотят играть раньше, подходят Minecraft, EA Sports FC 25 и Just Dance. Эти дисциплины развивают творческие способности, и по ним также проходят локальные турниры. Есть офлайн и онлайн формат секций, которые в процессе, или уже после обучения делят спортсменов на команды и проводят турниры. Выдающихся игроков могут подписать профессиональные команды, в которых они получают зарплаты, экипировку, обеспечение питания и выездов на более масштабные соревнования.

В Республике Татарстан есть Федерация компьютерного спорта со своим календарным планом и официальными соревнованиями, на которых можно получить спортивный разряд. Стать участником соревнований может любой желающий. Региональные турниры, в том числе школьная и студенческая лига, являются отборочными в состав сборной РТ, которая выступает на окружных и всероссийских стартах. Уже на этом этапе ребята разыгрывают призовой фонд и место в составе сборной России.

МЕСТО РАЗВИТИЯ КИБЕРСПОРТА В ТАТАРСТАНЕ – CYBER PARK ARENA:

Киберпарк арена – это многофункциональная площадка и одна из самых больших киберспортивных арен в России, которая занимается развитием киберспорта в Республике Татарстан. Здесь проходят тренировки региональной сборной, крупные спортивные соревнования и конференции, продвигаются в массы игры от местных разработчиков. Желающие могут принять участие в мастер-классах по киберспорту и стримингу, лекциях по трудоустройству в киберспорт-менеджмент. На арене есть профессиональные автосимуляторы, которые приближены к тренажерам настоящих гонщиков. Есть авиасимуляторы, с помощью которых можно учиться полетам.

НА ЭТОЙ ПЛОЩАДКЕ УЖЕ ПРОШЛО МНОЖЕСТВО КИБЕРСПОРТИВНЫХ ТУРНИРОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПЕРВЫЕ «ИГРЫ БУДУЩЕГО», «ФИДЖИТАЛ-ИГРЫ» И ЧЕМПИОНАТ СТРАН ИСЛАМСКОГО СОТРУДНИЧЕСТВА.

COMPLETE

Автор статьи: Курнаева Юлия

ВОПРОСЫ МИНИСТРУ СПОРТА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

Редакция журнала SportsKids собрала вопросы спортсменов из Республики Татарстан – представители разных видов спорта и воспитанники региональных спортивных школ задали свои вопросы Владимиру Александровичу Леонову. И вот, как он на них ответил:



«Зачем детям нужен спорт?»

Прежде всего, он укрепляет здоровье: развивает силу, ловкость и выносливость, помогает расти крепкими и энергичными. Но не менее важно и то, что спорт учит дисциплине, умению работать в команде, справляться с трудностями и не сдаваться после поражений. Он помогает находить друзей, верить в себя и ставить цели.

ЕВТОНОВА ТАИСИЯ
Спортивная аэробика

«Занимаетесь ли вы спортом сейчас?»



Да, я стараюсь регулярно уделять время спорту и считаю это важной частью своей жизни. Сейчас мой выбор – это плавание, настольный теннис и падел. Спорт помогает мне поддерживать хорошую физическую форму, снимать напряжение после рабочего дня и сохранять энергию для решения задач. Кроме того, это отличный способ классно и полезно провести время со своими друзьями.

ЧЕПАНОВ ВИТАЛИЙ
Прыжки в воду



«Какой вид спорта нравится вам больше всего?»

Сложно выделить один вид спорта, учитывая, что у нас в республике культивируется 150 видов. Я очень люблю водные виды спорта – раньше сам профессионально занимался водным поло. Не могу не отметить лыжные гонки, теннис, легкую атлетику. Каждый вид спорта по-своему прекрасен, в каждом есть своя философия и уникальность.

ГАФИЯТУЛЛИН РОМАН
Прыжки в воду



«Какие качества нужны настоящему спортсмену?»



Безусловно, важными качествами являются целеустремлённость и дисциплинированность. Без умения ставить чёткую цель, планомерно идти к ней через ежедневный труд, даже самый большой талант не раскроется в полной мере. Не менее важна сила воли и устойчивость – способность преодолевать усталость, боль, неудачи и продолжать работать, когда кажется, что силы на исходе. Именно это отличает того, кто сдаётся, от того, кто поднимается и идёт дальше.

Также спортсмену нужны уважение и умение работать в команде – уважение к тренеру, к соперникам, к правилам и к самому себе. И, конечно, любовь к своему делу. Без искренней увлечённости видом спорта все остальные качества не будут подпитываться изнутри.

ГАЗИЗОВА ЗАРИНА
Хоккей на траве

«Какие меры предпринимаются для развития детско-юношеского спорта в районах Республики Татарстан?»



Система детско-юношеского спорта в районах республики строится на трёх основах: доступная инфраструктура, профессиональные тренеры и массовые соревнования.

Сегодня в Татарстане работают 164 спортивные школы, из них 146 – муниципальные, они работают в городах и районах. В них бесплатно занимаются почти 91 тысяча детей и преподают более 2800 тренеров-преподавателей. Руководство Республики всегда поддерживает спортивные школы. Регулярно выделяются средства на приобретение инвентаря, тренировочных сборов и выездов на соревнования, а также на стипендии юным спортсменам и доплаты их наставникам.

Для ребят, которые занимаются не в школах, а во дворах, работают масштабные проекты. В Казани это «Дворовая Футбольная Лига. Рубин» и проект «Спорт у дома» с бесплатными тренировками и спартакиадой «Чемпионы нашего двора». Во всех районах республики ежегодно проходят этапы «Золотой шайбы», «Кожаного мяча» и «Колоска». Школьные лиги по тэг-регби, баскетболу и футболу охватывают десятки тысяч учащихся.

ШИГАПОВ АДЕЛЬ
Хоккей

«Поделитесь пожалуйста планами по развитию керлинга в Республике Татарстан.»



Развитие керлинга в республике ведётся системно, хотя мы осознаём имеющиеся сложности, главная из которых– отсутствие отдельной специализированной площадки. Тем не менее, за годы существования кёрлинга в Казани создана организационная и инфраструктурная база: действует Федерация кёрлинга Республики Татарстан, существует профильное отделение в СШ «Стрела» на базе арены «Баско» с инвентарём, сборная команда готовится при поддержке Центра спортивной подготовки, а студенческие команды тренируются на базе Поволжского университета физкультуры и спорткомплекса «Зилант». Важным направлением является популяризация вида спорта. Федерацией проводятся показательные турниры по классическому и напольному кёрлингу с мастер-классами в городских пространствах, таких как парк «Чёрное озеро» и Кремлёвская набережная, а также в школах. Это позволяет привлекать новую аудиторию и формировать интерес с детского возраста.

АЛЕКСЕЕВА ЕЛИЗАВЕТА
Керлинг

«Когда у сборной Республики Татарстан по керлингу появится своя арена, с помощью которой мы сможем побеждать?»



Проект строительства специализированной арены для керлинга в республике рассматривается с 2016 года. Создание такого современного центра – наша важная задача, так как это основа для будущих побед. Сейчас мы продолжаем работу над техническими и организационными решениями, чтобы проект был реализован на самом высоком уровне.

Мы хорошо понимаем, что для роста результатов нашим спортсменам нужны первоклассные условия. Как только будут приняты конкретные решения по срокам и месту строительства, мы обязательно сообщим об этом.

АВЕРЬЯНОВА ЯНА
Керлинг

«Планируется ли строительство высокого скалодрома в Казани, для тренировок региональной сборной и проведения всероссийских соревнований?»



Мы хорошо понимаем потребность в современном скалолазном комплексе в Казани. Сейчас рассматриваются возможные варианты и подходы к реализации этого проекта. Создание такого объекта требует тщательной проработки – от выбора оптимальной концепции и места размещения до решения технических и финансовых вопросов.

СИМОНОВ ВЛАДИСЛАВ
Скалолазание



«Знаете ли вы что такое флорбол? Играли ли вы когда-нибудь в флорбол? Если да, какие ваши впечатления от игры?»

БИКУЛОВ НИКИТА
Флорбол

Конечно, нам хорошо известен этот вид спорта. Он также развивается у нас в Татарстане, а наша команда «Ирбис» в новом сезоне будет выступать в Высшей лиге. Это очень зрелищная игра, особенно популярная среди детей и молодежи. На крупных соревнованиях, таких как День физкультурника, Urban Games мы всегда ставим игровую площадку для флорбола. А на «Играх Будущего» флорбол был представлен в качестве демо-дисциплины. И даже Президент нашей страны во время обхода города Игр Будущего попробовал себя в этом виде спорта.

«Нравится ли вам национальная борьба корэш? Если да, то почему? Планируете ли развивать этот спорт в будущем?»



Мы особенно трепетно относимся к национальным видам спорта, таким как корэш и борьба на поясах, потому что они отражают культуру нашей республики, ее историю. Борьба корэш активно развивается в Татарстане

В республике регулярно проводятся чемпионаты России и даже чемпионаты мира по корэш. А на Сабантуях во всех городах и районах борьба корэш – самое главное и самое зрелищное развлечение.

ГУЗАЕРОВ РАФИС
Корэш



«За какой футбольный клуб в РПЛ и Европе вы болеете?»

ФЕДОТОВ МАТВЕЙ
Футбол

Конечно, в РПЛ болею «Рубин». Это родная команда для Казани и всего Татарстана. Помню, с каким трепетом вся республика следила за еврокубковыми кампаниями, за победами над «Барселоной» и «Атлетико». Я стараюсь как можно чаще ходить на стадион, поддерживать ребят. Желаю им только самых высоких мест в турнирной таблице, как можно больше побед и полных трибун.

«Владимир Александрович, что, на ваш взгляд, самое главное в воспитании чемпиона: талант, трудолюбие, условия занятий или тренер?»



Если расставить эти элементы по порядку, то ключом к вершине является трудолюбие и дисциплина. Без них даже самый яркий талант останется нераскрытым потенциалом. История знает множество примеров, когда упорный труд побеждал врождённые способности. Далее, безусловно, идёт тренер – мудрый наставник, который способен разглядеть этот талант, направить труд в нужное русло, поддержать в трудную минуту и не только передать знания, отработать технику, но и закалить характер чемпиона. Современные залы, стадионы, инвентарь – это мощный катализатор. Они не заменят труд и талант, но позволяют раскрыть их на все 100%, минимизировать риски травм и выйти на мировой уровень технологий подготовки. Талант тоже важен, но без трудолюбия, тренера и условий он так и останется нераскрытым.

ХАМАТВАЛЕЕВА САБИНА
Художественная гимнастика



«Что вы можете посоветовать для достижения цели молодому поколению?»

Для достижения любой цели, будь то спортивная медаль, успехи в учёбе или реализация мечты, я бы посоветовал придерживаться трём принципам.

Во-первых, это системный труд и дисциплина. Регулярные усилия, даже небольшие, дают гораздо больше, чем редкие рывки. Во-вторых, не бояться ошибок и проигрышей. Неудачу стоит рассматривать как урок, который поможет стать лучше. И в-третьих, окружать себя правильной командой: находить поддержку в семье, друзьях, тренерах и наставниках, которые верят в вас и помогают двигаться вперёд.

Самое главное – искренне любить то, чем вы занимаетесь, будь то спорт, наука или искусство. Тогда каждый шаг к цели будет приносить радость.

ГАТАУЛЛИН АМИР

Шахбокс



«Как стать министром спорта? Нравится ли вам эта работа?»

Я уверен, что в жизни можно достичь любых высот, если у тебя есть цель, желание и трудолюбие. Особенно в работе это важное качество, которое определяет тебя как хорошего, ответственного сотрудника, на которого всегда можно положиться.

Мне нравится моя работа, я работаю в должности министра спорта уже 12 лет. За это время мы пережили много классных, масштабных чемпионатов, таких как Универсиада, чемпионаты мира по водным видам спорта и по футболу, Игры Будущего и многое другое. Все это навсегда остается в памяти и эти воспоминания мотивируют идти дальше, стремиться сделать еще больше и круче.

КУЗНЕЦОВ СЕМЕН

Баскетбол



Предоставлено пресс-службой Министерства спорта Республики Татарстан

«После занятий в секции, ребята не хотят ездить по дорогам» – Куприянов Андрей Геннадьевич

Настоящей «болью» родителей в последние несколько лет является стремление подростков стать обладателями спортивного мотоцикла. И, ладно бы, желающие использовали сложную технику для дела разностороннего развития (как физического, так и интеллектуального), но они становятся подражателями неумелых гонщиков, которые хотят продемонстрировать свое снаряжение на дорогах общего пользования.

Для того, чтобы направить стремление ребенка в нужное русло, обезопасить или даже сохранить ему жизнь, стоит предложить занятия на специализированных площадках. Одной из них является стадион «Каньон Биек Тау» с секцией эндуро. Мы пообщались с детьми, которые прямо сейчас проходят в ней обучение:

Фазылзянова Ульяна, 18 лет

-Мы с друзьями начали заниматься этим видом спорта прошлым летом. Родители сначала были против, но после знакомства со школой поддержали мой выбор. Мотоспорт привлек меня тем, что это весело, интересно и необычно для девочки. Этот факт удивляет моих знакомых.

Моим главным желанием является победа на соревнованиях. Пока я только начинаю свой путь, и среди новичков нахожусь внизу таблицы. Примером для меня являются более старшие и опытные ребята.

Наши тренировки проходят 2 раза в неделю. Сначала бег и разминка, затем работа на выносливость, баланс, умение входить в повороты и справляться с горками.

Низамутдинов Самат, 17 лет

-Я побывал на гонке в качестве зрителя и мне очень понравилось, после этого решил заниматься. В нашей школе есть ряд плюсов, которые меня зацепили: хороший трек, опытные тренеры и возможность оставлять мотоцикл.

Я принимал участие в чемпионате Республики Татарстан, где показал средний результат. Сейчас моей целью является побеждать (или как минимум попасть в топ-15) на этих и других соревнованиях. Я ровняюсь на Данилу Черняева, топ-1 гонщика в России.

Мы тренируемся в двух группах – старшие и младшие. Старшие могут уехать на более сложные треки – по лесам, полям или оврагам.

Гатауллин Рамазан, 11 лет

-Изначально я просто хотел научиться управлять мотоциклом и приехал в «Биек Тау» попробовать. Мне понравилось, начал заниматься и загорелся идеей поучаствовать в соревнованиях. Сейчас я могу развить высокую скорость и при этом сохранять баланс, а также неплохо справляюсь с препятствиями на треке.

Параллельно со спортом я увлекаюсь машинами и техникой. Наблюдаю за работой папы, изучаю детали и их назначение.

Главным плюсом для моих родителей стало наличие специальной площадки и тренеров, которые могут помочь, поддержать и обучить. Глядя на меня, заниматься на треке решил и мой друг, сейчас он хочет купить мотоцикл.



КОРАБЛЕВ ИВАН, 21 ГОД

-Я начал заниматься в 14 лет, когда этот вид спорта был практически в начале своего развития. Выпросил себе мотоцикл, смотрел обучающие видео и записи заездов. На данный момент я вхожу в состав организаторов клуба «Каньон Биек Тау», но, в связи с работой, приходится жертвовать амбициями профессионального спортсмена.

За время своего увлечения мотоспортом я поучаствовал в порядка 50 соревнованиях. В некоторых из них, удалось попасть в тройку лидеров и даже выиграть. Так я стал победителем гонки «Путь Чапая» в Чебоксарах (2021) в «серебре» - класс хобби.

Помимо мотоспорта я занимаюсь ремонтом нашей техники и стараюсь обучить этому детей, чтобы привить культуру обращения с мотоциклами. Если приезжают ребята, которые занимаются индивидуально, то приглашаю их в секцию, потому что это и интересней и безопаснее. Мы можем устраивать соревновательные заезды между собой.

Мы спросили у каждого из ребят, что, на их взгляд, движет теми, кто выезжает на дороги общего пользования с риском для себя и окружающих. И вот ряд причин, которые они для себя отметили:

-ОНИ ХОТЯТ ИСПЫТАТЬ ЭКСТРИМ, ПОКАЗАТЬСЯ «КРУТЫМИ» ДЛЯ СВЕРСТНИКОВ.

В качестве решения проблемы они предложили:

-ОТКРЫВАТЬ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ ПОДОБНЫХ ШКОЛ, ПРИВОДИТЬ ЖЕЛАЮЩИХ НА СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ТРЕКИ.

О ДРУГИХ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ПЛОЩАДКАХ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН, СТАДИОНЕ И МОТОШКОЛЕ «КАНЬОН БИЕК ТАУ» РАССКАЗАЛ Е РУКОВОДИТЕЛЬ - КУПРИЯНОВ АНДРЕЙ ГЕННАДЬЕВИЧ:

-В Республике Татарстан есть несколько специализированных объектов: стадион «Наиком Арена» в Набережных Челнах, школа мотокросса в Зеленодольском районе и наш стадион «Каньон Биек Тау» с секцией эндуро и треками любого уровня сложности. Мы также предоставляем спортсменам раздевалки, душевые, сервисную зону и услуги хранения.

Мы проводим занятия 2 раза в неделю в учебное время года и 3 раза – в каникулярное. На данный момент наши воспитанники уже полностью проехали чемпионат Республики Татарстан в классах: «питбайк», «юниоры» и «бронза».

Спортсмены, которые хотят достичь высоких результатов в этом виде спорта и прикладывают для этого усилия, могут получить разряды и заслужить звания, а также попасть в профессиональные команды как российского, так и мирового уровня.

Среди россиян можно выделить саратовского спортсмена – Данилу Черняева, который выступает на международных соревнованиях с другими именитыми спортсменами.

Стоит отметить, что после занятий в секции, ребята не хотят ездить по дорогам. Они понимают, что питбайк и эндуро - это спортивный инвентарь, а не средство передвижения по городу и другим, не предназначенным для этого, местам. Также, в целях безопасности, все наши ученики оставляют свои мотоциклы в клубе. Они могут забрать их в случае, если перестают ходить на занятия.





Фото: Пресс-служба «Каньон Биек Тау»

Автор статьи: Курнаева Юлия

СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ

«Спорт, это на всю жизнь, просто иногда он уходит на второй план.» –

слова отца семейства, в котором все, так или иначе, связаны со спортом.



Старшего ребенка, Матвея Клименко, в раннем детстве привели в секцию спортивной гимнастики СШ «Первая». Несмотря на перерыв и увлечение футболом и тхэквондо, он продолжил занятия этим, уже привычным, видом спорта. Матвей рассказал, как проходят их тренировки и какой вид отдыха с семьей он предпочитает:

- Мы занимаемся каждый день, кроме воскресенья, по 4 часа. Начинаем с разминки и подкачки. После переходим к снарядам. Мой любимый из них – перекладина. В завершении тренировки делаем заминку, и, если остается время, переходим к батутам.

-Что в спортивной гимнастике нравится тебе больше всего?

-Мне больше всего нравится выезжать с друзьями на соревнования. Мы уже были в Набережных Челнах, Ижевске, Челябинске, Чебоксарах и других городах России.

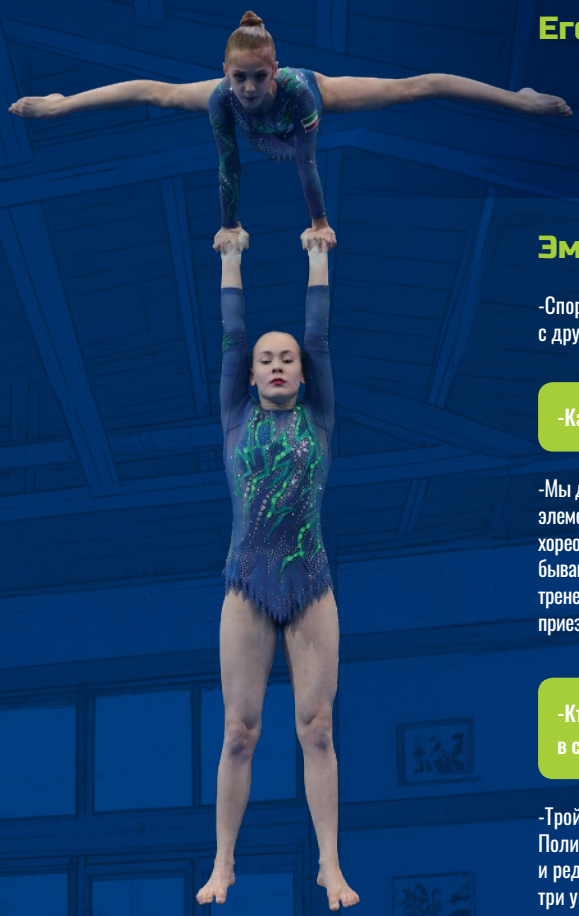
Сейчас все мои друзья – это люди, которые занимаются спортом. Большинство из них тренируются со мной.

Несмотря на плотный график, Матвей регулярно посещает школу и заканчивает учебный год в статусе хорошиста.

-Как тебе нравится проводить время с семьей?

-Мне больше всего нравится собираться дома на диване перед телевизором.

Матвей является финалистом первенства Республики Татарстан, победителем и призером всероссийских соревнований в вольных упражнениях и упражнениях на брусьях и перекладине. Сейчас его основной целью является поддержание физической формы.



Его младших сестер-близняшек, Эмилию и Калерию, еще в 2 года мама привела в секцию спортивной акробатики. Они рассказали, чему их учит этот вид спорта, и кто является для них примером:

Эмилия Клименко:

-Спортивная акробатика нравится мне всем. Прежде всего, я получаю от занятий удовольствие и общение с друзьями. Спорт дает мне жизненные уроки и возможность преодолевать сложности.

-Как проходят ваши тренировки?

-Мы делаем разминку, подкачку, изучаем новые элементы и отрабатываем их. Потом отрабатываем хореографии и в конце делаем заминку. Летом у нас бывают сборы. Чаще всего мы либо ездим к другим тренерам из Москвы или Санкт-Петербурга, либо они приезжают к нам. Иногда сборы проходят на море.

-Кто является для тебя примером в спортивной акробатике?

-Тройка Заровная Валерия, Ло-ван-ю Олеся, Полищук София. Они поражают своими сложными, и редко исполняемыми элементами. Например, три угла с винтом с качель.

-Как удается совмещать спорт и учебу?

-Да легко, уже привычно. В школе бывает, что приходится много учиться самостоятельно. Заниматься с репетиторами, чтобы не отставать во время поездок. Одноклассники иногда удивляются, как можно столько времени проводить на тренировках.

-Чем ты любишь заниматься с семьей?

Мне нравится путешествовать, гулять, ходить в аквапарк, бассейн или парк аттракционов.

Сейчас Эмилия ставит перед собой цель стать чемпионкой России и мира, а после заслужить звание Мастера спорта международного класса.



Калерия Клименко:

-Этот вид спорта дает мне возможность общаться с друзьями, поддерживать спортивную и красивую фигуру, учиться работать в команде и подстраиваться под характеры друг друга.

-Что, в спортивной карьере, запомнилось тебе больше всего?

Победа на международных соревнованиях и похвала тренера, а также поездки на шоу Алексея Немова, на соревнования и сборы (в лагерь).

-Кто является для тебя примером в этом виде спорта?

-Пара Колодцевой Ксении, Медведевой Лизы, Айсиной Динары, Рогулёвой Варвары. Они поражают своей слаженностью и редкими элементами. В том числе, тройными, разными видами стоек на одной руке и сложными переходами.

-Как ты любишь проводить время с семьей?

-Мне нравится путешествовать, гулять, кататься на коньках, играть в настольные игры и отмечать праздники.

-Есть ли у тебя хобби?

-Мне нравится рисовать, делать различные поделки и наклейки и придумывать необычные подарки.

Ее профессиональные цели совпадают с целями Эмилии. Но к списку она также добавила, что хочет выполнять сложные и редкие элементы.

Эмилия и Калерия уже входят в состав сборной Республики Татарстан по спортивной акробатике, являются победительницами международных и региональных соревнований, призерами первенства ПФО и финалистками первенства России. Об этом рассказала их мама – Екатерина Клименко. Она также занималась спортом в детстве и продолжает активную жизнь сейчас:



-Классе в пятом я пришла в секцию спортивной аэробики и занималась в районе 4-х лет. Несмотря на то, что это было менее развито, чем сейчас, мы все равно участвовали в соревнованиях. Занятия пришлось завершить из-за смены преподавателя.

До спортивной аэробики я увлекалась танцами, а уже после занималась в аэроклубе.

-Чему вас научил спорт? Какие навыки помог приобрести?

-Прежде всего, дисциплине и выносливости. А также выстраиванию графика, ответственности и выполнению обязанностей. Мы выступали в команде, и поэтому неявка одного могла сказаться на выступлении всего коллектива.

Сейчас, благодаря занятиям спортом, я могу быстро освоить другие дисциплины.

-Есть ли у вас спортивные семейные хобби?

-Мы катаемся на сноуборде, в том числе с детьми ради этого ездили в Кукмор, а с мужем в Кировск на 9 мая. У нас есть традиция всей семьей кататься на коньках зимой и на велосипедах летом. В поездках мы также берем велосипеды на прокат, либо просто гуляем.

-Ждете ли вы от своих детей профессиональных спортивных достижений?

-Только если они сами хотят чего-то достичь. Я стараюсь разговаривать с детьми, если у них возникают сложности с взаимодействием в коллективе, или опускаются руки из-за неудач. Они ставят спорт на первое место, поэтому и мы ставим его на первое место.

О том, почему детям нужен спорт рассказал глава семейства – Максим Клименко. Он и сам прошел через усердные тренировки, которые привели к первому разряду по легкой атлетике и КМС по боксу:

-Я начал заниматься боксом в 16 лет. Знакомый со двора пригласил попробовать, а желающих было человек десять. На первой же тренировке мне удалось поработать в паре с более опытным боксером. На мой взгляд, этот поединок и натолкнул меня изучить этот вид спорта более глубоко.

До занятий боксом ходил на легкую атлетику, хорошо давались прыжки в длину и в высоту, метание копья. А самым интересным для меня был бег с барьерами.

Спорт научил меня ставить цели и достигать их, работать в команде. Он воспитал во мне характер. Научил с уважением относиться к противнику.

-Занимаетесь ли вы спортом сейчас?

-Спорт был в детстве, в юношестве, и остается со мной сейчас.

Я делаю зарядку, занимаюсь плаванием, бегом, ездой на велосипеде, мотоспортом и сноубордом. Все это продолжает дарить мне удовольствие, тренируя как характер, так и тело.

-Нужен ли детям спорт и что повлияло на занятия спортом ваших детей?

-Конечно, детям нужно знакомиться со спортом, ведь наше тело и наше сознание нужно развивать. Нужно двигаться и ставить цели, выкладываться на соревнованиях, гореть желанием, терпеть, думать и общаться.

Нужно внедрять доступность спорта. Да, много что построено, есть программы, но вместе с тем и финансовая нагрузка на родителей становится все выше и выше.

Наши дети, на мой взгляд, уже родились спортсменами. Нам, как родителям, оставалось только не мешать им. И думаю, что у нас это получается.



Автор статьи: Курнаева Юлия

РУХ
КЛУБ ЕДИНОБОРСТВ

Время быть сильным!
Приходи в РУХ -
Прокачай свою силу и дух!



ВНИМАНИЕ!

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ НАБОР НА ПЕРСОНАЛЬНЫЕ И ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 5 ЛЕТ И ВЗРОСЛЫХ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ:

- **БОКС - КИКБОКСИНГ - ММА - КАРАТЕ**
- **БОЕВОЕ САМБО - УШУ - ДЗЮДО - ШАХБОКС**
- **STRETCHING** *(растяжка с элементами подкачки)*

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ОПЫТНЫЕ ТРЕНЕРЫ

Запись и подробности по тел.:

8 9274 44 18 44

ул. Павлюхина,д.108б, корпус 2 (Молодежный центр РУХ)

vk.com/ruhclubkazan

t.me/ruhclub

ПЕРВЫЙ, ЗА 45 ЛЕТ, КАНДИДАТ В МАСТЕРА СПОРТА ПО ГОРНЫМ ЛЫЖАМ В КАЗАНИ

Есть, где-то там, в березовой роще посёлка Дербышки, чудесное место – горнолыжный комплекс «Трамплин». А чудесное оно потому, что объединяет на склоне профессионалов и любителей разных возрастов и уровней подготовки.

Здесь тренируются и учащиеся РСШОР по зимним видам спорта «Барс». И, так как сноубордистка в нашем номере уже есть, мы пообщались с горнолыжниками. Они рассказали нам о процессе тренировок, преимуществах этого вида спорта и целях, которые ставят перед собой:

Гайфуллина Виолетта, 9 лет.

-Я пришла в горнолыжный спорт в 3 года, потому что раньше им занималась моя старшая сестра. Он учит меня быть ответственной, преодолевать страхи и трудности.

Также мне очень нравится то, что можно в любой момент прийти на гору и тренироваться, нравится скорость на спуске. Иногда девушка в удовольствие катается на сноуборде.

Тренировки длятся 1,5 часа. Мы катаемся по трассе, выполняем различные упражнения, а после Эдуард Римович разбирает наши ошибки. Летом мы катаемся на роликах и тренируемся в зале.

Гайфутдинов Мансур, 13 лет.

-В 4 года на горные лыжи меня записали родители. Мне понравилось с первого же спуска, было весело. Сейчас меня привлекает скорость и ощущение свободы. Моей любимой дисциплиной является слалом. Этот вид спорта учит меня стойкости и упорству для достижения поставленных целей.

На тренировках мы ставим трассу, катаемся. В предсезонный период, летом, работаем над общей физической подготовкой.

Помимо горных лыж мне нравится футбол. Раньше я тренировался, а сейчас просто играю в свободное время.

Гайфутдинова Алсу, 17 лет.

-В первом классе на горнолыжный спорт меня записала мама, я о нем даже не знала. Уже на первом спуске страха не было. Но думаю, что в тот момент у меня ничего не получалось. Сейчас я испытываю волнение только из-за ответственности.

Горнолыжный спорт учит меня дисциплине и организованности. Он нравится мне своей уникальностью. Повторить один и тот же спуск не получится, поэтому появляются новые задачи и новые ощущения. Даже если трасса будет идентична, изменятся погодные условия, под которые также нужно подстроиться. Например, в хорошую погоду лучше видимость. В мороз трасса будет меньше портиться. А рыхлый снег усложнит задачу тем, кто стартует в конце.

Помимо него меня привлекают фигурное катание и фехтование.



Совсем недавно Виолетта вернулась из Москвы, где заняла третье место из 42 участников. Прямо сейчас она готовится к всероссийским стартам и ставит перед собой цель победить. А её глобальной мечтой является карьера тренера.

Мансур является победителем и призером Кубка Раиса Республики Татарстан. Сейчас он также готовится к региональным стартам. Юноша поделился, что, в первую очередь, хочет отточить мастерство спуска, а дальше заслужить звание Мастера спорта России.

Алсу является серебряным призером первенства Приволжского федерального округа 2025 г. в дисциплине слалом-гигант и кандидатом в мастера спорта. Однако сейчас её основной целью является успешная сдача единого государственного экзамена.

Списком соревнований, на которых можно будет увидеть наших собеседников, поделился их наставник – Уткин Эдуард Римович. Его личная история в горных лыжах началась с раннего возраста, в 1978 году: «можно сказать, что как родился, так и пришел». Он выступал и как спортсмен, и как любитель, а сейчас как играющий тренер:

-Мне удалось дорасти только до 1 взрослого разряда, поэтому сейчас реализовываюсь в детях. Например, моя подопечная является кандидатом в мастера спорта. Такого результата не было ни у кого из казанских спортсменов за последние 45 лет.

Всё потому, что наши тренировки проходят очень интенсивно. В межсезонье мы бегаем, прыгаем, катаемся на роликах, работаем на баланс и реакцию. Для детей это большая работа, объем которой напрямую влияет на результат.

Мы всегда готовимся к соревнованиям. Только успеваем приехать, и уже снова нужно уезжать. Сейчас по плану – первенство Республики Татарстан, затем первенство России в Горном Алтае.

Совсем недавно мы были в Белорецке, где одна из наших спортсменок – Музафарова Риана, завоевала бронзу.



Какую цель по развитию спортсменов-горнолыжников в Республике Татарстан вы перед собой ставите?

-Нашей задачей является вырастить как можно больше высококлассных спортсменов – перворазрядников, кандидатов в мастера спорта. Это будет означать, что мы идем по верному пути.

Автор статьи: Курнаева Юлия

«У НАС ЛЮБЯТ НЕ ТЕХ, КТО ЧИСЛИЛСЯ В «МАНЧЕСТЕРЕ», А ТЕХ, КТО УМЕЕТ ИГРАТЬ»: КАК ЖИВЁТ СБОРНАЯ КФУ ПО ФУТБОЛУ

В Казанском федеральном университете учатся тысячи студентов, но лишь единицы получают шанс защищать честь вуза на всероссийской арене. Сборная КФУ по мини-футболу — это не просто секция, а настоящая команда-гвардия. В прошлом году они взяли золото республики и вошли в топ-4 лучших студенческих команд России.

Как простому первокурснику попасть в этот состав? Нужно ли для этого иметь опыт игры в профессиональных клубах? И что важнее: талант или характер? Об этом нам рассказал тренер Денис Давыдов, а также капитан команды — студент, прошедший путь от школьного двора до всероссийского пьедестала.

«Все на виду»: система отбора в КФУ

Вопреки стереотипам, путь в большую студенческую игру начинается не с тайных просмотров и звонков. В КФУ действует принцип открытости.

— Глобально мы видим всех ребят, которые к нам приходят, — рассказывает представитель команды. — Неважно, футбол это или мини-футбол. Мы осматриваем кандидатов, отбираем, а уже потом делаем акценты. Кто-то больше задействован в «большой» игре, кто-то в «мини».

Главная стартовая площадка для новичков — Спартакиада первокурсников. Именно там тренерский штаб «высматривает» самородки. Также существуют открытые просмотры. Практически с каждого института — от физиков до программистов ИТИСа — студент может попасть на глаза тренерам.

— Попасть на просмотр несложно, мы всех рады видеть. А вот попасть в сборную — да, это вызов.



Высокая планка: уровень второй команды республики

Почему же так сложно закрепиться в основе? Ответ прост: конкуренция. Чтобы понять уровень сборной КФУ, достаточно взглянуть на результаты прошлого сезона:

- 2-е место в республике среди всех вузов по футболу.
- 1-е место в Татарстане по мини-футболу.
- Топ-4 лучших студенческих команд России.

— У нас очень сильная сборная. Уровень высокий, поэтому и спрос соответствующий, — подчеркивает тренер.



Кто они, герои? Профессионалы и любители

Многие думают, что студенческая команда состоит из бывших выпускников дворовых секций. Но в КФУ всё серьезнее. Здесь учатся действующие профессионалы. Например, футболист ФНЛ Денис Михайлов, выступающий за нижнекамский «Нефтехимик», и Эмиль Галимов, имеющий опыт игры в «Рубине», «КамАЗе» и клубах СНГ. Оба — магистранты Института психологии и образования.

Однако основу команды составляют не столько «звезды» с контрактами, сколько «любители с профессиональным отношением».

— Самое важное для нас — не то, где человек числился: в «Рубине», «КамАЗе» или условном «Манчестер Юнайтед». Важны реальные навыки. Старшие курсы выпускаются, в спорте «век» короткий, нам нужна молодая кровь. Если навыки есть — мы с удовольствием берем такого игрока.

Глазами игрока: путь от стрельбы из лука до капитанской повязки



Чтобы понять, как работают эти принципы на практике, мы познакомились с одним из тех, кто прошел этот отбор и стал лидером команды

Знакомьтесь, Динар Галиев. Ему 21 год, он учится в Институте социально-философских наук и массовых коммуникаций на рекламе и PR. И он — капитан сборной КФУ по мини-футболу.

В футбол Динар попал совершенно случайно, хотя увлечение спортом у него в крови с детства.
— В футбол меня пригласил друг. В возрасте 7 лет мы занимались... стрельбой из лука.

И он однажды рассказал, что начал играть в футбол, и позвал меня на тренировку. Мне стало интересно, я пришел — и с тех пор, с 7 лет, я предан этому виду спорта. Сейчас мне 21, и я до сих пор им живу, — улыбается Динар.

Его футбольная биография — яркий пример того, что талант, помноженный на труд, всегда заметят. Еще в школе он познал вкус больших побед.

Золото школьного чемпионата России и несостоявшаяся Япония

— Самое успешное выступление было в 10 классе. Мы ездили на чемпионат России среди школьников. Тогда турнир назывался «Медвежонок». Соревновались сильнейшие школы со всех субъектов страны. Мы прошли районный, региональный, республиканский этапы и добрались до финала в Щелково (Московская область).

Там, среди лучших школьных команд России, Динар и его команда заняли первое место. Призом должна была стать невероятная поездка в Японию от главного спонсора турнира — компании Yokohama. Но вмешалась пандемия.

— К сожалению, на тот момент случилась пандемия, и нашу поездку пришлось отменить. В Японии мы так и не побывали.

Впрочем, это не сломило характер спортсмена. В 8-м и 9-м классах он уже брал «серебро» и «бронзу» на разных этапах, но именно победа в 10-м классе стала трамплином в будущее.

Первый курс и цель – сборная КФУ

Когда Динар поступил в университет, он не раздумывал ни минуты.

— Как только поступил, я сразу же первым делом узнал, есть ли в КФУ футбольная команда. Я понимал, что уровень моей игры неплохой, но не представлял, какой уровень в КФУ. Очень хотелось попробовать. Я быстро нашел контакты, записался на просмотр.

Просмотр оказался удачным. Сначала его взяли в сборную по большому футболу, хотя сам Динар — профессиональный футзалист (игрок в мини-футбол). Постепенно он перешел в «мини», где и раскрылся окончательно.

Команда мечты: братство, а не просто партнеры

Сегодня Динар — капитан. И для него это не просто нашивка на футболке, а огромная ответственность.

— Цели я всегда ставлю самые высокие. Любой спортсмен хочет только побеждать. Но как капитан я пытаюсь создать в команде дружескую, даже братскую атмосферу. Хочется, чтобы мы были не просто партнерами, а чем-то большим, близкими людьми. Потому что чем ближе связи между игроками, тем лучше взаимопонимание на поле.

Их взаимопонимание уже принесло плоды. В прошлом году сборная КФУ по мини-футболу, ведомая Динаром, выиграла чемпионат Татарстана среди вузов и завоевала путевку на чемпионат России в город Волжский (Волгоградская область). Дебют оказался триумфальным — 4-е место среди всех вузов страны!

— Это был наш первый выезд такого уровня за все время учебы в университете. Четвертое место — достойный результат. Но в этом году мы хотим подтвердить чемпионство в Татарстане и показать более высокий результат на России. Прошлогоднее обидное поражение в полуфинале (в серии пенальти) не дает покоя. Мы хотим в финал и только победу!



Больше чем спорт: путешествия, стипендии и драйв

Игра за сборную КФУ — это не только тяжелые тренировки. Это окно в мир. Команда активно путешествует по стране и даже за ее пределами.

— Мы выезжали в Беларусь (Брест), в Красноярск, Москву, Санкт-Петербург, Сочи, Саранск, Ульяновск, Нижний Новгород. Это не просто поездки, это возможность увидеть страну, проявить себя и почувствовать себя профессиональным спортсменом, пусть пока без зарплаты.

Кроме эмоций, есть и вполне материальные бонусы. Лучшие спортсмены получают повышенную государственную академическую стипендию** (хотя, как признаются в команде, хотелось бы большего поощрения от вуза за такие высокие результаты), а также именные стипендии и призы от спонсоров.

Кстати, Динар Галиев — не только капитан футбольной команды. Он реализовал себя и как спортивный организатор своего института.

— В мои задачи входила организация турниров внутри ИСФН. Мы проводили кубок института, тренировал ребят на спартакиады по волейболу, баскетболу, бадминтону, проводил отборы первокурсников. КФУ вообще дает очень много возможностей для активностей — от спорта до науки. Я нашел себя здесь.

Режим и планы: как куется железо

Жизнь футболиста сборной расписана поминутно. Тренировки проходят на базе современных спорткомплексов «Бустан» и «Уникс». Минимум четыре раза в неделю команда собирается вместе:

Понедельник и четверг: двухчасовые тренировки на паркете «Бустана».

Пятница: полуторачасовая предыгровая подготовка там же.

Выходные: официальные игры.

Кстати, о соревнованиях. Студенты КФУ играют не только в универсиаде. Они выступают в суперлиге Казани — самой сильной любительской лиге города, где соперниками становятся взрослые, бывшие профессионалы и действующие любители. На данный момент команда входит в пятерку сильнейших клубов Казани среди всех (!) участников.

Главная цель сезона

Настрой в команде боевой. В марте стартуют соревнования по мини-футболу среди вузов, и цель перед игроками стоит максимальная.

— В этом году мы хотим только побеждать, — резюмирует Динар Галиев. — Самые высокие и самые классные достижения у нас еще впереди.

Тренерский штаб полностью солидарен с капитаном: только первое место в республике, только выход на Россию и только исправление прошлогодней ошибки.

— Мы проиграли в полуфинале будущим чемпионам по пенальти. Обидно. Сейчас задача — только победа.



Автор статьи: Имамов Рустам

ПОЧЕМУ ЕЁ ВЫБИРАЮТ?

Художественная гимнастика – одно из самых популярных направлений для занятия спортом. Одна из причин – порог попадания в секцию. Спортсмены могут прийти на тренировки уже в 4 года.

Но идут туда не только за этим. Разобраться в том, что ещё привлекает детей в этом виде спорта, помогли воспитанницы казанской СШОР «Грация»:

Нуриева Сабина (11 лет).

Сабина начала заниматься гимнастикой в 4 года:

-Сначала меня отдали в подобный кружок, а уже после на пробное занятие в СШОР «Грация». После него меня зачислили в группу.

В этом виде спорта мне нравится красота и возможность стать более пластичной. Он также развивает выносливость и самодисциплину.

Сабина выступает индивидуально, потому что:

-В групповых ты отвечаешь не только перед собой, но и перед командой.

Её целью на профессиональную карьеру является стать Мастером спорта России.

Жандарова Полина (10 лет).

Полину привели в секцию гимнастики в 3 года. И вот уже 7 лет она выбирает этот вид спорта:

-Мне нравится выступать с девочками в команде, выполнять свою роль в программе и работать с предметом. Сейчас я хочу выполнить 1 взрослый разряд и улучшить растяжку.

Шмотова Варвара (10 лет).

-В этот вид спорта меня, в 4 года, привели родители. А дальше он зацепил меня красотой и грацией.

Я выступаю в команде. Мы с девочками дружим, иногда гуляем вместе.

В этом году я хочу попасть в число призеров на региональных соревнованиях. А вообще, мечтаю выполнить норматив Мастера спорта России.

Сахипова Амина (10 лет).

А эта спортсменка сделала выбор самостоятельно:

-В 6 лет я сама захотела прийти в художественную гимнастику, потому что это очень красиво.

Я хочу выступать на масштабных соревнованиях и получить звание Мастера спорта России.

Салихзянова Эвелина (10 лет).

-Я пришла в этот вид спорта в 4 года, чтобы научиться делать колесо, шпагат, и работать с предметами.

В гимнастике мне нравится абсолютно все – тренировки, выступления, общение с девочками.

Сейчас Эвелина стремится выполнить норматив Кандидата в Мастера спорта России.



Подводя итог, можно сделать вывод: в художественной гимнастике детей привлекает её эстетика, возможность научиться новому и открыть новые возможности своего тела. Девушек также объединяет общая цель – звание Мастера спорта России.

Но, зачастую, выбор секции делают родители. И о том, какие критерии важны для них, рассказала тренер спортсменок - Загреева Динара Маратовна. Девушка и сама, в прошлом, профессиональная гимнастка (МС). Она выступала в составе региональной сборной, с которой завоевала бронзу первенства ПФО и участвовала в международных турнирах.

-Спортсменов какого возраста вы тренируете, с какого возраста и как можно попасть к вам в школу?

-Сейчас у меня тренируются группы 2014-15 г.р. и 2020-21 г.р.

В школу «Грация» могут попасть дети в возрасте от 3-х лет. Для тех, кто поступает на внебюджет, работает распределение по группам и расписанию. Когда детям исполняется 6 лет, они сдают нормативы для поступления в школу, по итогам которых они либо зачисляются на бюджет, либо выбирают другой вид спорта.

-Как в дальнейшем происходит их развитие?

-Обучение в спортивной школе художественной гимнастики — это многолетний процесс, включающий последовательные этапы: этап начальной подготовки, учебно-тренировочный (специализация), совершенствования мастерства и высшего мастерства. Цель — переход от общего физического развития к специальной подготовке и технике работы с предметами. Каждый этап последовательно повышает нагрузку, техническую сложность и требования к результатам

-В первую очередь, родители выбирают этот вид спорта потому, что он красивый, женственный, развивает харизму и уверенность в себе. В дальнейшем, имея навыки в художественной гимнастике, спортсмены могут успешно развиваться и в других направлениях: танцы, фитнес, пилатес, так как хорошо умеют владеть своим телом.

Ну, и второй критерий, жесткие рамки и характер. Спорт приучает детей к дисциплине, которая в будущем отразится во всех сферах.

Тренировки девочек в группах формируют их круг общения на всю жизнь. Это я могу утверждать на своем примере. Те подруги, которые со мной сейчас, появились на занятиях.

-К чему вы готовитесь прямо сейчас?

-Сейчас мы готовимся к всероссийским соревнованиям «Морозные таланты», которые пройдут в Казани на базе СК «Москва».

В приоритете для Динары Маратовны - выполнение разрядов её подопечных. Она ставит перед собой цель, в 2027 году, привести спортсменок к значку кандидатов в Мастера спорта.





Автор статьи: Курнаева Юлия

ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ: ЧЕМУ ЮНЫЕ ЛЫЖНИКИ ТАТАРСТАНА МОГУТ НАУЧИТЬСЯ У АЛЕКСАНДРА БОЛЬШУНОВА

Шестой этап Кубка России в Мирном подарил болельщикам настоящий праздник. Триумф олимпийского чемпиона, яркий дебют местных героев и пища для размышлений тренерам.

В минувшие выходные трасса в поселке Мирный стала центром притяжения всех любителей лыжного спорта страны. Здесь прошел шестой этап Кубка России. Для юных спортсменов Татарстана, которые следят за кумирами, эти три дня стали настоящей школой мастерства. Лучшие лыжники страны показали, что значит характер, воля к победе и умение возвращаться сильнее после неудач.

Главным героем уик-энда, без сомнения, стал трехкратный олимпийский чемпион Александр Большунов. Его приезд в Казань обрастал слухами: болел ли, приедет ли? Но настоящий чемпион отличается тем, что в нужный момент собирает волю в кулак.

Второе золото этапа, и после финиша — кадры, которые облетели всю страну: счастливый Большунов с маленькой дочкой на шее позирует фотографам. Для юных спортсменов это важный сигнал: за суровым лицом олимпионика скрывается любящий отец и просто человек, который умеет радоваться победе.

Для республики этот этап стал особенным. Местные болельщики увидели не только звезд федерального уровня, но и смогли поддержать «своих».

Ярко проявил себя Иван Горбунов, завоевавший бронзу в разделке на 15 км. Это отличный результат и пример для подражания для мальчишек из казанских спортивных школ. Еще один татарстанский спортсмен, Сергей Ардашев, взял серебро в спринте. К сожалению, в скиатлоне ему не повезло — падение на спуске лишило его шансов на медаль в той гонке, но его общий уровень говорит о том, что у Татарстана растет достойная мужская сборная.



Как закаляется чемпион

Александр доказал, что он — лучший. В первый день на дистанции 15 километров (разделка) он с первых метров задал такой темп, который соперники не смогли поддержать до финиша. Золото с уверенным отрывом.

В спринте ему немного не повезло — небольшая тактическая ошибка в полуфинале оставила его без решающего забега. Но это тот случай, который стоит обсуждать в спортивных школах: даже великие ошибаются, важно уметь делать выводы. А вывод Большунов сделал железный.

В последний день соревнований, в скиатлоне (гонка 15 км классикой + 15 км коньком), зрители увидели прежнего «короля лыж». Примерно за 8 километров до финиша Большунов включил скорость, которую никто не смог поддержать. Его преимущество достигало 26 секунд — космический отрыв на таком уровне!

— Это было мощно! — делятся впечатлениями тренеры местной спортшколы, наблюдавшие за гонкой. — Ребятам нужно показывать такие моменты. Так убегать от соперников может только человек с железными нервами и феноменальной подготовкой



– Ребята показали характер. В каждой гонке у мужчин были медали – это показатель работы тренерского штаба и самих спортсменов, – отмечают в федерации.

У женщин, к сожалению, пьедестал покорить не удалось, но борьба была жаркой. Без медалей остались Лидия Горбунова (лучший результат — 9-е место в скиатлоне) и Ольга Сергеева (7-я в спринте). Сказалось отсутствие лидеров: Анастасия Фалеева слегла с ангиной, Наталья Терентьева готовится стать мамой, а Дарья Непряева выступает на международной арене.

Это тревожный звонок, но и возможность для юных лыжниц. Вакантные места в сборной всегда ждут тех, кто готов пахать на тренировках. Конкуренция в российских лыжах сумасшедшая. Взять хотя бы гостью из других регионов — Алину Пеклецову. Она выиграла разделку и взяла серебро в скиатлоне, уступив лишь на финишной прямой. Или Алену Баранову, которая наконец-то победила в спринте, доказав, что упорство приносит плоды.



— Посмотрите на этих спортсменок, — говорят наставники юным воспитанницам. — Они не родились чемпионками. Они каждый день доказывают, что достойны быть на пьедестале.

Взгляд в будущее

Шестой этап Кубка России в Мирном закончился. Для юных спортсменов Татарстана он оставил важные уроки:

1. Большунов — пример. Даже если ты звезда, ты должен работать. Даже если болеешь и сомневаешься, ты должен выходить и побеждать.

2. Свои не хуже. Иван Горбунов и Сергей Ардашев доказали, что в Татарстане умеют воспитывать чемпионов. У них есть у кого учиться, и они уже готовы брать медали.

3. Конкуренция — двигатель. Женской сборной республики есть над чем работать, и это нормально. Поражения закаляют характер сильнее побед.



Впереди новые старты, чемпионат страны в марте и подготовка к новому сезону.

А пока юные лыжники Татарстана будут пересматривать видео гонок и учиться у Большунова правильно убегать от соперников.

Скиатлон — гонка, где первую половину дистанции спортсмены бегут классическим стилем, а вторую — свободным (коньковым). Это требует умения быстро перестраиваться и менять технику. Считается одной из самых сложных дисциплин в лыжных гонках.

Автор статьи: Имамов Рустам

ЮНЫЕ ЗВЕЗДЫ СПОРТА

МУХАМАДЕЕВА МАДИНА, 6 ЛЕТ, ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

Воспитанница спортивной школы по художественной гимнастике «Вдохновение» Мухамадеева Мадина. С 3-х лет занимается художественной гимнастикой. На сегодняшний день на ее счету 13 призовых мест турниров по художественной гимнастике различного уровня. Всеми своими умениями и победами Мадина благодарна своим тренерам, которые верят в нее, порой, даже больше, чем она сама: Анне Юрьевне Рябининой, Аделине Ильнаровне, Диане Ринатовне и своему самому первому тренеру, который вывел ее на ковер – Аделине Сергеевне Зяббаровой.



Мухамадеева Мадина



Абсалямова Ева

АБСАЛЯМОВА ЕВА, 14 ЛЕТ, ФЕХТОВАНИЕ, КАЗАНЬ

Несмотря на юный возраст спортсменка является кандидатом в мастера спорта и занимает 5 строчку среди саблисток со всей России в возрастной категории до 18 лет. Она уже ни раз показала свой навык владения оружием. В том числе, завоевала бронзу первенства России 2026 в личном зачете и золото этих же соревнований в команде.

Фото: Федерация фехтования России

КОПЫЛОВ АЛЕКСАНДР, 11 ЛЕТ, ПРЫЖКИ В ВОДУ, КАЗАНЬ.

Александр входит в состав сборной Республики Татарстан по прыжкам в воду и является победителем и призером всероссийских соревнований «Золотой Барс» и «Кубок Подмосковья» и победителем и призером юношеского первенства России 2025.

Фото: РСШОР по водным видам спорта «Акватика» и Федерация прыжков в воду РТ



Копылов Александр



Максимов Егор

МАКСИМОВ ЕГОР, 10 ЛЕТ, КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ, КАЗАНЬ.

Егор является воспитанником ФСО «Трудовые резервы». Под руководством Железновой Н.Ф. в 2025 году он стал победителем соревнований по роллер-спорту, бронзовым призером межрегиональных соревнований по конькобежному спорту и бронзовым призером всероссийских соревнований по конькобежному спорту.

Фото: ФСО «Трудовые резервы»

ЮНЫЕ ЗВЕЗДЫ СПОРТА

КАТЕРМИНА МАРГАРИТА, 2012 Г.Р., ДЗЮДО, БУГУЛЬМА.

Маргарита уже успела зарекомендовать себя на региональных и национальных татами. В настоящее время она является победительницей первенств Приволжского федерального округа 2024, победителем и призером всероссийских соревнований, победительницей первенства Республики Татарстан (2026).
Спортсменка тренируется под руководством Нуждиной Т.А. в СШ «Юность».

Фото: СШ «Юность» г. Бугульма





ПАНИН ИВАН, 14 ЛЕТ, ВЕЛОСПОРТ, БУГУЛЬМА.

Иван – воспитанник бугульминской СШОР №1 и клуба велоспорта «Татнефтьвело». Несмотря на юный возраст он является призером первенства Самарской области 2025, абсолютным победителем первенства Республики Татарстан 2025, многократным победителем и призером региональных соревнований.

Фото: «TATNEFTVELO»



АГАФОНОВА МАРТА, 12 ЛЕТ, ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ, КАЗАНЬ.

Марта является воспитанницей РСШОР по фигурному катанию на коньках и шорт-треку города Казань. За свою профессиональную карьеру она стала победительницей городского и регионального первенства, этапа XIII зимней Спартакиады и первенства Приволжского федерального округа.

Фото: РСШОР по фигурному катанию на коньках Республики Татарстан

Автор статьи: Курнаева Юлия

СВЕТОФОР

АВТОШКОЛА

Обучаем на категории

- A
- B
- C
- D
- BE
- CE
- ДОПОГ



8 (987) 215-02-02